

あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883 妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

平日準夜間小児初期救急医療センター

診療時間 (月)~(金)、午後7時~午後10時 ※(祝)・(日)等を除く  
※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分

診療時間が過ぎた平日の準夜間に、小児を対象とした応急診療を行っています。

場所 荒川区医師会館1階 (西日暮里6-5-3)  
☎(3893)1599

対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)  
問合せ 生活衛生課 ☎内線421

休日診療当番医

※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください

【内科等】 診療時間 (昼=午前10時~午後5時、夜=午後5時~午後9時) 診療可能科目 (内=内科、小=小児科、外=外科、整=整形外科)

期日	昼夜	医療機関名	科目	住所	電話	期日	昼夜	医療機関名	科目	住所	電話
5月23日(土)	○	南千住こどもクリニック	小	南千住7-1-1	(5615)2525	5月30日(土)	○	東京ほくと医療生協汐入診療所	内・小	南千住8-10-3	(3807)2302
	○	田中整形外科	整	荒川4-25-8	(5850)8341		○	荒川外科肛門科医院	外	荒川4-2-7	(3806)8213
	○	小堀クリニック	小	西日暮里5-11-8	(3805)8181		○	いしかわ日暮里クリニック	内	西日暮里2-26-9	(5850)5071
5月24日(日)	○	上野小児科医院	小	南千住1-13-22	(3806)4970	5月31日(日)	○	水野クリニック	内・小	荒川1-49-2	(3891)0219
	○	寺田病院	内	町屋3-23-14	(3892)5725		○	武田内科小児科クリニック	内・小	町屋8-7-2	(3892)5324
	○	鈴木整形外科	整	東尾久6-5-5	(3809)0567		○	熊野前にしむら内科クリニック	内	東尾久8-14-1	(5855)7555
	○	南公園クリニック	内	東日暮里5-18-13	(3805)3323		○	いなみ整形外科クリニック	整	東日暮里1-5-10	(5850)5366
	○	みかわしまタワークリニック	内	東日暮里6-1-1	(3806)1133		○	運沼医院	内・小	東日暮里6-51-8	(3891)1170

【歯科】 午前9時~午後4時 (電話受け付け)

期日	医療機関名	住所	電話
5月24日(日)	岡崎科医院	荒川5-17-4	(3895)5023
5月31日(日)	荒井歯科医院	南千住7-3-7	(3806)2004

【耳鼻咽喉科】 午前9時~午後5時 (診療時間)

期日	医療機関名	住所	電話
5月24日(日)	上杉医院	西日暮里2-22-1	(5604)3387
5月31日(日)	関耳鼻咽喉科	東日暮里5-36-3	(3803)8733

【眼科】 は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331  
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601  
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303  
●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

5月31日は世界禁煙デー~禁煙の効果とメリット

世界禁煙デーはWHO(世界保健機関)が定めた日です。禁煙を始めて20分後から血圧や脈拍が低下する等、健康に短期間で効果が現れます(下図)。区は、「タバコを止めたい」と思っている方を応援します。



禁煙外来治療費に掛かる費用の一部助成

対象 区内在住の禁煙外来治療を希望する方(治療を始めている方を除く)、100人(申込順)  
問合せ 健康推進課 ☎内線433

禁煙本の貸し出し

1000人を禁煙に導いた医師が作った禁煙方法を紹介している本です。  
貸し出し場所 各図書館、健康推進課(がん予防・健康づくりセンター2階)  
問合せ 健康推進課 ☎内線432

リサイクル自転車を販売します

期日 5月25日(月) 販売価格 7000円 (防犯登録手数料を含む)  
販売店 下表参照 ※売上金の一部は、障がい者福祉施設へ還元されます  
販売台数 一店2台程度  
問合せ 荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)2794 (FAX)(3802)3831

店名	所在地	電話番号
田上サイクル店	南千住1-43-2	(3807)6151
サイクルショップヨシダ	南千住2-10-5	(3802)2418
ホンダウイングクジライ	南千住5-6-13	(3801)5893
大里サイクル	南千住6-25-3	(3807)6361
渡辺商会	荒川2-15-4	(3802)1851
吉村モータース	荒川2-47-7	(3803)5454
内田輪業	荒川3-32-9	(3806)4751
サイクルショップアライ	町屋3-1-14	(3895)4309
浅野自転車商会	町屋5-14-14	(3895)7063
渡辺モータース	東尾久1-14-4	(3895)2714
竹内サイクル	東尾久2-30-1	(3895)4689
山田輪店	東尾久6-9-4	(3895)1970
直井商会	東日暮里3-42-12	(3801)2773

ふれあい館の催し

費用の記載がないものは無料です。持ち物等詳細は、お問い合わせください。 [◆…申込順] [◇…抽選]

- 荒木田ふれあい館** ☎(3800)1981
  - ◆家族介護者教室(着脱・更衣介助) 5月23日(土) 時午後1時30分~3時 人高齢者の介護に関心のある中学生以上の方、30人 内着脱・更衣介助
  - ◆囲碁教室(入門コース) 6月3日~平成28年3月30日(祝等を除く) 時午前10時~正午(全41回) 人18歳以上の初心者の方、20人
  - ◆高齢者ボウリング大会 6月8日(月) 時午前10時~午後1時30分(集合は荒木田ふれあい館に午前9時15分) 千住マルアイボウル ※ボウリング後食事会(実費負担) 人60歳以上の方、10人 ¥930円
- 石浜ふれあい館** ☎(3805)5301
  - ◆パパとあそぼう 5月31日(日) 時午前11時~11時45分 人1歳以上の未就学児と父親、10組 内畑づくり
- 町屋ふれあい館** ☎(3800)2011
  - ◆陶芸教室 6月4日~25日(木)(全4回) 時午後2時~4時 人20歳以上の方、15人 ¥2000円 5月23日(土)(申し込みは午前9時~午後6時)
- 南千住駅前ふれあい館** ☎(3803)0571
  - ◆大人のアトリエ 6月17日(水) 時午後1時30分~4時30分 人18歳以上の方、15人 内鉛筆デッサン ¥500円

区民のひろば

区民の皆さんの自主的な活動を紹介するコーナーです。内容等お問い合わせの上、ご自身の判断で参加してください。

- コーチング勉強会「人それぞれの価値観の違いを理解し、よい人間関係をつくらう」 6月3日(水)午後7時30分~9時30分 日暮里サニーホール 人20人(申込順) ¥700円 申コーチングスポット・森戸 ☎(3895)5353(午前8時~午後8時)

東京藝術大学卒業・修了制作作品の荒川区長賞授賞式が行われました

4月23日、東京藝術大学卒業・修了制作作品立体部門への第9回荒川区長賞授賞式が区役所で行われました。受賞作品は、池田浩樹さん作「空に舞う」(写真左下)と北郷江さん作「話し」(写真右下)です。両作品は、南千住図書館2階児童フロアに展示しています。



▲左から池田浩樹さん、西川区長、北郷江さん



日(期間) 時(時間) 所(会場・場所) 人(対象・定員) 内(内容) 講(講師) 持(持ち物) 費(費用) 申(申込方法(申込先)) 締(締め切り) 問(問い合わせ先) 電(電子メールアドレス) HP(ホームページアドレス)