

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療



診療時間 ▶(月)~(金)午後7時~午後10時 ※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分
▶(土)午後5時~午後9時 ※受け付けは、午後4時45分~午後8時30分
▶(日)・(祝)午前10時~午後1時、午後2時~午後9時 ※受け付けは、午前9時45分~午後8時30分まで
場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599 対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医

※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなおさんは小児科を受診してください

【内科等】診療時間 ▶昼…午前10時~午後1時、午後2時~5時
▶夜…午後5時~午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

小児科は、荒川区医師会どもクリニック(上記)でも診療しています

Table with columns: 期日, 昼夜, 科目, 医療機関名, 所在地, 電話. Lists on-call doctors for various dates in June.

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

【歯科】午前9時~午後4時(電話受け付け)

Table with columns: 期日, 医療機関名, 所在地, 電話. Lists dental clinics for June 2nd and 9th.

【耳鼻咽喉科】午前9時~午後5時(診察時間)

Table with columns: 期日, 医療機関名, 所在地, 電話. Lists ENT clinics for June 2nd.

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術 [施術時間] ▶午前9時~午後1時 ▶午後3時~午後7時

Table with columns: 期日, 施術所名, 所在地, 電話. Lists Judo Chirokai clinics for June 2nd and 9th.

6月 CATV マイチャンネルあらかわ

番組案内

地デジ11ch

(番組内容は変更になる場合があります)

Main program schedule table with columns for dates and program titles like 'こんにちは荒川区', 'あらかわ情報スクエア', 'あらかわNEXT'.

ケーブルテレビの申込み・問合せ

▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600
▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

加熱した食品でも 食中毒にご注意

暑い季節になると、細菌による食中毒に注意が必要です。食中毒は、生ものが原因食品となるイメージがありますが、加熱した食品でも食中毒の原因となる可能性があります。

加熱したのに食中毒が起こるのはなぜ

ウェルシュ菌等一部の細菌は、加熱しても食品中で生き残ることがあります。

注意が必要な食品

カレー・シチュー・煮物等、とろみがある食品を大量に調理する際は、注意が必要です。



予防方法

- ▶前日調理は避ける
▶加熱した食品は常温放置せず、小分けにして速やかに冷却する
▶再加熱をする際は、よくかき混ぜて、沸騰するくらいまで加熱する

問合せ 生活衛生課食品衛生係 ☎内線428

ふれあい館の催し

- 申込期間の指定がない申込順の事業は、6月1日(土)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
●費用の記載がない事業は無料です

石浜ふれあい館

☎(3805)5301

ママとベビーのイングリッシュタイム

▶6月27日(土) ▶7月18日(土) 時 午前10時30分~11時30分 対 0~3歳児と母親

南千住ふれあい館

☎(3807)1131

オトナの遠足~鎌倉へ

▶6月24日(月) 時 午前9時~午後5時 対 18歳以上の方 人 10人(申込順) ※電話申込不可 ¥3000円程度

町屋ふれあい館

☎(3800)2011

町屋の森発表会

▶6月15日(土) 時 午前10時~午後1時30分(予定) 対 サークル活動の発表、飲食物販売

南千住駅前ふれあい館

☎(3803)0571

プロ棋士による初心者囲碁講座

▶7月7日(日) 時 ▶午前10時~午後2時...講座 ▶午後1時~5時30分...大会 対 小学生以上の方 人 90人 対 初心

者向けの囲碁講座、大盤での対局・次の一手解説等 ¥1000円(大会参加者のみ)

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

ソーシャルダンス

▶6月9日(日) 時 午後1時~3時 対 60歳以上の方 人 50人(当日の先着順) 対 フリーダンス 対 ヒールカバー

介護者教室

▶6月22日(土) 時 午後1時30分~3時 対 中学生以上の方 人 30人(申込順) 対 摂食・口腔ケア

東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383

東日ミステリー「はらぺこあむし」の世界へようこそ

▶6月15日(土) 時 午後2時~4時 対 子どもたちが作った不思議な世界

成人向け手芸教室「くつ下人形」

▶6月19日(火) 時 午前10時~午後2時 人 10人(申込順) ¥600円

日(期) 時間 所(場) 場(所) 対(象) 人(定) 内(容) 講(師) 持(持) 物 費(用) 締(締) 切(切) 申(申) 込(込) 方(方) 法(法) (申(申) 込(込) 先(先)) 問(問) 合(合) せ(せ) 先(先) 電(電) 子(子) メ(メ) イ(イ) ル(ル) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス ス(HP) ホ(ホ) ム(ム) ペ(ペ) ー(ー) ジ(ジ) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス