

**小さく生まれた赤ちゃんの発達と就学までの関わり方**

日 7月13日(月) 時 午後2時～3時30分  
 所 荒川区がん予防・健康づくりセンター地下1階  
 人 区内在住で出生体重2000g未満のお子さんを育てている保護者、20人(申込順)  
 葛飾赤十字産院院長・三石知左子氏  
 申 健康推進課 内線 432

**家庭教育講演会「Happy子育て講座」**

日 7月18日(土) 時 午後2時～4時  
 所 アクロスあらかわ1階ホール  
 人 お子さんがある方または関心のある方、100人(申込順)  
 申 4面上段を参照し、①～④の記載事項と⑤人数を明記し、はがきで〒116-0012荒川区東尾久1-5-24荒川明るい社会づくりの会・市川へ  
 電 (3895) 5979

**0～3歳のおはなし会**

絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアター、手あそびやふれあいあそび等を行っています。日時等詳細は、お問い合わせください。

- 所・図
- ▶南千住図書館 電 (3807) 9221
  - ▶荒川図書館 電 (3891) 4349
  - ▶尾久図書館 電 (3800) 5821
  - ▶町屋図書館 電 (3892) 9821
  - ▶日暮里図書館 電 (3803) 1645

**東京大学で先端研究者から科学を学ぼう**

日 7月4日(土) 時 午前10時～11時30分  
 所 東京大学本郷キャンパス(文京区本郷7-3-1)  
 人 中学生とその保護者、50組100人(申込順)  
 講 東京大学大学院理学系研究科教授・早野龍五氏  
 申 東京商工会議所荒川支部  
 電 (3803) 0538

**高齢者**



**荒川老人福祉センター 女性のための浴衣着付け講習会**

日 7月2日・9日(木) (全2回)  
 時 午後1時30分～3時  
 人 区内在住の、60歳以上の初心者、15人(抽選)  
 着崩れにくい浴衣の着付けと半幅帯の結び方(貝の口)  
 講 公益社団法人全日本きものコンサルタント協会認定・岩井節子氏  
 持 浴衣、半幅帯、腰紐3本、伊達締め1本、浴用タオル3本、肌襦袢またはタンクトップ  
 締 6月17日(木)必着  
 申 4面上段を参照し、①～④の記載事項と⑤年齢⑥ファクス番号

を明記し、往復はがき、ファクスまたは電子メールで〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センターへ  
 電 (3802) 1666  
 電 (3802) 1683  
 電 starts-from60@arakawa-shakyo.or.jp

**スポーツ**



**夏季硬式テニス教室**

日 7月13日～14日(火) 予備日は、7月21日(火)  
 時 初心～初級クラス…6月26日～7月17日(金) (予備日は、7月24日(金)) ※全4回  
 時 午後7時～9時  
 所 荒川自然公園テニスコート  
 人 区内在住・在勤・在学の15歳以上の方(中学生は不可)、各クラス24人(申込順)  
 費 5000円  
 申 4面上段を参照し、①～④の記載事項と⑤希望クラス⑥年齢⑦無料レンタルラケット希望の有無を明記し、往復はがきで〒116-0012荒川区東尾久1-35-9鈴木博重へ  
 電 080(1224)2811

**弓道指導教室**

日 6月27日～平成28年2月27日(土)  
 時 午前9時30分～正午  
 所 荒川区総合スポーツセンター弓道場  
 人 区内在住・在学の中学生・高校生、20人(申込順) ※保険料は自己負担  
 申 電子メールまたは申込書を荒川区総合スポーツセンター受付へ  
 主 荒川区体育協会、東京都体育協会  
 電 090(4069)1675  
 電 kyudo\_arakawa@yahoo.co.jp

**6人制バレーボールオープン大会**

日 7月26日(日) 時 午前8時30分受け付け  
 所 荒川総合スポーツセンター大体育室  
 人 区内在住・在勤・在学の15歳以上の方が中心のチーム  
 費 7000円  
 締 7月9日(木)  
 申 荒川区バレーボール協会・籠谷  
 電 090(1107)8288

**障がいのある方**



**障がい者地域自立生活支援セミナー「ブラインドサッカーがくれた生きる勇気」**

日 7月2日(木) 時 午後2時～4時  
 所 荒川エコセンター環境研修室  
 人 区内在住・在勤・在学の視覚に障がいのある方とその家族・関係者、ブラインドサッカーに興味のある方、80人(申込順)  
 講 日本ブラ

インドサッカー協会理事長・釜本美佐子氏  
 申 荒川たんぽぽセンター  
 電・電 (3807) 8483

**視覚障がい者向け就労講座(パソコン講習)**

日 7月7日～9月17日(火)・(木) (全20回)  
 時 午前10時～正午  
 所 スタートまちや  
 人 区内在住で就労・社会参加を希望する視覚に障がいのある方、5人(申込順)  
 申 4面上段を参照し、①～④を電話、ファクスで障害者福祉課へ  
 電 内線 2683  
 電 (3802) 0819

**ぜん息児のための水泳教室**

荒川総合スポーツセンタープール緊急工事のため、7月9日(木)からの開催となります。  
 日 7月9日・16日・23日、9月3日・10日・24日、10月1日・8日(木) (全8回)  
 時 午後4時20分～6時  
 所 荒川総合スポーツセンター  
 人 主治医の同意が得られる気管支ぜん息の5歳児～中学3年生、40人(申込順)  
 費 800円  
 締 6月30日(火)  
 申 主治医意見書(作成料は自己負担)を持参し、区役所北庁舎1階保健予防課へ  
 電 内線 424

**ぜん息音楽教室**

大勢で楽しく歌って、息苦しさを和らげる呼吸法を学びます。  
 日 7月10日・9月25日(金)  
 時 午後2時30分～4時30分  
 所 アクロスあらかわ1階多目的ホール  
 人 気管支ぜん息・慢性気管支炎等呼吸器疾患の方、関心のある方、各回30人(申込順)  
 講 声楽家・山崎浩氏  
 申 保健予防課 電 内線 424

**家族支援講座「発達障がい・知的障がいがある子の恋愛と性を考えよう」**

日 7月16日(木) 時 午前10時～正午  
 所 荒川エコセンター環境研修室  
 人 区内在住・在勤の発達に心配のあるお子さんの保護者・関係者、50人(申込順)  
 講 東京都心身障害者福祉センター・山本良典氏  
 申 荒川たんぽぽセンター  
 電 (3891) 6824  
 電 (3807) 8483

**仕事・人材募集**



**夏休み期間の学童クラブ臨時職員の登録を募集**

時 午前8時30分～午後6時15分の内、7時間45分  
 所 区内の学童クラブ  
 内 学童クラブ児童(小学生)への遊び指導、おやつ等の提供等

報酬(日額) 7190円(保育士等の資格がある方は、7910円) ※交通費の支給はありません  
 申 履歴書(返却不可)を持参または郵送で〒116-8501(住所不要)荒川区役所2階児童青少年課へ  
 電 内線 3832  
 ※応募者全員を名簿に登録後、欠員状況に応じ、面接試験を実施(以前登録された方は再登録不要)

**日暮里経営セミナー「中小企業のための人材育成セミナー」**

日 7月8日(水) 時 午後6時30分～8時30分  
 所 ホテルラングウッド5階「光」(東日暮里5-50-5)  
 人 経営者等、70人(申込順)  
 内 少ない予算でも効果的かつ効果的に人を育てるには  
 講 中小企業基盤整備機構関東本部経営支援チーフアドバイザー・小島慎一氏  
 申 経営支援課  
 電 (3802) 4808  
 電 (3803) 2333  
 電 keieishien@city.arakawa.tokyo.jp

**高齢者向け就労支援セミナー「シニアのための就活塾知っておきたい年金・社会保険」**

日 7月9日(木) 時 午後2時～4時  
 所 ムーブ町屋3階ムーブホール  
 人 55歳以上の就職活動中の方、これから始めようと考えている方、50人  
 講 特定社会保険労務士・望月由佳氏  
 締 7月8日(水)  
 申 就労支援課 電 内線 466

**講座・催し**



**緑のカーテン・カフェ**

お茶を飲みながら、緑のカーテンの情報交換をしませんか。  
 日 6月15日(月) 時 午後2時～3時(時間内は出入り自由)  
 所 荒川エコセンター2階研修室  
 人 40人(申込順)  
 費 200円  
 申 NPO法人エコ生活ひろめ隊  
 電 070(6521)7651

**ケアラズカフェ・からしだねの家**

要介護の高齢者や障がいのある方を介護している家族等を対象としたカフェです。コーヒーを飲んで、会話をしながら一息つきませんか。  
 日 6月16日(火) 時 午後1時～4時(時間内は出入り自由)  
 費 100円  
 電 荒川区社会福祉協議会  
 電 (3802) 3338

6面へ続く

**荒川ころばん体操で介護予防**



荒川ころばん体操は、いすを使って音楽に合わせ無理なく楽しくできる体操です。足腰の筋力と柔軟性を高め、転びにくい体を作ります。右表の会場で行っています。

※区役所2階情報提供コーナーでは、DVDやCDを販売しています

- 対象** 区内在住・在勤の方
- 費用** 無料
- 持ち物** 上履き、汗拭きタオル、水分補給の飲み物
- 問合せ** 高齢者福祉課 電 内線 2666

地域	会場	日時
南千住	南千住駅前ふれあい館	水・午前
	南千住ふれあい館	火・午前
	汐入ふれあい館	金・午後
	石浜ふれあい館	月・午前
	癒しの里南千住	木・午前
荒川	花の木ハイム荒川	水・午後 土・午後
	峡田ふれあい館	火・午前 木・午後
	なごみ三河島	月・午前
	荒川さつき会館	金・午前
	荒川山吹ふれあい館 生涯学習センター	火・午前 水・午前
町屋	町屋ふれあい館	月・午前 水・午前
	荒木田ふれあい館	月・午前 土・午前

地域	会場	日時
町屋	さくら館	木・午前
	町屋通所サービスセンター	火・午前
	おたけの郷	金・午前
尾久	首都大学東京	火・午前 木・午前
	尾久ふれあい館	月・午前 水・午前
	西尾久ふれあい館	月・午前 水・午前
	信愛のぞみの郷	水・午前 土・午前
	男女平等推進センター	木・午前
日暮里	夕やけこやけふれあい館	火・午前 木・午後
	西日暮里ふれあい館	月・午後
	日暮里ひろば館	水・午前
	日能研西日暮里校 東日暮里ふれあい館	金・午後 月・午前

日(期) 日(期) 時(時間) 所(会場・場所) 人(対象・定員) 内(内容) 講(講師) 持(持ち物) 費(費用) 申(申込方法・申込先) 締(締め切り) 問(問い合わせ先) 電(電子メールアドレス)