

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

平日準夜間小児初期救急医療センター

診療時間 (月)~(金)、午後7時~午後10時 ※(祝)・(日)を除く
※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分

診療時間が過ぎた平日の準夜間に、小児を対象とした応急診療を行っています。

場所 荒川区医師会館1階 (西日暮里6-5-3)
☎(3893)1599

対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)
問合せ 生活衛生課 ☎内線421

休日診療当番医

※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなおさんは小児科を受診してください

【内科等】 診療時間 (昼=午前10時~午後5時、夜=午後5時~午後9時)
診療可能科目 (内=内科、小=小児科)

Table with columns: 期日, 昼/夜, 医療機関名, 科目, 住所, 電話. Lists on-call doctors for June 6th and 7th.

【歯科】 午前9時~午後4時 (電話受け付け)

Table with columns: 期日, 医療機関名, 住所, 電話. Lists dental on-call for June 7th.

【耳鼻咽喉科】 午前9時~午後5時 (診療時間)

Table with columns: 期日, 医療機関名, 住所, 電話. Lists ENT on-call for June 7th.

【眼科】 は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

- 問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

6月4日~10日は 歯と口の健康週間



めざそう8020

8020運動とは、「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われています。次のことを心がけ、生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わいましょう。

- 規則正しい生活習慣と食習慣 ●丁寧な歯みがき (口腔ケア)
●掛かりつけ歯科医での定期検診

歯周疾患検診 (無料)

受診期間 誕生月から1年間
会場 「歯周疾患検診会場」のステッカーを掲示してある区内の歯科医療機関
対象 区内在住で、平成28年3月31日までに40・45・50・55・60・65・70歳になる方
持ち物 誕生月の前々月下旬に送付する歯周疾患受診券、健康保険証
問合せ 健康推進課 ☎内線423

口腔保健講演会「お口の歯つらつ元気塾」(無料)

日時 6月24日(水)・26日(金) 午後2時~4時 (全2回)
会場 区役所3階304・305会議室
対象 区内在住・在勤のおおむね65歳以上の方または関心のある方、100人(申込順)
内容(講師) ●24日...講演会「不老は口から~アンチエイジング医学の最前線」(鶴見大学歯学部教授・斎藤一郎氏)
●26日...実習「健口体操で誤嚥予防」
申込み・問合せ 高齢者福祉課 ☎内線2666

ふれあい館の催し

費用の記載がないものは無料です。持ち物等詳細は、お問い合わせください。 [◆...申込順 ●...直接会場へ]

南千住駅前ふれあい館

☎(3803)0571
◆フラダンス講座
6月27日~9月19日の(出) (全13回) 時午後1時~2時30分
◆プロ棋士による初心者囲碁講座
7月5日(日) 時講座...午前10時~午後2時
◆囲碁教室
毎週(水) 時午前10時~正午
◆初めてのヨガを開催
6月19日~平成28年3月18日の第3(全10回) 時午後7時~8時

お化け大会

6月27日(出) 時午後1時30分~3時
◆創作折紙講座~ヒツジ
6月28日(日) 時午後1時30分~4時

◆浜工房~革でアニマルキーホルダー
6月19日(金) 時午前10時~正午
◆西尾久ふれあい館
☎(3810)6219
◆シニア向け講座~セカンドライフの過ごし方
6月13日(出) 時午後1時30分~3時

南千住ふれあい館

☎(3807)1131
◆初めてのヨガを開催
6月19日~平成28年3月18日の第3(全10回) 時午後7時~8時
◆石浜ふれあい館
☎(3805)5301
◆えんぴつで描く簡単スケッチ教室
6月22日~8月24日の(月)(7月20日、8月17日を除く、全8回) 時午後1時30分~3時

東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383
◆ミステリーツアー
子どもたちが作った、不思議な世界に案内します。
6月13日(出) 時午後2時~4時
◆成人向け手芸講習会~ミニがま口2種
6月24日(水) 時午前10時~午後2時30分

区民のひろば

区民の皆さんの自主的な活動を紹介するコーナーです。内容等お問い合わせの上、ご自身の判断で参加してください。

●岩手県遠野むかしばなし
6月24日(水)午後1時~2時30分
●岩手県遠野むかしばなし
6月24日(水)午後1時~2時30分

6月 CATV マイチャンネルあらかわ

番組案内 地デジ11ch 番組内容は変更になる場合があります。一部放送間隔を変更しています。

Table with columns: 放送時間, 内容, 番組案内. Lists various programs including news, sports, and community events.

荒川消防署に「まちかど防災パートナー」が誕生

荒川消防署では、安全で安心な街の実現に向け、4人の職員を「まちかど防災パートナー」に任命し、区と連携を図るため、5月20日に西川区長を訪問しました。今後、荒川・南千住・日暮里の各地区で地域に密着した防火防災活動を行います。



▲西川区長(中央左)と荒川消防署長平澤正臣氏(中央右)、まちかど防災パートナーの皆さん

日(期) 日(期) 時間 所(会)場・場所 人(対)象・定員 内(容) 講(師) 持(持)ち物 費(費)用 申(申)込方法(申込先) 締(締)め切り 問(問)い合わせ先 電(電)子メールアドレ(アドレス)ス HP(HP) ホームページアドレ(アドレス)ス