

あらかわキッズコール24 ☎0120(536)883
0~6歳児の育児や病気の相談を24時間お受けします

平日準夜間小児初期救急医療センターをご利用下さい
診療時間が過ぎた平日の準夜間に、小児を対象とした応急診療を行っています。
診療時間 月～金曜日、午後7時～午後10時
*祝日等を除く
*受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
場所 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599
対象 15歳未満の急病患者(急な発熱など)
*受診の際には、必ず健康保険証、乳幼児・子ども医療証をお持ち下さい
問合せ 生活衛生課 ☎内線422

休日診療当番医
*受診の際は、必ず健康保険証をお持ち下さい
*当番医は変更になる場合があります。確認の上、受診して下さい
*小さなお子さんは小児科を受診して下さい

【内科等】
診療時間(昼=午前10時～午後5時、夜=午後5時～午後9時)
診療可能科目(内=内科、小=小児科、整=整形外科、婦=婦人科)

期日	昼	夜	医療機関名	科目	所在地	電話番号
9月6日(土)	○	○	南千住こどもクリニック	小	南千住7-1-1	(5615)2525
	○	○	上智クリニック	内	町屋4-9-10	(3892)4514
	○	○	稲富医院	内	東日暮里6-42-5	(3807)0288
9月7日(日)	○	○	はちすか整形外科	整	南千住7-1-1	(6806)8555
	○	○	赤池医院	内・小	荒川2-6-1	(3803)4161
	○	○	加藤産婦人科医院	婦	町屋2-9-21	(3895)3521
	○	○	尾久駅前内科クリニック	内	西尾久7-25-3	(5855)0979
	○	○	日暮里医院	内	東日暮里6-60-4	(3806)0345
	○	○	日暮里医院	内・小	東日暮里6-60-4	(3806)0345

【歯科】午前9時～午後4時(電話受け付け)
9月7日(日) にっぽり歯科クリニック 東日暮里5-51-11 (3805)1182

【耳鼻咽喉科】【眼科】東京都医療機関案内サービスひまわりへお問い合わせ下さい
問合せ
●荒川区医師会 (3893) 2331
●荒川区歯科医師会 (3805) 6601
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> (5272) 0303
●東京消防庁テレホンサービス<24時間> (3212) 2323

講習会番号	講座内容	期日	日数	時間	受講条件
F-1	基礎から始めるエクセル2010	10月4日(土)～5日(日)	2	午後1時～6時	ワードの基本操作ができる方
F-2	基礎から始めるワード2010	10月6日(月)～10日(金)	5	午後7時～9時	マウス操作ができる方
F-3	年賀状作成	10月13日(祝)～17日(金)	5	午後2時～4時	ワードの基本操作ができる方
F-4	初めてのインターネット&電子メール	10月18日(土)～19日(日)	2	午後1時～6時	マウス操作ができる方
F-5	ワード2010の文書作成	10月27日(月)～31日(金)	5	午後7時～9時	文字入力ができる方

*土・日曜日、祝日等を除く
*申し込み方法 往復はがきに希望する講習会番号(第2希望まで)と住所(または勤務先等)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号
*抽選
*費用 各コース千円(テキスト代)申し込み方法 往復はがきに希望する講習会番号(第2希望まで)と住所(または勤務先等)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号
*申し込み方法 往復はがきに希望する講習会番号(第2希望まで)と住所(または勤務先等)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号
*抽選
*費用 各コース千円(テキスト代)

荒川区民公開講座

無料

直接会場へお越し下さい。
●講演会～あなたは大丈夫? 全身病としての動脈硬化
日時 10月4日(土)午後2時30分～3時30分(開場は、午後2時)
定員 200人(先着順)
講師 順天堂大学医学部附属病院 院長・同大学大学院医学研究科 循環器内科学教授・代田浩之氏
●血管年齢測定(無料)
日時 10月4日(土)午後1時から(受け付けは、午後0時45分)
定員 50人(先着順)

◇ ◇
会場 ムーブ町屋ムーブホール
後援 荒川区
主催・問合せ 荒川区医師会 ☎(3893)2331 FAX(3810)4768

都立墨田特別支援学校 官公署

一般公開を行います。直接会場へお越し下さい。
日時 9月24日(水)～26日(金) 午前8時50分～正午
問合せ 都立墨田特別支援学校 (墨田区八広5-10-2) ☎(3619)4851

ホテルグリーンパール那須

対象 区内在住・在勤の方(3親等以内の親族も一緒に利用可)
*予約開始日
●ホテルグリーンパール那須(27年3月31日までの利用分)
*12月1日(月)、27年1月18日(日)～23日(金)は休館します
▼電話予約:9月10日(水)午前10時から、ホテルグリーンパール那須(☎0287(76)2883、受け付けは午前8時30分～午後5時15分)へ
▼荒川区施設予約システム:9月11日(木)午前0時から
*事前に郵送または区役所3階区民課で利用者登録をして下さい
*27年2月28日(土)までの利用分は受け付け中
■ホテルニューアカオ(27年1月4日までの利用分)
▼電話予約:9月10日(水)ホテルニューアカオ東京予約センター(☎3273)5151、受け付けは午前9時～午後8時)へ
*インターネットでは予約不可
*区の保養施設としての利用である

ホテルニューアカオ(熱海)

る旨を初めに申し出て下さい
*11月30日(日)までの利用分は受け付け中
●ホテルグリーンパール那須「陶芸の町益子堪能ツアー」付き直通バス宿泊プラン
期日 9月24日(水)～26日(金)
*二泊三日(朝2食・夕2食付き)
定員 26人(最少催行人数15人)
内容 区役所(午前10時発)～ホテルグリーンパール那須泊～益子焼窯元共販センター(自由散策・昼食)～外池酒造(酒蔵見学)～道の駅もてぎ～ホテルグリーンパール那須泊～区役所(午後0時30分着)
費用(一人) ▼A室:2万7200円 ▼C室:2万2700円
*宿泊・往復バス・ツアー代、保険料、入湯税含む
予約・問合せ ホテルグリーンパール那須 ☎0287(76)2883
*午前8時30分～午後5時15分
◇ ◇
問合せ 区民課 ☎内線2515

10月1日講習会

子育てハッピー講座
お子さんと家族の健康を応援する教室です。
期日・対象等 下表のとおり
時間 午後1時30分～3時
会場 がん予防・健康づくりセンター
費用 無料
申込み・問合せ 健康推進課 ☎内線423

講座名	期日	受付開始日	対象
ごっくん期(4・5カ月児向け) *離乳食の話と試食、スキンケア・歯の手入れ	10月27日(月)	随時	区内在住・在勤で、26年5月～6月生まれのお子さんのいる方 *試食用のスプーンをお持ち下さい
もぐもぐ期(7～9カ月児向け) *離乳食の話と試食、事故予防・歯の手入れ	10月28日(火)	9月29日(月)	区内在住・在勤で26年1月～3月生まれのお子さんのいる方、50人(申し込み順) *試食用のスプーンをお持ち下さい
かみかみ期(11～13カ月児向け) *幼児食の話と試食、遊び方・歯の磨き方	10月21日(火)	9月12日(金)	区内在住・在勤で25年9月～11月生まれのお子さんのいる方、50人(申し込み順) *試食用のスプーンとお子さんの歯ブラシをお持ち下さい
イヤイヤ準備期(1歳3カ月～1歳9カ月児のママ向け) *ママの心と体の健康、歯の手入れ、ヘルシーメニューの実演と試食	10月14日(火)	随時	区内在住・在勤で25年1月～7月生まれのお子さんのいるママ、30人(申し込み順) *試食用のスプーンとママの歯ブラシをお持ち下さい

*生まれ月が出産予定日より早かったお父さんは、ご相談下さい

ふれあい館の催し

来館または電話でお申し込み下さい(申し込み順)。持ち物等詳細は、お問い合わせ下さい。
●東日暮里ふれあい館 ☎(3807)6383 FAX(3806)6281
■パパとあそぼう～じいじ・ばあばも一緒に(無料)
直接会場へお越し下さい。
▷9月6日(土)午前10時45分～11時45分
▷乳幼児とその家族
■中高生HIPHOP教室(2学期)
▷9月13日～12月13日の土曜日(全14回) 午後7時30分～8時30分▷中学生～18歳の方、20人▷400円(初回のみ保険料)
●西日暮里ふれあい館 ☎(3819)6945 FAX(3819)6946
■ふれあい敬老会(無料)
▷9月10日(水)午後3時～4時
■成人手芸講習会「風呂敷と手拭いで作るあづま袋」
▷9月10日(水)午前10時～午後3時▷10人▷800円(材料費)
●南千住駅前ふれあい館 ☎(3803)0571 FAX(3803)0572
■駅前フェスタ(無料)
▷9月23日(祝)午前10時～午後3時
■フラダンス講座(無料)
▷9月27日～11月29日の土曜日(全10回)午後1時～2時30分▷20歳以上の方、20人
●石浜ふれあい館 ☎(3805)5301 FAX(3805)5302
■浜秋祭(無料)
▷9月28日(日)午前10時～午後3時
■ベビーマッサージ(無料)
▷9月30日(火)午後1時30分～2時、午後2時15分～2時45分
▷乳児と母親、各20組

9月の健康相談

健康推進課 ☎内線432

会場	種別	期日	時間
がん予防・健康づくりセンター	4カ月児健診 平成26年5月生まれ	11日(木)・18日(木)・25日(木)	午後1時～2時15分(受付時間)
	1歳6カ月児健診 平成25年2月生まれ	17日(水)・24日(水)	
	3歳児健診 平成23年8月生まれ	3日(水)・10日(水)	
	母親学級(妊婦)	12日(金)・19日(金)・26日(金)	午後1時30分～4時
	ママの心の相談	4日(木) 18日(木)	午後1時15分～2時45分 午前9時30分～11時
	受託健診(事業所従業員)	9日(火)	午後1時から
	歯科衛生相談(3歳未満児)	5日(金)・12日(金)・26日(金)	午後1時～3時
	障がい者歯科相談	2日(火)・9日(火)	
	栄養相談	4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)	午後1時30分～3時30分
	健康相談	随時	午前9時～午後5時
エイズに関する相談・検査	相談 随時 検査 10日(水)(予約制)	午前10時～11時	

《出張育児相談》

健康推進課 ☎内線432

地域	会場	期日	受付時間
南千住	汐入ふれあい館	5日(金)	午前9時45分～10時45分
	南千住駅前ふれあい館	17日(水)	
町屋	荒木田ふれあい館	8日(月)	
尾久	尾久ふれあい館	9日(火)	
日暮里	東日暮里ふれあい館	1日(月)	
	西日暮里二丁目ひろば館	22日(月)	

《こころの健康相談(予約制)》

障害者福祉課 ☎内線2688

会場	種別	期日	相談時間
障害者福祉課(区役所1階)	こころの一般相談	9日(火)・18日(木)・26日(金)	午後2時～3時30分
	薬物・酒害相談	24日(水)	午後1時30分～3時
		3日(水)	午後2時30分～4時
	思春期・青年期 こころの専門相談	17日(水)	午後1時30分～3時
		1日(月)	
ひきこもり心理相談	4日(木)		