

一泊区民ハイキングin清里

- 1 日 程 平成30年8月25日(土)～8月26日(日)
【雨天決行】 雨天時は、コースの変更や周辺の施設見学になる場合があります。
- 2 場 所 1日目 上高地
2日目 蓼科高原 横谷峡
- 3 宿 泊 先 清里高原ロッジ・少年自然の家 住所：山梨県北杜市高根町清里3545-5
(男女別の相部屋となります。) TEL：0551-48-2296
- 4 参加対象 区内在住・在勤・在学の小学生以上の方で、急な坂道や階段のある山道を3～4時間程度歩く体力のある方 小学生は、保護者の同伴が必要です。
- 5 募集人員 43名(定員を超えた場合は抽選となります)
- 6 参加費 14,000円 中学生以下 12,000円
バス代、宿泊代(1日目夕食・2日目朝)、傷害保険料を含みます。
- 7 申込み 往復はがきに、「一泊区民ハイキング」と明記の上、
参加者全員(1枚4人まで、家族の場合は5人以上でも可)の
住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・平日連絡が取れる電話番号を記入し
下記へお申し込みください。
7月17日(火)必着 重複申し込みは、すべて無効となります。



【申込先】 〒116-8501
荒川区荒川2-2-3
荒川区スポーツ振興課「区民ハイキング担当」宛て

返信面には、代表者の郵便番号・住所・氏名を記入してください。
定員を超えた場合、7月18日(水)13時から区役所で公開抽選を行います。
参加費受付期間 7月23日(月)～8月3日(金)

- 1 当選した方でも、受付期間に手続きされないと無効となります。
- 2 8月17日(金)以降のキャンセルは、参加費を返還できません。

- 8 集合場所 荒川区役所前公園 噴水周辺
出発時間 午前6時15分集合、6時30分出発【時間厳守です】
翌日の解散時間は18時を予定しています。
予定(行程)については、裏面をご覧ください。



- 9 持ち物 帽子・滑りにくい靴・動きやすい服装・軍手・雨具・タオル・リュック
・弁当(1日目昼食)・飲み物・敷物・健康保険証 ほか
- 1 宿泊施設では、浴衣・バスタオル・タオル・歯磨きセットの用意があります。
中学生以下の方には浴衣のご用意が出来ません。寝間着等をご持参ください。
 - 2 最近靴底の剥がれが多発していますので、事前確認をお願いします。
- 10 その他 ハイキング中のケガ等については、応急手当のみ行います。
持病等がありましたら、申込み前にお知らせください。
雨天決行ですので、雨具を必ず持参してください。

問合せ 荒川区地域文化スポーツ部スポーツ振興課
☎3802-3111 内線3373・3374



蓼科高原 横谷峡ハイキングMAP



注：天候や交通事情により、時間やコースが変更になる場合があります