

荒川・尾久消防団始式が挙行されました

1月18日、サンパール荒川で荒川消防団の、ムーブ町屋で、尾久消防団の消防団始式がそれぞれ厳粛に挙行されました。

式では、荒川区長賞をはじめとするさまざまな表彰が行われました。原田荒川消防団長、東風谷尾久消防団長の訓示では「区民の生命と財産を守る使命感のもと、荒川区の地域防災力を一層強化するために、引き続き、防火防災の普及啓発に尽力する」という強い決意が述べられました。



▲荒川消防団始式

▲尾久消防団始式

ニュース

日時 3月2日(月) 午前10時
正午
会場 がん予防・健康づくりセン

問合せ 健康推進課 ☎内線434

日時 2月17日(火) 午前10時
正午

対象 いずれも20歳～64歳までの区内在住、在勤の女性、各30人(申し込み順)

日時 3月2日(月) 午前10時
正午

対象 荒川区内在住・在勤・在学の18歳以上の方、各コース30人

日時 2月21日(土) 午前9時30分
午後11時30分(雨天中止)

対象 区内在住・在勤・在学の小学生

日時 2月21日(土) 午前9時30分
午後11時30分(雨天中止)

対象 区内在住・在勤・在学の小学生

日時 2月21日(土) 午前9時30分
午後11時30分(雨天中止)

対象 区内在住・在勤・在学の小学生

日時 2月21日(土) 午前9時30分
午後11時30分(雨天中止)

対象 区内在住・在勤・在学の小学生

日時 2月21日(土) 午前9時30分
午後11時30分(雨天中止)

対象 区内在住・在勤・在学の小学生

日時 2月21日(土) 午前9時30分
午後11時30分(雨天中止)

対象 区内在住・在勤・在学の小学生

日時 2月21日(土) 午前9時30分
午後11時30分(雨天中止)

対象 区内在住・在勤・在学の小学生

日時 2月21日(土) 午前9時30分
午後11時30分(雨天中止)

対象 区内在住・在勤・在学の小学生

日時 2月21日(土) 午前9時30分
午後11時30分(雨天中止)

対象 区内在住・在勤・在学の小学生

日時 2月21日(土) 午前9時30分
午後11時30分(雨天中止)

対象 区内在住・在勤・在学の小学生

日時 2月21日(土) 午前9時30分
午後11時30分(雨天中止)

対象 区内在住・在勤・在学の小学生

日時 2月21日(土) 午前9時30分
午後11時30分(雨天中止)

対象 区内在住・在勤・在学の小学生

日時 2月21日(土) 午前9時30分
午後11時30分(雨天中止)

対象 区内在住・在勤・在学の小学生

日時 2月21日(土) 午前9時30分
午後11時30分(雨天中止)

対象 区内在住・在勤・在学の小学生

日時 2月21日(土) 午前9時30分
午後11時30分(雨天中止)

対象 区内在住・在勤・在学の小学生

日時 2月21日(土) 午前9時30分
午後11時30分(雨天中止)

対象 区内在住・在勤・在学の小学生

講座・教室

障がい者地域自立生活支援セミナー
成年後見制度と生活支援(無料)

族 関係者、30人(申し込み順)
内容 金銭管理、書類の保管方法、さまざまな手続きの方法等の相談・解決方法についての講義
*送迎車、手話通訳を利用する方は2月26日(木)までにご相談下さい
申し込み・問合せ 荒川たんぼぼセンター
☎・FAX (3807) 8483

**目指せ！健康美人
女性のためのセルフケア講座(無料)**

リンパケア
日時 2月17日(火) 午前10時
正午
会場 区役所北庁舎1階101会議室
内容 講義、体操、マッサージ
講師 リンパ浮腫療法士・宇津木寿子氏
持ち物 汗拭き用タオル、飲み物
日時 3月2日(月) 午前10時
正午
会場 がん予防・健康づくりセン

**タリ地下1階
内容 講義、筋力トレーニング
講師 健康運動指導士・松本俊子氏**

持ち物 バスタオルまたはヨガマット、汗拭き用タオル、飲み物

3月1日講習会

日程・コース等 下表のとおり
対象 荒川区内在住・在勤・在学の18歳以上の方、各コース30人
*抽選
費用 各コース千円(テキスト代)
申し込み方法 往復はがきに希望する講習会番号(第2希望まで)と住所(または勤務先等)・氏名(ふりがな)・年齢・連絡の取れる電話番号を明記し、2月15日必着
*申し込みは一人1通です
*募集終了後の空きコース、IT自習室等の詳細はお問い合わせ下さい
会場・申込み・問合せ 〒116-10002 荒川区荒川3-49-1
☎ (3802) 2332
FAX (3802) 3265
*土・日曜日、祝日等を除く

**工業セミナー
円滑な事業承継・事業終了に必要なこと(無料)**

事業の承継や終了を見据え、備えるべきポイントを紹介します。
日時 2月21日(土) 午後1時30分
分 3時30分
会場 南千住図書館
対象 経営者の家族等、30人程度(申し込み順)
電子メールアドレス keishien@city.arakawa.tokyo.jp

**行政書士による区民講座
終活にかかわるあれこれ
遺言・相続・成年後見等**

日時 2月4日(水) 午後7時
8時
会場 ムーブ町屋4階ハイビジュ
定員 20人(申し込み順)
費用 無料
後援 荒川区
主催・問合せ 東京都行政書士会
荒川支部・荒牧
☎050(5806)7325

**東京藝術大学卒業生グループ
「A+」が、講師として指導します。**

期日・会場・定員
▽2月18日(水)：石浜ふれあい館、15人(申し込み順)
▽3月11日(水)：尾久ふれあい館、20人(申し込み順)
時間 午後3時30分～5時
対象 区内在住・在学の小学生
*汚れても良い服装でお越し下さい
申し込み・問合せ
▽石浜ふれあい館 ☎(3805)5301
▽尾久ふれあい館 ☎(3809)2511

**65歳からの元気づくり
はたらき脳力アップ教室**

認知症予防に効果的な、ゲーム・創作活動・健康体操・ウォーキングなどを行います。
期間 4月～9月の週1回(全20回程度)
時間 午前10時～正午
会場・曜日
▽南千住ふれあい館：木曜日
▽峡田ふれあい館：火曜日
▽荒木田ふれあい館：金曜日
▽尾久ふれあい館：火曜日
▽花の木ハイム荒川：木曜日

事前説明会

申し込みの上、お越し下さい。
期日・会場
▽3月19日(木)：南千住ふれあい館
▽3月10日(火)：峡田ふれあい館
▽3月23日(月)：荒木田ふれあい館
▽3月10日(火)：尾久ふれあい館
▽3月26日(木)：花の木ハイム荒川
時間 午後3時～4時
申し込み・問合せ 高齢者福祉課
☎内線2666

上級救命講習会

日時・費用(テキスト代) 新規講習：2月28日(土) 午前9時～午後5時、2600円
再講習：3月1日(日) 午前9時～正午、1600円
会場 荒川消防署4階
対象 区内在住・在勤・在学の方、各40人(申し込み順)
*動きやすい服装でお越し下さい
申し込み・問合せ 防災課
☎内線492
FAX (5810)6262

自転車運転免許講習会(無料)

日時 2月21日(土) 午前9時30分
分 11時30分(雨天中止)
会場 荒川自然公園交通園
*午前8時30分～11時30分は交通園の一部施設が利用出来ません
対象 区内在住・在勤・在学の小学生4年生以上の方、40人(先着順)
問合せ 交通対策課
☎内線2712

藍染め手ぬぐいワークショップ

東京藝術大学卒業生グループ「A+」が、講師として指導します。
期日・会場・定員
▽2月18日(水)：石浜ふれあい館、15人(申し込み順)
▽3月11日(水)：尾久ふれあい館、20人(申し込み順)
時間 午後3時30分～5時
対象 区内在住・在学の小学生
*汚れても良い服装でお越し下さい
申し込み・問合せ
▽石浜ふれあい館 ☎(3805)5301
▽尾久ふれあい館 ☎(3809)2511

リサイクル工房

内容・期日・定員(持ち物)
①着物のリフォーム～コート…2月9日・16日の月曜日、10人(着物〈襟と袖は解く、裏地はそのまま〉、裁縫用具)
②裂き織りで作るマット…2月12日(木)・23日(月)、10人(3センチ幅の裂き布〈長袖Tシャツ2枚分程度〉、段ボール箱〈35センチ×25センチ×8センチ程度〉1個、丈尺1本、菜箸1膳、糸糸綴じ針1本、裁縫用具)
③余り毛糸で編むアームウォーマー…2月19日・26日木曜日、15人(毛糸〈中細程度〉2個、かぎ針5～6号)
④織り機の体験…2月9日～26日の月・木曜日(祝日等を除く)、各回2人(1センチ幅の裂き布〈ハンカチ1枚分程度〉または余り毛糸)
*各回共、内容は同じ
*各講座共、申し込み順

区役所の代表番号☎(3802)3111 区民の声FAX(3802)6262

講習会番号	講座内容	期日	日数	時間	受講条件
K-1	初めてのインターネット&電子メール	3月2日(月)～6日(金)	5	午後2時～4時	マウス操作の出来る方
K-2	基礎から始めるエクセル2010	3月9日(月)～13日(金)	5	午後7時～9時	ワードの基本操作が出来る方
K-3	基礎から始めるワード2010	3月14日(土)・15日(日)	2	午後1時～6時	マウス操作の出来る方
K-4	エクセル2010の楽しい表と計算	3月21日(祝)・22日(日)	2	午後1時～6時	エクセルの基本操作が出来る方



▲作成の様子



▲認知症予防のためにぜひご参加下さい