

高齢者



後期高齢者医療制度被保険者にジェネリック医薬品差額通知を送付します

ジェネリック医薬品の利用で、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方へ、ジェネリック医薬品差額通知を送付します。

☎ジェネリック医薬品通知サポートデスク ☎0120(275)572 ※(土)・(日)を除く8月6日(木)~9月30日(水)の午前9時~午後5時

初めての健康マージャン講習会

☎9月3日(木) 時午後1時~3時  
 区内在住で60歳以上のマージャン初心者、20人(抽選) ¥500円  
 締8月7日(金)必着 所・申往復はがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①~④の記載事項と⑤年齢⑥ファクス番号を、〒116-0002 荒川区荒川1-34-6 荒川老人福祉センターへ  
 ☎(3802)1666  
 FAX(3802)1683  
 ⑤starts-from60@arakawa-shakyo.or.jp

産業・経営支援



出張よろず相談会

創業支援に実績のある中小企業診断士等が、区内での創業を考えている方の疑問や悩みに応えます。申し込みのうえ、お越しください。

☎8月22日(土) 時午後1時30分~4時30分 所南千住駅前ふれあい館洋室1 区内在住で創業予定の方 申経営支援課 ☎内線457

創業支援セミナー(スタートアップコース)

創業に必要なノウハウと創業した方の体験談・事例を紹介します。

期日(全6回)	内容
9月5日(土)	事業運営・企業経営の基礎
9月12日(土)	販売・マーケティング
9月19日(土)	財務管理・資金調達
9月26日(土)	人材採用・育成・管理
10月3日(土)	ビジネスプラン作成
10月17日(土)	ビジネスプラン発表会

時午後1時30分~4時30分 所産業経済部研修室(荒川消防署隣セントラル荒川ビル4階) 区内在住で創業を予定している方、10人(抽選)  
 申電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①~④の記載事項を、経営支援課へ ☎内線457  
 FAX(3803)2333  
 ⑤sogyoitsien@city.arakawa.tokyo.jp

日暮里経営セミナー「中小企業生産革新セミナー」

☎9月9日(水) 時午後6時30分~8時30分 所ホテルラングウッド5階「光」(東日暮里5-50-5)  
 区経営者等、70人(抽選) 区三日坊主を防げ!5Sを継続するには  
 中小企業基盤整備機構関東本部・高波信行氏 申経営支援課  
 ☎(3802)4808  
 ⑤keieishien@city.arakawa.tokyo.jp

スポーツ



スポーツフェスタ

☎・内▶8月29日(土)…ボッチャ ▶9月13日(日)…ゴールボール  
 時午後2時~4時 区内在住・在勤・在学の小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)で、障がいのある方とない方、各日20人(抽選)  
 所・申電話・ファクス・電子メール・来所で、4面上段を参照し①~④の記載事項と⑤障がいの有無・種別⑥年齢⑦参加希望日(1日のみ参加の場合)を、アクロスあらかわへ  
 ☎(3803)6221  
 FAX(3803)6222  
 ⑤across@arakawa-shakyo.or.jp

区民体育大会秋季大会 釣魚競技会

☎9月6日(日) 時午前7時区役所前集合(雨天決行) 所千葉県木更津市潮見運河 区内在住・在勤・在学の方、80人(抽選) ※小学生は保護者同伴で [種目]一般の部(15歳~59歳)、小・中学生・女性の部、シニアの部(60歳以上) ※年齢は7月1日現在 ¥2500円(中学生以下は1200円) 締8月21日(金) 申区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウスで配布(荒川区ホームページからもダウンロード可)する申込用紙と費用を持参し、スポーツ振興課へ ☎内線3374

荒川リバーサイドマラソン

☎11月15日(日)(雨天決行) 時午前9時から 所荒川河川敷右岸  
 申期間9月1日(火)~30日(水) ※詳細は、後日区報等でお知らせします  
 ⑤スポーツ振興課 ☎内線3374

講座・催し



老い支度の第一歩~相続編「今からできることはあるの?」

☎8月5日(水) 時午後1時30分~3時(開場は午後1時10分)

所町屋文化センター第3会議室 区内在住・在勤の方、50人(抽選) 申電話・ファクスで、あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)へ  
 ☎(3802)3396  
 FAX(3891)5290

自転車運転免許証講習会

☎8月15日(土)(雨天中止) 時午前9時30分~11時30分(受け付けは午前9時から) 所荒川自然公園交通園 ※午前8時30分~11時30分は交通園の一部施設が一般利用できません 区内在住・在勤・在学の小学4年生以上の方、40人(当日の先着順)  
 ⑤交通対策課 ☎内線2712

荒川コミュニティカレッジ 公開講座 スポーツは「できない」を楽しむもの~スポーツの魅力と可能性

☎・内▶8月21日(金)…障がい者スポーツ等の講義 ▶8月28日(金)…障がい者スポーツ体験(全2回)  
 時午前10時~正午(開場は午前9時30分) 所首都大学東京荒川キャンパス(東尾久7-2-10) 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方、50人(抽選) 所首都大学東京理学療法科学域助教・信太奈美氏 持(28日のみ)体育館履き・タオル・飲み物 ※動きやすい服装でお越しください  
 申荒川コミュニティカレッジ事務局 ☎(5615)4884

産業技術高専 オープンカレッジ

◆オリジナルモーターを作って電気と磁力を理解しよう  
 ☎8月29日(土) 時午後1時~5時 区小学4年生~中学生、20人(抽選) ※保護者の同伴も可 ¥1500円 締8月13日(木)必着  
 ◆ブロックでできたロボットを動かすプログラムを作ろう  
 ☎9月5日(土) 時午後1時~5時 区中学生、12人(抽選) ¥500円 締8月20日(木)必着  
 ◆知的財産権を知る・出すための基礎講座  
 ☎9月12日(土) 時午前10時~午後3時 区一般の方、12人(抽選) ¥1600円 締8月27日(木)必着

所・申はがき・ファクスまたは下記ホームページで、4面上段を参照し①~④の記載事項と⑤年齢(学年)を、〒116-8523荒川区南千住8-17-1 都立産業技術高等専門学校荒川キャンパスへ  
 ☎(3801)0145  
 FAX(3801)9898  
 HPhttp://www.metro-cit.ac.jp/

べるぼうと汐入商店街振興組合 ~どじょう・金魚つかみ大会

あらかわ区報7月21日号、3面「商店街の催し」でお知らせした日時が変更になりました。

☎時8月30日(日) 午前11時~午後1時  
 ⑤産業振興課 ☎内線468

9月IT講習会

講習会番号	期日	時間
E-1	インターネットで交流しよう 9月7日(月)~11日(金)	午後7時~9時
E-2	はじめてのパソコン 9月14日(月)~18日(金)	午後2時~4時
E-3	多彩に役立つパワーポイント 9月19日(土)・20日(日)	午後1時~6時
E-4	基礎から始めるエクセル2010 9月21日(月)~25日(金)	午後7時~9時
E-5	ワード2010で表現力アップ 9月26日(土)・27日(日)	午後1時~6時

※E-1マウス操作と文字入力ができる方、E-2はじめてパソコンに触れる方、E-3ワードの基本操作ができる方、E-4・5文字入力のできる方

所生涯学習センター 区内在住・在勤・在学の18歳以上の方、各コース28人(抽選) ¥各コース1000円(テキストのある方は無料) 締8月15日(土)必着 申往復はがきで、4面上段を参照し①~④の記載事項と⑤希望する講習会番号(第2希望まで)を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センターへ  
 ☎(3802)2332

区民カレッジ

◆女性美術家の作品世界と人生  
 ☎9月12日・26日、10月10日・24日、11月14日・28日(出)(全6回) 時午後1時~3時 講芸術学博士・河原啓子氏 締8月28日(金)必着  
 ◆江戸の暮らしに学ぶ~暦と時の鐘  
 ☎9月15日・29日、10月13日・27日、11月10日・24日(出)(全6回) 時午後7時~9時 講成城大学非常勤講師・浦井祥子氏 締9月2日(水)必着

区内在住・在勤・在学の方、各70人(抽選)  
 所・申往復はがきで、4面上段を参照し①~④の記載事項を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センターへ ☎(3802)2332

原爆と人間展

☎8月3日(月)~9日(日) 時午前9時~午後6時(9日は午後4時まで)  
 所町屋文化センター2階ふれあい広場 区パネル展示  
 ⑤原水爆禁止荒川協議会・小林 ☎(3895)0508

6面へ続く

荒川総合スポーツセンター

3期制子どもスポーツ教室

期 間 8月31日(月)~12月8日(火)  
 ※各教室、全12回  
 ※開催人数に満たない教室は、合併または休講する場合があります  
 費用 6480円 ※2教室目の受講は、割引あり  
 申込方法 費用を持参し、8月22日(土)午前10時~10時30分に、1階コミュニティーホールで(抽選)  
 ※抽選終了後、午前11時30分までに費用を納入してください  
 ※定員に満たない教室は、午後2時から区外の方も申し込みます  
 問合せ 荒川総合スポーツセンター ☎(3802)3901



教室	曜日	時間	対象	定員
幼児体操	月火	午後3時~4時	4歳~未就学児	各60人
トランポリンA	水	午後2時45分~3時45分		各35人
トランポリンC チャイルド	木	午後4時~5時		
親子よちよち体操	金	午後3時~4時	3歳~未就学児	30人
児童体操	月火	午後4時30分~5時30分	小・中学生	20組 40人
	トランポリンB トランポリンD	水木		午後5時30分~6時30分
キッズクラブ	水	午後5時~6時	小学生	30人
ジュニア新体操①	木	午後4時~5時		
ジュニア新体操②	木	午後5時~6時30分	小学1・2年生女子	各24人
キッズファンク①	金	午後4時~5時	小学3~6年生女子	各35人
キッズファンク②	金	午後5時~6時30分	小学1~3年生	
			小学4~6年生	

※12月31日までに対象年齢に達すれば申し込みます