

健康と病気の予防のために

●風しんワクチンの無料接種

期間 26年3月31日(月)まで
対象 19歳以下49歳の区内在住の方
 *妊婦の配偶者は19歳以上で、年齢の上限なし
 *ワクチン接種・既往歴がある方を除く
 *期間中、助成は1回のみ
接種方法
 ▽区内の協力医療機関で接種する場合：保険証等年齢が確認出来るものを持参し、医療機関にある接種予診票を使用して接種
 *協力医療機関は、荒川区ホームページ(アドレスは1面下欄参照)に掲載しています

●まだ、検診を受診していない方は、早めに受診しましょう。

対象 25年4月1日現在、次の年齢に該当する方で、4月20日の時点で区内在住の女性
 ▽子宮頸がん検診：20・25・30・35・40歳の方
 ▽乳がん検診：40・45・50・55・60歳の方
 *区のがん検診と重複する方は、いずれかを選択して下さい
問合せ 健康推進課 ☎内線416

インフルエンザの予防を

流行状況に注意し、感染の予防を心掛けましょう。
 ▽外から帰った時など、こまめに手を洗いましょう
 ▽せきやくしゃみなどの症状がある時は、マスクをしましょう
 ▽規則正しい生活を送りましょう
 ▽室内の適度な加湿(おおむね湿度40%以上)と換気をしましょう
 ▽症状が出たら早めに医療機関を受診しましょう
問合せ 保健予防課 ☎内線430

あらかわキッズコール24 ☎0120(536)883
 0～6歳児の育児や病気の相談を24時間お受けします

平日準夜間小児初期救急医療センターをご利用下さい

診療時間が過ぎた平日の準夜間に、小児を対象とした応急診療を行っています。
診療時間 月～金曜日、午後7時～午後10時
 *祝日等を除く
受け付け 午後6時30分～午後9時30分
場所 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3 ☎3893)1599)
対象 15歳未満の急病者(急な発熱など)
 *受診の際には、必ず健康保険証、乳幼児・子ども医療証をお持ち下さい
問合せ 生活衛生課 ☎内線422

休日診療当番医

*受診の際は、必ず健康保険証をお持ち下さい
 *当番医は変更になる場合があります。確認の上、受診して下さい

期	夜	医療機関名	科目	所在地	電話番号
2月1日(土)	○	久木留医院	内・外	南千住6-53-8	(3891)4639
	○	鈴木子どもクリニック	小	西尾久3-21-5	(5855)3030
	○	やたがいクリニック	内	東日暮里4-20-6	(5850)6166
2月2日(日)	○	金子医院	内・小	南千住6-47-11	(3891)2945
	○	飯土用内科	内	荒川3-23-13	(3891)5858
	○	町屋小児科内科医院	小・内	町屋3-22-3	(3809)1515
	○	鈴木整形外科	整	東尾久6-5-5	(3809)0567
2月8日(土)	○	はせがわ病院	内	東日暮里6-22-16	(3807)8866
	○	鈴木整形外科	整	東尾久6-5-5	(3809)0567
	○	小山内科医院	内	東日暮里1-5-10	(5850)2030
2月9日(日)	○	蓮沼医院	内・小	東日暮里6-51-8	(3891)1170
	○	舩松医院	内	南千住2-26-8	(3807)4071
	○	赤池医院	内・小	荒川2-6-1	(3803)4161
2月9日(日)	○	木田医院	内	町屋3-27-9	(3819)3123
	○	宮の前診療所	内	西尾久2-3-2	(3800)7111
	○	稲富医院	内	東日暮里6-42-5	(3807)0288
【歯科】 午前9時～午後4時(電話受け付け)					
2月2日(日)		益戸歯科医院		南千住7-12-12	(3806)3552
2月9日(日)		久野歯科医院		東日暮里1-3-12	(3891)0502
【耳鼻咽喉科】 午前9時～午後5時(診療時間)					
2月2日(日)		佐久間耳鼻科クリニック		荒川6-70-12	(3895)3341
【眼科】 東京都医療機関案内サービスひまわりへお問い合わせ下さい					
問合せ					
●荒川区医師会					(3893) 2331
●荒川区歯科医師会					(3805) 6601
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間>					(5272) 0303
●東京消防庁テレホンサービス<24時間>					(3212) 2323

子育てハッピー講座
 お子さんと家族の健康を応援する教室です。
期日・対象等 下表のとおり
時間 午後1時30分～3時
会場 がん予防・健康づくりセンター
費用 無料
申込み・問合せ 健康推進課 ☎内線423

講座名	期日	受付開始日	対象
ごっくん期(4・5カ月児向け) *離乳食の話と試食、スキンケア・歯の手入れ	3月24日(月)	随時	区内在住・在勤で25年10・11月生まれのお子さんのいる方 *試食用のスプーンをお持ち下さい
もぐもぐ期(7～9カ月児向け) *離乳食の話と試食、事故予防・歯の手入れ	3月25日(火)	2月24日(月)	区内在住・在勤で25年6～8月生まれのお子さんのいる方、50人(申し込み順) *試食用のスプーンをお持ち下さい
かみかみ期(11～13カ月児向け) *幼児食の話と試食、遊び方・歯の磨き方	3月18日(火)	2月17日(月)	区内在住・在勤で25年2～4月生まれのお子さんのいる方、50人(申し込み順) *試食用のスプーンとお子さんの歯ブラシをお持ち下さい
イヤイヤ準備期(1歳3カ月～1歳9カ月児の母親向け) *お母さんの心と体の健康、歯の手入れ、ヘルシーメニューの実演と試食	3月11日(火)	随時	区内在住・在勤で24年6～12月生まれのお子さんのいるママ、30人(申し込み順) *試食用のスプーンとママの歯ブラシをお持ち下さい

*生まれ月が出産予定日より早かったお子さんは、ご相談下さい
 *お子さんのお出かけグッズを忘れずにご持参下さい

官公署

荒川税務署のお知らせ

●国税庁ホームページで所得税等の確定申告書の作成が出来ます
 作成した申告書等はプリントアウトし、そのまま税務署に提出出来ます(e-Tax/国税電子申告)の利用は、事前手続きが必要。
●公的年金等の収入のある方へ
 公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合、所得税の確定申告の必要はありません。
 *所得税の還付を受けるためや上場株式等の譲渡損失を翌年以降に繰り越すためには、確定申告書を提出する必要があります
 *所得税の確定申告が不要でも、住民税の申告が必要な場合があります
問合せ 荒川税務署

26年度自衛隊幹部候補生を募集

●一般幹部候補生
対象 ▽大卒程度試験：22～25歳の方
 ▽院卒者試験：修士課程修了者等(見込み含む)で、20～27歳の方
●歯科・薬剤科幹部候補生
対象 ▽歯科：20～29歳の方
 ▽薬剤：20～27歳の方
 *いずれも専門大学卒業生(見込み含む)

地域情報

電波の安全性に関する説明会(無料)
日時 3月7日(金) 午後1時30分～4時10分
会場 九段第三合同庁舎
定員 250人(申し込み順)
締切り 3月3日(月)
申込み・問合せ 関東総合通信局 電波利用環境課 ☎(6238)1804
<http://www.nta.go.jp/>
ホームページアドレス ☎(3893)0151

◆New Dream会員募集
 区民の皆さんの自主的な活動を紹介するコーナーです。内容等をお問い合わせの上、ご自身の判断で参加して下さい。
◆New Dream会員募集
日時 3月7日(金) 午後1時30分～4時10分
会場 九段第三合同庁舎
定員 250人(申し込み順)
締切り 3月3日(月)
申込み・問合せ 関東総合通信局 電波利用環境課 ☎(6238)1804

労働相談窓口のご案内

賃金等の労働条件、解雇、職場でのいやがらせ等の相談は次の窓口をご利用下さい(内容により関係機関を案内する場合があります)
●東京都ろうどう110番
相談日時 月～金曜日：午前9時～午後8時
●東京労働相談情報センター池
相談日時 月～金曜日：午前9時～午後5時
●厚生労働省(東京労働局)総合労働相談フリーダイヤル
相談日時 月～金曜日：午前9時～午後5時(予約制)
●足立労働基準監督署総合労働相談コーナー(足立区千住旭町4-21)
相談日時 月～金曜日：午前9時～午後5時

会場	種別	期日	時間
がん予防・健康づくりセンター	4カ月児健診 平成25年10月生まれ	13日(木)・20日(木)・27日(木)	午後1時～2時15分(受付時間)
	1歳6カ月児健診 平成24年7月生まれ	19日(水)・26日(水)	
	3歳児健診 平成23年1月生まれ	5日(水)・12日(水)	午後1時30分～4時
	母親学級(妊婦)	14日(金)・21日(金)・28日(金)	
	ママの心の相談	6日(木)・20日(木)	午後1時15分～2時45分
	受託健診(事業所従業員)	4日(火)	午前9時～11時
	歯科衛生相談(3歳未満児)	7日(金)・14日(金)・28日(金)	午後1時から
	障がい者歯科相談	4日(火)	午後1時～3時
	栄養相談	6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)	午後1時30分～3時30分
	健康相談	随時	午前9時～午後5時
エイズに関する相談・検査 専用電話☎(3805)9467	相談 随時 検査 12日(水)予約制	午前10時～11時	

地域	会場	期日	受付時間
南千住	汐入ふれあい館	7日(金)	午前9時45分～10時45分
	南千住駅前ふれあい館	19日(水)	
荒川	子ども家庭支援センター	28日(金)	
町屋	荒木田ふれあい館	10日(月)	
尾久	尾久ふれあい館	18日(火)	
日暮里	東日暮里ふれあい館	3日(月)	
	西日暮里二丁目ひろば館	24日(月)	

会場	種別	期日	相談時間
(区役所1階)	こころの一般健康相談	13日(木)・18日(火)・26日(水)・28日(金)	午後1時30分～3時
	薬物・酒害相談	5日(水)・19日(水)	午後2時30分～4時
	思春期・青年期こころの専門相談	3日(月)	午前10時～11時30分
	ひきこもり心理相談	6日(木)	午後1時30分～3時
	障害者福祉課		

