

あらかわキッズコール24 ☎0120(536)883
0～6歳児の育児や病気の相談を24時間お受けします

**平日準夜間小児初期救急医療センター
をご利用下さい**

診療時間が過ぎた平日の準夜間に、小児を対象とした応急診療を行っています。
診療時間 月～金曜日、午後7時～午後10時
 *祝日等を除く
 *受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
場所 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599
対象 15歳未満の急病患者(急な発熱など)
 *受診の際には、必ず健康保険証、乳幼児・子ども医療証をお持ち下さい
問合せ 生活衛生課 ☎内線422

休日診療当番医

*受診の際は、必ず健康保険証をお持ち下さい
 *当番医は変更になる場合があります。確認の上、受診して下さい
 *小さなお子さんは小児科を受診して下さい

【内科等】
診療時間 (昼=午前10時～午後5時、夜=午後5時～午後9時)
診療可能科目 (内=内科、小=小児科、整=整形外科)

期	夜	医療機関名	科目	所在地	電話番号
12月6日(土)	○	齊藤医院	内・小	東尾久2-9-13	(3895)8462
	○	三ノ輪病院	内	東日暮里1-4-3	(3803)2355
	○	東日暮里クリニック	内	東日暮里3-24-16	(5811)6635
12月7日(日)	○	かどた内科クリニック	内	南千住4-7-1	(5604)1517
	○	荒川外科肛門科医院	外	荒川4-2-7	(3806)8213
	○	女性とこころのクリニック	婦	町屋1-1-9	(5855)1233
	○	尾久診療所	内	西尾久4-23-5	(3800)8808
	○	蓮沼医院	内・小	東日暮里6-51-8	(3891)1170

【歯科】 午前9時～午後4時(電話受け付け)

12月7日(日) すみ歯科クリニック 南千住3-8-11 (3807)5503

【耳鼻咽喉科】 午前9時～午後4時(電話受け付け)

12月7日(日) 小泉医院 東尾久6-12-3 (3895)8335

【眼科】 東京都医療機関案内サービスひまわりへお問い合わせ下さい

問合せ
 ●荒川区医師会 (3893) 2331
 ●荒川区歯科医師会 (3805) 6601
 ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> (5272) 0303
 ●東京消防庁テレホンサービス<24時間> (3212) 2323
 ☎内線430

12月1日は

世界エイズデー

世界エイズデーとは世界保健機関(WHO)が、世界規模でのエイズのまん延防止と、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)感染者やエイズ患者に対する差別・偏見の解消を目的に提案したものです。

25年の全国の新規エイズ患者の報告数は484件(東京都では110件と全国で最多)と過去最多となりました。エイズはHIVに感染し数年から10数年経過し発症します。HIVに感染していることを知らずに生活している人が多くいることが心配されます。

●感染経路

感染経路は、主に次の3つです。HIV感染の約9割は性的接触です。

▽性行為による感染：HIV感染者の精液・膣分泌液などから感染します

▽血液感染：針刺し事故や注射器の共用による感染です

▽母子感染：HIV感染した母親から、出産や授乳で子どもへ感染します。現在は、適切な対応で子どもへの感染を抑えられます

●感染を予防するには

HIVの感染力は弱く、感染経路も限られているので、性行為以外

お子さんと家族の健康を応援する教室です。

子育てハッピー講座
 対象等 下表のとおり
 時間 午後1時30分～3時
 会場 がん予防・健康づくりセンター
 費用 無料
 申込み・問合せ 健康推進課 ☎内線423

講座名	期日	受付開始日	対象
ごっくん期(4・5カ月児向け) *離乳食の話と試食、スキンケア・歯の手入れ	27年1月26日(月)	随時	区内在住・在勤で、26年8月～9月生まれのお子さんのいる方 *試食用のスプーンをお持ち下さい
もぐもぐ期(7～9カ月児向け) *離乳食の話と試食、事故予防・歯の手入れ	27年1月27日(火)	12月15日(月)	区内在住・在勤で26年4月～6月生まれのお子さんのいる方、50人(申し込み順) *試食用のスプーンをお持ち下さい
かみかみ期(11～13カ月児向け) *幼児食の話と試食、遊び方・歯の磨き方	27年1月20日(火)	12月8日(月)	区内在住・在勤で25年12月～26年2月生まれのお子さんのいる方、50人(申し込み順) *試食用のスプーンとお子さんの歯ブラシをお持ち下さい
イヤイヤ準備期(1歳3カ月～1歳9カ月のママ向け) *ママの心と体の健康、歯の手入れ、ヘルシーメニューの実演と試食	27年1月13日(火)	随時	区内在住・在勤で25年4月～10月生まれのお子さんのいるママ、30人(申し込み順) *試食用のスプーンとママの歯ブラシをお持ち下さい

*生まれ月が出産予定日より早かったお子さんは、ご相談下さい

12月の健康相談 健康推進課 ☎内線432

会場	種別	期日	時間
がん予防・健康づくりセンター	4カ月児健診 平成26年8月生まれ	11日(木)・18日(木)・25日(木)	午後1時～2時15分(受付時間)
	1歳6カ月児健診 平成25年5月生まれ	17日(水)・24日(水)	
	3歳児健診 平成23年11月生まれ	3日(水)・10日(水)	
	母親学級(妊婦)	5日(金)・12日(金)・19日(金)	午後1時30分～4時
	ママの心の相談	4日(木)・18日(木)	午後1時15分～2時45分
	受託健診(事業所従業員)	2日(火)	午前9時～11時
	歯科衛生相談(3歳未満児)	2日(火)	午後1時から
	障がい者歯科相談	5日(金)・19日(金)	午後1時～3時
	栄養相談	4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)	午後1時30分～3時30分
	健康相談	随時	午前9時～午後5時
エイズに関する相談・検査 専用電話 ☎(3805)9467	相談 随時 検査 10日(水)(予約制)	午前10時～11時	

＜出張育児相談＞ 健康推進課 ☎内線432

地域	会場	期日	受付時間
南千住	汐入ふれあい館	5日(金)	午前9時45分～10時45分
	南千住駅前ふれあい館	17日(水)	
町屋	荒木田ふれあい館	8日(月)	
尾久	尾久ふれあい館	9日(火)	
日暮里	東日暮里ふれあい館	1日(月)	午前9時45分～10時45分
	西日暮里二丁目ひろば館	22日(月)	

＜こころの健康相談(予約制)＞ 障害者福祉課 ☎内線2688

会場	種別	期日	相談時間
障害者福祉課(区役所1階)	こころの一般相談	9日(火)・18日(木)・26日(金)	午後2時～3時30分
	薬物・酒害相談	24日(水)	午後1時30分～3時
		3日(水)	午後2時30分～4時
	思春期・青年期こころの専門相談	17日(水)	午後1時30分～3時
		1日(月)	
ひきこもり心理相談	11日(木)		

除きましよう

ダニアレルギーについて

ダニの死がいや糞などは、アレルギーを引き起こす物質(アレルゲン)になります。

ダニは、じゅうたん・ソファ・畳・寝具などで生活し、フケ・アカ・カビなどを食べています。

ダニの死がいや糞などは、アレルギーを引き起こす物質(アレルゲン)になります。

空中に浮遊したダニアレルゲンを、人が吸い込むことにより、気管支ぜんそくやアレルギー性鼻炎や皮膚炎を発症します。

ダニを減らすには、じゅうたんや畳などは、こまめに丁寧な掃除機をかけましょう。

ふれあい館の催し

来館または電話でお申し込み下さい(申し込み順)。持ち物等詳細は、お問い合わせ下さい。

●荒木田ふれあい館 ☎(3800)1981 FAX(3800)1982

■家族介護者教室「入浴介助・床ずれの対応」(無料)
 ▷12月13日(土)午後1時30分～3時▷中学生以上の方、30人

●荒川山吹ふれあい館 ☎(3805)2860 FAX(3805)2861

■クリスマスコンサートと劇団公演(無料)
 直接会場へお越し下さい。
 ▷12月20日(土)午後1時～3時30分

●石浜ふれあい館 ☎(3805)5301 FAX(3805)5302

■ウィッシュ! クリスマス会(無料)
 直接会場へお越し下さい。
 ▷12月20日(土)午後1時～3時

●西尾久ふれあい館 ☎(3810)6219 FAX(3810)6251

■西尾久ふれあい館フリーマーケット
 ▷12月23日(祝)午後1時～4時(雨天決行)

●東日暮里ふれあい館 ☎(3807)6383 FAX(3806)6281

■年末子どもパーティー(無料)
 直接会場へお越し下さい。
 ▷12月13日(土)午後1時30分～4時30分
 ■成人向け手芸講習会「羊のお正月飾り」
 ▷12月17日(水)午前10時～午後3時30分(申し込みは午前9時から)▷10人▷1000円(材料費)

