

日 期 (期 間)
 時 間
 所 会 場 ・ 場 所
 人 対 象 ・ 定 員
 内 容
 講 師
 持 ち 物
 費 用
 申 込 方 法 (申 込 先)
 締 切 日
 問 合 せ 先
 電 子 メ ー ル ア ド レ ス
 H P ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

あらかわ 情報の森

5面「講座・催し」の続き

荒川ころばん体操リーダー養成自主活動向け講座

8月9日(水)・10日(木)・15日(火)(全3回) 時午後2時～4時 所夕やけこやけふれあい館レクホール1・2 区内在住・在勤の方で、自主活動にころばん体操を取り入れている・今後取り入れる予定のある方、30人(申込順) 申首都大学東京健康福祉学部教授・山田拓実氏ほか 持運動用の上履き、飲み物、筆記用具 ※動きやすい服装でお越しください 申高齢者福祉課☎内線2666

「寺島なす」から見る地域環境

幻のなす、墨田区の江戸東京野菜「寺島なす」を紹介します。 8月8日(土) 時午後1時30分～3時30分 所あらかわエコセンター2階研修室 人40人(申込順) 申環境課☎内線482

成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

前日までに予約してください。
 ◆司法書士による成年後見相談 8月11日・25日(火) 時午後2時～4時
 ◆司法書士による成年後見制度説明会(後見業務編) 8月19日(水) 時午後1時30分～3時
 ◆弁護士による権利擁護相談 8月27日(木) 時午後2時～4時
 申あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内) ☎(3802)3396 FAX(3891)5290

平和映画・紙芝居鑑賞会

8月12日(水) 時午後2時～3時(受け付けは午後1時50分から) 所荒川さつき会館1階和室 人小学生とその保護者、50人(当日の先着順) 内▶映画「いわたくんちのおばあちゃん～ぼく、戦争せんけえね」▶紙芝居「あおよ、かえってこい」「かわいそうなぞう」▶平和に関する図書を紹介 申総務企画課☎内線2271

なつやすみ盆踊り大会

8月15日(土) 時午後1時～7時30分(雨天時は8月16日(日)) 所諏訪台中学校第二校庭(東日暮里6-47) 申NPO法人子ども劇場荒川・台東・文京☎(5809)0006

にっぽりマルシェ

8月15日(土)・16日(日) 時午前10時～午後7時 所日暮里駅前イベント広場 内物産販売、ステージショー 申サンマークシティ日暮里商店会・慶野 ☎090(3109)0756

アラカワ・アフリカ 頭の上の展覧会

8月17日(月)～23日(日) 所ギャラリーOGUMAG(東尾久4-24-7)ほか 内展覧会、交流会、アートに関する講座等 申アラカワ・アフリカ実行委員会 ☎・FAX(3893)0868

男性介護者交流会

8月22日(土) 時午後6時30分～9時 所荒川ボランティアセンター ¥1500円 申オヤジの会(荒川区男性介護者の会)・神達 ☎090(8949)0500

荒川区美術連盟尾久支部展

8月22日(土)～26日(水) 時午前10時～午後6時(26日は午後5時まで) 所町屋文化センター2階ふれあい広場 申荒川区美術連盟尾久支部・新井☎(3894)5019

東京荒川少年少女合唱隊 定期演奏会

8月23日(日) 時午後2時開演(開場は午後1時30分) 所日暮里サニールホール 内「2つの猫の二重唱」等の演奏 ¥1000円(全席自由) ※小・中学生は、500円 申入場券販売 町屋文化センター、日暮里サニールホール、ムーブ町屋 申東京荒川少年少女合唱隊事務局 ☎(3819)0847

荒川ふれあい寄席

8月25日(火) 時午後2時から(開場は午後1時30分) 人60人(当日の先着順) 申出演 三遊亭好楽一門ほか 所・申 映田ふれあい館 ☎(3807)2886

環境区民の集い

葛西臨海公園西なぎさ・鳥類園(江戸川区臨海町六丁目)で生き物の採集と観察等を行います。 8月29日(土) 時午前9時30分～午後0時30分(午前9時30分JR葛西臨海公園駅前集合) 人区内在住・在勤・在学の方、40人(申込順) 申NPO法人生態教育センター・大原庄史氏 持長靴、軍手、スコップ等の採集用具 申8月21日(金) 申環境課☎内線482

清翔書画展

9月3日(木)～10日(水) 時午前10時～午後6時(10日は午後5時まで) 所町屋文化センター2階ふれあい広場 申清翔会・吉川 ☎(3895)3398

荒川区観光ボランティアガイドと行く「ものづくりツアー」

荒川区のものづくりの職人さんの工房で、カードケースの製作や木版画摺りを体験します。 9月5日(土)(小雨決行) 時午後1時～3時30分(午後0時50分集合) 申集合場所 京成町屋駅改札前 申解散場所 都電荒川線町屋駅停留場(予定) 人12人(抽選) ¥1110円 申8月17日(月)必着 申はがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記載事項と⑤年齢⑥代表者の氏名・携帯電話番号(②～⑤は参加者全員分(2人まで))を、〒116-8501(住所不要)荒川区観光ボランティアガイドの会事務局(観光振興課内)へ☎内線461 FAX(3803)2333 申kankou@city.arakawa.tokyo.jp

国際交流サロン着付け教室 & 盆踊り

9月5日(土) 時午後4時30分～8時 所荒川遊園スポーツハウス会議室、あらかわ遊園運動場 人区内在住・在勤・在学の方、20人(申込順) ※着付け教室は女性のみ、男性参加者の着付け対応あり ¥1000円(浴衣持参の方は300円) 申電話・往復はがき・電子メールで、4面上段を参照し②～④の記載事項と⑤出身国⑥身長を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所3階荒川区国際交流協会事務局(文化交流推進

課内) ☎(3802)3798 申bunka@city.arakawa.tokyo.jp

高齢期の食生活講演会 「健康長寿は食事から～手間なく・おいしく・健やかに」

9月8日(火) 時午後2時～4時 所ムーブ町屋ムーブホール 人区内在住・在勤の方、180人(申込順) 申女子栄養大学短期大学部・宮入照子氏 申高齢者福祉課☎内線2666

健康づくり講演会「見逃さないで脳卒中の前触れを」

9月12日(土) 時午後2時30分～4時30分(開場は午後2時) 所ムーブ町屋ムーブホール 人区内在住・在勤・在学の方、200人(申込順) 申東京女子医科大学東医療センター脳神経外科医師・萩原信司氏、小関宏和氏 申健康推進課☎内線432

官公署

自衛隊入隊者募集

内・一次試験日▶自衛官候補生…18歳以上27歳未満の方(受付時に提示)▶一般曹候補生…18歳以上27歳未満の方(9月18日(金)・19日(土)のうち指定する1日)▶航空学生…高等学校卒業(見込みを含む)以上21歳未満の方(9月23日(祝) 申9月8日(火)(必着) 申自衛隊東京地方協力本部台東出張所 ☎(3831)3555

清掃工場個人見学会

8月8日(土)午後1時30分～3時 人50人(申込順) 申8月6日(木) 所・申北清掃工場(北区志茂1-2-36) ☎(3598)5341

日曜日は、「見て」「さわって」「楽しく」みんなで防災訓練

8月～11月の日 時午前10時～11時 所▶第1日…尾久消防署▶第2日…町屋2丁目防災広場▶第3日…東尾久6丁目防災広場▶第4日…あらかわ遊園▶第5日…尾久消防署尾竹橋出張所 内消火器・D級ポンプ・AED体験 ※各会場ともに内容は同じです。動きやすい服装でお越しください 申尾久消防署 ☎(3800)0119

子育てハッピー講座

お子さんとご家族の健康を応援する教室です。

時間 午後1時30分～3時
 会場 がん予防・健康づくりセンター地下1階
 申込み・問合せ 健康推進課 ☎内線423

講座名	期日	受付開始日	対象
ごっくん期(4・5か月児向け)	9月28日(月)	随時	区内在住・在勤で平成27年4月・5月生まれのお子さんのいる方
もぐもぐ期(7～9か月児向け)	9月29日(火)	9月1日(火)	区内在住・在勤で平成26年12月～平成27年2月生まれのお子さんのいる方、50人(申込順)
かみかみ期(11～13か月児向け)	9月15日(火)	8月17日(月)	区内在住・在勤で平成26年8月～10月生まれのお子さんのいる方、50人(申込順)
イヤイヤ準備期(1歳3か月～1歳9か月児のお母さん向け)	9月8日(火)	随時	区内在住・在勤で平成25年12月～平成26年6月生まれのお子さんのいる方、30人(申込順)

離乳食の話と試食、スキンケア、歯の手入れ(試食用のスプーンを持参してください)
 離乳食の話と試食、事故予防、歯の手入れ(試食用のスプーンを持参してください)
 幼児食の話と試食、遊び方、歯の磨き方(試食用のスプーンとお子さんの歯ブラシを持参してください)
 子どもとの関わり方とお母さんの心と体の健康、歯の手入れ、ヘルシーメニューの美満と試食(試食用のスプーンとお母さんの歯ブラシを持参してください)

※生まれ月が出産予定日より早かったお子さんは、ご相談ください

8月の健康相談

会場 がん予防・健康づくりセンター
 問合せ 健康推進課 ☎内線432

種別	期日	受付時間	種別	期日	受付時間
4か月児健診 平成27年4月生まれ	13日(木)・20日(木)・27日(木)	午後1時～2時15分	受託健診(事業所従業員)	4日(火)	午後1時～3時 予約制
1歳6か月児健診 平成26年1月生まれ	19日(水)・26日(水)		歯科衛生相談(3歳未満児)	7日(金)・28日(金)	
3歳児健診 平成24年7月生まれ	5日(水)・12日(水)		障がい者歯科相談	4日(火)	
母親学級(妊婦)	7日(金)・21日(金)・28日(金)	午後1時30分～4時 予約制	栄養相談	6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)	午後1時30分～3時30分
ママの心の相談	6日(木)・20日(木)		健康相談	随時	
			エイズに関する相談・検査 専用電話☎(3805)9467	相談 随時 検査 12日(水)(予約制)	午前9時～午後5時 午前10時～11時

出張育児相談 健康推進課 ☎内線432

地域	会場	期日	受付時間	地域	会場	期日	受付時間
南千住	汐入ふれあい館	7日(金)	午前9時45分～10時45分	尾久	尾久ふれあい館	4日(火)	午前9時45分～10時45分
町屋	南千住駅前ふれあい館	19日(水)		日暮里	東日暮里ふれあい館	3日(月)	
	荒木田ふれあい館	10日(月)		西日暮里二丁目ひろば館	24日(月)		

こころの健康相談(予約制) 会場・問合せ 障害者福祉課(区役所1階) ☎内線2377

種別	期日	相談時間	種別	期日	相談時間
こころの一般健康相談	11日(火)・20日(水)・28日(金)・26日(水)	午後2時～3時30分 午後1時30分～3時	薬物・酒害相談	5日(水)・19日(水)	午後2時30分～4時 午後1時30分～3時
			思春期・青年期こころの専門相談	3日(月)	午後1時30分～3時
			ひきこもり心理相談	13日(木)	