

あらかわキッズコール24 ☎0120(536)883
0～6歳児の育児や病気の相談を24時間お受けします

**平日準夜間小児初期救急医療センター
をご利用下さい**

診療時間が過ぎた平日の準夜間に、小児を対象とした応急診療を行っています。
診療時間 月～金曜日、午後7時～午後10時
 *祝日等を除く
 *受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
場所 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599
対象 15歳未満の急病患者(急な発熱など)
 *受診の際には、必ず健康保険証、乳幼児・子ども医療証をお持ち下さい
問合せ 生活衛生課 ☎内線422

休日診療当番医

*受診の際は、必ず健康保険証をお持ち下さい
 *当番医は変更になる場合があります。確認の上、受診して下さい
 *小さなお子さんは小児科を受診して下さい

【内科等】
診療時間(昼=午前10時～午後5時、夜=午後5時～午後9時)
診療可能科目(内=内科、小=小児科、外=外科、婦=婦人科、整=整形外科)

期日	夜	医療機関名	科目	所在地	電話番号
2月1日(日)	○	磯病院	内・小	南千住1-56-10	(3807)8171
	○	荒川外科肛門科医院	外	荒川4-2-7	(3806)8213
	○	木村病院	内・外	町屋2-3-7	(3892)3161
	○	中村内科・小児科医院	内	東尾久4-17-1	(3893)5796
	○	白十字診療所	婦・内	西日暮里2-19-10	(3802)3911
2月7日(土)	○	金子医院	内・小	南千住6-47-11	(3891)2945
	○	野原医院	内	東尾久4-46-16	(3893)8363
	○	はせがわ病院	内	東日暮里6-22-16	(3807)8866
2月8日(日)	○	吉野内科・小児科医院	内・小	南千住5-7-1	(3807)0605
	○	仲村整形外科医院	整	荒川1-17-14	(3807)1600
	○	山田子どもクリニック	小	町屋3-18-12	(6231)8707
	○	西尾久クリニック	内	西尾久6-15-5	(3800)1717
	○	いしかわ日暮里クリニック	内	西日暮里2-26-9	(5850)5071

【歯科】 午前9時～午後4時(電話受け付け)

2月1日(日)	亀沢歯科医院	東日暮里1-25-1	(3891)1382
2月8日(日)	大門歯科医院	東日暮里3-9-25	(3806)8580

【耳鼻咽喉科】 午前9時～午後5時(診療時間)

2月1日(日)	佐久間耳鼻科クリニック	荒川6-70-12	(3895)3341
---------	-------------	-----------	------------

【眼科】 東京都医療機関案内サービスひまわりへお問い合わせ下さい

問合せ

●荒川区医師会	(3893) 2331
●荒川区歯科医師会	(3805) 6601
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間>	(5272) 0303
●東京消防庁テレホンサービス<24時間>	(3212) 2323

介護者向けの催し

●介護者交流会(無料)

日時 2月14日(土)午後2時～4時

会場 ムーブ町屋4階会議室B

対象 介護中の方

後援 荒川区

主催・申込み・問合せ 介護者安心サポート・結・田中 ☎090(2416)8599

●男性介護者交流会

日時 2月21日(土)午後6時30分～9時

会場 荒川ボランティアセンター(荒川区社会福祉協議会内)

対象 男性介護者

費用 1500円(懇親会費)

***会員は、千円**

後援 荒川区

申込み・問合せ オヤジの会(荒川区男性介護者の会)・神達 ☎090(8949)0500

●荒川老人福祉センター・プレ介護者講座 介護をするその前に(無料)

日時 3月2日～23日の月曜日、午前10時～11時30分(全4回)

***希望の回のみ受講も可能**

対象 区内在住で60歳以上の介護者

電子メール starts-from60@arakawa-shakyo.or.jp

に関する興味のある方とその家族、関係者、20人(申し込み順)

内容
 ▼第1回：栄養・食事のバランスと口腔ケア
 ▼第2回：介護保険制度と高齢者の見守り体制
 ▼第3回：認知症についての事例、体験者の声
 ▼第4回：福祉用具の紹介と介護予防体操及び尿失禁について
持ち物 筆記用具
申込み方法 電話、往復はがき、ファクスまたは電子メールで、講座名と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクス番号(往復はがきの場合は、返信面に住所・氏名も)、希望の回を明記し、2月7日(土)必着
会場・申込み・問合せ 〒116-10002 荒川区荒川1-34-1 荒川老人福祉センター ☎(3802)1666 FAX(3802)1683

**インフルエンザを
予防しましょう**

- ▶せきエチケットを心掛けましょう…せきやくしゃみなどの症状がある時は、マスクをしましょう
- ▶こまめに手洗いをしましょう…外から帰った時や食事の前、せきやくしゃみを手でおおった時など
- ▶規則正しい生活を送り、室内の適度な加湿(概ね湿度40%以上)と換気をしましょう
- ▶症状が出たら早めに医療機関を受診しましょう
- ▶り患したら周囲への感染を防ぐため、解熱後2日目まで、または症状が始まった日の翌日から7日目までは、人が集まる場所への外出を避けましょう

問合せ 保健予防課 ☎内線430

**子育て
ハッピー講座**

お子さんと家族の健康を応援する教室です。
期日・対象等 下表のとおり
時間 午後1時30分～3時
会場 がん予防・健康づくりセンター
費用 無料
申込み・問合せ 健康推進課 ☎内線423

講座名	期日	受付開始日	対象
ごっくん期(4・5カ月児向け) *離乳食の話と試食、スキンケア・歯の手入れ	3月23日(月)	随時	区内在住・在勤で、26年10月・11月生まれのお子さんのいる方 *試食用のスプーンをお持ち下さい
もぐもぐ期(7～9カ月児向け) *離乳食の話と試食、事故予防・歯の手入れ	3月24日(火)	2月23日(月)	区内在住・在勤で26年6月～8月生まれのお子さんのいる方、50人(申し込み順) *試食用のスプーンをお持ち下さい
かみかみ期(11～13カ月児向け) *幼児食の話と試食、遊び方・歯の磨き方	3月17日(火)	2月16日(月)	区内在住・在勤で26年2月～4月生まれのお子さんのいる方、50人(申し込み順) *試食用のスプーンとお子さんの歯ブラシをお持ち下さい
イヤイヤ準備期(1歳3カ月～1歳9カ月児のママ向け) *ママの心と体の健康、歯の手入れ、ヘルシーメニューの実演と試食	3月10日(火)	随時	区内在住・在勤で25年6月～12月生まれのお子さんのいるママ、30人(申し込み順) *試食用のスプーンとママの歯ブラシをお持ち下さい

*生まれ月が出産予定日より早かったお子さんは、ご相談下さい

地域情報

区民の皆さんの自主的な活動です。内容等お問い合わせの上、ご自身の判断で参加して下さい。
◆荒川シルバークラス 30の教科(37教室)と年3回の

合同講義があります。▼対象：区内在住の60歳以上の方▼費用：年7千円、一科目年5千～7千円▼申込み方法：2月6日(金)午前10時～11時(自然と小さな旅・社会科見学・今と昔の町歩き)の3教科のみ(抽選)、2月9日(月)午前10時～正午・午後1時～3時

官公署

個人住民税の寄附金の税額控除を受けるには確定申告が必要です

東京マラソン2015開催に伴い交通規制を実施
 日時 2月22日(日)午前6時～午後4時25分
交通規制実施区間 都庁・飯田橋(皇居前)日比谷・品川・銀座(日本橋)浅草雷門・築地・豊洲・東京ビッグサイト間のマラソンコースと、その直近道路
 *交通規制実施区間及び主な通行可能ルート等詳細は、東京マラソン財団ホームページ(http://www.tokyo2015.org/)をご覧ください
 *コース・コース直近道路は、最長6時間以上車両通行禁止
 *交通規制中は、歩行者、自転車

固定資産税・都市計画税第4期分の納期は3月2日
 金融機関・ゆうちょ銀行・郵便局、指定のコンビニエンスストアまたは都税事務所にて納めて下さい。また、納税には安心で便利な口座振替をご利用下さい。
問合せ ▼口座振替に関すること : 徴収部納税推進課 ☎(3963)2177 ▼課税に関すること : 荒川都税事務所固定資産税係 ☎(3802)8116