



## 講座・教室

### 荒川総合スポーツセンター ママさんバレー上達講座 (2期目)

基本技術から戦術的技術まで練習します。

期間 9月4日～12月4日の木曜日(全12回)

\*10月2日・16日を除く  
時間 午前10時30分～正午

会場 荒川総合スポーツセンター  
対象 18歳以上の女性、36人(申し込み順)  
費用 7800円

申込み方法 受講料を添えて1階総合受付で  
会場・申込み・問合せ 荒川総合スポーツセンター  
☎(3802) 3901  
FAX(3802) 4400

### 和太鼓教室(無料)

●小・中学生体験太鼓教室

日時 7月5日・19日の土曜日(全2回)午後7時～8時20分

対象 小・中学生、20人(抽選)

●初心者太鼓教室

日時 7月8日～22日の火曜日(全3回)午後7時～8時20分

対象 中学生以下を除く方、20人(抽選)

費用 千円(参加費)

\*運動の出来る服装、運動靴でお越し下さい

## 就職をサポートします

### 若者向け就労支援セミナー(無料)

日時・内容 ▷7月9日(水)…どう書く? こう書く! 応募書類を作ってみよう  
▷7月23日(水)…面接は3秒で決まる～第一印象が変わる! 動作と話し方のコツ

時間 午後2時～4時

会場 ムーブ町屋4階会議室B(ミニギャラリー)

対象 30歳代までの方、10人(申し込み順)

締切り 各開催日の前日まで

申込み・問合せ わかもの就労サポートデスク

☎(3800) 6188

### マイタウン就職面接会(無料)

荒川区・足立区内の企業約20社が参加し、その場で人事担当者と面接が出来ます。何社でも面接出来ますので、複数の履歴書を持参し、直接会場へお越し下さい。

日時(内容) 7月15日(火) 午後1時～2時(企業説明会)、午後2時～4時(就職面接会)

\*受け付けは、午後0時30分～3時30分

会場 日暮里サニーホール

主催 ハローワーク足立、荒川区、足立区

問合せ ハローワーク足立事業所第二部門 ☎(3870) 8895

\*参加企業は1週間程度前にハローワーク足立のホームページ(<http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/adachi.html>)に掲載します

\*託児(6カ月以上の未就学児)の申し込みは、7月10日(木)までに就労支援課(☎<3800>8710)へ(定員があります)

### 障がい者向け就労訓練～パソコン訓練(無料)

日時・対象

▷7月15日～9月30日の火・木曜日(全20回)午前10時～正午…区内在住で、就労を希望する視覚障がい者

▷7月17日～9月4日の火・水・木曜日(全19回)午後1時～3時…区内在住で、就労を希望する精神障がい者

\*夏季休講日有。詳細は、お問い合わせ下さい

会場 スタートまちや

定員 各5人(申し込み順)

申込み方法 電話またはファクスで、「パソコン訓練希望」と住所、氏名、電話番号、障がい種別をお知らせ下さい

申込み・問合せ 障害者福祉課

☎内線2683 FAX(3802) 0819

### 8月1日講習会

日程・コース等 下表のとおり

対象 区内在住・在勤・在学の18歳以上の方、各コース30人(抽選)

費用 各コース千円(テキスト代)

申込み方法 往復はがきに希望する講習会番号(第2希望まで)と住所(または勤務先等)・氏名(ふりがな)・年齢・携帯電話、電話番号を明記し、7月15日(必着)

\*申し込みは、一人1通です

\*募集終了後の空きコース、IT自習室等の詳細は、お問い合わせ下さい

講習会番号	講座内容	期日	日数	時間	受講条件
D-1	基礎から始めるエクセル2010	8月4日(月)～8日(金)	5	午後2時～4時	ワードの基本操作が出来る方
D-2	エクセル2010の楽しい表と計算	8月16日(土)・17日(日)	2	午後1時～6時	エクセルの基本操作が出来る方
D-3	ブログ作成	8月18日(月)～22日(金)	5	午後2時～4時	文字入力とインターネットが出来る方
D-4	基礎から始めるワード2010	8月25日(月)～29日(金)	5	午後7時～9時	マウス操作が出来る方

1生涯学習センター  
☎(3802) 2332  
FAX(3802) 3265

\*土・日曜日、祝日等を除く

### 自転車運転免許証講習会(無料)

日時 7月19日(土) 午前9時30分～11時30分

\*雨天中止

\*受け付けは、午前9時から

\*会場 荒川自然公園交通園

\*午前8時30分～11時30分は交通

園の一部施設が利用出来ません  
対象 区内在住・在勤・在学の小学4年生以上の方、40人(先着順)

内容 講義、筆記試験、実技講習

主催 荒川区自転車運転免許証制度推進協議会

問合せ 交通対策課

☎内線2712

## 荒川総合スポーツセンター キッズルーム 夏季特別教室

日時・対象・教室名等 下表のとおり

\*8月31日時点での年齢となります

定員 各15人(申し込み順)

\*親子教室のみ、10組20人

申込み方法 実施日の、各教室開始時刻の30分前から、1階総合受付で

受講料(1教室) 620円

\*詳細は、お問い合わせ下さい

会場・問合せ 荒川総合スポーツセンター

☎(3802) 3901 FAX(3802) 4400

実施日 7月16日(水)～7月18日(金)

期日	午前10時～11時	午前11時～正午	正午～午後1時
7月16日(水)	びよんびよん 2～4歳児	ころころボール 1歳6カ月～3歳児	ぼうけん(乳) 1～3歳児
7月17日(木)	親子 6カ月～2歳児と親	ぼうけん(乳) 1～3歳児	ぐるぐる 3歳児まで
7月18日(金)	びよんびよん 2～4歳児	ぼうけん(乳) 1～3歳児	ぼうけん(乳) 1～3歳児

実施日 7月19日(土)～8月31日(日)

期日	午前10時～11時	午前11時～正午	正午～午後1時
月・火・水・金曜日	びよんびよん 2～4歳児	ぼうけん(乳) 1～3歳児	キッズ体操(幼) 3歳～未就学児
木曜日	親子 6カ月～2歳児と親	—	
土・日曜日	—	—	—

\*8月11日(月)～17日(日)は除く

### 絵画・版画・彫刻夏季講習会

●絵画

日時 8月4日(月)～8月9日(土) 午後1時～4時

\*参加日数は、選択出来ます

対象 区内在住・在勤・在学の中学生以下を除く方、各日20人(申し込み順)

持ち物 写生道具一式

\*イーゼルは、有ります

費用(一日) 2千円

締切り 7月25日(金)

対象 区内在住・在勤・在学の中学生以下を除く方、各日20人(申し込み順)

### ●彫刻・人体頭部像制作

日時 8月4日(月)～9日(土) (全6回) 午前10時～午後0時

費用 1万2千円(材料費等)

対象 区内在住・在勤・在学の中学生以下を除く方、12人(申し込み順)

持ち物 粘土、土、ペン、弁当

費用 千円(材料費)

締切り 7月12日(土)

後援 荒川区

主催・申込み・問合せ 一般社団法人太平洋美術会(荒川区)

西日暮里3-7-29  
☎(3821) 4100  
FAX(3821) 7319

ジオ体操・軽いストレッチを加えた踊り

### ●家族介護者教室(無料)

▷7月12日(土) 午後1時30分～3時▷高齢者の介護に関心のある中学生以上の方、30人▷洗髪介助

### ●東日暮里ふれあい館

☎(3807) 6383

FAX(3806) 6281

### ●パパとあそぼう～じいじ・ばあばも一緒に(無料)

直接会場へお越し下さい▷7月5日(土)午前10時45分～11時45分▷乳幼児とその保護者▷体操・親子遊び・縁日ごっこ

### ●成人教室～ヨガ・ストレッチ(無料)

▷7月10日～9月25日の木曜日(7月31日を除く、全11回)午後7時～8時、午後8時15分～9時15分▷区内在住・在勤の18歳以上の方、各20人

### ●浴衣着付け講習会(無料)

▷7月12日・19日の土曜日、午後3時30分～4時30分▷浴衣の着付けに興味のある方、各日5人

### ●西日暮里ふれあい館

☎(3819) 6945

FAX(3819) 6946

### ●成人手芸講習会～粘土で作る花束

▷7月16日(水)午前10時～午後3時▷10人▷800円(材料費)

## ふれあい館の催し

来館または電話でお申し込み下さい(申し込み順。ファクスでの申し込みは不可)。持ち物等詳細は、お問い合わせ下さい。

### ●石浜ふれあい館

☎(3805) 5301

FAX(3805) 5302

### ●ママリフレッシュ～リトミック(無料)

▷7月16日(水) 午前11時～11時45分▷乳幼児と保護者、30組

### ●峡田ふれあい館

☎(3807) 2886

FAX(3807) 2887

### ●峡田ふれあい館まつり(無料)

直接会場へお越し下さい▷7月6日(日) 午前10時～午後2時30分▷吹矢・型抜きなどのゲームコーナー、展示コーナー

### ●荒木田ふれあい館

☎(3800) 1981

FAX(3800) 1982

### ●レクダンス(無料)

▷7月4日～27年3月27日の金曜日(7月25日・27年1月2日を除く、全37回) 午前10時～正午▷60歳以上の方▷ラ