



リサイクル工房

内容・期日・定員(持ち物)
 ①着物のリフォーム(チュニック)
 : 2月6日(木)・17日(月)、
 10人(着物1枚(浴衣、羽織も
 可・袖と襟を取る)、裁縫用具)
 ②端切れで作るウエストポーチ・
 アームバンド: 2月10日・24日
 の月曜日、15人端切れ(60cm×
 30cm程度を3枚)、裁縫用具
 ③余り糸で編む帽子: 2月13日
 ・20日の木曜日、15人(余り糸
 4玉程度、かぎ針(9号程度))

自転車運転免許証講習 会(無料)

日時 2月15日(土) 午前9時30
 分~11時30分(雨天中止)
会場 荒川自然公園交通園
 *午前9時から、現地を受け付け
 *午前8時30分~11時30分は交通

荒川総合 スポーツセンター 26年度通年制 大人スポーツ 教室

教室・時間等 下表のとおり
申込み方法 下表の申込日時に、受講料と区
 内在住・在勤・在学を証明出来るもの(コ
 ピー可)を添えて1階総合受付で(抽選)
 *定員に満たない場合は、抽選後、区外の
 方も随時受け付け
 *26年度から消費税増税に伴い、受講料を変
 更しています
問合せ 荒川総合スポーツセンター
 ☎(3802) 3901 FAX(3802) 4400

表 大人スポーツ教室(開講期間 4月~27年3月)

| 教室名 | 曜日 | 時間 | 対象 | 定員 | 受講料 (月額) | 申込日時 |
|--------------------|----|-------------------|----------------|-----------------|-------------|--------------------------|
| 卓球(初級) | 月 | 午前10時 ~11時30分 | 中学生以下 を除く方 | 各25人 | 2600円 | 2月17日(月) 午前11時30分~正午 |
| 卓球(中・上級) | 木 | 午前10時 ~11時30分 | 中学生以下 を除く方 | 各25人 | | 2月20日(木) 午前11時30分~正午 |
| バドミントン (レadies) | 火 | 午前10時 ~正午 | 中学生以下 を除く女性 | 30人 | 2480円 | 2月18日(火) 正午~午後0時30分 |
| ヨガ教室 | 水 | 午後5時30分 ~6時30分 | 中学生以下 を除く方 | 各20人 | | 2月19日(水) 午後6時30分~7時 |
| ヨガ教室 (託児付) | 金 | 午後2時 ~3時 | 中学生以下 を除く方 | 一般10人 託児付10人 | | 2月21日(金) 午後3時~3時30分 |
| ヨガ教室 (託児付) | 土 | 午前10時 ~11時 | 中学生以下 を除く方 | 一般10人 託児付10人 | | 2月22日(土) 午前11時~11時30分 |

*託児の対象は、2歳~未就学児までです

対象 園の一部施設が利用出来ません
 区内在住・在勤・在学の小学
 4年生以上の方、40人(先着順)
内容 講義、筆記試験、実技講習
主催 荒川区自転車運転免許証制
 度推進協議会
問合せ 交通対策課
 ☎内線2712

26年3月IT講習会

日程・コース等 下表のとおり
対象 区内在住・在勤・在学で18
 歳以上の方、各コース30人(抽
 選)
 *K-1・3はマウス操作、K-
 2はワードの基礎、K-4はエ
 クセルの基礎が出来る方
費用 各コース千円(テキスト代)
申込み方法 往復はがきに、希望
 する講習会番号(第2希望まで)

荒川老人福祉センター IT初心者講座 ワードの再確認とイン ターネット活用講座

期日 2月27日~3月27日の木曜
 日(全5回)
時間 午前コース: 午前10時~
 11時30分
 午後コース: 午後1時~2時
 30分
対象 区内在住で、パソコンで文

と住所(または勤務先等)・氏名
 (ふりがな)・年齢・電話番号を
 明記し、2月15日必着
 *申し込みは一人1通です
 *IT自習室を開設しています。
 詳細は、お問い合わせ下さい
会場・申込み・問合せ 〒116
 |0002 荒川区荒川3-49-
 1 生涯学習センター
 ☎(3802) 2332
 FAX(3802) 3265
 *土・日曜日、祝日等を除く

字入力出来る程度の60歳以上
 の方、各コース共15人(抽選)
内容 ワードの使い方の再確認、
 インターネット検索
持ち物 筆記用具
費用 1500円(教材費)
申込み方法 往復はがき、ファクス
 または電子メールで、「IT初
 心者講座」ワードの再確認とイ
 ンターネット活用講座」と住所・
 氏名(ふりがな)・年齢・電話
 番号・ファクス番号・希望のコ
 ースを明記し、2月15日必着
会場・申込み・問合せ 〒116
 |0002 荒川区荒川1-34-
 6 荒川老人福祉センター
 ☎(3802) 1666
 FAX(3802) 1683
 電子メールアドレス statsfrom
 60@arakawa-shakyo.or.jp
問合せ 第二部門
 ☎(3870) 8895

| 講習会 番号 | 講座内容 | 期日 | 日数 | 時間 |
|-----------|-----------------------|---------------------|----|-------------|
| K-1 | 初めてのインターネ ット&電子メール | 3月3日(月) ~7日(金) | 5 | 午後2時 ~4時 |
| K-2 | 基礎から始める エクセル2010 | 3月10日(月) ~14日(金) | 5 | 午後7時 ~9時 |
| K-3 | 基礎から始める ワード2010 | 3月15日(土) ・16日(日) | 2 | 午後1時 ~6時 |
| K-4 | エクセル2010の楽し い表と計算 | 3月22日(土) ・23日(日) | 2 | 午後1時 ~6時 |

就職を 支援します

●マンスリー就職面接会、清掃、
 警備等の就職面接会(無料)
 履歴書・職務経歴書をお持ちに
 なり、直接会場へお越し下さい。
日時・内容 2月19日(水)午後1
 時~1時30分(企業説明) 午後
 1時40分~4時(就職面接会)
 *受け付けは、午後0時30分~3
 時30分
会場 東京芸術センター21階天空
 劇場(足立区千住1-4-1)
主催 ハローワーク足立、荒川
 区、足立区
問合せ ハローワーク足立事業所
 ☎(3870) 8895

*参加企業は、1週間前にハロー
 ワーク足立のホームページ(htt
 p://tokyo-hellowork.site.nhw.
 go.jp/list/adachi.html)に掲載
 します
 *託児(6カ月以上の未就学児)
 の申し込みは、2月14日(金)
 までに足立区就労支援課☎(3
 880)5469へ

●女性向け就労支援セミナー再就
 職への第一歩パートで働いた
 めの基礎知識(無料)
日時 3月5日(水) 午後2時~
 4時
会場 ムーブ町屋ムーブホール
対象 区内在住の求職活動中、ま
 たは再就職を考えている女性、
 80人(申し込み順)
講師 社会保険労務士・諸星裕美
 氏
申込み・問合せ 就労支援課
 ☎内線466

事業者向けの催し

新事業創出・販路開拓セミナー(無料)

日時 2月19日(水) 午後6時30分~8時15分
会場 ホテルラングウッド5階・光(東日暮里5-50-5)
対象 新規ビジネスや新たな販路開拓を考える中小企業者及び起業を
 考える方、70人
講師 富士市産業支援センター f-Bizセンター長・小出宗昭氏
主催 東京ビジネス応援ネット
後援 経済産業省関東経済産業局
申込み・問合せ 経営支援課 ☎(3803) 2311 FAX(3803) 2333

スマートフォン・タブレット活用セミナー(無料)

日時 2月21日(金) 午後1時30分~4時
会場 産業経済部研修室(荒川消防署隣セントラル荒川ビル4階)
対象 スマートフォン・タブレット端末等を活用し、売上の向上を図る
 区内中小企業、小規模事業者、20人(申し込み順)
 *スマートフォンやタブレット端末をお持ちの方は、持参して下さい
内容 ビジネスで使えるアプリの紹介、自社アプリ作成による他社と
 の差別化等(操作講習ではありません)
講師 エキスパート・リンク株式会社・城田磨里子氏
申込み方法 電話、ファクスまたは電子メールで、会社名・業種・会社所
 在地・氏名・電話番号をお知らせ下さい
申込み・問合せ 経営支援課 ☎(3803) 2311 FAX(3803) 2333
電子メールアドレス sogyoitshien@city.arakawa.tokyo.jp

荒川区ビジネスプランコンテスト表彰式・産業創出シンポジウム

区では、地域課題の解決等に繋がるビジネスプランコンテストを開
 催しました。この度、表彰式及び受賞プランの発表と、基調講演・シ
 ンポジウムを開催します。
日時 2月18日(火) 午後1時15分から
会場 サンパール荒川3階小ホール
対象 新事業展開に興味のある個人または事業者、100人(申し込み順)
内容 ▶表彰式▶基調講演「事業を生み出すために必要なのは何か」
 (株式会社フロイデア会長・坂本桂一氏)▶パネルディスカッション
 「事業を生み出す仕組みとは」(パネリストは、坂本桂一氏、アレク
 ス株式会社代表取締役社長兼CEO・辻野晃一郎氏 他)
費用 無料(意見交換会は3000円)
締切り 2月14日(金)
申込み・問合せ 経営支援課 ☎(3802) 4683 FAX(3803) 2333
電子メールアドレス macc@city.arakawa.tokyo.jp

お店の魅力を引き立てる色彩セミナー

期日・内容 ▶2月25日(火)カラーを活かした販売促進(事例紹介等)
 ▶3月4日(火)お店に合った色の見付け方・使い方(実習等)
時間 午後7時~9時
会場 産業経済部研修室(荒川消防署隣セントラル荒川ビル4階)
対象 区内商業関係者で全回参加出来る方、20人(申し込み順)
講師 色彩活用研究所サミュエル・大串由美子氏
持ち物 自店の販促物(ちらし、POP等)、はさみ、スティックのり
費用 500円(教材費)
締切り 2月18日(火)
申込み・問合せ 産業振興課 ☎内線457

