

### 小さく生まれた赤ちゃんの発達と就学までの関わり方

日7月13日(月) 時午後2時～3時30分 所荒川区がん予防・健康づくりセンター地下1階 区内在住で出生体重2000g未満のお子さんを育てている保護者、20人(申込順) 葛飾赤十字産院院長・三石知左子氏 申健康推進課 内線432

### 家庭教育講演会「Happy子育て講座」

日7月18日(土) 時午後2時～4時 所アクロスあらかわ1階ホール 区内在住の方または関心のある方、100人(申込順) 4面上段を参照し、①～④の記載事項と⑤人数を明記し、はがきで〒116-0012荒川区東尾久1-5-24荒川明るい社会づくりの会・市川へ 電話(3895)5979

### 0～3歳のためのおはなし会

絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアター、手あそびやふれあいあそび等を行っています。日時等詳細は、お問い合わせください。

- 南千住図書館 電話(3807)9221
荒川図書館 電話(3891)4349
尾久図書館 電話(3800)5821
町屋図書館 電話(3892)9821
日暮里図書館 電話(3803)1645

### 東京大学で先端研究者から科学を学ぼう

日7月4日(土) 時午前10時～11時30分 所東京大学本郷キャンパス(文京区本郷7-3-1) 中学生とその保護者、50組100人(申込順) 東京大学大学院理学系研究科教授・早野龍五氏 東京商工会議所荒川支部 電話(3803)0538

### 高齢者



### 荒川老人福祉センター 女性のための浴衣着付け講習会

日7月2日・9日(木) (全2回) 時午後1時30分～3時 区内在住の、60歳以上の初心者、15人(抽選) 着崩れしにくい浴衣の着付けと半幅帯の結び方(貝の口) 公益社団法人全日本きものコンサルタント協会認定・岩井節子氏 浴衣、半幅帯、腰紐3本、伊達締め1本、浴用タオル3本、肌襦袢またはタンクトップ 締6月17日(水)必着 4面上段を参照し、①～④の記載事項と⑤年齢⑥ファクス番号

を明記し、往復はがき、ファクスまたは電子メールで〒116-0002荒川区荒川1-34-6 荒川老人福祉センターへ 電話(3802)1666 FAX(3802)1683 starts-from60@arakawa-shakyo.or.jp

### スポーツ



### 夏季硬式テニス教室

日初中級～中級クラス…6月23日～7月14日(火)(予備日は、7月21日(火)) 初心～初級クラス…6月26日～7月17日(金)(予備日は、7月24日(金)) ※全4回 時午後7時～9時 所荒川自然公園テニスコート 区内在住・在勤・在学の15歳以上の方(中学生は不可)、各クラス24人(申込順) ¥5000円 4面上段を参照し、①～④の記載事項と⑤希望クラス⑥年齢⑦無料レンタルラケット希望の有無を明記し、往復はがきで〒116-0012荒川区東尾久1-35-9鈴木博重へ 荒川区テニス連盟・普及部 電話080(1224)2811

### 弓道指導教室

日6月27日～平成28年2月27日(土) 時午前9時30分～正午 所荒川区総合スポーツセンター弓道場 区内在住・在学の中学生・高校生、20人(申込順) ※保険料は自己負担 電子メールまたは申込書を荒川区総合スポーツセンター受付へ [主催]荒川区体育協会、東京都体育協会 荒川区弓道連盟・池田 電話090(4069)1675 kyudo\_arakawa@yahoo.co.jp

### 6人制バレーボール オープン大会

日7月26日(日) 時午前8時30分受け付け 所荒川総合スポーツセンター大体育室 区内在住・在勤・在学の15歳以上の方が中心のチーム ¥7000円 締7月9日(木) 荒川区バレーボール協会・籠谷 電話090(1107)8288

### 障がいのある方



### 障がい者地域自立生活支援セミナー「ブラインドサッカーがくれた生きる勇気」

日7月2日(木) 時午後2時～4時 所あらかわエコセンター環境研修室 区内在住・在勤・在学の視覚に障がいのある方とその家族・関係者、ブラインドサッカーに興味のある方、80人(申込順) 日本ブライ

ンドサッカー協会理事長・釜本美佐子氏 荒川たんぽぽセンター 電話・FAX(3807)8483

### 視覚障がい者向け就労講座(パソコン講習)

日7月7日～9月17日(火)・(木)(全20回) 時午前10時～正午 所スタートまちや 区内在住で就労・社会参加を希望する視覚に障がいのある方、5人(申込順) 4面上段を参照し、①～④を電話、ファクスで障害者福祉課へ 内線2683 FAX(3802)0819

### ぜん息児のための水泳教室

荒川総合スポーツセンタープール緊急工事のため、7月9日(木)からの開催となります。 日7月9日・16日・23日、9月3日・10日・24日、10月1日・8日(木)(全8回) 時午後4時20分～6時 所荒川総合スポーツセンター 主治医の同意が得られる気管支ぜん息の5歳児～中学3年生、40人(申込順) ¥800円 締6月30日(火) 主治医意見書(作成料は自己負担)を持参し、区役所北庁舎1階保健予防課へ 内線424

### ぜん息音楽教室

大勢で楽しく歌って、息苦しさを和らげる呼吸法を学びます。 日7月10日・9月25日(金) 時午後2時30分～4時30分 所アクロスあらかわ1階多目的ホール 気管支ぜん息・慢性気管支炎等呼吸器疾患の方、関心のある方、各回30人(申込順) 声楽家・山崎浩氏 保健予防課 内線424

### 家族支援講座「発達障がい・知的障がいがある子の恋愛と性を考えよう」

日7月16日(木) 時午前10時～正午 所あらかわエコセンター環境研修室 区内在住・在勤の発達に心配のあるお子さんの保護者・関係者、50人(申込順) 東京都心身障害者福祉センター・山本良典氏 荒川たんぽぽセンター 電話(3891)6824 FAX(3807)8483

### 仕事・人材募集



### 夏休み期間の学童クラブ臨時職員の登録を募集

時午前8時30分～午後6時15分の内、7時間45分 所区内の学童クラブ 学童クラブ児童(小学生)への遊び指導、おやつ等の提供等

報酬(日額)7190円(保育士等の資格がある方は、7910円) ※交通費の支給はありません 履歴書(返却不可)を持参または郵送で〒116-8501(住所不要)荒川区役所2階児童青少年課へ 内線3832 ※応募者全員を名簿に登録後、欠員状況に応じ、面接試験を実施(以前登録された方は再登録不要)

### 日暮里経営セミナー「中小企業のための人材育成セミナー」

日7月8日(水) 時午後6時30分～8時30分 所ホテルラングウッド5階「光」(東日暮里5-50-5) 経営者等、70人(申込順) 少ない予算でも効果的かつ効果的に人を育てるには 中小企業基盤整備機構関東本部経営支援チーフアドバイザー・小島慎一氏 経営支援課 電話(3802)4808 FAX(3803)2333 keieishien@city.arakawa.tokyo.jp

### 高齢者向け就労支援セミナー「シニアのための就活塾知っておきたい年金・社会保険」

日7月9日(木) 時午後2時～4時 所ムーブ町屋3階ムーブホール 55歳以上の就職活動中の方、これから始めようと考えている方、50人 特定社会保険労務士・望月由佳氏 締7月8日(水) 就労支援課 内線466

### 講座・催し



### 緑のカーテン・カフェ

お茶を飲みながら、緑のカーテンの情報交換をしませんか。 日6月15日(月) 時午後2時～3時(時間内は出入り自由) 所あらかわエコセンター2階研修室 40人(申込順) ¥200円 NPO法人エコ生活ひろめ隊 電話070(6521)7651

### ケアラズカフェ・からしだねの家

要介護の高齢者や障がいのある方を介護している家族等を対象としたカフェです。コーヒーを飲んで、会話をしながら一息つきませんか。 日6月16日(火) 時午後1時～4時(時間内は出入り自由) ¥100円 荒川区社会福祉協議会 電話(3802)3338

6面へ続く

# 荒川ころばん体操で介護予防



荒川ころばん体操は、いすを使って音楽に合わせ無理なく楽しくできる体操です。足腰の筋力と柔軟性を高め、転びにくい体を作ります。右表の会場で行っています。

※区役所2階情報提供コーナーでは、DVDやCDを販売しています

- 対象 区内在住・在勤の方 費用 無料
持ち物 上履き、汗拭きタオル、水分補給の飲み物
問合せ 高齢者福祉課 内線2666

Table with columns: 地域 (南千住, 荒川, 町屋), 会場, 日時

Table with columns: 地域 (町屋, 尾久, 日暮里), 会場, 日時

日(期) 時間 所(会場) 対象・定員 内容 講師 持ち物 費用 申込方法(申込先) 締め切り 問い合わせ先 電子メールアドレス HP ホームページアドレス