

HIV検査普及週間

6月1日～7日

日本での新規感染・エイズ患者報告数は7年間で1万件以上、累積では2万2971件の報告があります。

25年東京都の新規感染者・エイズ患者報告数は469件と日本全体の約3割を占めています。

●エイズとは

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することで、身体を守る免疫力が低下し、本来は自分の免疫力で抑えられるさまざまな病気が発症した状態を言います。感染当初は自覚症状がほとんど無く、検査を受けない限り本人も感染したことに気が付きません。

●感染経路

感染経路は主に次の3つです。
▽性行為による感染(最も多い感染経路)
▽注射器の共用等による血液を介した感染
▽母子感染(適切な対応をすることで赤ちゃんへの感染をほぼ防げます)

●自分や大切な人のため予防を

HIV感染の原因の約9割は、感染者との無防備な性的接触です。コンドームを正しく使用することで、HIVや他の性感染症の予防にも役立ちます。

●検査・相談をするには

区では、無料・匿名で予約制の検査を行っています。正確な判定が出来る時期(感染の機会から60日経過後)に検査を受けて下さい。エイズ相談専用電話での相談も受け付けています。

●感染が判明したら

専門の医療機関を受診します。早期に発見し、服薬することでエイズ発症等を予防出来ます。また、定期受診や服薬をしながら、仕事や学業を続けることが出来ます。

◇エイズ相談専用電話

問合せ 保健予防課
☎(3805) 9467
☎内線430

あらかわキッズコール24 ☎0120(536)883
0～6歳児の育児や病気の相談を24時間お受けします

平日準夜間小児初期救急医療センター
をご利用下さい

診療時間が過ぎた平日の準夜間に、小児を対象とした応急診療を行っています。
診療時間 月～金曜日、午後7時～午後10時
*祝日等を除く
*受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
場所 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3 ☎3893)1599)
対象 15歳未満の急病者(急な発熱など)
*受診の際には、必ず健康保険証、乳幼児・子ども医療証をお持ち下さい
問合せ 生活衛生課 ☎内線422

休日診療当番医
*受診の際は、必ず健康保険証をお持ち下さい
*当番医は変更になる場合があります。確認の上、受診して下さい
*小さなお子さんは小児科を受診して下さい

期日	夜	医療機関名	科目	所在地	電話番号
6月1日(日)	○	汐入診療所	内・小	南千住8-10-3	(3807)2302
	○	まつおかこどもクリニック	小	荒川2-1-5	(5604)1567
	○	武田内小児科クリニック	内・小	町屋8-7-2	(3892)5324
	○	野原医院	内	東尾久4-46-16	(3893)8363
6月7日(土)	○	東日暮里整形外科	整	東日暮里3-44-12	(3805)5558
	○	東京リバーサイド病院	内	南千住8-4-4	(5850)0311
	○	西松医院	内・小	東日暮里1-16-13	(3801)2748
6月8日(日)	○	東日暮里整形外科	整	東日暮里3-44-12	(3805)5558
	○	しらひげ西クリニック	内	南千住8-3-2	(3801)6676
	○	赤池医院	内・小	荒川2-6-1	(3803)4161
	○	大泉クリニック	内・小	荒川6-41-4	(3895)7231
6月8日(日)	○	中村内小児科医院	内	東尾久4-17-1	(3893)5796
	○	小島医院	内	西日暮里6-57-2	(3893)8569
	○	小島医院	内・小		

【内科等】
診療時間(昼=午前10時～午後5時、夜=午後5時～午後9時)
診療可能科目(内=内科、小=小児科、整=整形外科)

【歯科】 午前9時～午後4時(電話受け付け)
6月1日(日) 住谷歯科医院 荒川2-8-1 (3891)3853
6月8日(日) 青木歯科クリニック 町屋3-29-9 (3819)3338

【耳鼻咽喉科】と【眼科】は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせ下さい

問合せ
●荒川区医師会 (3893) 2331
●荒川区歯科医師会 (3805) 6601
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> (5272) 0303
●東京消防庁テレホンサービス<24時間> (3212) 2323

子育てハッピー講座
お子さんと家族の健康を応援する教室です。
期日・対象等 下表のとおり
時間 午後1時30分～3時
会場 がん予防・健康づくりセンター
費用 無料
申込み・問合せ 健康推進課 ☎内線423

講座名	期日	受付開始日	対象
ごっくん期(4・5カ月児向け) *離乳食の話と試食、スキンケア・歯の手入れ	7月28日(月)	随時	区内在住・在勤で、26年2～3月生まれのお子さんのいる方 *試食用のスプーンをお持ち下さい
もぐもぐ期(7～9カ月児向け) *離乳食の話と試食、事故予防・歯の手入れ	7月29日(火)	6月23日(月)	区内在住・在勤で25年10～12月生まれのお子さんのいる方、50人(申し込み順) *試食用のスプーンをお持ち下さい
かみかみ期(11～13カ月児向け) *幼児食の話と試食、遊び方・歯の磨き方	7月15日(火)	6月16日(月)	区内在住・在勤で25年6～8月生まれのお子さんのいる方、50人(申し込み順) *試食用のスプーンとお子さんの歯ブラシをお持ち下さい
イヤイヤ準備期(1歳3カ月～1歳9カ月児のママ向け) *ママの心と体の健康、歯の手入れ、ヘルシーメニューの実演と試食	7月8日(火)	随時	区内在住・在勤で24年10～25年4月生まれのお子さんのいるママ、30人(申し込み順) *試食用のスプーンとママの歯ブラシをお持ち下さい

*生まれ月が出産予定日より早かったお子さんは、ご相談下さい

めぐそろう8020
6月4日～10日は「歯と口の健康週間」
8020運動とは、「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。次のことを心掛けましょう。
▽規則正しい生活習慣と食習慣
▽丁寧な歯みがき(口腔ケア)
▽かかりつけ歯科医での定期検診

までに40・45・50・55・60・65
*現在歯科を受診中の方を除く
*受診期間 誕生月から1年間
会場「歯周疾患検診会場」のステッカーを掲示してある区内の歯科医療機関
*40・50・60・70歳の方は、がん検診とセットで受診可能
持ち物 誕生月の前々月下旬に送る歯周疾患受診券、健康保険証
問合せ 健康推進課 ☎内線423

日常生活圏域ニーズ調査にご協力を

高齢者の健康状態や生活状況、地域課題を把握するため、6月中旬にアンケートを郵送します。
対象 3月31日時点で、日常生活圏域(区の介護事業の対象となる高齢者が日常生活を営んでいる地域)内で対象地域に住所がある65歳以上の方
*要介護3～5の方、要介護1～2で施設入所している方を除く
対象地域 南千住5丁目、荒川4・5丁目、町屋3・5丁目、東尾久1・3丁目、西尾久6・7丁目、東日暮里1・2丁目、西日暮里3丁目
回答方法 同封の返信用封筒で郵送
回答後の流れ 生活機能や健康状態を判定し、より元気になるためのアドバイスに記載した「いきいき評価アドバイス表」を送付します。
問合せ
▷日常生活圏域ニーズ調査コールセンター ☎0120(345)013
▷高齢者福祉課 ☎内線2676
*アンケートが届く前にお問い合わせ等がある場合は、高齢者福祉課へ

荒川老人福祉センターの催し

●携帯電話講習会(初めてのスマホ) 6月28日(土) 11時30分～14時
●季節の折り紙講習会 6月30日(月) 午前10時～11時30分
*各クラス共、内容は同じ
対象 区内在住で60歳以上のスマートフォン初心者、各クラス30人(抽選)
費用 千円
講師 おりがみ会館派遣講師・湯浅信江氏
会場・申込み・問合せ 〒116-0002 荒川区荒川1-34-1 荒川老人福祉センター ☎(3802)1666 FAX(3802)1683

6月の健康相談 健康推進課 ☎内線432

会場	種別	期日	時間
がん予防・健康づくりセンター	4カ月児健診 平成26年2月生まれ	12日(木)・19日(木)・26日(木)	午後1時～2時15分(受付時間)
	1歳6カ月児健診 平成24年11月生まれ	18日(水)・25日(水)	
	3歳児健診 平成23年5月生まれ	4日(水)・11日(水)	午後1時30分～4時
	母親学級(妊婦)	13日(金)・20日(金)・27日(金)	
	ママの心の相談	5日(木)・19日(木)	午後1時15分～2時45分
	受託健診(事業所従業員)	10日(火)	午前9時～11時
	歯科衛生相談(3歳未満児)	6日(金)・13日(金)・27日(金)	午後1時から
	障がい者歯科相談	3日(火)	午後1時～3時
	栄養相談	5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)	午後1時30分～3時30分
	健康相談	随時	午前9時～午後5時
エイズに関する相談・検査 専用電話 ☎(3805)9467	相談 随時 検査 11日(水)(予約制)	随時	午前10時～11時

《出張育児相談》 健康推進課 ☎内線432

地域	会場	期日	受付時間
南千住	汐入ふれあい館	6日(金)	午前9時45分～10時45分
	南千住駅前ふれあい館	18日(水)	
町屋	荒木田ふれあい館	9日(月)	
尾久	尾久ふれあい館	10日(火)	
日暮里	東日暮里ふれあい館	2日(月)	午後1時30分～3時
	西日暮里二丁目ひろば館	23日(月)	

《こころの健康相談(予約制)》 障害者福祉課 ☎内線2688

会場	種別	期日	相談時間
(区役所1階)	こころの一般相談	10日(火)・19日(木)・27日(金)	午後2時～3時30分
		25日(水)	午後1時30分～3時
	薬物・酒害相談	4日(水)	午後2時30分～4時
	18日(水)	午後1時30分～3時	
	思春期・青年期こころの専門相談	2日(月)	午後1時30分～3時
ひきこもり心理相談	12日(木)		

