

日(期) 日(期) 時間 所(会)場・場所 人(対)象・定員 内(容) 講(師) 持(持)ち物 費(費)用 申(申)込方法(申込先) 縮(縮)め切り 問(問)い合わせ先 電(電)子メールアドレス HP

### あらかわ 情報の森

3面「講座・催し」の続き

#### 司法書士による 相続・遺言無料相談会

前日までに電話で予約のうえ、お越しください(当日も午後8時まで受け付けます)。

日 5月12日(火) 時 午後6時30分～8時30分 所 ムーブ町屋4階ギャラリー 区東京司法書士会北・荒川支部・近藤☎(3806)3823 ※土・日・祝などを除く、午前9時30分～午後5時

#### 荒川ころばん体操リーダー養成講座

筋力アップ・バランス能力向上を図り転倒予防・介護予防に役立つ荒川ころばん体操のリーダーを養成する講座です。

日 5月12日～21日(火)・(木)、5月28

日(休)、6月11日(休)・23日(火)・30日(火)(全8回) 時 午前10時～正午 所 首都大学東京荒川キャンパス(東尾久7-2-10) 区内在住・在勤で、受講後リーダーとして活動できる方、50人(申込順) 所 首都大学東京健康福祉学部教授・山田拓実氏ほか 区高齢者福祉課☎内線2666

#### 成年後見制度説明会(基礎編)

日 5月13日(水) 時 午後1時30分～3時 区20人(申込順) 所・甲 あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内) ☎(3802)3396 FAX(3891)5290

#### 龍生派東京第六地区いけばな展

伝統ある立華、生花をはじめ、自由花を展示します。来場者が創作に参加できるコーナーもあります。

日 5月15日(金)～17日(日) 時 午前10時～午後6時(17日は午後5時まで) 所 日暮里サニーホール 区ACC☎(3802)7111

### 2015 ARAKAWA クラシックBOX I

～オーボエとともに

東京藝術大学教授・河野文昭氏による、お話を交えた音楽会です。

日 5月19日(火) 時 午後7時開演(開場は午後6時30分) 所 日暮里サニーホールコンサートサロン 区ACC☎(3802)7111

#### 奥の細道矢立初めの地 千住まちあるきツアー

観光ボランティアガイドと歩くまちあるきツアーです。

日 5月22日(金)(雨天決行) 時 午後1時～4時 所 JR南千住駅集合・解散 区50人(抽選) 区5月13日(火)必着 区2面上段を参照し、①～④の記載事項と⑤年齢を明記(3人まで申込み可。参加者が複数の場合は、全員の氏名・年齢も)し、は

がき・ファクスまたは下記のホームページから☎100-8502(住所不要)東京新聞広告局営業推進部「奥の細道矢立初めの地千住まちあるきツアー」係へ

☎(6910)2483 FAX(3502)7227 HP http://www.senjuarakawa.com/ ※当選者には参加証を送付します

#### 荒川区民カレッジ 初心者もよくわかる能楽入門

日 6月1日・15日、7月6日・27日、8月3日・17日の月(全6回) 時 午後7時～9時 区内在住・在勤・在学の18歳以上の方、70人(抽選) 区¥(1回)100円程度 区講伝統芸能評論家・児玉信氏 区5月15日(金)必着 区甲2面上段を参照し、①～④の記載事項を明記し、往復はがきで☎116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センターへ ☎(3802)2332

## 保養所の予約受け付け

対 象 区内在住・在勤の方 ※利用日当日に、区内在住または在勤を確認できるもの(健康保険証などをホテルに持参してください)

(三親等以内の親族も一緒に利用可)

#### ◆ ホテルグリーンパール那須 (11月30日(月)までの利用分)

※10月31日(土)までの利用分は受付中。区内在住で、条件に該当する方は、割引料金で利用できます。ホテルにお問い合わせください

▶電話予約  
5月10日(日)午前10時から、ホテルグリーンパール那須☎0287(76)2883へ(受付時間は午前8時30分～午後5時15分)

▶インターネット予約(荒川区施設予約システム)  
5月11日(月)午前0時から(利用者番号・パスワードが必要です。事前に郵送または区役所3階区民課で利用者登録をしてください)

#### ◆ ホテルニューアカオ (8月31日(月)までの利用分)

※7月31日(金)までの利用分は、受付中

▶電話予約  
5月11日(月)午前9時から、ホテルニューアカオ東京予約センター☎(3273)5151へ(受付時間は午前9時～午後8時)

※予約開始日は毎月10日ですが、今月は11日になります。予約時に荒川区の保養施設としての利用である旨を申し出てください。インターネットでは予約できません

問 合 せ 区民課 ☎内線2514

## 省エネの助成金をご利用ください

環境配慮設備の施工や環境経営システム導入費用の一部を助成します。

対 象 区内在住の方または区内に事業所を有する事業者

#### 助成要件

- エコ助成…助成金の申請を工事着工前に行うこと、平成28年3月15日までに施工を完了し、実績報告書を提出すること
- エコアクション21認証取得助成…助成金の申請を認証取得前に行うこと、平成28年2月末日までに認証を受け、実績報告書を提出すること

※エコアクション21とは、環境省が策定した環境マネジメントシステムです。コストが安く、取得期間も短いうえ、事業所の環境への取り組みがPRできます。その他助成条件があります。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

問 合 せ 環境課 ☎内線483

助成対象	助成上限額
太陽光発電システム機器設置	20万円
家庭用燃料電池装置(エネファーム)設置	5万円
家庭用蓄電システム設置(電気自動車・住宅間電力相互供給装置も対象)	10万円
高断熱窓への改修 ①内窓設置(既存窓の内側に新たに窓を設置) ②外窓交換(既存窓を取り除き、新たに窓を設置) ③ガラス交換(既存窓に入ったガラスを交換)	区内業者と契約し施工する場合=15万円 その他の業者と契約し施工する場合=10万円
屋上緑化施工	30万円
壁面緑化施工	30万円
雨水貯水槽設置	30万円
太陽熱ソーラーシステム設置	20万円
太陽熱温水器設置	8万円
事業所の省エネルギー診断結果に基づき導入する省エネルギー設備設置	30万円
エコアクション21認証取得助成(認証登録料と登録審査料の一部を助成)	10万円

## モノリス秀建(株)

TEL 0120-24-2494 http://monolithsyuken.co.jp

片付けが苦手...と思っている主婦の方!!  
時間もないし、しまふ場所もない.....  
そのままで良いですか?

出しっぱなしはさらに汚れが付着し仕事は倍増です。  
収納もお手入れも叶えるそんなキッチンあります。

新しいキッチンは家も気持ちも明るくしてくれます。今まで以上に暮らしやすい。お茶碗洗うのでさえ楽しい!!

キッチン の問題を解決している皆様ご相談下さい!!

## CARE FRIEND 福祉用具のケア・フレンド

自助具 歩行器 靴 4点杖 浴槽台 シャワーチェア ポータブルトイレ

その他いろいろ取り扱っております。是非ご来店下さい。☎03-3809-2714

24時間・365日対応します。まずはお電話でご相談ください。

### 在宅療養支援診療所

## 日暮里ファミリークリニック

☎03-5604-9545 荒川区西日暮里2-26-12 ガーネットビル301

http://nippori-family-clinic.com/