

- 2面◆地球環境を守り、「環境先進都市あらかわ」の実現に向けた区の取り組みを紹介します
- 3面◆大雨に備えましょう
- 5面◆住まいとまちづくりの総合相談窓口

## 環境・清掃フェアあらかわ

～誰かじゃない 自分の力で エコ活動～

同時開催  
フリーマーケット  
(出店申し込みは終了)

環境や清掃・リサイクルについて、楽しみながら学べる催しです

**日時** 6月21日(日) 午前10時～午後3時 ※雨天中止

**会場** 荒川公園 (区役所前)

- 内容**
- ❖ ワークショップ体験コーナー  
～木くず粘土でのオリジナルキーホルダー作り、  
荒川公園の気になる木ツアー～
  - ❖ 人力発電体験！  
～エアロバイクをこいでぬいぐるみを競走させよう
  - ❖ クイズウォークラリー
  - ❖ 中身の見える清掃車で  
ごみの積み込み・操作等の体験
  - ❖ 緑のカーテン用ゴーヤ等の苗配布  
午前10時30分から先着順 (あらかわ環境サポーター)
  - ❖ セグウェイ試乗コーナー (つくば市)
  - ❖ 被災地支援の物産展  
(NPO法人福島県有機農業ネットワーク)
  - ❖ 荒川区の環境活動団体など18団体の出展



**出展団体**

- ・荒川区ホテルを育てる会
- ・NPO法人オオムラサキを荒川の空に飛ばす会
- ・NPO法人エコ生活ひろめ隊
- ・荒川区低炭素地域づくり協議会
- ・東京ウエスト商工業協同組合

- ・荒川区リサイクル事業協同組合
- ・東京ガス株式会社東部支店 & 東京ガスライフバル荒川株式会社
- ・東京二十三区清掃一部事務組合
- ・東京都水道局荒川営業所
- ・東京都下水道局北部下水道事務所
- ・荒川消防署
- ・社団法人東京環境保全協会 / 東京都環境衛生事業協同組合荒川区支部

**問合せ** 環境課 ☎内線482

**環境区民大賞表彰式**

「環境先進都市あらかわ」の実現に向け、特に優れた環境への取り組みを行った方を表彰します。

❖ 午前10時～10時30分 ❖ 区役所正面玄関前スペース

**使用済小型家電の回収**

**対象** 携帯電話、携帯音楽プレーヤー、携帯ゲーム機器、デジタルカメラ、ポータブルビデオカメラ、ポータブルカーナビ、電子辞書、電卓、ACアダプタ  
※一辺の大きさが30cm角以上の家電製品は粗大ごみとして出してください

**問合せ** 清掃リサイクル課 ☎内線470

**▶ 環境を守るために身近なことから行動を**

6月5日は、環境の日です。これは、1972年6月5日からストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたものです。そして、6月は環境月間として全国で環境関連の行事が行われています。区でも環境・清掃フェアなど、さまざまな環境事業を実施し、区民の皆さまと一緒に環境問題について考えて参りたいと思います。

私は平成15年にアメリカ・ヴァージニア州で、世界の温室効果ガス排出量の約3分の2をカバーする国と地域が参加し開催された「炭素隔離リーダーシップ・フォーラム」において日本政府代表として、温暖化対策の促進に関する国際協力に参画しました。

変動枠組条約第21回締約国会議（COP21）がパリで開催され、平成27年末に気候変動枠組条約第19回締約国会議（COP19）がワシントンで開催されたこと、2015年12月にパリで開催された気候変動枠組条約第21回締約国会議（COP21）で採択された「パリ協定」が、世界の温暖化防止の大きな契機となると期待されています。

地球規模で考え、温室効果ガス（二酸化炭素）を減らすため、できることから行動することが、私たちに求められています。

区では、区民や事業者に対し、太陽光発電や屋上緑化、省エネ設備等の導入費用の一部助成のほか、緑のカーテンの普及にも努めています。

今後も区民の皆さまと共に、「下町人情溢れる環境に優しいまち荒川区」を次世代に引き継ぐため、身近なことから取り組んで参ります。



荒川区長・特別区長会会長  
にしがわ たいいちろう  
**西川 太一郎**

# 地球環境を守り、「環境先進都市あらかわ」の実現に向けた区の取り組みを紹介します

※申込み・問い合わせは、指定があるもののほかは、環境課（☎内線482）へ

## 低炭素地域づくりの取り組み

### 荒川区低炭素地域づくり協議会の活動



環境特別講演会(昨年の様子)

区民・事業者・行政が協働して、地球温暖化対策に関する身近な取り組みを広げるため、環境・清掃フェアへの出展やライトダウンキャンペーン、環境特別講演会の開催等を行っています。

### ●ライトダウンキャンペーン

6月22日(月)～7月7日(火)に、地球温暖化防止のため、不要な照明を消すよう呼びかけます。期間中、あらかわエコセンターでライトダウン宣言をした方に、ソイ(大豆)キャンドルを差し上げます(先着順)。

※キャンペーン期間中(6月22日<夏至の日>、7月3日・4日<ホテル観賞の夕べ>等)の消灯にご協力ください

### ☆一斉消灯にご参加を

7月7日(火)はクールアースデーです。午後8時～10時の一斉消灯に参加してください。

▶家庭・・・安全に気をつけて、不要な照明を消してみましょう

▶事業所・・・看板等のライトアップの消灯にご協力ください

※詳細は、荒川区ホームページをご覧ください



←昨年の様子(ライトダウンキャンペーン)

### ●親子でキャンドル作り(無料)

環境にやさしいソイ(大豆)ワックスを使って、キャンドルを作ります。

日時 7月5日(日) 午前10時～正午、午後2時～4時

会場 あらかわエコセンター2階

対象 区内在住・在勤・在学の方、各回親子15組(申込順)

持ち物 ジャムなどの空き瓶

### ●街なか避暑地の協力事業者を募集

毎年、夏期に区の施設で実施している「街なか避暑地」の協力事業者を募集しています。参加事業所(店舗)は、区ホームページ等で公表し、利用を促進します。

### ●荒川区低炭素地域づくり協議会会員を募集

対象 区内在住、在勤、在学の個人または団体、区内事業者

内容 協議会が実施するイベントや、関連する事業等への参加、企画・運営等

申込み 申込書に必要事項を明記し、荒川区低炭素地域づくり協議会事務局へ持参または、郵送で

※申込書は、あらかわエコセンターで配布するほか、荒川区ホームページからもダウンロードできます

## 電力使用量を「見える化」 省エネナビ無料貸し出し実施中

家庭の分電盤に測定器を取り付けるだけで、電力使用量や二酸化炭素排出量がリアルタイムで表示されます。

※各家庭の電気契約等の条件により、取り付けできない場合があります

●対象 区内在住で、アンケートに協力できる方

●貸出期間 1～10か月

●貸出台数 50台(申込順)



## エコ助成

区民や事業者による地球温暖化の防止及びヒートアイランド対策の促進を目的として、環境配慮設備の施工費用の一部を助成します。

平成27年度から新たに「高断熱窓への改修」も助成します。

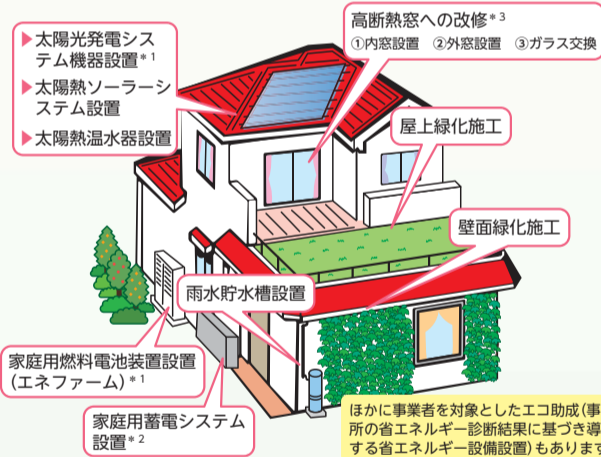
対象 区民または区内に事業所を有する事業者

助成要件 工事の着工前に申請し、平成28年3月15日(火)までに施工を完了し、実績報告書を提出

※ほかにも助成条件等があります。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

問合せ 環境課 ☎内線483

### エコ助成の対象・概要等



ほかに事業者を対象としたエコ助成(事業所の省エネルギー診断結果に基づき導入する省エネルギー設備設置)もあります

\*1 太陽光発電システム機器設置、家庭用燃料電池装置設置は、ホームエネルギーマネジメントシステム(HEMS)との併設・接続が条件です

\*2 家庭用蓄電システム設置は、ホームエネルギーマネジメントシステム(HEMS)と、太陽光発電またはエネファームとの併設・接続が条件です

\*3 高断熱窓への改修は、設置しようとする室内全ての窓の改修をすることと、改修後の窓が「住宅に係るエネルギーの使用の合理化に関する設計、施工及び維持保全の指針」に適合することが条件です

## 環境活動を行う区民の皆さんを紹介します

### あらかわ環境サポーター

区の環境実践講座で学んだ区民の皆さんが、緑のカーテンの普及活動、あらかわエコセンターや小学校での環境学習サポート、区の環境行事への協力をしています。

### あらかわエコフレンド

「花ちゃんネットワーク～花と緑の交換会」等を行っています。

### 尾久の原愛好会

都立尾久の原公園等の自然観察や希少植物の保護、河川の水質調査等の活動をしています。

### NPO法人オオムラサキを荒川の空に飛ばす会

荒川自然公園を中心に、国蝶オオムラサキの飼育・生育環境の復元活動を行っています。

### あらかわ楽農塾

茨城県茨城町の畑を借り、協同で野菜づくりと農的暮らしをしています。

### 荒川区ホテルを育てる会

ホテルの飼育・生育環境の復元活動を行い、毎年7月に「ホテル鑑賞の夕べ」を荒川自然公園で開催しています。

### NPO法人エコ生活ひろめ隊

緑のカーテン作りや、身近な環境・エコに関わる取り組み等の活動をしています。

### 尾久の原公園クリーンプロジェクト

都立尾久の原公園での美化活動、生き物飼育等に関わる環境配慮の啓発活動をしています。

### 里山オオムラサキの森を守る会

群馬県みどり市の「ぞおっさ」山で里山の保全活動を行っています。

### ごいっしょ自然観察の会

公園、山、海、川で自然観察会を毎月1回程度開催しています。

## 環境やエコについて 学ぶ催し(無料)

### ●パワーリーフを育ててみよう

葉を食べられる「パワーリーフ」で緑のカーテンを作ってみませんか。受講者に「パワーリーフ」の苗を1株差し上げます。

日時 6月16日(火)午前10時～正午

会場 あらかわエコセンター2階研修室

定員 40人(申込順)

持ち物 筆記用具

### ●花ちゃんネットワーク～花と緑の交換会

草花の苗や種の交換会です。草花や苗に関する相談等も行います。

日時 6月27日(土)午前10時～午後1時

会場 荒川公園内展示場(区役所前)

※苗や種を提供できる方は、前日午後1時～3時または当日午前9時～10時に会場へお持ちください

※苗や種を希望する方は、持ち帰り用の袋を持参してください

# 自転車の交通ルールを守りましょう

区内の交通事故発生件数は、23区で最も少ない状況ですが、自転車の関係する事故の割合は全体の半数程度を占めています。自転車は、道路交通法で「軽車両」と位置付けられ、交通ルールを守って安全に走行する必要があります。

違反行為は、自転車運転者本人だけでなく、周囲の歩行者にとっても非常に危険です。交通ルールを守り安全に利用しましょう。

**問合せ** 交通対策課 ☎内線2712

## 自転車に関する道路交通法の改正 (平成27年6月1日施行)

悪質・危険な自転車運転者に対して、公安委員会の命令による講習の受講が義務付けられます。信号無視や指定場所一時不停止、酒酔い運転等の危険行為をして、3年以内に2回以上摘発された悪質自転車運転者が対象です。

※公安委員会による受講命令に従わなかった場合、5万円以下の罰金が科せられます

**問合せ**

▷荒川警察署 ☎(3801)0110 ▷南千住警察署 ☎(3805)0110  
▷尾久警察署 ☎(3810)0110

# 大雨に備えましょう

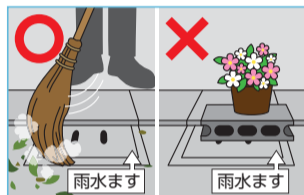
近年、地球温暖化等の影響から、1時間に50mmを超える集中豪雨が全国的に多発しています。都市部では、雨水の急増に、排水処理機能が追い付かないことで起こる「都市型水害」が多発する傾向にあります。大雨による被害を最小限にするためには、日頃からの備えが必要です。

### ●雷やひょう、突風（竜巻）にご注意を

これからの時期は、大気の状態が不安定になりやすく、雷を伴った激しい雨や突風が起こることがあります。空が急に暗くなる、遠くで雷が鳴る等の兆候が見られたらラジオやテレビ等の情報に注意してください。

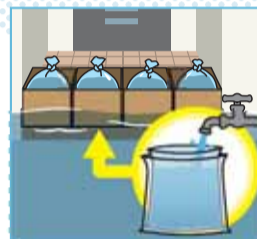
### ●側溝・雨水ますをふさがない

道路の側溝や雨水ますは、日頃から清掃を心掛けてブロックや植物のプランター等を置かないようにしましょう。



### ●簡易水のうには身近なものを活用しましょう

水のうは、ゴミ袋を2枚重ねにし、中に水を入れて作ります。板や段ボールと組み合わせれば浸水防止により効果的です。



### ●土のうを配布します

希望する方に土のうを配布しますが、急な大雨の時は、配布が間に合わなくなりますので、早めにご連絡ください。

東京都下水道局ホームページで降雨情報が閲覧できます

ホームページアドレス <http://www.gesui.metro.tokyo.jp/>

**問合せ**

東京都下水道局北部下水道事務所荒川出張所 ☎(5615)2891

問合せ 道路公園課 ☎内線2731

## 荒川総合スポーツセンター

# 夏季短期水泳教室

期間 7月22日(水)～8月28日(金)

※8月12日(水)～14日(金)と(土)・(日)を除く  
※各教室の受講者が実施人数に満たない場合、閉講となる場合があります



### 子ども水泳教室

**申込場所** 1階総合受付  
**持ち物** 区内在住・在学・在園の方は、区内在住・在学・在園であることと、年齢が確認できる書類（健康保険証、入学〈入園〉証明証等〈コピー可〉）

**〈事前申し込み〉**

**対象教室** 幼児A・B、各特訓教室、小学生A・B  
**対象** 区内在住・在学・在園の方  
**申込期間** 6月12日(金)～22日(月)午前9時～午後8時  
※1人につき1期間に1教室のみ申し込みます(最大5期間)  
**抽選** 6月23日(火)公開抽選会を行います  
※抽選結果は6月24日(水)から館内にて掲示します  
**受講手続き** 6月24日(水)～7月10日(金)午前9時～午後8時に費用と申込み時に配布する番号票を持参

**〈2次申し込み〉**

**対象教室** 定員に満たない教室・水慣れキッズ  
**申込開始日** ▶区内在住・在学・在園の方…6月28日(日)午前9時から(先着順)  
▶区外の方…6月29日(月)午前9時から(先着順)  
**締切り** 教室開始前日まで

**〈3次申し込み〉**

**対象教室** キャンセルのあった教室  
**申込開始日** ▶区内的方…7月12日(日)午前9時から(先着順)  
▶区外の方…7月13日(月)午前9時から(先着順)

### 子ども水泳教室

教室名	受講期間	時間	対象	料金
水慣れキッズ	①7月22日(水)～24日(金) ②7月27日(月)～31日(金)	午前11時～正午	2歳6か月～3歳、各30人	①2250円 ②～⑤ 3750円
幼児A	③8月3日(月)～7日(金) ④8月17日(月)～21日(金)	午後1時30分～2時30分	3歳～未就学児、各40人	
幼児B	⑤8月24日(月)～28日(金)	午後2時40分～3時40分	4歳～未就学児、各40人	
クロール特訓教室	7月22日(水)～24日(金)	午後3時～4時	小・中学生(幼児14級以上)、各10人	2250円
平泳ぎ特訓教室	7月27日(月)～31日(金)			3750円
クロール・平泳ぎ特訓教室	8月3日(月)～7日(金)			
スピードアップ特訓	8月17日(月)～21日(金)			
4泳法特訓教室	8月24日(月)～28日(金)			
小学生A	①7月22日(水)～24日(金) ②7月27日(月)～31日(金)	午後4時～5時	小・中学生(幼児14級以上)、各70人	①2250円 ②～⑤ 3750円
小学生B	③8月3日(月)～7日(金) ④8月17日(月)～21日(金) ⑤8月24日(月)～28日(金)	午後5時～6時	小・中学生(幼児14級以上)、各65人	

### 大人水泳教室 ※15歳以上(中学生は不可)

教室名	曜日	時間	定員	料金
朝スイミング	(月)～(金) ※いずれかの曜日(全5回)	午前9時45分～10時45分	各30人	4500円
昼スイミング	(火)・(木) ※いずれかの曜日(全5回)	午後1時30分～2時30分	各20人	
夜スイミング	(月)～(木)・(金) ※いずれかの曜日(全5回)	午後8時～9時	各30人	
健康水中ウォーキング	(火)・(木) ※いずれかの曜日(全5回)	午前10時50分～11時50分	各30人	
マスターズ	(月)・(火)※全10回	午後9時～10時	4泳法泳げる方、10人	5800円

※集団行動ができる方に限ります  
※おむつの取れた方が、対象となります  
※受講料納入後の教室変更や受講料の返還はできません  
※年齢・住所等が事実と異なる場合は、当選が無効となり次回からの受講をお断りする場合があります  
※当選の権利を譲り渡すことはできません  
※プールの工事期間が延長となった場合、日程等の変更があります

### 大人水泳教室

**申込方法** ▶区内的方…6月28日(日)午前9時から区内在住・在勤・在学であることと、年齢が確認できる書類(健康保険証等〈コピー可〉)を持参し、1階総合受付で(先着順)  
▶区外の方…6月29日(月)午前9時から(先着順)

会場・申込み・問合せ

荒川総合スポーツセンター ☎(3802)3901

日 期 ( 期 間 )  
時 間  
所 会 場 ・ 場 所  
対 象 ・ 定 員  
内 容  
講 師  
持 ち 物  
費 用  
申 込 方 法 ( 申 込 先 )  
締 切 日  
問 合 せ 先  
電 子 メ ー ル ア ド レ ス  
HP

# あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

### ◆はがき・ファクス等記載事項

- ①事業・イベント名
- ②〒住所※
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他必要事項(各記事に明示)

### ◆記入の注意点

往復はがきは、返信面に住所・氏名を記載  
特に記載がない限り、申し込みは1人1枚  
宛て先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

### ◆申込み記入例

## お知らせ

### 荒川総合スポーツセンターのプール再開について

プールサイド窓側でサッシ付属物の落下を確認したため、修繕工事を実施しています。  
プール利用の再開日は7月1日(水)を予定しています。ご理解をお願いします。

### 65歳以上の要介護4・5の要介護者を在宅で介護する家族の方へ

慰労と心身のリフレッシュのため、無料マッサージ券を送付しました。ぜひ、ご利用ください。  
有効期限 平成28年3月31日(木)  
問 高齢者福祉課 ☎内線 2677

### 振り込め詐欺被害が多発しています

次のような電話があったときは、慌てずに、家族や警察等に相談しましょう。  
▶ 息子や孫の振りをして「携帯電話の番号が変わった」、「お金を貸してほしい」等の電話があったとき  
▶ 区役所や社会保険庁の職員を名乗り、「医療費が戻るのでATMに行ってください」等の電話があったとき ※ATMで還付金を受け取ることはできません。また、初対面の人に現金を渡したり、銀行口座の暗証番号を教えたりしないようにしましょう  
問 生活安全課 ☎内線 494

### 特別区民税・都民税のお知らせ

平成27年度特別区民税・都民税(住民税)の納税通知書を6月8日(月)に発送します。  
▶ 納付方法が普通徴収の方 ▶ 公的年金からの特別徴収の方  
納付方法 各金融機関、区役所・各区民事務所、コンビニエンスストア、ペイジー、モバイルレジ、インターネットからのクレジットカードで  
問 税務課 ☎内線 2316

### 都民住宅(東京都施行型)の入居者を募集

中堅所得者向けの住宅で、都営住宅とは所得基準が異なります。  
募集数 114戸(空き家)  
申込書・募集案内の配布 6月10日(水)までに、区役所1階総合案内、区役所北庁舎2階施設管理課、各区民事務所で  
問 JKK東京募集センター ☎(3498)8894  
※(出)・(回)を除く

### 借金などの相談窓口

◆ 弁護士による多重債務特別相談  
回 毎月第2・4の(金)(祝日を除く)  
時 午前9時～正午  
予約受付時間 (月)～(金)、午前8時30分～午後4時30分(正午～午後1時、祝日等を除く)

### ◆ 借金等の相談窓口を開設しています

▶ 東京財務事務所多重債務相談窓口 ☎(5842)7475  
▶ 相談電話 消費者相談室 ☎(5604)7055  
所 産業振興課(区役所6階)  
☎内線 477

### 成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

前日までに予約してください。  
◆ 司法書士による成年後見相談  
回 6月9日・23日(火) 時 午後2時～4時  
◆ 司法書士による成年後見制度説明会(任意後見・遺言編)  
回 6月17日(水) 時 午後1時30分～3時  
◆ 弁護士による権利擁護相談  
回 6月25日(木) 時 午後2時～4時  
問 あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)  
☎(3802)3396  
FAX(3891)5290

### ファミリー・サポート・センター協力会員を募集

養成講座を受講後に協会員として登録し、活動していただけます。  
回 6月9日(火)～11日(木) 時 午前9時～午後4時  
所 峡田ふれあい館、原保育園、荒川消防署 ¥1400円  
回 6月5日(金) 問 荒川区ファミリー・サポート・センター事務局(荒川区社会福祉協議会内)  
☎(3891)7938  
FAX(3891)5290

### いきいきボランティアポイント制度説明会

区で指定する介護保険施設等でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントが貯まる制度の説明会(事前申し込み)です。  
回 6月19日(金) 時 午前10時～正午  
所 区役所3階305会議室 区内在住の65歳以上の方  
問 介護保険課 ☎内線 2431

### あらかわ「社明」コンサート

サンパール荒川大規模改修に伴い、平成27年度は日暮里サニーホールで開催します。会場の都合上、社明運動に取り組んでいる関係者を対象とし、一般申し込みの抽選は行いません。ご了承ください。  
問 荒川区保護司会 ☎(6458)3030

### 特別永住者等福祉給付金の申請を

区では、日本国籍がなく、国民年金に加入することができなかった在日外国人(特別永住者)等に給付金を支給します。  
区内に住民登録を行った日から引き続き2年以上居住し、次のすべてに該当する方 ▶ 誕生日が大正15年4月1日以前 ▶ 昭和57年1月

1日に日本国内で外国人登録をしていた(その後帰化した方を含む)

▶ 在留資格が特別永住者である  
▶ 生活保護を受けていない ▶ 公的年金を受給していない ▶ 本人及び配偶者・扶養義務者の前年所得が基準以下である ▶ 荒川区障がい者福祉給付金を受給していない  
支給金額(月額) 1万5000円  
支給方法 4・8・12月に前4か月分を口座振り込み  
申請に必要なもの 住民票の写し、前年の所得を証明する書類、印鑑、申請者名義の口座が確認できる書類(預金通帳等)  
問 高齢者福祉課(区役所2階)  
☎内線 2675

### 子育て・教育

#### 受験生チャレンジ貸し付け事業

中学3年生、高校3年生等のお子さんがある一定所得以下の世帯へ、学習塾の費用等を無利子で貸し付けます。高校・大学等へ入学した場合は、返済が免除されます。貸し付けには、限度額・条件があります。  
問 荒川区社会福祉協議会 ☎(5615)3440

#### 教科書展示会

区立中学校で平成28～31年度に使用する教科書の採択にあたり、各社の教科書見本を展示します。また、区立小学校で使用している教科書見本も展示します。  
所・日・時 ▶ 教育センター…6月9日(火)～7月2日(木)午前9時～午後5時 ▶ 第三中学校…6月29日(月)～7月1日(水)午前9時～午後4時 ▶ 尾久八幡中学校…6月10日(水)～12日(金)午前9時～午後4時  
※第三中学校、尾久八幡中学校では中学校の教科書見本のみ展示  
問 教育センター ☎(3802)5720  
FAX(3802)3265

### 障がいのある方

#### 障がいのある当事者による相談

予約のうえ、お越しください。  
回 6月13日(土) 時 午前10時～午後3時  
問 聴覚障がい者、肢体不自由者、視覚障がい者による相談  
所・問 荒川たんぽぽセンター ☎・FAX(3807)8483

#### 高次脳機能障がい者家族会例会

心配事等を自由に話し合います。  
回 6月13日(土) 時 午後2時～3時  
問 高次脳機能障がい者の家族等  
所・問 荒川たんぽぽセンター ☎・FAX(3807)8483

### 難病相談室

回 6月20日(土) 時 午後1時30分～3時  
問 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3) 問 神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方 問 専門医、保健師、相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談  
問 荒川区医師会 ☎(3893)2331

### 障がい者地域自立生活支援セミナー「身体に障がいがある方の就労支援」

回 6月30日(火) 時 午後2時～4時  
問 あらかわエコセンター2階環境研修室1・2 問 身体に障がいのある方・その家族・関係者等、20人(申込順) 問 職業訓練や就職支援、就労支援機器について 問 国立職業リハビリテーションセンター・竹尾克之氏 問 荒川たんぽぽセンター ☎(3891)6824  
FAX(3807)8483

### 重度障がい者(児)レクリエーション

回 7月25日、8月8日のいずれかの(土) 時 午前11時30分～午後1時  
問 東京ドームホテル(文京区後楽1-3-61) ※現地集合、現地解散  
問 区内在住で身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1～3度、精神障害者保健福祉手帳1・2級のいずれかをお持ちの方、各日200人(抽選)  
問 ランチバイキング 回 6月30日(火)必着 問 4面上段を参照し、①～④の記載事項と⑤年齢⑥希望日⑦車いすの有無(手動と電動の区別も)⑧手帳の種類と等級⑨付き添いが必要な場合は付き添い者(1人まで)の住所・氏名・電話番号・参加者との関係⑩ほかの参加者と同じテーブルを希望する場合は、その方の氏名を、はがき・ファクス・電子メールで(視覚障がい者は電話も可)〒116-0003荒川区南千住1-13-20荒川区社会福祉協議会地域ネットワーク課へ  
☎(3802)3338  
FAX(3802)3831  
問 jigyo@arakawa-shakyo.or.jp

### 高齢者

#### 季節の折り紙講習会

回 6月29日(月) 時 午前10時～11時30分  
問 区内在住で60歳以上の方、20人(抽選) 問 伝統おりがみで七夕製作 ¥1000円 回 6月7日(日)必着 問 4面上段を参照し、①～④の記載事項と⑤年齢⑥ファクス番号を、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センターへ  
☎(3802)1666  
FAX(3802)1683  
問 starts-from60@arakawa-shakyo.or.jp

ひざ痛予防教室

日7月2日(木) 時午後1時～3時
所尾久ふれあい館レクホール
区内在住・在勤のおおむね65歳以上の方、50人(申込順)
※強い痛みのある方、週1回以上通院中の方、医師から運動を止められている方は参加できません
調首都大学東京健康福祉学部教授・山田拓実氏
体操ができる服装、室内用運動靴、筆記用具、タオル、飲み物
申高齢者福祉課内線2666

産業・経営支援

あらかわ経営塾

中小企業新事業活動促進法に基づく経営革新計画の東京都知事の承認を目指します。
日6月26日(金) (平成28年3月まで、全10回実施予定)
時午後6時30分～9時
所セントラル荒川ビル4階産業経済部研修室(荒川消防署隣)
人経営課題の克服や新製品・新技術・新サービスへの取り組みを目指す区内企業の経営者・経営幹部・後継者等、12人(先着順)
内講義、グループ演習、個別指導、発表会・交流会等
調独立行政法人中小企業基盤整備機構関東本部経営支援アドバイザー・稲田裕司氏
ほか
申経営支援課内線459
Ekeieishien@city.arakawa.tokyo.jp

仕事・人材募集

子育て女性のおしごと相談デスク

6月2日(火)午前10時から、再就職に関する相談や、キャリアカウンセリング等を行う相談窓口を開設します(授乳室等を設置しています)。
日おしごと相談…(火)・(木)
社会保険・労働相談…第1・3の(木)
時午前10時～午後2時
所センターまちや3階
調就労支援課内線466

若者向け就労支援セミナー

日・(火)▶6月9日(火)…わかった!やってみよう!応募書類作成
▶6月18日(木)…知っておきたい4つのコミュニケーションタイプ～職場で上

手くやるためのセルフチェック
時午後2時～4時
所ムーブ町屋4階会議室B(ミニギャラリー)
人30歳代までの方、各10人(申込順)
調各開催日の前日まで
申わかもの就労サポートデスク
E(3800)6188

マンスリー就職面接会～福祉施設で働こう「介護・看護等のお仕事面接会」

事前予約のうえ履歴書・職務経歴書を持参し、会場へお越しください。
日6月18日(木) 時午後1時30分～4時(受け付けは、午後1時～3時30分)
所東京芸術センター21階天空劇場(東京都足立区千住1-4-1)
※面接会の参加企業は、2週間程度前にハローワーク足立のホームページ(http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/adachi.html)に掲載します
E託児6か月以上の未就学児(定員あり)の申し込みは、6月15日(月)までに足立区就労支援課へ
E(3880)5469
調ハローワーク足立事業所第二部門
E(3870)8895

スポーツ

区民体育大会 フットサル競技(一般の部)

日▶6月28日(日)…予選リーグ
▶7月19日(日)…決勝トーナメント
時午前9時～午後6時
所荒川総合スポーツセンター
人荒川区サッカー協会加盟チームまたは区内在住・在勤・在学の方で組織したチーム、24チーム(抽選)
※15歳以上(中学生は不可)
E1チーム5000円
調6月14日(日)必着
申区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウスで配布する申込書に必要事項を明記し、郵送で〒116-0001荒川区町屋6-34-8-808荒川区サッカー協会フットサル部・鈴木へ
E090(2727)3697
※申込書等は、荒川区ホームページからもダウンロードできます

ラジオ体操 指導者養成講習会

日6月30日(火)・7月1日(水)(全2

回)
時午後6時30分～8時(受け付けは、午後6時から)
所第四峡田小学校体育館
人区内在住・在勤・在学の方、100人(申込順)
調元テレビ・ラジオ体操指導講師・長野信一氏
時室内用運動靴
調6月15日(月)
申スポーツ振興課内線3374

講座

リサイクル工房

①着物のリフォーム・パンツ
日6月8日・15日(月)(全2回)
人10人(申込順)
調着物1枚(後ろ身頃を残して全て裏地も解く)、平ゴム(2cm幅×100cm)1本、裁縫用具
②裂き布で作る草履
日6月11日(木)・22日(月)(全2回)
人15人(申込順)
調手ぬぐい5～6本(解いた浴衣等も可)、鼻緒用布4cm×200cm)2本、裁縫用具
E100円
③余り布で作るパッチワークの小物入れ
日6月18日・25日(木)(全2回)
人15人(申込順)
調余り布(6.5cm×6.5cm)24枚、裏地(25cm×35cm)1枚、裁縫用具
E300円
④織り機の体験
日6月8日～25日(月)・(木)
人各回2人(申込順)
調1cm幅の裂き布(ハンカチ1枚分程度)または余り毛糸
-----
時午後1時～3時(④は、午後1時30分～3時)
所あらかわエコセンター
申清掃リサイクル課
E(5692)6697

荒川ばん座位体操 リーダー育成研修

日6月11日(木)・17日(水)・18日(木)・24日(水)・25日(木)、7月1日(水)・2日(木)(全7回)
時午後2時～4時
所首都大学東京荒川キャンパス講義室
人全回参加できる区内在住・在勤の方、20人(申込順)
申障害者福祉課内線2685
E(3802)0819

災害時通訳ボランティア研修会

災害時に外国人が直面する課題、通訳ボランティアの役割、心構え、活動を学びます。
日6月20日(土)
時午前10時～午後4時
所区役所3階304・305会議

室
人次のいずれかを満たす方(国籍は問いません)
▶災害時の外国人支援のためのボランティア活動に関心がある
▶日本語のほかに外国語で日常会話程度の語学力がある
E2000円
調6月18日(木)
申4面上段を参照し、①～④の記載事項を電話、ファクス、電子メールで、〒116-8501(住所不要)荒川区国際交流協会事務局(文化交流推進課内)へ
E(3802)3798
E(3802)4769
Ebunka@city.arakawa.tokyo.jp

自転車運転免許証講習会

日6月20日(土)(雨天中止)
時午前9時30分～11時30分(受け付けは、午前9時から)
所荒川自然公園交通園
※午前8時30分～11時30分は交通園の一部施設が一般利用できません
人区内在住・在勤・在学の小学4年生以上の方、40人(先着順)
調交通対策課内線2712

要約筆記(入門)講座

話の内容を要約し、文字として伝えるための講座です(速記ではありません)。
日6月21日～9月6日(日)(全11回)
※7月19日を除く
時午後1時45分～4時45分
所アクロスあらかわ
人区内在住・在勤・在学の16歳以上で、要約筆記に関心のある方、20人(抽選)
E1000円
調6月15日(月)
申4面上段を参照し、①～④の記載事項と⑤年齢を電話、ファクス、電子メール、来所でアクロスあらかわへ
E(3803)6221
E(3803)6222
Eacross@arakawa-shakyo.or.jp

地域活動入門講座「消防団」

日6月26日(金)
時午後2時～4時
人ボランティア等地域活動に関心のある方、20人(申込順)
内消防団はどんな活動をしているのか、役立つ防災情報
ほか
所・申あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット
E(3891)8571
Eflat\_flat@arakawa-shakyo.or.jp
※受付時間は、(月)～(金)午後1時～7時(第1・3(水)・(金)は、午後9時まで)

6面へ続く

住まいとまちづくりの総合相談窓口(無料)

住まいの建て替え、耐震化や増改修、マンション維持管理の方法等の疑問や悩み、建築紛争の相談に応じます(電話でも相談できます)。

日時 (月)～(金)、午前8時30分～午後5時15分(祝日等を除く)

まちづくりサポーター派遣

住宅等の建て替え、増改修工事について、現地での相談が必要な場合、区内の専門業者を派遣します。

コンサルタント派遣

マンション管理(維持管理、大規模修繕、管理組合の運営方法等)について、コンサルタント(マンション管理士等)を派遣します。

不接道敷地での建て替え相談「近隣まちづくり推進制度」

敷地が道路に接していないために個人では建て替えられない建物でも、近隣と協力して建て替え計画を作成することで、建て替えができるようにする制度です。

専門相談
住まいの建て替えや増改修、耐震診断・耐震補強工事及びこれに伴う税金の相談等、建築士や税理士が相談に応じます。予約のうえ、お越しください。
開催日 7月7日、9月1日、11月10日、平成28年1月12日、3月1日(火)
時間 午後1時～4時
場所 防災街づくり推進課会議室(区役所北庁舎2階)

予約・相談・問合せ 防災街づくり推進課(区役所北庁舎2階) 内線2825

日(期) 時(間) 所(会)場・場所 人(対)象・定員 内(容) 講(師) 持(持)ち物 費(用) 申(込)込方法(申込先) 締(締)め切り 問(問)い合わせ先 E(電)子メール(アド)レス HP(ホ)ームページ(アド)レス

日 期 ( 期 間 )  
 時 間  
 所 会 場 ・ 場 所  
 人 対 象 ・ 定 員  
 内 容  
 講 師  
 持 ち 物  
 費 用  
 申 込 方 法 ( 申 込 先 )  
 締 切 日  
 問 問 い 合 せ 先  
 電 子 メ ー ル ア ド レ ス  
 H P  
 ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

# あらかわ 情報の森

5面「講座」の続き

## 7月IT講習会

講習会番号	期 日	時 間
C-1	7月4日(出)・5日(日)	午後1時～6時
C-2	7月6日(月)～10日(金)	午後2時～4時
C-3	7月13日(月)～17日(金)	午後2時～4時
C-4	7月20日(祝)～24日(金)	午後7時～9時
C-5	7月25日(出)・26日(日)	午後1時～6時

※C-1パソコンに初めて触れる方、C-2ワードの基本操作ができる方、C-3マウス操作、文字入力ができる方、C-4エクセルの基本操作ができる方、C-5文字入力のできる方

**所**生涯学習センター **人**区内在住・在勤・在学の18歳以上の方、各コース28人(抽選) **料**各コース1000円(テキストのある方は無料) **締**6月15日(月)必着 **申**4面上段を参照し、①～④の記載事項と⑤希望する講習会番号(第2希望まで)を往復はがきで〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センターへ **☎**(3802)2332

## 催し

### にっぽりフレンドリーマーケット

**日**6月6日(出)・7日(日) **時**午前10時～午後5時 **所**日暮里駅前イベント広場 **関**サンマークシティ日暮里商店会・藤田 **☎**090(2427)7609

### 路面電車の日記念イベント

**日**6月7日(日) **時**午前10時～午後1時 **所**荒川電車営業所(西尾久8-33-7) **内**荒川区観光PRコーナー、都電グッズ販売、車庫内見学、切り絵展示等 **関**観光振興課 **☎**内線461

### 弁護士・税理士等相続・不動産個別無料相談会

**日**6月12日(金) **時**午前11時30分～午後6時30分 **所**日暮里サニーホール第2・第3会議室 **関**NPO法人日本地主家主協会 **☎**(3320)6281

## 国蝶オオムラサキ観察園がオープン

**日**6月13日～7月26日(出)・(日)・(祝) **時**午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) **所**荒川自然公園 **☎**(3803)4042

## あらかわ遊園の催しとお知らせ

### ◆街頭紙芝居

**日**6月13日(出)(雨天中止) **時**午後1時・2時30分 **所**ふれあいハウス前

### ◆子ども工作教室「七夕飾り作り」

**日**・**時**▶6月20日(出)午後1時・2時30分 ▶6月21日(日)午前11時、午後1時・2時30分 **所**ふれあいハウス2階 **人**4歳～小学生、各回20人(申込順) ※ファクスで申し込む方は、希望日時・氏名・年齢・連絡先を明記してください

-----  
 ※入園料が掛かります

**申**あらかわ遊園 **☎**(3893)6003 **FAX**(3893)6089

## 住宅デー

**日**6月14日(日) **時**午前10時～午後3時 **所**区立三河島公園ほか(区内11会場) **内**包丁研ぎ・子ども木工教室・無料住宅(耐震)相談 **関**東京土建一般労働組合荒川支部 **☎**(3892)9131

## 元気で長生きするために～脳神経学からのメッセージ

**日**6月20日(出) **時**午後1時～4時30分 **所**日暮里サニーホール **人**400人(先着順) **講**東京女子医科大学東医療センター脳神経外科・糟谷英俊氏 ほか **関**日本脳神経外科学会関東支部会事務局(東京女子医科大学東医療センター内) **☎**(3810)1111

## にっぽりタヤけ文化祭

地域の方や子どもたちの絵画・手芸・書道の展示や踊りの発表、昔遊び等を行います。

### ◆作品展

**日**6月18日(休)～20日(出) **時**午前10時～午後3時(20日は、午後3時30分まで)

### ◆日暮里地域合同演芸会

**日**▶6月18日(休)…音楽の部 ▶6月19日(金)…舞踊の部 **時**午前10時～午後3時

## ◆世代間交流

**日**6月20日(出) **時**▶ふれあい交流会「みんなで楽しむ昔遊びやフラダンス」…午後1時～3時 ▶きっさコーナー…午前10時30分～正午 ▶ゲームコーナー(輪投げ、ヨーヨーつりコーナーほか)…午前10時30分～正午 **所**・**関**タヤけこやけふれあい館 **☎**(3801)0715

## 男性介護者交流会

**日**6月20日(出) **時**午後6時30分～9時 **所**荒川ボランティアセンター **料**1500円 **申**オヤジの会(荒川区男性介護者の会)・神達 **☎**090(8949)0500

## 消費者講座 洗濯のお悩み解決～知って得する満足度アップの技

衣類ケアや洗剤選び、トラブル解決方法等を実演を交え、講義します。

**日**6月22日(月) **時**午後1時30分～3時30分 **所**産業経済部研修室(荒川消防署隣セントラル荒川ビル4階) **人**区内在住・在勤・在学の方、30人(申込順) **講**花王株式会社 生活者コミュニケーションセンター・持齋康弘氏 **申**産業振興課 **☎**内線477

## 認知症予防講演会 メカニズムを知り、今日から始める認知症予防

**日**7月1日(火) **時**午前10時～正午 **所**日暮里サニーホールコンサートサロン **人**区内在住・在勤の方、80人(申込順) **講**東京都健康長寿医療センター研究員・鈴木宏幸氏 **申**高齢者福祉課 **☎**内線2666

## 交流都市・茨城県つくば市 ブルーベリー食べ放題と地図と測定の科学館見学バスツアー

**日**7月19日(日) **時**午前8時～午後4時30分(雨天決行) **所**区役所前集合・解散 **人**区内在住・在勤・在学の方、40人(抽選) ※最少催行人員は30人 **料**5900円 **締**6月17日(火)必着 **申**4面上段を参照し、①の記載事項と参加者全員の②～④と⑤年齢(学年も)⑥会員は会員番号⑦代表者の電話番号⑧ファクス番号(ファクスの場合)を、往復はがき、ファクスまたは電子メールで〒116-8501(住所不要)荒川区役所産業経済部内東京城北勤労者サ

ービスセンター荒川区営業所へ **☎**(3806)7581 **FAX**(3806)7588 **✉**info@wing-arakawa.or.jp

## JAZZ LIVE in ARAKAWA

**日**7月18日(出) **時**午後6時開演(開場は、午後5時30分) **所**日暮里サニーホール **料**1500円(全席自由) **出演**H I B I ★ Chazz-K、あらかわJAZZオーケストラ ほか **チケット販売所**町屋文化センター、日暮里サニーホール、ラ・ボンヌ・オカモト、Webチケット予約 **関**ACC **☎**(3802)7111 **HP**http://www.acc-arakawa.jp

## ディスカバーあらかわ 区内の風景・風物展作品募集

平成28年2月開催のディスカバーあらかわで展示される作品を募集します。受賞作品は区役所にて約2週間展示されます。  
**テーマ**荒川区の風景・風物等  
**大きさ等**30号までの絵画・版画・彫刻・染織等1人1点まで ※未発表の作品に限る  
**申**文化交流推進課 **☎**内線2522 ※11月から申し込みます(区報等でお知らせします)。

## 「荒川第九を歌う会」団員募集

11月15日(日)に開催する「荒川第九演奏会」で合唱を披露する団員を募集します。  
**日**6月6日～11月14日(19回予定) **時**主に午後 **所**町屋文化センター、アクロスあらかわ、南千住第二中学校 **人**小学5年生以上 ※経験者は小学4年生以下でも可 **料**6000円(区外の方は7500円) ※楽譜代、練習用CDは別途負担 **締**6月30日(火) **関**ACC **☎**(3802)7111

## 官公署

### 清掃工場個人見学会

**日**6月13日(出) **時**午後1時30分～3時 **人**50人(申込順) **締**6月11日(休) **所**・**申**北清掃工場(北区志茂1-2-36) **☎**(3598)5341

## 子育てハッピー講座

お子さんとご家族の健康を応援する教室です。  
**時間** 午後1時30分～3時  
**会場** がん予防・健康づくりセンター地下1階  
**申込み・問合せ** 健康推進課 **☎**内線423

講座名	期日	受付開始日	対象
ごっくん期(4・5か月児向け)	7月27日(月)	随時	区内在住・在勤で、平成27年2月・3月生まれのお子さんのいる方
離乳食の話と試食、スキンケア・歯の手入れ(試食用のスプーンを持参してください)			
もぐもぐ期(7～9か月児向け)	7月28日(火)	7月1日(火)	区内在住・在勤で平成26年10月～12月生まれのお子さんのいる方、50人(申込順)
離乳食の話と試食、事故予防・歯の手入れ(試食用のスプーンを持参してください)			
かみかみ期(11～13か月児向け)	7月21日(火)	6月15日(月)	区内在住・在勤で平成26年6月～8月生まれのお子さんのいる方、50人(申込順)
幼児食の話と試食、遊び方・歯の磨き方(試食用のスプーンとお子さんの歯ブラシを持参してください)			
イヤイヤ準備期(1歳3か月～1歳9か月児のお母さん向け)	7月14日(火)	随時	区内在住・在勤で平成25年10月～平成26年4月生まれのお子さんのいる方、30人(申込順)
子どもとの関わり方とお母さんの心と体の健康、歯の手入れ、ヘルシーメニューの実演と試食(試食用のスプーンとお母さんの歯ブラシを持参してください)			

※生まれ月が出産予定日より早かったお子さんは、ご相談ください

## 6月の健康相談 健康推進課 ☎内線432

会場	種別	期日	受付時間	会場	種別	期日	受付時間
がん予防健康づくりセンター	4か月児健診	11日(休)・18日(休)・25日(休)	午後1時～2時15分	がん予防健康づくりセンター	受託健診(事業所従業員)	2日(火)	午後1時～
	1歳6か月児健診	17日(火)・24日(火)			歯科衛生相談(3歳未満児)	5日(金)・12日(金)・26日(金)	午後1時～3時
	3歳児健診	3日(火)・10日(火)	障がい者歯科相談		2日(火)	午後1時30分～3時30分	
	母親学級(妊婦)	12日(金)・19日(金)・26日(金)	栄養相談		4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)	午後1時30分～3時30分	
ママの心の相談	4日(休)	午後1時15分～2時45分	健康相談	随時	午前9時～午後5時		
	18日(休)		エイズに関する相談・検査	随時			
					検査	10日(火)(予約制)	午前10時～11時

## 出張育児相談 健康推進課 ☎内線432

地域	会場	期日	受付時間	地域	会場	期日	受付時間
南千住	汐入ふれあい館	5日(金)	午前9時45分～10時45分	日暮里	尾久ふれあい館	9日(火)	午前9時45分～10時45分
	南千住駅前ふれあい館	17日(火)			東日暮里ふれあい館	1日(月)	
町屋	荒木田ふれあい館	8日(月)		西日暮里二丁目ひろば館	22日(月)		

## こころの健康相談(予約制) 障害者福祉課 ☎内線2377

会場	種別	期日	相談時間	会場	種別	期日	相談時間
区役所1階	こころの一般健康相談	9日(火)	午後2時30分～4時	区役所1階	薬物・酒害相談	3日(火)	午後2時30分～4時
		18日(休)				午後1時30分～3時	
		26日(金)				午後1時30分～3時	
		24日(火)				午後1時30分～3時	
					思春期・青年期こころの専門相談	1日(月)	午後1時30分～3時
					ひきこもり心理相談	11日(木)	

あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883 妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

平日準夜間小児初期救急医療センター

診療時間 (月)~(金)、午後7時~午後10時 ※(祝)・(日)を除く ※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分

診療時間が過ぎた平日の準夜間に、小児を対象とした応急診療を行っています。

場所 荒川区医師会館1階 (西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等) 問合せ 生活衛生課 ☎内線421

※受診の際には、必ず健康保険証、乳幼児・子ども医療証を持参してください

休日診療当番医

※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなおさんは小児科を受診してください

【内科等】 診療時間 (昼=午前10時~午後5時、夜=午後5時~午後9時) 診療可能科目 (内=内科、小=小児科)

Table with columns: 期日, 昼/夜, 医療機関名, 科目, 住所, 電話. Lists on-call doctors for June 6th and 7th.

【歯科】 午前9時~午後4時 (電話受け付け)

Table with columns: 期日, 医療機関名, 住所, 電話. Lists dental on-call for June 7th.

【耳鼻咽喉科】 午前9時~午後5時 (診療時間)

Table with columns: 期日, 医療機関名, 住所, 電話. Lists ENT on-call for June 7th.

【眼科】 は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

- 問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331 ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601 ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303 ●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

6月4日~10日は 歯と口の健康週間



めざそう8020

8020運動とは、「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われています。次のことを心がけ、生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わいましょう。

- 規則正しい生活習慣と食習慣 ●丁寧な歯みがき (口腔ケア) ●掛かりつけ歯科医での定期検診

歯周疾患検診 (無料)

受診期間 誕生月から1年間 会場 「歯周疾患検診会場」のステッカーを掲示してある区内の歯科医療機関 ※40・50・60・70歳の方はがん予防・健康づくりセンターで、がん検診とセットで受診可 対象 区内在住で、平成28年3月31日までに40・45・50・55・60・65・70歳になる方 ※現在歯科を受診中の方を除く 持ち物 誕生月の前々月下旬に送付する歯周疾患受診券、健康保険証 ※検診の結果、歯科治療が必要な場合は、有料(保険診療扱い)になります 問合せ 健康推進課 ☎内線423

口腔保健講演会「お口の歯つらつ元気塾」(無料)

日時 6月24日(水)・26日(金) 午後2時~4時 (全2回) 会場 区役所3階304・305会議室 対象 区内在住・在勤のおおむね65歳以上の方または関心のある方、100人(申込順) 内容(講師) ●24日...講演会「不老は口から~アンチエイジング医学の最前線」(鶴見大学歯学部教授・斎藤一郎氏) ●26日...実習「健口体操で誤嚥予防」 申込み・問合せ 高齢者福祉課 ☎内線2666

ふれあい館の催し

費用の記載がないものは無料です。持ち物等詳細は、お問い合わせください。 [◆...申込順 ●...直接会場へ]

南千住駅前ふれあい館

☎(3803)0571 ◆フラダンス講座 6月27日~9月19日(全13回) 午後1時~2時30分 20歳以上の方、20人 ◆プロ棋士による初心者囲碁講座 7月5日(日) 講座...午前10時~午後2時 大会...午後1時~5時30分 小学生以上の方、90人 初心者囲碁講座、大盤での対局、次の一手解説等 ¥大会は1000円 ◆囲碁教室 毎週水 午前10時~正午 20歳以上の方 ¥500円

南千住ふれあい館

☎(3807)1131 ◆初めてのヨガを開催 6月19日~平成28年3月18日の第3回(全10回) 午後7時~8時 18歳以上の方、30人

石浜ふれあい館

☎(3805)5301 ◆えんぴつで描く簡単スケッチ教室 6月22日~8月24日(月)(7月20日、8月17日を除く、全8回) 午後1時30分~3時 20歳以上の方、15人

お化け大会

6月27日(土) 午後1時30分~3時

創作折紙講座~ヒツジ

6月28日(日) 午後1時30分~4時 10歳以上の方、10人 ¥200円

浜工房~革でアニマルキーホルダー

6月19日(金) 午前10時~正午 20歳以上の方、15人 ¥200円

西尾久ふれあい館

☎(3810)6219 ◆シニア向け講座 ~セカンドライフの過ごし方 6月13日(土) 午後1時30分~3時 60歳以上の方、20人

東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383 ◆ミステリーツアー 子どもたちが作った、不思議な世界に案内します。 6月13日(土) 午後2時~4時

成人向け手芸講習会~ミニがま口2種

6月24日(水) 午前10時~午後2時30分 10人 ¥800円

区民のひろば

区民の皆さんの自主的な活動を紹介するコーナーです。 内容等お問い合わせの上、ご自身の判断で参加してください。

岩手県遠野むかしばなし

6月24日(水)午後1時~2時30分 町屋区民事務所ひろば館 25人(申込順) ¥500円(お茶代) 問番話村・近江 ☎・FAX (3892)6261

6月 CATV マイチャンネルあらかわ

番組案内 地デジ11ch 番組内容は変更になる場合があります。一部放送間隔を変更しています。

Table with columns: 放送時間, 内容, 番組名, 備考. Lists TV programs for June.

「あらまるNEXT」区内情報番組 放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から 「あらぶんちょ！」荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組 放送時間 毎日午前11時10分、午後2時10分・5時10分から ケーブルテレビの申込み・問合せ ●東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600 ●荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

荒川消防署に「まちかど防災パートナー」が誕生

荒川消防署では、安全で安心な街の実現に向け、4人の職員を「まちかど防災パートナー」に任命し、区と連携を図るため、5月20日に西川区長を訪問しました。今後、荒川・南千住・日暮里の各地区で地域に密着した防火防災活動を行います。



▲西川区長(中央左)と荒川消防署長平澤正臣氏(中央右)、まちかど防災パートナーの皆さん

日(期) 時間 所(会)場・場所 人(対)象・定員 内(容) 講(師) 持(持)ち物 費(費)用 申(申)込方法(申込先) 締(締)め切り 問(問)い合わせ先 電(電)子メールアドレ(アドレス)ス HP(HP) ホームページアドレ(アドレス)ス

6月1日～7日はHIV検査普及週間

あなたと、あなたの大切な人を守るために

■ HIV、エイズとは

HIV（ヒト免疫不全ウイルス）とは、エイズの原因になるウイルスです。エイズは、HIVの感染によって身体を守る免疫力が低下し、本来は抑えることのできるさまざまな病気が発症した状態を言います。感染当初は自覚症状がほとんどなく、検査を受けない限り本人も感染したことに気が付きません。

■ 20歳代の感染が増えています

東京都では、平成26年の新たなHIV感染者とエイズ発症者の合計数が、平成25年より43人多い512人でした。そのうち20歳代のHIV感染者は148人と、過去最多です。

■ 自分や大切な人を守るために

早い時期に感染を知ること、治療と健康管理ができ、今までとほぼ同じ生活を続けていくことができます。感染経路は主に次の3つです。

- 性行為による感染… HIV感染の約9割は、無防備な性的接触です。コンドームを正しく使用することで、HIVだけでなく他の性感染症も予防することができます
- 血液を介した感染… 注射器の共用等で感染します
- 母子感染… 適切な対応をすることで子どもへの感染をほぼ防ぐことができます

■ HIV検査を受けましょう(無料)

保健所では、匿名で検査を行っています(予約制)。正確な判定ができる時期(感染の機会から60日経過後)に受けてください。

荒川区エイズ相談・検査専用電話

☎ (3805) 9467

※(土)・(日)・(祝)などを除く、午前8時30分～午後5時15分

問合せ 保健予防課 ☎内線430



ホタル観賞の夕べ

日時 7月3日(金)・4日(土) 午後8時～9時30分 (小雨決行)

会場 荒川自然公園 定員 各日1000人 (抽選)

申込方法 往復はがきに、①参加希望日(第2希望まで)、②代表者の住所・氏名・年齢・電話番号・これまでの参加回数(返信面に代表者の住所・氏名)、③参加者全員の氏名・年齢・これまでの参加回数を明記して、〒116-0001荒川区町屋2-11-6 第四峡田小学校内荒川区ホタルを育てる会事務局へ ※1枚で5人まで

締切り 6月18日(木) (消印有効)

ボランティアを募集

運営等のお手伝いをしてくれる方を募集します。

問合せ

荒川区ホタルを育てる会・佐藤 ☎090(1534)9229

清里高原ロッジ・少年自然の家

夏季 7月18日(土)～8月31日(月) 利用分 はがき申込み

7月21日(火)～8月4日(火)は、少年自然の家・体育館・大浴室・大食堂が、8月16日(日)～22日(土)は全室利用できません。

対象 区内在住・在勤・在学の方(中学生以下の方は、20歳以上の方の同伴が必要です)

申込方法 代表者の氏名・住所(自宅または勤務先)・電話番号・利用人数・利用希望日(第1～3希望)・希望宿泊数を明記し、はがきで ※宿泊は3泊まで(合宿利用は事前にご相談ください) ※重複の申し込みは、すべて無効です ※夏季利用分は、荒川区施設予約システムからは申し込みません

締切り 6月10日(水) (消印有効)

抽選 6月13日(土)に清里高原ロッジで ※結果は6月20日(土)までに郵送

利用の手続き 利用開始日に予約確認通知を現地フロントへ

抽選後の空き室の予約 7月1日(水)から電話で

利用料金 5000円(1泊2日、2食付き) ※子ども(4歳以上15歳未満)は3000円 ※社会教育団体は4400円(子どもは2700円) ※7月17日(金)までの利用分は受け付け中

申込み・問合せ 〒407-0301山梨県北杜市高根町清里3545-5 清里高原ロッジ・少年自然の家 ☎0551(48)2296

保養所の予約受け付け

対象 区内在住・在勤の方(3親等以内の親族も一緒に利用可)

※利用日当日に区内在住または在勤を確認できるもの(健康保険証等)をホテルに持参

ホテルグリーンパール那須 (平成28年1月3日(日)までの利用分)

※11月30日(月)までの利用分は受け付け中。12月1日(火)、平成28年1月17日(日)～22日(金)は休館します

▶電話予約

6月10日(水)午前10時から、ホテルグリーンパール那須 ☎0287(76)2883へ

▶インターネット(荒川区施設予約システム)予約

6月11日(木)午前0時から(利用者番号とパスワードが必要です。事前に郵送または区役所3階区民課で利用者登録をしてください)

※予約開始日以降は午前8時30分～午後5時15分。区内在住で、右表に該当する方は、割引料金で利用できます

ホテルグリーンパール那須の割引

割引対象の方	割引かれる料金	使える日・回数	持参するもの
区内在住で利用する年度に70～79歳になる方	1000円	平日とオフ料金日のみ(年度内2泊まで)	区内在住と生年月日を確認できるもの
区内在住で利用する年度に80歳以上になる方	2000円		
区内在住で身体障害者手帳(1～3級)、愛の手帳(1～3度)、精神障害者保健福祉手帳、被爆者健康手帳をお持ちの方	大人 2000円 子ども 1000円	全日(回数制限なし)	区内在住と、各手帳等、対象者であることを確認できるもの
区内在住で成人式を迎えた方	1000円	全日(翌年の成人式の日まで1泊)	区内在住と生年月日を確認できるもの

ホテルニューアカオ

(9月30日(水)までの利用分)

※8月31日(月)までの利用分は受付中

▶電話予約

6月10日(水)午前9時から、ホテルニューアカオ東京予約センター ☎(3273)5151へ

※予約時に、「区の保養施設」と必ず申し出てください(インターネット不可)。予約開始日以降は午前9時～午後8時

※予約・料金等は、直接ホテルへお問い合わせください

問合せ 区民課 ☎内線2514



人口	前年同月比	世帯	前年同月比
日本人	96,769人	139	631
男女計	96,787人	133	720
外国人	193,556人	272	1,351
男女計	8,008人	220	487
外国人	8,571人	194	319
男女計	16,579人	414	806
総人口	210,135人	686	2,157

日本人のみの世帯	外国人のみの世帯	日本人と外国人の混合世帯	総世帯	前年同月比
98,432世帯	9,153世帯	2,311世帯	109,896世帯	368
				430
				-4
				26
				794
				2,152