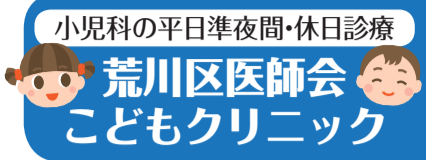


あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883 妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます



診療時間 ▶(月)~(金)午後7時~午後10時 ※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分
 ▶(土)午後5時~午後9時 ※受け付けは、午後4時45分~午後8時30分
 ▶(日)・(祝)午前10時~午後1時、午後2時~午後9時 ※受け付けは、午前9時45分~午後8時30分まで

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599 **対象** 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医 ※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなおさんは小児科を受診してください

【内科等】 診療時間(昼=午前10時~午後1時、午後2時~5時、夜=午後5時~午後9時)
 診療可能科目(内=内科、小=小児科)

小児科は、**荒川区医師会ことどもクリニック(上記)**でも診療しています

期日	昼	夜	科目	医療機関名	所在地	電話
7月22日(土)	○	○	内	南千住内科クリニック	南千住5-31-6	(5615)5311
	○	○	内・小	小原医院	東尾久6-8-5	(3895)8341
7月23日(日)	○	○	内	南千住病院	南千住5-10-1	(3806)2232
	○	○	小	わかすぎ小児科クリニック	荒川7-46-1	(3810)7800
	○	○	内	ういずクリニック西尾久	西尾久3-15-1	(5692)5850
7月29日(土)	○	○	内	南公園クリニック	東日暮里5-18-13	(3805)3323
	○	○	内	野原医院	東尾久4-46-16	(3893)8363
7月30日(日)	○	○	内	小山内科医院	東日暮里1-5-10	(5850)2030
	○	○	内・小	吉野内科・小児科医院	南千住5-7-1	(3807)0605
	○	○	内・小	水野クリニック	荒川1-49-2	(3891)0219
	○	○	小	すずき小児科医院	東尾久3-1-9	(3892)1266
	○	○	内	ひぐらし整形外科内科	東日暮里5-34-1	(5604)1236

【歯科】 午前9時~午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
7月23日(日)	ホウキ歯科医院	荒川3-35-4	(3802)7737
7月30日(日)	西原歯科クリニック	西日暮里6-34-5	(3894)3750

【柔道整復】 午前9時~午後1時、午後3時~午後7時(施術時間)

期日	施術所名	所在地	電話
7月23日(日)	浅川接骨院	西日暮里3-17-11	(3822)4970
7月30日(日)	みずぎ通り接骨院	西尾久3-20-8	(5692)5455

※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

問合せ

- 荒川区医師会 ☎(3893)2331
- 荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
- 東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
- 東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

やめたくても やめられない病気 依存症

依存症は自分の意志では治せないことが特徴で、治療が必要です。

さまざまな依存症・最近の依存症

依存症には、アルコールや薬物のほかに、ギャンブル、買い物、摂食障害、人間関係等があります。最近では、スマートフォン、タブレット等を過剰に使用し、生活習慣や学校・職場で支障をきたす「ネット依存」という病も広がってきました。

周りの人の対応が回復のカギ

本人に自身の問題と気付かせるため、家族や周りの方は次のような対応をしましょう。

- 家族の生活に負担をかけてまで、本人の世話を焼かない
- 失敗の尻拭いをしない

依存症からの回復

依存症の治療をしている精神科を受診し、自分の問題として取り組んでいくことが必要です。同じ問題を抱え回復への道歩んでいる自助グループに参加する方法もあります。

精神科医師・相談員による個別相談を実施しています

相談日時 第1(金)・第3(水)、午後1時30分~3時

精神保健福祉講演会

これって依存症? ~やめたいのにやめられない、そのワケとは

日時 8月31日(木)午後2時~4時
会場 区役所北庁舎1階101会議室 **定員** 50人(申込順)
内容 依存症の背景や治療、家族の対応について
講師 周愛利田クリニック院長医師・利田周太氏

申込み・問合せ 健康推進課 ☎内線432

リサイクル自転車を販売します

期日 7月25日(火)

販売店 右表参照

販売台数 1店2台程度

販売価格 8000円(防犯登録手数料を含む)
 ※売上金の一部は、障がい者福祉施設へ還元されます

問合せ 荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)2794 FAX(3802)3831

店名	所在地	電話番号
サイクルショップヨシダ	南千住2-10-5	(3802)2418
ホンダウイングクジライ	南千住5-6-13	(3801)5893
大里サイクル	南千住6-25-3	(3807)6361
渡辺商会	荒川2-15-4	(3802)1851
吉村モータース	荒川2-47-7	(3803)5454
内田輪業	荒川3-32-9	(3806)4751
サイクルショップアライ	町屋3-1-14	(3895)4309
渡辺モータース	東尾久1-14-4	(3895)2714
竹内サイクル	東尾久2-30-1	(3895)4689
山田輪店	東尾久6-9-4	(3895)1970
直井商会	東日暮里3-42-12	(3801)2773

ふれあい館の催し

費用の記載がないものは無料です。詳細は、お問い合わせください。

荒木田ふれあい館 ☎(3800)1981

- ◆**介護者教室**
 日 7月22日(土) 時 午後1時30分~3時 対 中学生以上の方
 人 30人(申込順) 内 洗髪介助
- ◆**南千住ふれあい館** ☎(3807)1131
- ◆**ママと赤ちゃんのヨガ**
 日 8月4日(金) 時 午前10時15分~11時15分 対 3か月~1歳6か月のお子さんとお保護者
 人 15組(申込順) 申 7月28

日(金)から

石浜ふれあい館 ☎(3805)5301

- ◆**落語家・桂才資による防犯講話会**
 日 8月23日(水) 時 午後1時30分~2時30分 対 20歳以上の方
 人 60人(当日の先着順)
- ◆**親子で作る木工教室「引き出し付きカントリーラック」**
 日 8月27日(日) 時 ▶午前10時~正午 ▶午後1時~3時
 対 小学生とお保護者 人 各8組(申込順) 料 500円

区民のひろば

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。

費用の記載がないものは無料です

イベント情報

- ◆**コーチング勉強会「今日より明日へ、もう一歩前進するために」**
 日 8月9日(水) 時 午後7時30分~9時30分 対 日暮里サニーホ

ール 人 20人(申込順) 料 700円 申 コーチングスポット・森戸 ☎(3895)5353 ※午前8時~午後8時

義援金を受け付けています

九州北部地方で発生した大雨により被害を被った方を支援するために、皆さまからの義援金を受け付けています。

募金箱設置場所 区役所1階総合案内・3階区民課、各区民事務所

※金融機関でも募金を受け付けています。金融機関で募金を希望する方は、日本赤十字社パートナーシップ推進部(☎<3437>7081)へお問い合わせください

瑞宝双光章を受章

4月29日、尾久消防団員として長年にわたり地域の安全・安心に尽力され貢献したとして、東風谷博前尾久消防団長が瑞宝双光章を受章しました。7月4日に、西川区長を訪問し受章を報告しました。

▲左から、中田尾久消防署長、東風谷博氏、西川区長

日(期) 時間 所(場) 場(所) 対(対) 対(象) 人(定) 員 内(容) 講(義) 講(師) 持(持) 持(物) 費(費) 用 申(申) 申(込) 申(込) 申(込) 方(方) 法(法) 申(申) 込(込) 先(先) 締(締) 締(め) 締(め) 切(切) り 問(問) 問(い) 問(い) 合(合) わ(わ) せ(せ) 先(先) 電(電) 電(子) 電(子) メ(メ) イ(イ) ル(ル) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス HP HP ホ(ホ) ム(ム) ペ(ペ) ー(ー) ジ(ジ) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス