

日 期 日(期間) 時 間 所 会 場・場 所 対 象・定 員 内 容 講 師 持 ち 物 費 用 申 込 方 法(申 込 先) 締 切 期 問 問 合 せ 先 電 子 メ ー ル ア ド レ ス HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

あらかわ 情報の森

はがき・ファクスなどの記載事項

- ① 事業・イベント名
 - ② 〒住所 ※区内在勤・在学の方は勤務先(所在地)・学校名も
 - ③ 氏名(ふりがな)
 - ④ 電話番号
- その他必要事項は、各記事に⑤以降で明示します。

往復はがきは、返信面に〒住所・氏名を記載。特に記載がない場合、申し込みは1人1枚。宛て先は、各記事の申し込み先へ

費用の記載がない事業は無料です

お知らせ

荒川総合スポーツセンターのプールを休止します

プールサイド窓側にサッシの付属物と思われる落下物を確認したため、プールの営業を休止しています。

現在調査を行っており、安全の確認が取れるまでの期間は、プールの営業を休止します。

ご不便をお掛けしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

☎荒川総合スポーツセンター ☎(3802)3901

南千住駅前ふれあい館が休館

☎6月21日(日) ☎全館保守点検・特別清掃のため

☎南千住駅前ふれあい館 ☎(3803)0571

住民税などの納税相談の日曜窓口を臨時開設

税金の納付と相談にご利用ください。

☎4月26日(日) ☎午前9時～午後5時 ☎所・☎税務課(区役所2階) ☎内線2335

国民健康保険料 後期高齢者医療保険料 介護保険料の休日窓口を開設

保険料の納付と相談にご利用ください。

☎5月10日(日) ☎午前9時～午後5時 ☎所・☎国民健康保険料・後期高齢者医療保険料…国保年金課(区役所1階) ☎内線2386
▶介護保険料…介護保険課(区役所2階) ☎内線2441

介護保険の更新申請を

介護保険被保険者証の認定の有効期間が5月31日で、サービスの継続を希望する方は3月末に郵送した申請書を持って、できるだけ4月中に区役所2階介護保険課または区内の地域包括支援センターで申請してください。

☎介護保険課 ☎内線2433

国民生活基礎調査にご協力を

町屋5丁目、西尾久6丁目、東日

暮里2丁目、東日暮里4丁目の約200世帯(無作為抽出)に、区が委嘱した調査員が伺います。ご協力をお願いします。

☎4月下旬～6月中旬 ☎生活衛生課 ☎内線422

荒川区民総幸福度(GAH)レポートを創刊

区では、区民の幸福実感向上を目指し、日々の生活の幸福実感を調べる指標を用いたアンケート調査を行っています。



このたび荒川区自治総合研究所では、調査の分析結果をまとめた「荒川区民総幸福度(GAH)レポート」を創刊しました。区役所2階情報提供コーナー、各区民事務所・区立図書館・ふれあい館のほか、下記のホームページからご覧ください。

☎公益財団法人荒川区自治総合研究所 ☎(3802)4861
HP<http://www.rilac.or.jp/>

緑のカーテン用の種子を配布

ゴーヤ・アサガオの種子を、1人1袋(10～15粒)配布します。先着順でなくなり次第終了します。

☎(土)日(祝)などを除く午前9時～午後5時 ☎所あらかわエコセンター
☎▶ゴーヤ…300袋 ▶アサガオ…500袋
☎環境課 ☎内線482

子育て・教育

新生児・3歳児の保護者へ絵本を贈呈

新生児には乳幼児医療証の申請時に区役所2階子育て支援課で、3歳児には3歳児健診時にがん予防・健康づくりセンター1階で(健診案内に同封の絵本引換券と交換)配布します。

☎子育て支援課 ☎内線3811

ツイズサポート事業

区では、双子や3つ子などの多胎児を養育している家庭を支援しています。対象者には、申請書を送付します。

▶タクシー利用料…2歳以下の多胎

児を養育する家庭

▶一時保育などの利用料…5歳以下の多胎児を養育する家庭

※年齢は4月1日現在

☎子育て支援課 ☎内線3811

受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年生、高校3年生などのお子さんがいる一定所得以下の世帯へ、学習塾の費用などを無利子で貸し付けます。高校・大学などへ入学した場合は返済が免除されます。貸し付けには、限度額・条件があります。

☎荒川区社会福祉協議会 ☎(5615)3440

こどもの日にしょうぶ湯に入りませんか

☎5月5日(祝) ☎区内の銭湯(一部開催しない銭湯もあり。銭湯に確認してご利用ください) ☎小学生以下のお子さん ☎入浴料が無料となり、各銭湯で50人(当日の先着順)に飲み物を差し上げます

☎産業振興課 ☎内線477

チャレンジ共和国参加者募集

異なる学校・学年の児童と、さまざまな体験に挑戦してみませんか。

☎5月17日・24日、6月14日・28日の日 ☎午後1時～4時(5月17日は、午後0時30分から) ☎生涯学習センター ☎筆記用具、タオル、室内履き、水筒、帽子(汚れてもいい服装・運動靴で) ¥1000円

◆エンジョイコース

☎区内在住・在学の小学3～6年生、150人(抽選) ☎▶チャレンジ・ザ・ゲーム▶自分の火でホットドッグを作ろう▶みんなでクッキング▶空気をつくろう ☎4月28日(火)必着

☎2面上段を参照し、①～④の記載事項と⑤性別⑥学校名・学年⑦食物アレルギーの有無(対象の食物も)を明記し、往復はがきで〒116-8501(住所不要)荒川区役所生涯学習課・チャレンジ共和国担当へ ☎内線3355

◆マスターコース

☎区内在住・在学の中学生、20人(申込順) ☎▶チャレンジ・ザ・ゲーム▶サバ飯(サバイバル飯)にチャレンジ▶パエリアを作ろう▶巨大空気を作ろう ☎4月28日(火)必着

☎生涯学習課 ☎内線3355

ウィーン市ドナウシュタット区派遣高校生募集

国際的な視野を持つ機会となるよう、区の海外交流都市への派遣高校生を募集します。

☎7月24日(金)～8月4日(火)(10泊12日) ☎応募要件に該当する区内在住の高校生、6人(選考) ¥約16万円 ☎5月19日(火)必着 ☎区役所3階文化交流推進課、各区民事務所・図書館で配布する募集要項(下記のホームページからもダウンロード可)を確認のうえ、申込書と作文(約800字)を持参または郵送で〒116-8501(住所不要)荒川区役所3階文化交流推進課内荒川区国際交流協会事務局へ

☎(3802)3798

HP<http://www.arakawa-kokusai.com/>

高齢者



60歳以上の方も国民年金に任意加入できます

国民年金は、原則として20歳以上60歳未満の方が加入する制度ですが、60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間(保険料納付済期間+免除期間など+合算対象期間)の25年を満たせなかった方や、老齢基礎年金を満額受けられない方は、65歳になるまでの期間、国民年金に任意で加入できます。また、昭和41年4月1日以前に生まれた方で、65歳までに受給資格期間の25年を満たせなかった方は、70歳になるまでの間、さらに任意加入できる特例があります。

☎国保年金課 ☎内線2416

65歳からの健康づくり講座 筋骨元氣塾(男性編)

☎5月13日(水) ☎午後1時～4時 ☎区役所3階304・305会議室

☎区内在住・在勤でおおむね65歳～75歳の男性(本講座未受講で医師から運動を制限されていない方)、20人(申込順) ☎健康運動指導士・中村真奈子氏 ☎浴用タオル・飲み物・筆記用具(動きやすい服装で) ☎高齢者福祉課 ☎内線2666

家庭教育学級(春季) 無料

乳幼児(0歳～6歳)の保護者向け(定員 各30人、申込順)

期日	内容	会場
5月17日(日)	ママ・パパのための子育てコーチング(全2回)	生涯学習センター
5月31日(日)		
6月8日(月)	ゆったり育児を楽しむための生活リズムの作り方	生涯学習センター
6月19日(金)	仲良しきょうだいの育て方～きょうだいいろいろ、伸び方いろいろ	荒川コミュニティカレッジ(荒川消防署隣 セントラル荒川ビル3階)
6月22日(月)	生まれてきてくれてありがとう～子育ては幸せさがし	生涯学習センター

時間 午前10時～11時45分(受け付けは、午前9時45分から)
※託児があります(1歳以上、事前申込制<各講座15人>)
※1講義ごとに参加できます

申込み・問合せ 生涯学習課 ☎内線3354

小・中学生の保護者向け(定員 各30人、申込順)

期日	内容	会場
5月14日(木)	子育てが楽になる、アンガーマネジメント～イライラな自分にサヨナラ(全2回)	生涯学習センター
5月28日(木)		
6月11日(木)	今どき思春期の子どもと上手につきあうコミュニケーション術(全2回)	生涯学習センター
6月18日(木)		
6月25日(木)	生まれてきてくれてありがとう～子育ては幸せさがし	生涯学習センター