

- 2面◆荒川コミュニティカレッジ発 新たな地域活動を紹介します
- 3面◆安全なプールの使い方
- 8面◆第36回あらかわの伝統技術展

第5回

入場無料

荒川コミュニティカレッジ 学園祭

つなげる 繋がる
未来へGO!

まちをより良くするための地域活動に役立つ知識と技術を学習する「荒川コミュニティカレッジ」では、受講生の学習成果や修了生が立ち上げた地域活動を紹介します。学園祭を開催します。ステージプログラム、応援販売やスタンプラリー等、楽しいイベントが盛りだくさんです。ぜひ、お越しください。

日時

7月19日

午前10時30分～午後3時30分

会場

町屋文化センター1・2階
(荒川7-20-1)

問合せ

荒川コミュニティカレッジ事務局
☎(5615)4884



▲昨年の様子

落語家・金原亭龍馬氏

学習成果発表

①まちづくり学科、健康・福祉学科合同ゼミ (2年次)

- ▶**手作り世代間交流**…折り紙やあや取り、ベーゴマ等の昔遊びのワークショップを開催し、子どもと高齢者をつなぎます
- ▶**生活道路安全性向上委員会～やさしい運転してください!**…歩行者が道の端に追いやられ危険にさらされている現状を、どうすれば変えることができるか考えます
- ▶**介護保険PR隊**…改正介護保険法の分かりやすいガイド作りに取り組みました。解説チラシの配布やパネル展示も行います
- ▶**劇団コミカレ「むかしむかし」**…太田道灌の山吹伝説を人形劇にしました。展示では、各地の山吹伝説と道灌が荒川区に果たした役割を紹介します
- ▶**人と緑のコミュニケーション**…土いじりを通じたコミュニケーションを目指しています。また、農地に利用可能な休眠施設等の調査結果をお話します
- ▶**マダムと愉快的仲間「食べ歩き散歩道」**…健康でいきいきと暮らすための体力作りをかねた食べ歩きマップの作成に取り組んでいます。日々の活力は健脚から。楽しく美味しい発表です

②クリエイティブ学科 (2年次)

峡田ふれあい館での地域間多世代交流イベント「知ってるようで知らない荒川」の成果発表と、カルタ大会等の荒川区の魅力伝える参加型企画も実施します。

③あらかわ学コース (1年次)

フィールドワークを通して防災・歴史・子育て・高齢者福祉のテーマで学び発見したことを、壁新聞で紹介します。

④クリエイティブコース (1年次)

地域の魅力的な人を発信する情報誌「あらかわ 深化論 ARAJIN」を作成しました。掲載内容に関連した企画も行います。

学園祭実行委員会企画

学園祭は、受講生自らが「学園祭実行委員会」形式で運営しています。

①ステージ (右表参照)

②被災地復興・障がい者支援団体応援販売

東北の特産品の販売や障がい者と支援団体が共同で作ったラスク、ビーズアクセサリーを販売します。

③スタンプラリー

全種類集めた方に参加賞を差し上げます。

④あらかわ・あрамиいと写真を撮ろう

⑤地域活動紹介

修了生が参加する地域活動団体を紹介します。石アートやマスコット作り等のワークショップも行います。

ステージタイムスケジュール

| 時間 | 内容 | 階 |
|------------------------|--|----|
| 午前10時30分～10時50分 | 民話講談「石尊物語」 | 2階 |
| 午前11時～正午 (開場は午前10時30分) | らくご笑クササイズ (金原亭龍馬氏、布村敦氏) [定員]120人(当日の先着順) | 1階 |
| 午後0時15分～0時30分 | 人形劇「道灌の山吹伝説」 | 2階 |
| 午後1時～1時30分 | いつまでも健康に ばん座位体操にチャレンジ | 2階 |
| 午後1時45分～2時30分 | 中村遼氏、三浦鯉登氏による ジョイントコンサート | 2階 |
| 午後2時35分～2時55分 | 96歳のマジシャン 目出鯛ひろし氏の マジックショー | 2階 |
| 午後3時～3時30分 | アンサンブル荒川 ミニコンサート | 1階 |

▶みんなでつくる幸せなまち

平成27年4月、荒川区の総人口が21万人を超え、約1万9千人の増となりました。これは、荒川区が暮らしやすく住み続けたい街として、多くの方に評価されたことにほかなりません。荒川区には、治安の良さや交通の利便さなど、誇れることはたくさんあります。その中でも地域の人の絆を結ぶ「地域力」の強さは、最も誇りとするものの一つです。

平成22年に開校した「荒川コミュニティカレッジ」は、人と人のつながりを深め、地域の助け合い、支え合い、見守りといった「地域力」を高める原動力ともなっています。学園祭も5回目の開催となり、受講生による学習成果の発表や修了生が立ち上げた地域活動の紹介のほか、東北の特産品販売等、被災地の復興も応援します。

6月10日、幸福実感向上を目指す基礎自治体連合「幸せリーグ」第3回総会が開催されました。2年前の設立から参加自治体は60を超え、住民の幸福度向上のため、それぞれの地域特性に応じた施策づくりに成果を挙げています。

幸せづくりは地域コミュニティ活動の原点です。皆さんも人と人のつながりをつくる「荒川コミュニティカレッジ」での実践的な学びを活かして、身近な地域で幸せづくりに参加してみませんか。



荒川区長・特別区長会会長
にしがわ たいいちろう
西川 太一郎

荒川コミュニティカレッジ発

新たな地域活動を紹介します

さまざまな年代・職歴・経験のある受講生が集まる荒川コミュニティカレッジでは、互いに学び合うことで、新たなつながりや活動の広がり生まれています。これまで地域で活動していなかった人たちも、自分のやりたいことを受講生同士で共有し、地域活動への一歩を踏み出しています。そんな「コミカレ発・経由」の活動の一部をご紹介します。

問合せ 荒川コミュニティカレッジ事務局 ☎(5615)4884



✦ 環境美術

「高架下を明るく清潔にしたい」という思いで立ち上げ、常磐線高架下の壁画制作ボランティアに参加し、壁画を完成させました。また、尾久宮前小学校創立80周年を記念した児童と地域と一緒に取り組む壁画アートプロジェクトに協力し、平成27年度の環境区民大賞を受賞しました。



✦ 荒川コミカレ倶楽部

荒川コミュニティカレッジ受講生間の交流と区内での地域活動の実施を目的に発足し、まち歩きや映画鑑賞会、ワイン講座等の実施に加え、区内イベントでのブース出展等を行っています。健康カフェ「コミカレ」での企画の実施等、他団体との連携も積極的に行っています。

✦ 荒川アグリガルテンの会

野菜栽培等の園芸活動を通し、健康増進や仲間とのコミュニケーション、栽培・食・環境等を学ぶための生涯学習の場を提供し、9月に「バジルを使ってイタリアン！」の講座を企画しています。現在、一緒に活動する会員を募集しています。

✦ 荒川コミュニティカレッジ同窓会

第1～3期の修了生100人が加入しています。修了生生活の周知を目的とした情報誌の作成や、荒川コミュニティカレッジ行事への参加、修了生同士の懇親会の開催等、修了生の交流や情報交換の場を作っています。

✦ パンジュリアン

パンジュリアンとは「絵の好きな仲間たち」という意味です。青空の下で仲間たちと健康的に、コミュニケーションを取り、楽しく絵を描く会を、毎月1回実施しています。また、子ども向けイベントとして、石アート等も行っています。



✦ オクノテ

「尾久地区の街を元気にしたい」という思いで、尾久地区周辺を「生まれて、育て、老いてよし」の街にするために活動しています。10月25日(日)開催予定の「あらかわハロウィン」や「写真×まち歩き・尾久のフォト道」等、多彩なイベントを開催しています。また、オクノテ交流会等、地域の縁をつなぐ事業も行っています。

✦ 健康カフェ「コミカレ」

「参加者が楽しく生活していくためのお手伝い」をコンセプトとして、平成26年2月に発足。毎週水曜日の午前中に荒川東部在宅高齢者通所サービスセンターでふれあい絆・活サロンを実施しています。映画上映・体操・脳トレ・歌等の催しのほか、他地域のサロンへ出張して催し物を行う等、活動の幅を広げています。

✦ 荒川の歴史を楽しむ会「あらた」

区にある史跡等の調査やまち歩きを行い、歴史ある荒川区を楽しむことが目的です。現在は「ひぐらしの里」を中心に月1回のペースで活動しており、まとめに小冊子を発行する予定です。

✦ 荒川区グラウンド・ゴルフ協会

健康作りとコミュニケーションの形成を目的に、毎週火・木曜日の午前中に、修了生と地域の方と一緒に活動しています。貸し出し道具も用意してあります。運動不足解消のきっかけに、体験してみませんか。



✦ With

「人と動物の共生社会を目指すまちづくりに資する」ことを目的に、地域猫活動や屋外猫対策の相談支援、適正飼育啓発等に取り組んでいます。また、「まちなかハートキッズランド」等のイベントを開催し、親子向けの環境教育を推進しています。

✦ あらかわらいふ

「テーマを用いた」まち歩きの手法を実践し、もんじゃ食べ歩きツアー等、さまざまな形で荒川区の良さを伝えています。平成27年度は「謎解き街歩きイベント・エキからくえすちゃん」を実施し、多くの参加者が謎解きを楽しみました。

✦ ARAKAWA102

区民がちょっと楽しく過ごせるきっかけ作りを目的に発足。毎月1回、区民だからこそ知っている、気になる、笑える情報が満載のウェブマガジンを発行し、今では月間1万アクセスを超える人気となっています。記者や記事の募集も随時行っています。

✦ 虹の会

コミカレで培った福祉等の知識と自らの介護経験を地域に役立たせることを趣旨に、毎月1回、介護に関する法令の勉強会や意見交換会等を行っています。

✦ あら！はっぴー

人と人とのつながりを大切に、さまざまな世代の孤立化を防ぐことを目指して立ち上げ、「手作り」をキーワードに多世代が交流できるイベントを開催しています。

✦ あらかわニューウイングはばたき

「学ぶ・創る・教える」をコンセプトに「あらかわ幸学研究会」や「あらかわ講談会」等のイベントに携わっています。また、地域活動団体情報やイベント情報を掲載するホームページ「あらかわナビ」を立ち上げ、情報発信を行っています。

✦ あらかわまる福プロジェクト

医療関係の仕事に従事している修了生が医療従事者と住民の距離を縮めることを目的として立ち上げ、隔月第2土曜日に口腔ケアや認知症ケア等、医療をテーマにした対話カフェを開催しています。

仕事・生活サポートデスク

暮らしや住まい、仕事等の困り事の相談窓口を開設しています。相談内容に応じて、社会福祉協議会やハローワーク等の関係機関へつなぎます。

生活困窮者自立支援法に基づいて区では次の事業を行っています。

—— 自立相談支援事業 ——

就労や生活についての不安や困り事の相談を受け、必要に応じて具体的な支援プランを作成し、関係機関と連携しながら自立に向けた支援を行います。

—— 住居確保給付金 ——

退職等により住居を失った方、または失うおそれの高い方に、就職に向けた活動をする事等を条件に、一定期間、家賃相当額を支給します。

開設日 (月)～(金) ※祝等を除く 時間 午前8時30分～午後5時15分

場所・問合せ 仕事・生活サポートデスク(区役所1階) ☎内線2624

社会を明るくする運動 7月は強調月間

犯罪や非行を防止し、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築いていく全国的な運動です。学校を始め、関係機関・団体と連携し、皆で支え合って生きていける社会づくりを目指します。

◆ さまざまな活動との連携

荒川に息づく心を、次の世代へとつないでいく「あらかわの心」推進運動等と連携し、活動が行われます。

◆ 各地区に推進委員会を設置

南千住・荒川・町屋・尾久・日暮里の各地区に推進委員会を設置して活動を行います。

◆ 駅頭・街頭広報活動

啓発用のメモ帳・ポケットティッシュ等を配布し、青少年の非行防止を呼びかけます。

期日 7月1日(水)

場所 区内の各駅・都電荒川線停留所付近、商店街等

※各地区において、パレードや講演会、集会、社明コンサート等も開催します



問合せ 児童青少年課 ☎内線3833

安全なプールの使い方

プールは多くの人々が利用する施設です。感染症や事故を防ぐために、次のことに注意しましょう。

※乳・幼児のプール利用等は、各施設にお問い合わせください

プールを汚さないために

- ▶ プールに入る前やトイレを使用したときは、シャワーで体を丁寧に洗い、化粧等も洗い落とす
- ▶ 決められた場所以外で飲食しない

感染症予防のために

- ▶ 体調が悪い時は、プールに入らない
- ▶ プールから上がる時は、シャワーで身体を丁寧に洗い、洗眼やうがいをする
- ▶ タオル、水泳キャップ、水中眼鏡、目薬等の貸し借りをしない

事故防止のために

- ▶ 念入りに準備体操をする ▶ 適切に休憩時間を取る
- ▶ プールの排水口や循環水の吸い込み口には、近づかない ▶ プールサイドを走らない
- ▶ 飛び込みは危険なのでやめる ▶ プールに掲示されている注意事項を守り、監視員の指示に従う

問合せ 生活衛生課 ☎内線426

あらかわ遊園の催し

夏休み期間(7月21日(火)～8月31日(月))は、毎日開園します。また、(日)は開園時間を午前9時～午後6時に延長します。 ※雨天の場合は、午後5時まで

● 街頭紙芝居(無料)

日 時 7月11日(出)午後1時・2時30分(雨天中止) 場 所 ふれあいハウス2階

● 子どもプール

日 時 7月18日(出)～8月31日(月)午前10時～午後4時 ※天候により、営業を休止する場合があります
入 場 料 1日350円(中学生以下は、150円)
※入場時は必ず水着を着用してください。乳幼児は、水遊び用おむつの上に水着を着用してください
※未就学児は大人の付き添い(水着着用)が必要です
※刺青やタトゥー等をしている方の入場は固くお断りします

● こども工作教室～万華鏡作り(無料)

日 時 7月19日(日)午前11時、午後1時・2時30分 場 所 ふれあいハウス2階
対 象 4歳～小学生、各回20人(申込順)
※ファクスで申し込みの方は、希望日時・氏名・年齢・電話番号を明記してください

● 夏休み親子釣り大会

日 時 7月25日(出)・26日(日)午前9時～10時10分(雨天中止) 場 所 魚つり広場
※あらかわ遊園入園口に午前8時30分集合

対 象 小学生とその保護者、各日20組40人(抽選)

持 ち 物 帽子、飲料、タオル 費 用 1組400円

申 込 方 法 往復はがきに住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・子どもの学年・電話番号・参加希望日(返信面に住所・氏名も)を明記し、〒116-0011荒川区西尾久6-35-11あらかわ遊園「親子釣り大会係」へ
※25日・26日両方の申し込みはできません ※申し込みは1組1枚で、重複申込みは全て無効です

締 切 り 7月8日(水)必着

申込み・問合せ あらかわ遊園 ☎(3893)6003 FAX(3893)6089

荒川自然公園わいわいプール(無料)

期 間 7月18日(土)～9月6日(日)
※第1・3(木)を除く

時 間 午前9時30分～午後4時20分
(受け付けは午後3時20分まで、一日5回の入れ替え制)

対 象 小学生以下

利用上の注意
▶ おむつを使用中の幼児は利用できません(水遊び用おむつの場合は利用可能)
▶ 未就学児には、大人の付き添いが必要です(付き添い者も水着を着用してください)

問合せ 荒川自然公園 ☎(3803)4042

水遊びができる公園(無料)

期 間 7月18日(土)～9月6日(日)
(天王公園は8月11日(火)・27日(木)を除く)

時 間 午前10時～午後4時

場 所 日暮里南公園・天王公園

利用上の注意
小さなお子さんは、必ず大人が付き添ってください
▶ おむつを使用中の幼児は利用できません(水遊び用おむつの場合は利用可能)
▶ る過、消毒をしていますが、遊んだ後は必ずうがい手洗いをして、家に帰ってからシャワーを浴びてください

問合せ 道路公園課 ☎内線2757

こども・あらリンピック

5種目の競技にチャレンジし、種目ごとの成績に応じて獲得したポイントの合計で順位を競います。

日 時 9月6日(日)午後0時30分～5時 ※受け付けは正午から

会 場 荒川総合スポーツセンター大体育室

対 象 区内在住・在学の小学生、150人(申込順)

- 種 目
- ①ドッジビー(遠投)..... 投げた距離を競います
 - ②レクリエーション吹矢..... 獲得したポイントを競います
 - ③なわとび..... 一定時間内に跳べる回数を競います
 - ④キンボール転がし..... タイムを競います
 - ⑤玉入れ..... 一定時間内に入れた玉の数を競います
- ※種目は変更することがあります

表 彰 成績優秀者には学年別・男女別でメダルを贈呈します

持 ち 物 室内用運動靴 ※運動できる服装でお越しください

費 用 1人50円

申 込 書 の 配 布 場 所 区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウスほかで

申 込 方 法 費用を添えて、区役所3階スポーツ振興課へ

締 切 り 8月21日(金)

問 合 せ スポーツ振興課 ☎内線3374

日 期 (期 間)
時 間
所 会 場 ・ 場 所
人 対 象 ・ 定 員
内 容
講 師
持 ち 物
費 用
申 込 方 法 (申 込 先)
締 切 期
問 合 せ 先
電 子 メール ア ド レ ス
HP

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

◆はがき・ファクス等記載事項

- ①事業・イベント名
- ②〒住所※
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他必要事項(各記事に明示)

◆記入の注意点

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記載
- 特に記載がない限り、申し込みは1人1枚
- 宛て先は、各記事の申し込み先へ

申込記入例

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

東日暮里ふれあい館が休館

☎9月6日(日) ☎施設内設備の安全点検・全館清掃等のため
☎東日暮里ふれあい館
☎(3807)6383

住民税等の納税相談の日曜窓口を開設

住民税・軽自動車税の納税相談、税金の納付を行います。
☎7月12日(日) 時午前9時～午後5時 所・国税務課(区役所2階)
☎内線2334

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の日曜窓口を開設

保険料の納付と納付相談を行います。
☎7月12日(日) 時午前9時～午後5時 所・国保年金課(区役所1階) ☎内線2386

後期高齢者医療制度のお知らせ

- ◆後期高齢者医療被保険者証の一部負担金が3割の方へ
一部負担金の割合が3割負担の方でも収入合計額で申請により1割負担になる場合があります。該当する方には事前に申請書を送付していますので、同封のお知らせを確認のうえ、7月中に申請してください。
- ◆限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)の申請を
平成26年度中に減額認定証の交付を受けた方で、平成27年度も引き続き該当する方には、新しい減額認定証を7月下旬に送付します。新たに申請する方や、長期入院(過去12か月に90日を超える入院歴がある場合)に該当する方は、交付申請の手続きが必要です。

☎国保年金課(区役所1階)
☎内線2391

荒川区理容師法施行条例及び美容師法施行条例の一部改正に伴う意見(パブリックコメント)を募集

素案は、区役所北庁舎1階生活衛生課、区役所2階情報提供コーナー、荒川区ホームページで閲覧できます。皆さんのご意見をお寄せください。
☎区内在住・在勤・在学の方、区内に事務所や事業所を有する個人または団体 締7月10日(金)
☎意見の提出持参・郵送・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記載事項と⑤意見を、〒116-8502(住所不要)荒川区役所北庁舎1階生活衛生課へ☎内線426 FAX(3806)2976
☎kankyo-eisei@city.arakawa.tokyo.jp

難病医療費助成制度の対象が拡大されました

7月1日から196疾病追加され、全体で306疾病が対象となりました。拡大された疾病・必要な書類等、詳細は、下記のホームページをご覧ください。

☎障害者福祉課☎内線2692 FAX(3802)0819
HPhttp://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/

特別養護老人ホームの申し込みについて

10月1日の待機者順位更新の締め切りは、7月31日(金)です。1月31日までに申請をした方は再申請が必要です。申請書を送付しますので、7月24日(金)までに提出してください。
☎高齢者福祉課(区役所2階) ☎内線2674

成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

- 前日までに予約してください。
 - ◆司法書士による成年後見相談
☎7月14日・28日(火) 時午後2時～4時
 - ◆司法書士による成年後見制度説明会(法定後見編)
☎7月15日(水) 時午後1時30分～3時
 - ◆弁護士による権利擁護相談
☎7月23日(木) 時午後2時～4時
- ☎あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)
☎(3802)3396 FAX(3891)5290

フリーマーケットの出店者を募集

☎7月19日(日)(雨天中止) 時午前10時～午後3時 所荒川公園(区役所前) ☎区内在住の方
☎募集店舗数50店(申込順)
☎店の広さ約2m×2m 時¥1500円
☎販売品家庭で不用になった物(食料品・薬品・化粧品・動植物・自転車・バイク等を除く。営業目的での出店はできません)※車でのお越しはできません ☎川の手フリマ実行委員会・鷺見
☎・FAX(3892)8308
※電話は、(日)を除く午前10時～午後8時

あらかわ区報の有料広告(第2期分)を募集

☎掲載予定号8～11月の毎月21日号(各7万9000部発行予定)
☎配布方法新聞折り込み(日刊6紙)、広報スタンド、希望者個別配付等
☎広告の大きさ・時▶1号広告(縦9.6cm×横11.8cm)…7万円 ▶2号広告(縦4.5cm×横11.8cm)…3万5000円 ※カラーの版下を広告主が作成

してください 締7月8日(水) ※応募多数の場合は抽選
☎広報課(区役所4階)
☎内線2132

子育て・教育

パパママのイライラ解消!伝え方ひとつで笑顔が増える会話術～子どもへの対応

☎7月13日(月) 時午前10時～正午 所がん予防・健康づくりセンター地下1階 ☎1歳以上のお子さんがいる区内在住・在勤の方、30人(申込順) ☎託児1～4歳未満、10人(申込順) ☎臨床心理士・島智久氏
☎健康推進課☎内線434

親子ふれあい入浴

区役所2階子育て支援課等で配布または荒川区ホームページでダウンロードできる入浴券(チラシ)を各銭湯に持参すると、無料で入浴できます。
☎7月18日(土) 所東京都公衆浴場業生活衛生同業組合荒川支部に加盟する公衆浴場のうち26浴場 ☎区内在住の小学生以下のお子さんとその保護者(子どものみ、大人のみ)の利用はできません
☎子育て支援課☎内線3811

作ってみよう!体験してみよう!「夏休み親子くらしの講座」

- ◆リサイクル万華鏡をつくろう
☎7月24日(金) 時午後1時～2時
- ◆誰でも使える文房具を体験しよう
☎7月24日(金) 時午後2時～3時
- ◆フラワーアレンジメント体験
☎7月24日(金) 時午後3時～4時30分
- ◆親子マネー教室
☎7月25日(土) 時午後1時～4時10分 ☎内お金の常識クイズやお買い物ゲームを通じて物の選び方、買い方を学びます

☎南千住図書館地下1階視聴覚室 ☎区内在住・在学の小学生とその保護者、各講座10組(申込順)
☎産業振興課☎内線477

教育者研究会

☎7月25日(土) 時午後1時30分～6時 所生涯学習センター ☎教育・PTA関係者、子育て中の方、60人(申込順) ☎子どもの生きる力を培う教育 時¥1000円 ☎荒川モラロジー事務所・長谷川
☎・FAX(3892)7256

荒工おもしろ体験教室

☎7月30日(木) 時午前10時～正午 所都立荒川工業高等学校(南千住6-42-1) ☎小学3～6年生、30人(抽選) ☎内サンドブラストで世界に1つだけのコップを作ろう 時上履き 時¥200円 締7月8日(水)必着

☎往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記載事項と⑤学年を〒116-8501(住所不要)荒川区役所3階生涯学習課「荒工おもしろ体験教室」担当へ☎内線3355

親子でいく「夏のふくしま路復興スタディツアー」

☎8月3日(月)・4日(火)(1泊2日) 時午前7時15分荒川区役所前集合午後7時解散 ☎保護者が区内在住・在勤の親子、30人(申込順) ※最少催行人員20人 ☎内桃の収穫体験、アイス作り、飯坂温泉宿泊、土湯温泉周辺の散策等 時¥1人9900円 締7月21日(水)必着
☎主催福島市 ☎申込ファクスで、4面上段を参照し①～④の記載事項と⑤性別⑥年齢⑦ファクス番号(②～⑥は参加者全員分)を、一般社団法人福島市観光コンベンション協会へ
☎024(531)6432 FAX024(531)8165



産業技術高等専門学校オープンカレッジ

- ◆国語が苦手な理系中学生のための国語講座
時午前10時～正午 ☎中学生、20人(抽選) 時¥500円
- ◆中学生のためのバスケットボール教室(全3回)
時午前9時～正午(平成28年1・3月の全3回で開催予定) ☎中学生、50人(抽選) 時¥500円
- ◆ビー玉スターリングエンジンをつくろう
時午後1時～5時 ☎小学4年生～中学生、20人(抽選) 時¥1500円

☎8月1日(土) 所都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス 締7月16日(水)必着 ☎はがき・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記載事項を、〒116-8523荒川区南千住8-17-1都立産業技術高等専門学校荒川キャンパスへ(下記のホームページからも申し込みます)
☎(3801)0145 FAX(3801)9898
HPhttp://www.metro-cit.ac.jp/

産業技術高等専門学校・夏の体験入学

☎8月8日(土)・9日(日) 時午前9時～午後4時 ☎中学生、各講座20人程度(申込順) ※保護者の同伴可 ☎ものづくり体験講座、学校紹介等 所・☎都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス(荒川区南千住8-17-1)
☎(3801)0145
HPhttp://www.metro-cit.ac.jp/

高齢者



高齢者向け少人数家族の料理講座「1人分でもおいしく料理！」

7月16日(木) 午後2時～4時
所 峡田ふれあい館洋室3
区内在住・在勤の65歳以上の方、20人(申込順) ※調理実習は行いません
高齢者福祉課 内線2666

初めてのタブレット講座

8月6日～27日の(木) (全4回)
午前クラス…午前10時～11時30分
午後クラス…午後1時～2時30分
区内在住で60歳以上のタブレット初心者、各15人(抽選)
平成26年度に同講座を受けた方を除く
タブレットの基本操作、機能紹介等(タブレットは用意します)
7月7日(火)必着
往復はがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記載事項と⑤年齢⑥ファクス番号⑦希望のクラスを、〒116-0002荒川区荒川1-34-6 荒川老人福祉センターへ
(3802)1666
(3802)1683
starts-from60@arakawa-shakyo.or.jp

スポーツ



夏季男子シングルス大会

8月16日・23日の(日) (予備日は9月13日(日))
午前8時～午後6時
所 荒川自然公園庭球場
区内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生は不可)の男性、100人(抽選)
¥2000円
7月9日(木)必着
往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記載事項と⑤年齢を、〒116-0001荒川区町屋4-29-1 荒川区テニス連盟・米山へ
090(2309)4988

ママさんバレー上達講座

9月10日～11月26日の(木) (全12回)
午前10時30分～正午
所 荒川総合スポーツセンター
18歳以上の女性、36人(申込順)
¥7800円
7月8日(火)午前9時から費用を添えて荒川総合スポーツセンター1階総合受付で(区外の方は7月9日(木)午前9時から)
(3802)3901

障がいのある方



障がいのある当事者による相談

予約のうえ、お越しください。
7月11日(土) 午前10時～午後3時
聴覚障がい者・肢体不自由者・視覚障がい者による相談
所 荒川たんぽぽセンター
(3807)8483

高次脳機能障がい者家族会例会

心配事等を自由に話し合います。
7月11日(土) 午後2時～3時
高次脳機能障がい者の家族等
所 荒川たんぽぽセンター
(3807)8483

難病相談室

7月18日(土) 午後1時30分～3時
所 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3)
神経難病の方、その疑いのある方
内 専門医、保健師、相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談
所 荒川区医師会
(3893)2331

産業・経営支援



中小企業向けセミナー「継続した取り組みから生まれる効果～社員の意識が変わった！私の3S活動体験談」

7月22日(火) 午後3時～5時15分
所 セントラル荒川ビル4階 産業経済部研修室(荒川消防署隣)
区内中小企業経営者等、30人(申込順)
株式会社日の丸ディスプレイ代表取締役社長・新崎博氏ほか
7月17日(金)
経営支援課 内線458

円滑な事業の承継や終了に必要なこと

7月22日(火) 午後6時～8時
所 南千住図書館地下研修室
区内在住・在勤・在学の方、30人程度(申込順)
事業の承継・終了の判断基準や選択肢(中小企業診断士)、事業の承継・終了に必要な知識(税理士)、金融機関等の手続きを円滑に進めるために(城北信用金庫)等
経営支援課 内線459
keieishien@city.arakawa.tokyo.jp

仕事・人材募集



平成27年度荒川区職員Ⅱ類福祉(保育士)採用選考

職種・採用予定数 Ⅱ類福祉(保育士)15人程度
受験資格 昭和61年4月2日～平成8年4月1日生まれの方で、保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(平成28年3月31日までに資格を取得し、都道府県知事の登録を受ける見込みの方を含む)
採用予定日 平成28年4月1日
選考期日(内容) ▶第一次選考…8月30日(日)(一般教養・専門(択一式)・作文) ▶第二次選考…9月下旬(面接)
申込書記布場所 区役所1階総合案内・4階職員課、各区民事務所・図書館で(荒川区ホームページからもダウンロードできます)
申込書に必要な事項を記入し、返信用封筒(82円切手を貼り、宛先を記入)を同封のうえ、区役所4階職員課へ持参または簡易書留で郵送
7月31日(金)消印有効
職員課 内線2232

マイタウン就職面接会

荒川区・足立区の企業約20社が参加します。人事担当者と面接ができますので、複数の履歴書を持参し、会場へお越しください。
7月14日(火) 午後1時～2時 ▶企業説明…午後2時～4時(受け付けは午後0時30分～3時30分)
所 日暮里サニーホール
※参加企業は、1週間程度前に下記のホームページに掲載します
託児 6か月以上の未就学児(定員あり) ※申し込みは、7月9日(木)までに就労支援課へ
(3800)8710
所 ハローワーク足立事業所第二部門
(3870)8895
HP http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/adachi.html

講座・催し



日本・TOKYOの玄関口！荒川の魅力を世界に発信！

外国人と一緒に食文化、伝統文化を体験できます。
7月7日(火) 午後4時～8時
所 日暮里駅前イベント広場
もんじゃ・七夕・浴衣・盆踊り・縁日・伝統工芸等の体験、F a c e

book「いいねブース」

公益社団法人東京青年会議所荒川区委員会・大木
090(2734)6307

にっぽりフレンドリーマーケット

7月4日(土)・5日(日) 午前10時～午後5時
所 日暮里駅前イベント広場
各地域の名物アート・クラフト作品・雑貨・民芸品・家庭内リサイクル品の販売等
所 サンマークシティ日暮里商店・藤田
090(2427)7609

男性介護者サロンM

7月10日(金) 午後1時30分～3時
家族を介護中の男性介護者
所 社会福祉協議会
(3802)3338
mjigyo@arakawa-shakyo.or.jp

北陸新幹線がやってきた特別区交流事業展

特別区自治情報・交流センター開設10周年記念事業と北陸新幹線開業を記念して、伝統工芸技術を通じて交流している富山県高岡市と荒川区の伝統工芸技術の魅力を紹介する展示会です。
7月10日(金)～8月6日(日) (日・祝を除く) 午前9時～午後8時30分 (土は午前9時～午後5時)
所 東京区政会館1階エントランスホール(千代田区飯田橋3-5-1)
所 荒川ふるさと文化館
(3807)9234

講演会「パーキンソン病のリハビリテーション～治療効果を最大にするために」

7月11日(土) 午後2時～4時
所 アクロスあらかわ1階多目的ホール
パーキンソン病の方、関心のある方、50人(申込順)
埼玉県総合リハビリテーションセンター医療局長・市川忠氏
主催 荒川区パーキンソン病友の会(睦美会)
障害者福祉課 内線2379

荒川ふれあい寄席

7月14日(火) 午後2時から(開場は午後1時30分)
60人(当日の先着順)
出演 三遊亭好の助、三遊亭けん玉
所 荒川木ふれあい館
(3800)1981

6面へ続く

介護保険料納入通知書を7月8日に送付

65歳以上の方の介護保険料は、3年ごとに改定しています。平成27年度は第6期介護保険事業計画の策定に伴い、介護保険料が引き下げられました(右表参照)。

介護保険料は、区民税の課税状況や合計所得金額等を基に算定します。介護保険料と納付方法は、納入通知書をご確認ください。

問合せ 介護保険課 内線2441

特別徴収(年金から天引き)

対象年金(老齢・退職・障がい・遺族)を受給していて、受給額が年額18万円以上の方は、年金から保険料を差し引きます。

普通徴収(納付書、口座振替による納付)

特別徴収に該当しない方は、普通徴収です。送付する納付書で金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、コンビニエンスストア、区役所2階介護保険課または各区民事務所で納めてください。口座振替(月末引き落とし)をご希望の場合は、お問い合わせください。

Table with 3 columns: 段階 (Stage), 対象者 (Target), 年間保険料 (Annual Premium). It lists 14 stages from 1st to 14th, detailing the criteria for each (e.g., household income, tax status) and the corresponding annual premium amount.

※第1段階の「年間保険料」欄の()内は、国の保険料軽減が実施された場合の金額です

日(期)間

時(間)

所(場)場

人(対)象

内(容)

講(師)師

持(持)持

費(用)用

申(込)込

締(切)切

問(問)問

電(子)子

HP

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

平日準夜間小児初期救急医療センター

診療時間 (月)~(金)、午後7時~午後10時 ※(祝)・(日)等を除く

※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分

診療時間が過ぎた平日の準夜間に、小児を対象とした応急診療を行っています。

※受診の際には、必ず健康保険証、乳幼児・子ども医療証を持参してください

場所 荒川区医師会館1階 (西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等) 問合せ 生活衛生課 ☎内線421

休日診療当番医

※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください

【内科等】 診療時間 (昼=午前10時~午後5時、夜=午後5時~午後9時) 診療可能科目 (内=内科、小=小児科、外=外科、婦=婦人科、整=整形外科)

Table with 5 columns: 期日, 昼夜, 医療機関名, 科目, 住所, 電話. Includes 7月4日(土) for 上野小児科医院, さいとうクリニック, 東日暮里整形外科.

Table with 5 columns: 期日, 昼夜, 医療機関名, 科目, 住所, 電話. Includes 7月5日(日) for 久木留医院, 荒川生協診療所, 加藤産婦人科医院, 西尾久クリニック, 日暮里医院, 東日暮里医院.

【歯科】 午前9時~午後4時 (電話受け付け)

Table with 4 columns: 期日, 医療機関名, 住所, 電話. Includes 7月5日(日) for 小形歯科医院.

【耳鼻咽喉科】と【眼科】は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331 ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601 ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303 ●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

保養所の予約受け付け

対象 区内在住・在勤の方(3親等以内の親族も一緒に利用可)

※利用日当日に区内在住または在勤を確認できるもの(健康保険証等)をホテルに持参

ホテルグリーンパール那須(平成28年1月31日(日)までの利用分)

※平成28年1月3日(日)までの利用分は受付中。12月1日(火)、平成28年1月17日(日)~22日(金)は休館します

▶電話予約 7月10日(金)午前10時から、ホテルグリーンパール那須☎0287(76)2883へ

▶インターネット(荒川区予約システム)予約

7月11日(土)午前0時から(利用者番号とパスワードが必要です。事前に郵送または区役所3階区民課で利用者登録をしてください)

※予約開始日以降の予約受付時間は午前8時30分~午後5時15分。区内在住で、70歳以上の方、障害者手帳をお持ちの方、成人式を迎えた方は、割引料金で利用できます

※予約・料金等は、直接ホテルへお問い合わせください。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

ホテルニューアカオ(10月31日(土)までの利用分)

※9月30日(木)までの利用分は受付中

▶電話予約 7月10日(金)午前9時から、ホテルニューアカオ東京予約センター☎(3273)5151へ

※予約時に、「区の保養施設」と必ず申し出てください(インターネット不可)。予約受付時間は午前9時~午後8時

問合せ 区民課 ☎内線2514

ふれあい館の催し

費用の記載がないものは無料です。持ち物等詳細は、お問い合わせください。 [◆…申込順 ●…直接会場へ]

石浜ふれあい館

☎(3805)5301

◆創作折紙講座~トラ

日7月26日(日) 時午後1時30分~4時 人10歳以上の方、10人 料200円

◆アロマdeヘッドマッサージ

日8月7日(金) 時①午後1時~1時40分②午後2時~2時40分 ※①は子ども同伴可 人20歳以上の方、15人 内簡単ヘッドマッサージ法とマッサージスプレー作り 料300円

峡田ふれあい館

☎(3807)2886

●峡田ふれあい館まつり

日7月12日(日) 時午後1時~4時(受け付けは午後0時30分から) 内発表、ゲームコーナー、飲食コーナー等

町屋ふれあい館

☎(3800)2011

●町屋ふれあい夏祭り

日・時▶7月17日(金)午後3時~5時▶7月18日(土)午前10時~正午、午後1時~3時 内ゲームブース、飲食コーナー等

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

◆家族介護者教室

日7月11日(土) 時午後1時30分~3時 人高齢者の介護に関

心のある中学生以上の方、30人 内洗濯機

◆中高校生親子浴衣着方教室

日7月29日・8月5日(水) (全2回) 時午前10時~正午 人女子中学生・高校生と母親(祖母)、5組(10人)

東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383

●パパとあそぼう~じいじ・ばあばも一緒に

日7月4日(土) 時午前10時45分~11時45分 人乳幼児とその保護者 内体操、親子遊び、縁日ごっこ

◆成人「ヨガ・ストレッチ」教室

日7月9日~9月24日(木)(7月23日を除く、全11回) 時▶午後7時~8時、▶午後8時15分~9時15分 人区内在住・在勤の18歳以上の方、各20人(申込順)

◆浴衣着付け講習会

日7月11日・18日(土) 時午後3時30分~4時30分 人浴衣着付けに興味のある方、各日5人

西日暮里ふれあい館

☎(3819)6945

◆成人手芸講習会~パッチワークの布ぐるみ

日7月8日(水) 時午前10時~午後3時30分 人10人 料1000円

7月 CATV マイチャンネルあらかわ

番組案内 地デジ11ch (番組内容は変更になる場合があります。一部放送間隔を変更しています。)

Table with columns: 放送時間, 内容, 1~5日, 6~12日, 13~19日, 20~26日, 27~31日, ほかの番組. Includes programs like 'こんにちは荒川区', 'オオムラサキ観察園オープン', '荒川区ドッジビーチャレンジ大会'.

ケーブルテレビの申込み・問合せ ●東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600 ●荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

区民のひろば

区民の皆さんの自主的な活動を紹介するコーナーです。

内容等お問い合わせの上、ご自身の判断で参加してください。

イベント情報

●歌・演奏に踊りを寄せて 日7月19日(日)正午~午後3時(午前11時30分開場) 所アクト21 人100人(当日の先着順)

料無料 団ちどりの会・夏龍

☎090(3809)2156

「幸せリーグ」第3回総会を開催しました

住民の幸福実感向上を目指す基礎自治体連合(通称・幸せリーグ)の第3回総会を、6月10日にホテルラングウッド(東日暮里5-50-5)で開催しました。会長・西川太一郎荒川区長(写真中央)は、「地域を幸せにしていこうという我々の本旨を根底に据え、これからも結束して取り組んでいきたいと思っています」と話しました。



日(期) 日(期) 時間 所(会)場・場所 人(対)象・定員 内(容) 講(師) 持(持)ち物 費(費)用 申(申)込方法(申込先) 締(締)め切り 問(問)い合わせ先 電(電)子メー(メ)ールアドレス HP(HP) ホームページアドレス

