

高齢者



高齢者向け少人数家族の料理講座「1人分でもおいしく料理！」

7月16日(木) 午後2時～4時
所 映田ふれあい館洋室3
区内在住・在勤の65歳以上の方、20人(申込順)
調理実習は行いません
高齢者福祉課 内線 2666

初めてのタブレット講座

8月6日～27日(木) (全4回)
午前クラス…午前10時～11時30分
午後クラス…午後1時～2時30分
区内在住で60歳以上のタブレット初心者、各15人(抽選)
平成26年度に同講座を受けた方を除く
タブレットの基本操作、機能紹介等(タブレットは用意します)
7月7日(火)必着
往復はがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記載事項と⑤年齢⑥ファクス番号⑦希望のクラスを、〒116-0002荒川区荒川1-34-6 荒川老人福祉センターへ
(3802) 1666
(3802) 1683
starts-from60@arakawa-shakyo.or.jp

スポーツ



夏季男子シングルス大会

8月16日・23日(日) (予備日は9月13日(日))
午前8時～午後6時
所 荒川自然公園庭球場
区内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生は不可)の男性、100人(抽選)
¥2000円
7月9日(木)必着
往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記載事項と⑤年齢を、〒116-0001荒川区町屋4-29-1 荒川区テニス連盟・米山へ
090(2309)4988

ママさんバレー上達講座

9月10日～11月26日(木) (全12回)
午前10時30分～正午
所 荒川総合スポーツセンター
18歳以上の女性、36人(申込順)
¥7800円
7月8日(水)午前9時から費用を添えて荒川総合スポーツセンター1階総合受付で(区外の方は7月9日(木)午前9時から)
(3802)3901

障がいのある方



障がいのある当事者による相談

予約のうえ、お越しください。
7月11日(出) 午前10時～午後3時
内 聴覚障がい者・肢体不自由者・視覚障がい者による相談
所 荒川たんぽぽセンター
(3807)8483

高次脳機能障がい者家族会例会

心配事等を自由に話し合います。
7月11日(出) 午後2時～3時
高次脳機能障がい者の家族等
所 荒川たんぽぽセンター
(3807)8483

難病相談室

7月18日(出) 午後1時30分～3時
所 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3)
神経難病の方、その疑いのある方
専門医、保健師、相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談
荒川区医師会
(3893)2331

産業・経営支援



中小企業向けセミナー「継続した取り組みから生まれる効果～社員の意識が変わった！私の3S活動体験談」

7月22日(水) 午後3時～5時15分
所 セントラル荒川ビル4階 産業経済部研修室(荒川消防署隣)
区内中小企業経営者等、30人(申込順)
株式会社日の丸ディスプレイ代表取締役社長・新崎博氏ほか
7月17日(金)
経営支援課 内線 458

円滑な事業の承継や終了に必要なこと

7月22日(水) 午後6時～8時
所 南千住図書館地下研修室
区内在住・在勤・在学の方、30人程度(申込順)
事業の承継・終了の判断基準や選択肢(中小企業診断士)、事業の承継・終了に必要な知識(税理士)、金融機関等の手続きを円滑に進めるために(城北信用金庫)等
経営支援課 内線 459
keieishien@city.arakawa.tokyo.jp

仕事・人材募集



平成27年度荒川区職員Ⅱ類福祉(保育士)採用選考

職種・採用予定数 Ⅱ類福祉(保育士)15人程度
受験資格 昭和61年4月2日～平成8年4月1日生まれの方で、保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(平成28年3月31日までに資格を取得し、都道府県知事の登録を受ける見込みの方を含む)
採用予定日 平成28年4月1日
選考期日(内容) ▶第一次選考…8月30日(日)(一般教養・専門(択一式)・作文) ▶第二次選考…9月下旬(面接)
申込書記布場所 区役所1階総合案内・4階職員課、各区民事務所・図書館で(荒川区ホームページからもダウンロードできます)
申込書に必要な事項を記入し、返信用封筒(82円切手を貼り、宛先を記入)を同封のうえ、区役所4階職員課へ持参または簡易書留で郵送
7月31日(金)消印有効
職員課 内線 2232

マイタウン就職面接会

荒川区・足立区の企業約20社が参加します。人事担当者と面接ができますので、複数の履歴書を持参し、会場へお越しください。
7月14日(火) 午後1時～2時 ▶企業説明…午後2時～4時(受け付けは午後0時30分～3時30分)
所 日暮里サニーホール
※参加企業は、1週間程度前に下記のホームページに掲載します
託児 6か月以上の未就学児(定員あり)
※申し込みは、7月9日(木)までに就労支援課へ
(3800)8710
所 ハローワーク足立事業所第二部門
(3870)8895
http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/adachi.html

講座・催し



日本・TOKYOの玄関口！荒川の魅力の世界に発信！

外国人と一緒に食文化、伝統文化を体験できます。
7月7日(火) 午後4時～8時
所 日暮里駅前イベント広場
もんじゃ・七夕・浴衣・盆踊り・縁日・伝統工芸等の体験、Face

book「いいねブース」

公益社団法人東京青年会議所荒川区委員会・大木
090(2734)6307

にっぽりフレンドリーマーケット

7月4日(出)・5日(日) 午前10時～午後5時
所 日暮里駅前イベント広場
各地域の名物アート・クラフト作品・雑貨・民芸品・家庭内リサイクル品の販売等
所 サンマークシティ日暮里商店・藤田
090(2427)7609

男性介護者サロンM

7月10日(金) 午後1時30分～3時
家族を介護中の男性介護者
所 社会福祉協議会
(3802)3338
jigyo@arakawa-shakyo.or.jp

北陸新幹線がやってきた特別区交流事業展

特別区自治情報・交流センター開設10周年記念事業と北陸新幹線開業を記念して、伝統工芸技術を通じて交流している富山県高岡市と荒川区の伝統工芸技術の魅力を紹介する展示会です。
7月10日(金)～8月6日(日) (祝を除く)
午前9時～午後8時30分(出は午前9時～午後5時)
所 東京区政会館1階エントランスホール(千代田区飯田橋3-5-1)
所 荒川ふるさと文化館
(3807)9234

講演会「パーキンソン病のリハビリテーション～治療効果を最大にするために」

7月11日(出) 午後2時～4時
所 アクロスあらかわ1階多目的ホール
パーキンソン病の方、関心のある方、50人(申込順)
埼玉県総合リハビリテーションセンター医療局長・市川忠氏
主催 荒川区パーキンソン病友の会(睦美会)
障害者福祉課 内線 2379

荒川ふれあい寄席

7月14日(火) 午後2時から(開場は午後1時30分)
60人(当日の先着順)
出演 三遊亭好の助、三遊亭けん玉
所 荒木田ふれあい館
(3800)1981

6面へ続く

介護保険料納入通知書を7月8日に送付

65歳以上の方の介護保険料は、3年ごとに改定しています。平成27年度は第6期介護保険事業計画の策定に伴い、介護保険料が引き下げられました(右表参照)。

介護保険料は、区民税の課税状況や合計所得金額等を基に算定します。介護保険料と納付方法等は、納入通知書をご確認ください。
問合せ 介護保険課 内線 2441

特別徴収(年金から天引き)

対象年金(老齢・退職・障がい・遺族)を受給していて、受給額が年額18万円以上の方は、年金から保険料を差し引きます。

普通徴収(納付書、口座振替による納付)

特別徴収に該当しない方は、普通徴収です。送付する納付書で金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、コンビニエンスストア、区役所2階介護保険課または各区民事務所で納めてください。口座振替(月末引き落とし)をご希望の場合は、お問い合わせください。

Table with 3 columns: 段階 (Stage), 対象者 (Target), 年間保険料 (Annual Premium). It lists 14 stages from 1st to 14th, detailing income brackets and corresponding premium amounts.

※第1段階の「年間保険料」欄の()内は、国の保険料軽減が実施された場合の金額です

日 期 日 期 間

時 間

所 会 場 ・ 場 所

人 対 象 ・ 定 員

内 容

講 師

持 ち 物

費 用

申 込 方 法 (申 込 先)

締 切 日

問 合 せ 先

電 子 メ ー ル ア ド レ ス

HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス