

## 日本人の2人に1人ががんになる

# 受けましたか「がん検診」



日本人の3人に1人が、がんで命を落としています。

区では、対象者へ「がん検診のお知らせ」を誕生月の1カ月前に送付しています。がんの早期発見・治療のために、自覚症状がなくても検診を受けましょう。

▲がん検診のお知らせ

問合せ 健康推進課 ☎内線416

### 肺がん検診(男女共通)

胸部X線撮影、喀痰検査(主に喫煙者)です。検査時間は1分程度です。肺がんは、非喫煙者にも発生する、最も死亡者が多いがんです。



胸部X線検査

対象 40歳以上の方(年1回)

会場 がん予防・健康づくりセンター

費用 無料  
\*全てのがん検診に共通

### 10月は乳がん月間です

乳がんになる人は、40~50歳代の働き盛り世代に多くなっています。40歳になったら、2年に1回の乳がん検診を受けましょう。



▲東京都乳がん検診普及啓発事業公式キャラクター・Postpet「モモ」

### 胃がん検診(男女共通)

バリウムを飲んでX線検査をします。検査時間は5分程度です。胃がんは日本人に多いがんで、死亡者は肺がんに次いで第2位です。



胃X線検査

対象 35歳以上の方(年1回)

### 大腸がん検診(男女共通)

容器に便を採り提出するだけの簡単な検査です。大腸がんは、女性の死亡者が最も多いがんです。



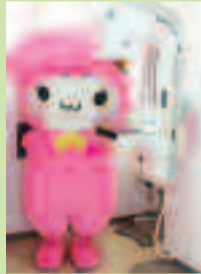
対象 40歳以上の方(年1回)

### 受診方法

- ①申し込み…「がん検診のお知らせ」(右上写真)に同封されているはがきに、希望日等を記入して返送して下さい。後日、受診券を郵送します
- ②受診…受診券の裏面に必要事項を記入し、がん予防・健康づくりセンターへ持参して下さい
- ③結果…受診してから約1カ月後、郵送でお知らせします

### 乳がん検診

視触診と乳房X線撮影(マンモグラフィ)で、検査時間は5分程度です。乳がんは、40~50歳代女性の死亡者が最も多いがんです。



マンモグラフィ

対象 40歳以上の女性(2年に1回)

### 子宮頸がん検診

診察と細胞診で、検査時間は10分程度です。30歳代は、最も子宮頸がんになりやすい年代です。

薬や放射線を使わない検診です



子宮頸がん検診台

対象 20歳以上の女性(2年に1回)

## がん検診受診者からの

### メッセージ

#### 50歳代女性

乳がん検診の申し込みはしたのですが、マンモグラフィは痛いので止めたいと思っていました。検診当日、詳しく撮影の方法や必要性を事前に説明され、それならばと覚悟を決め受診することにしました。実際は、痛みは多少ありましたが、心配していた程ではなく受診して良かったと思っています。

#### 70歳代女性

大腸がん検診で大腸がんが発見され、手術を受けました。早い時期に気付いたので、転移も合併症も無く、回復も早かったです。がん検診を受ける事は必要であり、早期発見・治療をすれば完治出来ることを改めて認識しました。



▲首都直下地震を想定し、永久水利施設を活用した訓練を行います



区では河川・地下水等を消火用水として活用することを検討し、3月に隅田川から河川水を取水する施設として「あらかわ遊園永久水利施設」を整備しました。この施設は、耐震性能に優れた送水管を使用すると共に、自家発電機を設けているため、停電時にも施設を継続的に稼働出来ます。有事の際には、河川水を防火水槽にためて枯渇しない水源として消火活動に使用出来ます。

問合せ 防災課 ☎内線418

首都直下地震に伴う、火災の発生を想定した訓練を行います。当日は、防災区民組織が尾久消防団指導の下で可搬ポンプ等の資材を使い、永久水利施設から西尾久三丁目防災広場まで約600mの距離をホース延長し、遠距離送水と消火活動訓練を行います。訓練には、永久水利周辺の防災区民組織(8町会)や尾久消防団、尾久消防署、尾久警察署などが参加します。

あらかわ遊園永久水利施設について

●10月18日(土)午前10時~正午  
永久水利施設(あらかわ遊園)を活用した初めての市街地訓練を行います