



講座・教室



緑のカーテン講習会 来年のために

荒川区観光ボランティアガイド養成講座

受講後は、荒川区観光ボランティアガイドに登録して頂きます。外国語を話せる等、特技を生かしてみませんか。

日時 10月23日、12月4日・11日

(午後2時～4時)、10月30日(午後2時～3時30分)、11月6日(午前10時～正午)、11月13日(午後1時～3時30分)の木曜日(全8回)

会場 区役所6階産業経済部会議室 他

対象 区内在住・在勤で、全日程参加出来る方、15人(抽選)

費用 300円(保険代)

申込み方法 はがき、封書または

電子メールで「観光ボランティア講座希望」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・応募の動機を明記し、10月9日(木)必着

問合せ 〒116-8501荒川区荒川2-2-3荒川区観光ボランティアガイド事務局(観光振興課内)

電子メールアドレス kankou@city.arakawa.tokyo.jp

▲区内の観光スポットや文化財等を案内してみませんか



▲区内の観光スポットや文化財等を案内してみませんか

レザークラフト教室

革を使ってコインケースを作ってみませんか。

日時 10月16日(木)・17日(金)

午後2時～4時(全2回)

対象 区内在住・在勤・在学の方10人(抽選)

持ち物 エプロン
費用 500円(材料費)

申込み方法 往復はがきに「レザークラフト教室」と、参加者の住所・氏名・電話番号(返信面に郵便番号・住所・氏名)を明記し、9月30日必着

会場・申込み・問合せ 〒116-0002荒川区荒川8-16-13荒川さつき会館

☎(3802) 2050
FAX(3802) 2998

申込み方法 往復はがきに「レザークラフト教室」と、参加者の住所・氏名・電話番号(返信面に郵便番号・住所・氏名)を明記し、9月30日必着

会場・申込み・問合せ 〒116-0002荒川区荒川8-16-13荒川さつき会館

☎(3802) 2050
FAX(3802) 2998

モラロジー生涯学習ゼミナー

健康で明るい生活を送るために共に考えます。

日時 10月3日(金) 午後6時30分～9時・4日(土) 午後1時30分～4時(全2回)

会場 サンパール荒川小ホール

定員 200人(申し込み順)

講師 公益財団法人モラロジー研究所講師・橋本皇子氏 他

費用 2千円

*テキスト代が、別途270円かかります(新規購入者のみ)

後援 荒川区教育委員会 他

主催・申込み・問合せ 荒川モラロジー事務所・木崎

☎(3819) 5541
FAX(3819) 5590

環境特別講演会

もったいないが 食育の基本

テレビ等で活躍中の森野熊八氏が、「もったいない」の心を大切にする「熊八流食育」を語ります。ぜひ、親子でご参加下さい。

日時 10月25日(土) 午後2時～3時30分

*開場は、午後1時30分

会場 サンパール荒川小ホール

対象 区内在住・在勤・在学の小学生以上の方、200人(抽選)

*小学生は、保護者同伴で

費用 無料

応募方法 はがきまたはファクスに代表者の住所・氏名・電話番号および参加者全員の氏名・年齢を明記し、10月10日(金)必着

*荒川区ホームページ(アドレスは1面下欄参照)からも申し込みます

主催 荒川区低炭素地域づくり協議会

後援 荒川区

応募・問合せ 〒116-0002荒川区荒川1-53-20環境課

☎内線482
FAX(5811) 6462



▲森野熊八氏

日時 11月10日(月) 午前10時～午後4時(雨天中止)

会場 都立汐入公園

定員 40人(抽選)

費用 2千円

申込み方法 「汐入公園写生教室」住所・氏名・年齢・電話番号

汐入公園写生教室〜東京スカイツリーを描こう

対象 ▼区内在住・在勤で、外国語を日常会話以上話せる方
▽外国出身で日本語能力試験1

電子メールアドレス bunka@city.arakawa.tokyo.jp

を明記し、はがきまたはファクスで10月27日(月)必着

後援 荒川区教育委員会

主催・申込み・問合せ 〒108-0075港区港南2-1-95

JR東海品川ビルB棟5階公益財団法人JR東海生涯学習財団

後藤

☎(6716) 7217
FAX(6711) 9488

荒川ころばん体操に参加しませんか

荒川ころばん体操体力測定(無料)

荒川ころばん体操の参加者とこれから参加する方を対象に、体力測定を行います。測定結果は、後日測定会場でお渡しします。直接会場へお越し下さい。

日時・会場 下表のとおり(受け付けは、各開始時間の15分前)

対象 荒川ころばん体操参加者、これから参加する65歳以上の方

内容 身長、体重、握力、開眼片足立位、10メートル歩行速度等の測定

持ち物 室内履き、飲み物(動きやすい服装でお越し下さい)

問合せ 高齢者福祉課 ☎内線2666

地域	期日	時間	会場
南千住	9月26日(金)	午後1時30分～3時	汐入ふれあい館
	10月14日(火)	午前10時～11時30分	南千住ふれあい館
	10月22日(水)	午前10時～11時30分	南千住駅前ふれあい館
荒川	10月2日(木)	午後1時30分～3時	峡田ふれあい館
	10月7日(火)	午前9時30分～11時	荒川山吹ふれあい館
町屋	9月29日(月)	午後1時30分～3時	荒木田ふれあい館
	10月8日(水)	午後1時30分～3時	町屋ふれあい館
	10月1日(水)	午前10時～11時30分	尾久ふれあい館
尾久	10月9日(木)	午後1時30分～3時	首都大学東京荒川キャンパス(体育館)(東尾久7-2-10)
	10月15日(水)	午後1時30分～3時	西尾久ふれあい館
日暮里	10月20日(月)	午後1時30分～3時	西日暮里ふれあい館
	10月30日(木)	午後1時30分～3時	夕やけこやけふれあい館

銭湯 de ころばん体操(無料)

公衆浴場の脱衣場で、ころばん体操を行います。参加者に、区内公衆浴場で利用できる入浴券を差し上げます。

日時・会場 下表のとおり(開場は、各開始時間の10分前)

対象 20歳以上の方、各浴場10人程度(申し込み順)

持ち物 タオル、飲み物(動きやすい服装でお越し下さい)

主催 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合荒川支部

後援 荒川区

申込み 各開催浴場(受付時間は、正午～午後8時)

問合せ 産業振興課 ☎内線477

地域	日時	時間	浴場名(所在地)	電話番号
荒川・町屋	10月5日(日)	午後1時30分～2時30分	カネカ湯(荒川6-4-2)	(3895)3735
	10月12日(日)	午前10時30分～11時30分	竹の湯(町屋1-21-14)	(3895)6159
	10月19日(日)	午後1時30分～2時30分	タイムリゾート(町屋4-4-1)	(3819)7941
尾久	10月21日(火)	午後2時～3時	千代の湯(西尾久5-22-14)	(3893)5439
	10月27日(月)	午後2時～3時	尾久ゆーランド(東尾久5-27-5)	(5692)1504
	10月30日(木)	午後1時30分～2時30分	神田湯(西尾久8-38-3)	(3893)3413
	11月7日(金)	午後1時30分～2時30分	ニュー恵美須(東尾久4-17-9)	(3894)7602
南千住・日暮里	11月17日(月)	午後1時30分～2時30分	草津湯(南千住7-26-2)	(3801)5574
	11月20日(木)	午後2時～3時	千歳湯(西日暮里4-8-4)	(3828)0229
	11月25日(火)	午後2時～3時	富来浴場(西日暮里4-22-10)	(3828)0230

商店街秋のイベント



区内の各商店街でイベントを開催します。直接会場へお越し下さい。

- 荒川仲町通り商店街振興組合
■なかまちオータムフェスタこども店長びっくり市
日時 9月26日(金)・27日(土)
*抽選会は、27日の正午～午後6時
- なかまちハロウィン
日時 10月25日(土) 午後2時～6時
*商店街の目印の有る店舗で、仮装した方にお菓子を差し上げます
- 小台大通り商店街振興組合(あっぷるロード)
■秋の味覚まつり
日時 10月11日(土)～18日(土)
*抽選会は、18日の午後2時～3時
- 東京女子医大通り宮前商店会
■宮前わくわくコミュニケーション
日時 10月12日(日) 午前10時30分～午後2時

- 荒川銀座商和会商店街振興組合(まちやアベニュー)
■まちやアベニュー秋の収穫感謝セール
日時 10月12日(日)～19日(日)
*パレード・抽選会等は、19日の正午～午後4時
- おぐざ商店街振興組合(ふれあいCITYおぐざ)
■ふれあい祭り「秋の陣」
日時 10月18日(土) 正午～午後7時
- 尾久本町通り商店会
■第30回おぐとびあ23秋の大バザール
日時 10月19日(日) 午前10時～午後3時
- 小台本銀座柳会
■ハロウィンパーティー&秋の収穫祭
日時 10月26日(日) 午前11時～午後3時

問合せ 産業振興課 ☎内線468