



## 講座・教室

### 地域活動入門講座〜フ ードバンク(無料)

品質に問題が無いのに流通出来ない食材等を、生活困窮者に提供する、フードバンクを学びます。

日時 6月26日(木) 午後2時〜4時

対象 ボランティア等に関心のある方、20人(申し込み順)

会場・申込み・問合せ あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット(生涯学習センター1階)  
☎(3891) 8571  
FAX(3891) 8572  
電子メールアドレス  
flat.flat@arakawa-shakyo.or.jp

\*受付時間は、月々金曜日の午後1時〜7時(第1・3水・金曜日は午後9時まで)

### サマーボランティアス クール

さまざまなボランティア活動メニューから選んで参加出来ます。

期間 7月22日(火)〜8月31日(日)

対象 ▽小学生、100人  
▽中学生以上、200人

費用 300円(保険料)

\*説明会の時に持参して下さい

●説明会にご参加下さい

日時 ▽小学生:7月5日(土) 午前10時30分から、7月6日(日)午後1時から▽中学生以上:7月5日(土)午後1時から、7月6日(日)午前10時30分から

会場 サンパール荒川集会所  
電子メールアドレス  
vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

### 荒川総合スポーツセンター 子どもスタジオ教室

体操・ダンス等の教室です。  
期間 7月5日(土)〜9月30日(火)

会場・申込み・問合せ 荒川総合スポーツセンター  
☎(3802) 3901  
FAX(3802) 4400

### 夏季硬式テニス教室

クラス・期日

▽初級・中級:6月24日〜7月15日の火曜日(予備日は、7月22日(火))  
▽初心・初級:6月27日〜7月18日の金曜日(予備日は、7月25日(金))

\*全4回  
時間 午後7時〜9時  
会場 荒川自然公園テニスコート  
対象 区内在住・在勤・在学の中・小学生以下を除く方・各クラス15人(申し込み順)

費用 5千円  
申込み方法 往復はがきに、希望クラス・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・無料レンタルラケット希望の有無を明記し、〒116-0012荒川区東尾久1-35-9鈴木博重あて  
後援 荒川区教育委員会  
主催・問合せ 荒川区テニス連盟・普及部  
☎080(1224) 2811

### 日暮里経営セミナー 中小企業営業力強化セ ミナー(無料)

日時 7月9日(水) 午後6時30分〜8時30分

会場 ホテルラングウッド5階  
[光](東日暮里5-50-5)  
対象 経営者等、70人(申し込み順)

内容 新規顧客獲得のため、これまでを振り返り、これからを探る講師 中小機構関東本部販路開拓チーフアドバイザー・長谷川猛氏  
申込み・問合せ 経営支援課  
☎(3803) 2311  
FAX(3803) 2333  
電子メールアドレス keishien@city.arakawa.tokyo.jp

### 浴衣着付け講習会(無料)

日時 7月3日・10日の木曜日、午後1時30分〜3時

\*全2回  
対象 区内在住の女性で、60歳以上の着付け初心者、15人(抽選)  
内容 着崩れしにくい浴衣の着付けと半幅帯の結び方(貝の口)持ち物 浴衣、半幅帯、腰紐3本、伊達締め1本、浴用タオル3本、肌じゅばんまたはタンクトップ

申込み方法 往復はがき、ファック電子メールアドレス starts-from@arakawa-shakyo.or.jp

### あらかわキッズコール24 ☎0120(536)883 0〜6歳児の育児や病気の相談を24時間お受けします

#### 平日準夜間小児初期救急医療センター をご利用下さい

診療時間が過ぎた平日の準夜間に、小児を対象とした応急診療を行っています。  
診療時間 月〜金曜日、午後7時〜午後10時  
\*祝日等を除く  
\*受け付けは、午後6時30分〜午後9時30分  
場所 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3)  
☎(3893) 1599  
対象 15歳未満の急病者(急な発熱など)  
\*受診の際には、必ず健康保険証、乳幼児・子ども医療証をお持ち下さい  
問合せ 生活衛生課 ☎内線422

#### 休日診療当番医

\*受診の際は、必ず健康保険証をお持ち下さい  
\*当番医は変更になる場合があります。確認の上、受診して下さい  
\*小さなお子さんは、小児科を受診して下さい

期日	昼	夜	医療機関名	科目	所在地	電話番号
6月14日(土)	○	○	ハートクリニック南千住	内	南千住7-1-1	(5604)0810
	○	○	荒川外科肛門科医院	外	荒川4-2-7	(3806)8213
	○	○	くれ内科医院	内・小	東日暮里3-42-8	(5811)7575
6月15日(日)	○	○	土屋クリニック	内	南千住7-12-15	(3806)9029
	○	○	佐藤クリニック	内	荒川2-53-1	(3891)5828
	○	○	山田こどもクリニック	小	町屋3-18-12	(6231)8707
	○	○	西尾久クリニック	内	西尾久6-15-5	(3800)1717
	○	○	高井医院	内・小	東日暮里4-26-7	(3807)8131

【歯科】 午前9時〜午後4時(電話受け付け)

6月15日(日) 岡歯科医院 荒川5-17-4 (3895)5023

【耳鼻咽喉科】 【眼科】 東京都医療機関案内サービスひまわりへお問い合わせ下さい

問合せ  
●荒川区医師会 (3893) 2331  
●荒川区歯科医師会 (3805) 6601  
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> (5272) 0303  
●東京消防庁テレホンサービス<24時間> (3212) 2323

## 自然まるかじり体験塾

千葉県鴨川市の農家にホームステイし、農家の生活を体験しませんか。学校や学年が異なる2〜4人のグループで宿泊します。

期日 8月19日(火)〜21日(木)

\*2泊3日

対象 区内在住・在学の小学4年生〜中学生、40人(抽選)

\*初めて参加する方を優先します

内容 ▷1・2日目…農家に宿泊しながら野菜の収穫や種まき等を体験

▷3日目…漁港で魚のさばき方等を体験

参加費 1万2000円(農家謝礼、保険料など)

申込み方法 はがきに、参加者の住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・学校名・学年・保護者の氏名・昼間の連絡先と過去の参加の有無を明記し、6月30日必着

主催 荒川区青少年育成地区委員会連絡協議会  
後援 荒川区  
申込み・問合せ 〒116-8501荒川区荒川2-2-3荒川区役所児童青少年課内「自然まるかじり体験塾」事務局 ☎内線3833



▲体験塾にご参加下さい

### ぜん息音楽教室(無料)

楽しく歌い、呼吸法を学びます。  
日時 7月11日、9月26日の金曜日、午後2時30分〜4時30分  
\*いずれか1日のみの参加も可

会場 アクロスあらかわ  
対象 呼吸器疾患のある方及び関心のある方、各回30人(申し込み順)  
申込み・問合せ 保健予防課 ☎内線424

### 公開講座〜ドクターヘリパイロットって(無料)

ペイシエントケア学術大会で公開講座を開催します。  
日時 6月22日(日) 午後2時5分〜2時50分

場所 日暮里サニーホール  
講師 中日本航空株式会社航空事業本部ヘリコプター運航部長・石黒総司氏  
後援 荒川区、東京都他  
主催・問合せ 公益社団法人東京都診療放射線技師会 ☎(3806) 7724

## 尾久消防署から感謝状が贈呈されました

5月27日、区が首都直下地震に備えてあらかわ遊園内の既存ポンプを増強し、隅田川の河川水を活用出来る永久水利施設を整備したことに対し、尾久消防署から感謝状が贈呈されました。区は尾久消防署とこの施設を震災時の火災に連携して活用するために「永久水利施設の使用等に係る協定」を締結しています。



▲脚本映司尾久消防署長(左)と西川区長(右)