

主な内容

- 4・5面◆あらかわ いきいき長生き
 - 荒川ころばん・せらばん体操
 - 長寿慶祝の会 会場
- 8面◆学校選択制度のお知らせ
 - ◆荒川リバーサイドマラソン

荒川区

☎(3802)3111

FAX(3802)6262

http://www.city.arakawa.tokyo.jp/

http://www.city.arakawa.tokyo.jp/keitai/

荒川区 防災訓練

9月1日の「防災の日」を中心に
さまざまな防災訓練を行います。
いざというときに備えて
訓練にご参加ください。
問合せ 防災課 ☎内線418

避難所開設・運営訓練

訓練の内容

- ▶避難所運営組織の役割と行動確認
- ▶災害時安否確認シールを使用した安否確認訓練
- ▶避難所(備蓄倉庫や体育館等)の見学
- ▶防災資機材の取り扱い訓練
- ▶備蓄食料の調理と試食

期日	会場	時間
9月6日(日)	第二峡田小学校 尾久宮前小学校	午前9時30分 ～正午
9月13日(日)	第七峡田小学校 赤土小学校	
9月26日(土)	第五峡田小学校	午前9時～正午
9月27日(日)	諏訪台中学校	
10月11日(日)	原中学校	

※区では、町会・自治会の地域ごとに、小・中学校を避難所として指定しています

防災訓練(町会・自治会)

町会・自治会ごとに初期消火・応急救護等の訓練を行います。

※各地域は、町会・連合会の区割りで作成しています

※8月25日現在、訓練実施計画書が防災課に提出されている訓練のみ掲載しています

地域	期日	町会	会場	時間
南千住	9月6日(日)	南千住中央町会	第三瑞光小学校	午前9時～11時30分
		南千住二丁目町会	南千住二丁目町会会館前	午前10時～午後0時30分
		南千住・東日暮里一丁目南町会	第六瑞光小学校	午前10時～正午
	9月13日(日)	南千住六丁目本町会	若宮八幡児童遊園	午前8時30分～正午
荒川	9月27日(日)	南千住瑞光町会	天王公園	午前10時～11時
		南千住一丁目東町会	瑞光公園	午前10時～正午
荒川	9月5日(土)	二之坪町会	東日暮里二丁目児童遊園	午前10時～正午
	9月6日(日)	菅苗会	荒川八丁目公園	午前9時～正午
	9月13日(日)	仲道会	荒川七丁目仲道アパート中央広場	午前10時～正午

地域	期日	町会	会場	時間
町屋	9月1日(火)	町屋一・二丁目仲町会	原稲荷神社	午前9時～10時30分
	9月6日(日)	町屋東栄町会・町屋実揚町会	町屋四丁目グリーンスポット	午前9時20分～10時45分
		町屋二丁目仲町会	町屋二丁目防災広場	午前10時～11時30分
		荒川六丁目西町会	荒川六丁目西町会事務所前	午前10時～正午
	9月26日(土)	荒川六丁目南町会	荒川六丁目防災広場	
		町屋一丁目南町会・町屋一丁目東町会	第五中学校	午前10時30分～正午
尾久	9月6日(日)	町屋六丁目団地町会	町屋六丁目アパート第二集会所	午前9時～10時30分
		西尾久五丁目町会	西尾久4-30-18先道路	午前10時～11時
	9月27日(日)	西尾久八丁目町会	尾久第六小学校	午前10時～午後1時
日暮里	9月6日(日)	尾久橋町会	熊野前公園	午前10時～11時
		東日暮里六丁目本町会	諏訪台中学校第二グラウンド	午前9時～10時40分
		東日暮里三丁目本町会	東日暮里三丁目防災広場	午前9時～11時
	9月12日(土)	ひぐらし文化会	日暮里第二児童遊園	午前10時～11時30分
		日暮里共成町会	西日暮里二丁目北児童遊園	午前10時～正午
		9月20日(日)	西日暮里北部町会	第六日暮里小学校
	日暮里中央町会	日暮里駅前イベント広場	午前9時～正午	

▶改めて日頃の備えの確認を

大都市・神戸を襲った阪神・淡路大震災の発生から20年が経過しました。私たちは、この震災から自助・共助の大切さ等、多くのことを学びました。皆さまはご家庭や地域でどのような防災対策をされているでしょうか。

区は、震災時の火災対策を重要な課題の一つと考へ、永く水利施設の整備を進めています。この施設は、隅田川の河水や地下水を活用して、震災時にも枯渇しない消火用水を確保するためのものです。これまで、あらかわ遊園、都立尾久の原公園、荒川公園の3か所に整備しました。この取り組みは、国土強靱化に関する先進的な取り組みとして、平成27年3月の国連防災世界会議に併せて行われた「ジャパン・レジリエンス・アワード(国土強靱化大賞)」において、最優秀レジリエンス賞を受賞しました。

災害時に永久水利施設を有効に活用するには、地域の皆さまの協力が欠かせません。区では、消防団と防災区民組織が連携した訓練を実施しています。さらに、地域における新たな防災の担い手として、中学生を防災ジュニアリーダーとして育成する取り組みを始めています。

9月1日は防災の日です。この機会に、ご家庭で備蓄や避難の方法等を確認し、地域の防災訓練に参加する等、改めて震災等の災害に備えてください。



荒川区長・特別区長会会長
にしがわ たいちろう
西川 太一郎

日 期 (期 間)
時 間
所 会 場 ・ 場 所
対 象 ・ 定 員
内 容
講 師
持 ち 物
費 用
申 込 方 法 (申 込 先)
締 切 日
問 合 せ 先
電 子 メール ア ド レ ス
HP

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

◆はがき・ファクス等記載事項

- ①事業・イベント名
- ②〒住所※
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他必要事項(各記事に明示)

◆記入の注意点

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記載
- 特に記載がない限り、申し込みは1人1枚
- 宛て先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

申込記入例

お知らせ

アクト21が休館

9月13日(日) 全館清掃のためアクト21☎(3809)2890

国民健康保険被保険者証の一斉更新

現在使用している被保険者証の有効期限は、9月30日(水)です。新しい被保険者証は9月8日(火)から簡易書留郵便で世帯主宛てに送付します。☎国保年金課☎内線2375

荒川区防災・減災等に資する国土強靱化地域計画を策定

6月に実施した素案のパブリックコメントを踏まえ、計画を策定しました。計画は、区役所北庁舎2階防災街づくり推進課、区役所2階情報提供コーナー、荒川区ホームページで閲覧できます。☎防災街づくり推進課☎内線2838

弁護士による多重債務特別相談

事前に、来所または電話で消費者相談室に相談し、予約してください。☎第2・4の(金)(祝等を除く)☎午前9時～正午☎消費相談室(区役所6階)☎(5604)7055

フリーマーケットの出店者を募集

10月4日(日)(雨天時は10月11日(日)に順延)☎午前10時～午後3時☎あらかわ遊園スポーツハウス前☎区内在住の方、100店(車でのお店、営業目的での出店は不可)☎500円☎店の広さ約2m×2m☎販売品家庭で不用になった物(食料品・薬品・化粧品・動植物・自転車・バイク等を除く)☎往復はがきで、2面上段を参照し①～④の記載事項と⑤主な販売品を、〒116-0001町屋5-19-1荒川清掃事務所3階清掃リサイクル課へ(1グループ1枚、重複の申し込みは無効)☎9月8日(火)消印有効☎9月15日(火)午後6時30分から区役所3階特別会議室で公開抽選◆フリーマーケット実行委員を募集☎実行委員は実行委員用出店ブースを利用できます。

☎荒川フリーマーケット実行委員会事務局(清掃リサイクル課内)☎(5692)6697

子育て・教育

キッズクーポンを配付

民生委員・児童委員等が家庭訪問し、キッズクーポン(0・1歳児は絵本交換券、2歳児はあらかわ遊園

のりもの券)を配付します。☎対象者には事前にご案内を郵送☎2歳児のみの家庭は郵送☎平成27年4月1日現在、区内在住で満2歳以下のお子さんを在宅で養育する保護者(保育園・認証保育所・保育ママ等の利用者、平成27年4月2日以降の出生・転入者を除く)☎子育て支援課☎内線3811

ひまわりの会講演会

◆生まれてきてくれてありがとう～小さなあなたが私を育てる☎10月19日(月)☎元埼玉県教育委員長・松居和氏

運動発達を促す遊び方講座

☎11月6日(金)☎荒川たんぽぽセンター・理学療法士☎午後2時～3時30分☎がん予防・健康センター地下1階☎区内在住で、出生体重2000g未満のお子さんを育てている保護者、各20人(申込順)☎健康推進課☎内線432

障がいのある方

障がいのある当事者による相談

予約のうえ、お越しください。☎9月12日(土)☎午前10時～午後3時☎聴覚障がい者、肢体不自由者、視覚障がい者による相談☎荒川たんぽぽセンター☎☎(3807)8483

高次脳機能障がい者家族会例会

☎9月12日(土)☎午後2時～3時☎高次脳機能障がい者の家族等☎荒川たんぽぽセンター☎☎(3807)8483

難病相談室

☎9月19日(土)☎午後1時30分～3時☎荒川区医師会館(西日暮里6-5-3)☎神経難病の方、その疑いのある方☎専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談☎荒川区医師会☎(3893)2331

障がい者地域自立生活支援セミナー「高次脳機能障がいの家族と共に」

☎10月10日(日)☎午後2時～4時☎あらかわエコセンター☎50人(申込順)☎高次脳機能障がいの夫とともに生きる講師の体験談等☎イラストレーター・柴本礼氏☎荒川たんぽぽセンター☎☎(3807)8483

健康・衛生

健康診査を受診しましょう

対象者には、6月下旬に受診券を

郵送しています。受診券・保険証を持参し、同封している案内に記載の医療機関で受診してください。

☎11月30日(月)まで☎区内在住の40歳以上で、荒川区国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護を受けている方等☎新たに加わり、受診を希望する方には、受診券を発行します☎国保年金課☎内線2371☎健康推進課☎内線416

歯周疾患検診のご利用を

区内在住で、平成28年3月31日までに40・45・50・55・60・65・70歳になる方に無料の歯周疾患受診券を送付しています。誕生日から1年間有効です。受診券を持参のうえ、「歯周疾患検診会場」のステッカーを掲示してある区内の歯科医療機関で受診してください(現在受診中の方は除く)。☎40・50・60・70歳の方はがん予防・健康づくりセンターで、がん検診とセットで受診できます☎検診結果により必要になった歯科診療については、保険診療の扱いで有料となります☎健康推進課☎内線423

仕事・人材募集

若者向け就労支援セミナー

一般職業適性検査(GATB)を使用した自己分析を行います。☎9月15日(火)・17日(木)(全2回)☎午後2時～4時☎ムーブ町屋会議室B☎おおむね39歳以下の方、20人(申込順)☎9月14日(月)☎わかもの就労サポートデスク(就労支援課内)☎(3800)6188

正社員就職面接会

☎9月16日(水)☎午後1時30分～4時(受け付けは午後1時～3時30分)☎ムーブ町屋ムーブホール

履歴書・職務経歴書

参加企業面接会の2週間程度前に下記のホームページに掲載☎託児6か月以上の未就学児(申込順)。9月11日(金)までに就労支援課☎(3800)8710へ☎ハローワーク足立事業所第二部門☎(3870)8895☎http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/adachi.html

子育て女性のキャリアアップ講座

パソコンスキル(ワード・エクセル)の基礎講習を中心に、応募書類の作成方法や、就職活動の基礎知識等を学ぶ連続講座です。☎日・時・所▶10月5日(月)～9日(金)午後0時30分～4時30分…ムーブ町屋▶10月13日(火)・14日(水)午後2時～4時30分…マザーズハローワーク日暮里☎全7回☎再就職を目指す子育て中の女性で全回参加できる方、10人(申込順)☎託児満1歳以上の未就学児(定員あり・申込順)☎9月18日(金)(講座・託児とも)☎就労支援課☎内線466

講座

日本語サロン(2学期)

9月から南千住サロンがオープンします。☎日・時・所①毎週(水)の午後2時～4時…生涯学習センター②毎週(水)の午後7時～9時…日暮里ひろば館③毎週(月)の午後7時～9時…南千住西部ひろば館☎区内在住・在勤・在学中で、日本語で簡単な会話ができる外国出身の方・日本人で外国出身の方と交流したい方☎¥1回100円(③は無料)☎荒川区国際交流協会事務局(文化交流推進課内)☎(3802)3798☎bunka@city.arakawa.tokyo.jp

平成27年度荒川区議会定例会・9月会議が開かれます

平成27年度荒川区議会定例会・9月会議は、9月11日(金)～10月15日(土)の会議期間で開かれる予定です。この9月会議では、区政全般にわたり、議員から区長等に対して質問をするほか、条例等の議案と平成26年度決算を審議する予定です。☎本会議・委員会は傍聴できます。車いすを利用する方の傍聴席もあります☎本会議の開始時間は、午前10時からです

区議会の委員会質疑をケーブルテレビで放送します

ケーブルテレビマイチャンネルあらかわ(地デジ11ch)で、「決算に関する特別委員会」の総括質疑の様子を放送します(手話通訳付き)。放送日時は、後日区報や荒川区ホームページ等でお知らせします。

リサイクル工房

- ①着物のリフォーム・チュニック
 日 9月7日・14日の月(全2回)
 人 10人(申込順) 時 着物1枚(浴衣も可、襟・袖・おくみを解く)、裁縫用具
 - ②ネクタイで作るコサージュ・余り布で作るシャツ型ポケットティッシュケース
 日 9月10日・24日の月(全2回)
 人 15人(申込順) 時 ネクタイ1本、余り布(20cm×33cm)2枚、裁縫用具 ¥100円
 - ③帯で作るバック
 日 9月17日(木)・28日(月)(全2回)
 人 10人(申込順) 時 帯(半幅帯も可)、裁縫用具
 - ④織り機の体験(コースター)
 日 9月7日～28日の月・木 人 各回2人(申込順) 時 1cm幅の裂き布(ハンカチ1枚分程度)、または余り毛糸
-
- 時 午後1時～3時(④は、午後1時30分～3時) 所 あらかわエコセンター 申 清掃リサイクル課
 ☎(5692)6697

10月IT講習会

講習会番号	期日	時間
F-1	インターネットで交流しよう 10月3日(出)・4日(日)	午後1時～6時
F-2	ワード2010で表紙現カアップ 10月5日(月)～9日(金)	午後7時～9時
F-3	エクセル2010の楽しい表と計算 10月12日(祝)～16日(金)	午後2時～4時
F-4	基礎から始めるエクセル2010 10月24日(出)・25日(日)	午後1時～6時
F-5	年賀状作成 10月26日(月)～30日(金)	午後2時～4時

※F-1マウス操作と文字入力ができる方、F-2とF-4文字入力のできる方、F-3エクセルの基本操作ができる方、F-5ワードの基本操作ができる方

所 生涯学習センター 人 区内在住・在勤・在学の18歳以上の方、各コース28人(抽選) ¥各コース1000円(テキストのある方は無料) 編 9月15日(火)必着 申 往復はがきで、2面上段を参照し①～④の記載事項と⑤希望する講習会番号(第2希望まで)を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センターへ
 ☎(3802)2332

自転車運転免許証講習会

日 9月19日(出)(雨天中止) 時 午前9時30分～11時30分(受け付けは午前9時から) 所 荒川自然公園交通園 ※午前8時30分～11時30分は交通園の一部施設が一般利用できません 人 区内在住・在勤・在学の小学4年生以上の方、40人(当日の先着順)
 問 交通対策課 ☎内線2712

古文書に親しむ(中級編)

日 9月29日、10月27日、11月17日、12月15日の(火)(全4回)
 時 午後1時30分～3時30分
 所 荒川ふるさと文化館地下1階視聴覚室 人 初級編受講者または同等の方、20人(申込順) 内 松尾芭蕉の「おくのほそ道」を中心に古文書の読み方を習得 編 9月20日(日)
 申 荒川ふるさと文化館
 ☎(3807)9234

こころのボランティア講座

日・内・講 ▶10月3日(出)・・・精神疾患の基礎知識と生活障害(精神科医・伊原栄氏) ▶10月17日(出)・・・精神障がい者のためにボランティアができること(ピアサポートグループ在・加藤伸輔氏) ▶10月31日(出)・・・傾聴ボランティア～こころに寄り添う(NPO法人パートナーシップアンドリスニングアソシエーション・原田玲子氏) ▶11月14日(出)・・・荒川区の精神保健福祉、ボランティアに求められること、ボランティア活動紹介 時 午後2時～4時
 所 支援センターアゼリア ※10月3日は宮ノ前ひろば館 人 精神保健福祉のボランティア活動に関心のある方、各日20人 申 支援センターアゼリア ☎(3819)3113
 FAX(3819)2312

足立市場のお魚教室

日 10月9日(金) 時 午後0時30分～3時 所 尾久ふれあい館 人 区内在住の方、16人(抽選) 内 魚のおろし方、刺身の盛り付け方等 ¥1000円 申 9月7日(月)～10日(木)午前9時～午後4時に、東京都中央卸売市場足立市場へ ☎(3882)4301

荒川区観光ボランティアガイド養成講座

日・時 ▶10月15日・22日、12月3日・10日の(木)・・・午後2時～4時 ▶10月29日(木)・・・午前10時～正午 ▶11月5日～26日の(木)・・・午後1時～3時30分 ※全9回 所 産業経済部会議室(荒川消防署隣セントラル荒川ビル3階)ほか 人 区内在住・在勤で、全回参加できる方、15人(抽選) ¥300円 編 10月1日(木)必着 申 郵送・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記載事項と⑤年齢⑥応募の動機を、〒116-8501(住所不要)荒川区観光ボランティアガイド事務局(観光振興課内)へ ☎内線461
 申 kankou@city.arakawa.tokyo.jp

催し

にっぽりフレンドリーマーケット

日 9月5日(出)・6日(日) 時 午前10時～午後5時 所 日暮里駅前イベント広場 内 各地域の名物アート・クラフト作品・手作り品・雑貨・民芸品・家庭内リサイクル品の販売
 問 サンマークシティ日暮里商店会・藤田 ☎090(2427)7609

成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

前日までに予約してください。
 ◆司法書士による成年後見相談
 日 9月8日・29日の(火) 時 午後2時～4時
 ◆司法書士による成年後見制度説明会(任意後見・遺言編)
 日 9月16日(水) 時 午後1時30分～3時
 ◆弁護士による権利擁護相談
 日 9月24日(木) 時 午後2時～4時
 申 あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)
 ☎(3802)3396
 FAX(3891)5290

夏休み理科作品展

区立小学校の児童が製作した理科に関する作品を展示します。
 日 9月10日(木)～15日(火) 時 午前9時～午後4時30分(15日は正午まで) 所 教育センター1階第1会議室 問 教育センター
 ☎(3802)5720

男性介護者サロンM

家族を介護中の男性介護者が、情報交換と交流を行います。
 日 9月11日(金) 時 午後1時30分～3時 所・問 荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)3338
 申 jigyo@arakawa-shakyo.or.jp

モノスポツァー

区内事業所のモノづくり見学・体験ツアーを開催します。
 ◆木と竹を使う日本のモノづくり
 日 9月4日(金) 時 午後1時～4時(日暮里駅集合・解散)
 所 都府灯株式会社、竹工芸翠屋 内 照明器具製作和紙貼体験、竹工芸の製作工程見学等 ¥6500円
 ◆これいいね!文房具めぐり
 日 9月11日(金) 時 午後1時～3時15分(日暮里駅集合、三ノ輪駅解散)
 所 plus Orange、株式会社日興エポナイト製造所 内 オリジナルリング

ノート製作体験、エポナイト製品の製作現場の見学 ¥1000円

申 ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記載事項と⑤希望のコースを、観光振興課へ
 ☎内線461
 FAX(3803)2333
 申 kankou@city.arakawa.tokyo.jp

義肢装具サポートセンター施設公開

日 9月12日(出) 時 午前10時～午後2時 内 施設見学、義手体験、義足・義手等の各種相談等 所・問 公益財団法人鉄道弘済会義肢装具サポートセンター(南千住4-3-3)
 ☎(5615)3313

荒川区美術連盟 町屋・日暮里支部展

日 9月12日(出)～16日(水) 時 午前10時～午後6時(16日は午後5時まで) 所 町屋文化センター2階ふれあい広場 問 荒川区美術連盟町屋・日暮里支部・遠藤
 ☎(3892)5851

秋の七草と鳴く虫の会

虫の声と秋の七草の観賞で自然を体感します。直接会場へお越しください。
 日 9月12日(出)・13日(日)(雨天決行) 時 午後5時30分～7時30分 所 荒川自然公園白鳥の池内のあずまや・八つ橋周辺 主催 NPO法人オオムラサキを荒川の空に飛ばす会 問 荒川自然公園
 ☎(3803)4042

アラカワ・セントポールズ・クラブ講演会「世界とつながる荒川区の可能性～外国人を迎え自分たちも世界へ出かけるダイナミックな町づくり」

日 10月27日(火) 時 午後6時～7時30分(開場は午後5時30分) 所 ホテルラングウッド2階飛翔の間(東日暮里5-50-5) 人 区内在住・在勤・在学の方、100人(抽選) 講 立教大学観光学部教授・村上和夫氏 編 10月7日(火)必着 申 往復はがきで、2面上段を参照し①～④の記載事項と⑤年齢を、〒116-0003荒川区南千住3-4-5アラカワ・セントポールズクラブ事務局・竹内へ
 ☎(3805)2631

6面へ続く

銭湯へようこそ

銭湯の大きな湯船で手足を伸ばして、リラックスしませんか。

- ①荒川銭湯寄席
 参加者には区内銭湯で利用できる入浴券を差し上げます(当日入浴可)。
 日時 9月14日(月)午後1時～2時30分
 定員 40人(申込順) 費用 無料
 会場・申込み 尾久ゆーランド(東尾久5-27-5) ☎(5692)1504
- ②親子ふれあい入浴
 区役所2階子育て支援課等で配布または荒川区ホームページからダウンロードできる入浴券を各銭湯に持参すると、無料で入浴できます。
 期日 9月19日(出) 会場 区内の銭湯のうち26浴場
 対象 区内在住の小学生以下のお子さんとその保護者
 ※子どものみ、大人のみの利用はできません
 問合せ 子育て支援課 ☎内線3811

- ③敬老の日「ふれあい入浴デー」
 各銭湯で、入浴した150人(当日の先着順)の方に飲み物を差し上げます。
 期日 9月21日(祝)
 会場 区内の銭湯(一部開催しない銭湯もあります。各銭湯に確認のうえ、ご利用ください)
- ④荒川銭湯スタンプラリー
 区内銭湯でスタンプカードを配布します。集めたスタンプの数によって、入浴無料券や手ぬぐいの進呈等、特典があります。
 期日 9月19日(出)～10月18日(日) ※特典の利用は10月31日(出)まで
 対象 小学生以上の方、1000人(先着順)
 ③・④共通
 主催 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合荒川支部
 問合せ 産業振興課 ☎内線477
- ⑤あらかわ銭湯展
 区内の銭湯の紹介や銭湯の世界を再現した展示を行います。
 日時 9月24日(木)～10月1日(木) ※出・(日)を除く
 会場 区役所1階ロビー 問合せ 産業振興課 ☎内線477



日 期 日 (期 間) 時 間 所 会 場 ・ 場 所 人 対 象 ・ 定 員 内 容 講 師 持 持 ち 物 費 用 申 込 込 方 法 (申 込 先) 締 締 め 切 り 問 問 い 合 わ せ 先 電 子 メール ア ド レ ス HP ホーム ページ ア ド レ ス

困ったときは 相談窓口へ

- **おとしよりなんでも相談**
高齢者福祉課(区役所2階) ☎内線2675
- **医療や福祉に関する相談**
高齢者福祉課(区役所2階) ☎内線2674
- **認知症やうつ病に関する相談**
予約制で精神科医師が相談に応じます。保健師による相談は随時行っています。
問合せ 高齢者福祉課(区役所2階) ☎内線2666

- **生活を支える総合的な相談**
保健師・看護師、社会福祉士、主任介護支援専門員が、介護予防プランの作成・高齢者に関する相談・情報提供を行っています。
問合せ 地域包括支援センター(下表参照)



ご利用ください 高齢者みまもりネットワーク

高齢者みまもりステーション(下表)では、高齢者の見守り・安否確認・見守りネットワークづくりを行っています。高齢者みまもりネットワークに登録すると、次の5つのサービスが利用できます。各みまもりステーションで登録してください。
対象 区内在住で原則75歳以上のひとり暮らし、または高齢者のみの世帯、日中独居の高齢者
※65歳以上の方は相談してください

- ② **配食見守りサービス**
昼食の宅配を活用して見守りを行います。※利用には要件・自己負担があります
- ③ **ひと声運動**
年2回、民生委員が自宅に訪問し、相談に応じます。
- ④ **新聞販売店による見守り**
新聞販売店と区が連携し、新聞配達時や集金時に見守りを行います。
- ⑤ **救急医療情報キットの配付**
救急隊が救急搬送を速やかに行うために、必要な医療情報を記載したシート等を保管するキットを配付します。
問合せ 高齢者福祉課 ☎内線2677

地域包括支援センター・高齢者みまもりステーション

地区	所在地	電話番号		ファクス番号
		地域包括支援センター	高齢者みまもりステーション	
南千住東部 (南千住2~4・8丁目)	南千住3-14-7 サンハイム荒川内	(3805)5702	(3805)5705	(3805)5306
南千住西部 (南千住1・5~7丁目)	南千住1-18-6	(5604)5710	(5604)5760	(5604)5762
荒川	荒川5-47-2 花の木ハイム荒川内	(5855)3323	(5855)0324	(5855)3324
町屋	町屋7-10-6 さくら館内	(3894)3568	(5855)6407	(3894)3562
東尾久	東尾久3-31-8	(5855)8513	(5855)8514	(3892)1650
西尾久	西尾久1-1-12 信愛のぞみの郷内	(3893)3555	(3893)3550	(6694)5911
東日暮里	東日暮里3-8-16	(5615)3171	(5615)3172	(3801)3470
西日暮里	西日暮里5-35-5	(3807)3828	(3807)3839	(3807)9173

日常生活を支援します

- **高齢者入浴事業(入浴カード「ふろわり200」)**
70歳以上の方の健康保持・増進、地域におけるふれあいのために、区内の公衆浴場を週1回程度、1回200円で利用できる入浴カード「ふろわり200」を配付しています。
問合せ 高齢者福祉課 ☎内線2675
- **交通安全杖の支給**
65歳以上で、杖を使用しなければ歩行が困難で、前年度の住民税が非課税の方に、交通安全杖を支給しています。
問合せ 高齢者福祉課 ☎内線2675
- **高齢者民間賃貸住宅入居支援事業**
連帯保証人を立てられないために、民間賃貸住宅への転居が困難になっている高齢者世帯の転居を支援します。
問合せ 高齢者福祉課 ☎内線2678
- **高齢者住み替え家賃等助成事業**
70歳以上のひとり暮らし、70歳以上の方とその配偶者・兄弟姉妹のみで構成される世帯の、良質で耐震性に優れた住宅への転居を支援します。
問合せ 高齢者福祉課 ☎内線2678

仲間や生きがいに出会える場

- **高齢者クラブ**
教養講座、社会奉仕活動、健康増進事業等の活動を行っています。区内では78クラブが活動しています。
問合せ 荒川区高齢者クラブ連合会事務局 ☎(3805)5505
- **高齢者生涯学習団体**
高齢者の自主的な生涯学習団体である「荒川シルバー大学」や「徳寿大学」では、さまざまな講座・講演会を通して、生涯学習活動を積極的に進めています。
問合せ ▶荒川シルバー大学事務局 ☎(3801)5740
▶徳寿大学事務局 ☎(3807)1951
- **荒川区シルバー人材センター**
働く意欲のある高齢者に、能力を活かせる仕事を提供し、毎日の生活の充実と社会福祉の推進を図ることを目的とした、会員制の公益団体です。仕事も受注します。
問合せ 公益社団法人荒川区シルバー人材センター ☎(3810)1141

あらかわ いきいき長生き

「体力」「知力」を維持し、いつまでも元気で自立した生活を営めるように、区では、高齢者の健康づくりや生きがいづくりをサポートするほか、さまざまな相談窓口を開設しています。

荒川ころばん・せらばん体操

荒川ころばん体操は、足・腰・腹部の筋力アップやバランス感覚の向上、歩行能力の改善のほか、脳を活性化させる等、認知症予防の効果も期待できます。各地域の会場(下表)へ直接お越しください。※このほかに男性向けや自主的に行っている会場もあります
持ち物 室内履き、汗ふきタオル、飲みもの
問合せ 高齢者福祉課 ☎内線2666

町屋ふれあい館のころばん体操会場にお邪魔しました

区内の各ころばん体操会場では、ボランティアのリーダーが中心となり、楽しく体操を行っています。



- 1 まずは準備体操。ゆっくりとしたストレッチで、無理なく体を温めます。
- 2 「ころばん体操」が始まります。リーダーの動きをお手本に、音楽に合わせて楽しく体操します。
- 3 「せらばん体操」を行います。会場に用意してあるゴム製のセラバンドを使って、筋力を向上させます。

参加者の声

ころばん体操を続けていると、膝は痛くならないし、身体は動くようになるし、転ばない・つまづかない、と良いことがたくさんあります。会場へ来て、仲間に合わせておしゃべりするのも楽しみのひとつ。参加したことのない方も、ぜひ一緒にやりましょう!



4 休憩・水分補給後に、2回目のころばん体操。いすを使って普段使わない筋肉も動かします。

9月21日(祝) 敬老の日 ご長寿をお祝いします

長寿慶祝の会を開催します

サンパール荒川の改修工事に伴い、区内19会場地区別に開催します(下表)。詳細は、9月上旬までに郵送する招待状をご覧ください。
期日 9月21日(祝)
対象 区内在住の75歳以上の方(昭和15年9月22日以前に生まれた方)
問合せ 高齢者福祉課 ☎内線2666

敬老のお祝いを贈呈します

100歳を超えた方(大正4年1月1日までに生まれた方)に、「長寿者敬老祝金(1万円)」を贈呈します。また、今年、満100歳を迎えた方(大正4年1月2日~大正5年1月1日に生まれた方)に、「長寿者敬老祝金(5万円)」を贈呈します。ご希望の方には、区長等がご自宅を訪問してお届けします。また、数え年で白寿・米寿・喜寿を迎える方には、民生委員がご自宅を訪問し、お祝いの品を贈呈します。

お祝いの品 (区内共通お買い物券)

- ▶白寿を迎える方(大正6年生まれ)…2万円分
- ▶米寿を迎える方(昭和3年生まれ)…1万円分
- ▶喜寿を迎える方(昭和14年生まれ)…3000円分

対象 9月1日現在、区内在住の方
民生委員配付期間 9月16日(祝)まで
※ご不在の方は、9月28日(月)~10月30日(金)に区役所2階高齢者福祉課で配付します
問合せ 高齢者福祉課 ☎内線2677

長寿慶祝の会 会場

※満席のときは、入場整理を行う場合があります

地域	会場	式典開催時間	イベント内容(時間)
南千住	荒川総合スポーツセンター	午前10時~10時30分	フラダンスショー(午前10時30分~11時)
	南千住駅前ふれあい館		活弁土付無声映画上映会(午後1時30分~3時30分)
	石浜ふれあい館	午後1時~1時30分	映画鑑賞会(午後1時30分~3時30分)
	汐入ふれあい館		カラオケ(午前11時~正午、午後1時15分~2時45分)、喫茶コーナー(午前11時~午後2時45分)
	南千住ふれあい館	午前10時~10時30分	演遊会~高齢者舞台発表会(午前11時~午後4時)
荒川	荒川老人福祉センター	午後1時~1時30分	お楽しみ演芸会~落語・シャンソン等(午後1時40分~4時30分)
	峡田ふれあい館	午前10時~10時30分	軽食コーナー(午前11時~午後1時)、浪曲と講談(午後1時~3時)
	荒川山吹ふれあい館	午前10時30分~11時	ジャズバンドによる懐メロ演奏(午前10時~10時30分)
町屋	ムーブ町屋	午後1時~1時30分	秋のカラオケフェスティバルとデザートビュッフェ(午前10時~正午、午後1時~4時)
	町屋ふれあい館		高齢者交流会(午前11時~午後1時)
尾久	首都大学東京荒川キャンパス1階講堂(東尾久7-2-10)	午前10時~10時30分	フラダンスショー(午前10時30分~11時)
	アクト21	午前10時30分~11時	落語(午前10時~10時30分)
日暮里	尾久ふれあい館	午後1時~1時30分	秋の歌謡祭と喫茶コーナー(午後2時~4時)
	西尾久ふれあい館		みんなで楽しむ名曲コンサート(午後1時30分~2時30分)
	東日暮里ふれあい館		昭和懐メロ歌謡ショー(午後2時~3時)
	夕やけこやけふれあい館	午前10時~10時30分	生演奏でみんなで歌おう・パルーンパフォーマンス(午前11時~午後0時15分)
	日暮里サニーホール		落語、沖縄の楽器三線による沖縄民謡と懐メロ(午前10時30分~11時)
	西日暮里ふれあい館	午後1時~1時30分	ショーとカラオケ(午後1時30分~3時)

消費者相談室 高齢者被害特別相談

振り込み詐欺や、悪質な電話勧誘等による高齢者被害防止の特別相談を受け付けます。
期日 9月15日(火)~17日(木)
時間 午前8時30分~正午、午後1時~4時30分
会場・相談 消費者相談室(区役所6階産業振興課内) ☎(5604)7055
※消費者相談室では、上記期間以外も、祝等を除く(月)~(金)の午前8時30分~正午、午後1時~4時30分に、区内在住・在勤・在学の方の消費者相談を受け付けています

オレオレ詐欺対策に!

自動通話録音機を無料で取り付け

電話機に接続するだけで、「この電話は、振り込み詐欺等の犯罪被害防止のため自動録音されます。」という警告メッセージが流れ、会話を自動的に録音する装置を無料で取り付けます。
対象 区内在住で65歳以上の方が居住する世帯
申込方法 生活安全課・各区民事務所等で配布、または荒川区ホームページからダウンロードできる申込用紙に必要事項を記載し、郵送・ファクス・来所で
申込み・問合せ 生活安全課(防災センター3階) ☎(3891)8883 FAX(3891)8892



1人分でもおいしく料理

献立の立て方から調理・保存の工夫まで学びます(調理実習はありません)。
日時 9月25日(金)午後2時~4時
会場 夕やけこやけふれあい館3階洋室1
対象 区内在住の65歳以上で同講座未受講の方、15人(申込順)
費用 無料
申込み 高齢者福祉課 ☎内線2666



65歳からの健康づくり講座 筋骨元気塾 男性編

日時 9月30日(火)午後1時~4時
会場 夕やけこやけふれあい館4階レクホール
対象 区内在住・在勤のおおむね65歳~75歳で、医師から運動を制限されていない男性の方、20人(申込順)
※5月に実施した同講座と同じ内容です
持ち物 屋内用運動靴、浴用タオル、飲み物、筆記用具
※動きやすい服装でお越しください
費用 無料
申込み 高齢者福祉課 ☎内線2666

荒川老人福祉センター 高齢者福祉週間の催し

対象 区内在住の満60歳以上の方、または荒川老人福祉センター利用証をお持ちの方
費用 無料
申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、9月7日(月)までに荒川老人福祉センターへ持参
※申込用紙は、荒川老人福祉センター、各ひろば館・ふれあい館等で配布
会場・申込み・問合せ 荒川老人福祉センター ☎(3802)1666

内容	期日	時間(受け付けは各開始時刻の15分前)	定員(申込順)
囲碁大会	9月14日(月)	午後1時~4時	各30人
将棋大会	9月15日(火)	午後1時~4時	
身体測定とゲームで体と頭の運動会	9月16日(水)	午後1時15分~3時	各40人
お楽しみ大マーチャン会	9月17日(木)	午前9時30分~11時30分 午後1時15分~4時	
歌声喫茶	9月18日(金)	午後1時~3時	100人
オセロ大会	9月19日(土)	午後1時15分~3時	30人
演遊会の観覧	9月21日(祝)	午前11時~午後4時	100人(申込不要)

日 期 日 (期 間)
 時 間
 所 会 場 場 所
 人 対 象 定 員
 内 容
 講 師
 持 持 ち 物
 費 用
 申 込 込 方 法 (申 込 先)
 締 締 切 切
 問 問 合 合 せ 先
 電 電 子 子 メール アドレス
 HP ホーム ページ アドレス

あらかわ 情報の森
 3面「催し」の続き

たぶん★ユースフェスタ 2015

9月13日(日) (荒天中止) 時午後0時30分～4時30分 所尾久小学校 内多国籍料理の屋台、外国の子どもによる歌や踊りの披露、子ども向けフットサル大会ほか 内NPO法人多文化共生センター東京 ☎(6807)7937

ツインシティフェスタ ～地球にやさしいエコ祭

9月20日(日) (雨天時は9月21日(祝)に順延) 時午前10時～午後5時 所原公園とその周辺 (車でのご来場はできません) 内▶うまいものフェス ▶おじいちゃん・おばあちゃんクイズ大会 ▶福島市・つくば市物産販売 ▶フリーマーケット ▶ステージ・パフォーマンス 内ツインシティフェスタ実行委員

会・平本 (午後6時以降)
 ☎090(2232)2699
 ✉ecosai.twincity@gmail.com

童画家・吉野健一の世界展

荒川区で生まれ育った童画家・故吉野健一氏の、絵本や教科書の挿絵として描いた絵画を展示します。
 9月20日(日)～26日(土) 時午前10時30分～午後6時 (20日は正午から、26日は午後5時まで)
 所ムーブ町屋4階ギャラリー
 内吉野 ☎(3895)1711

ユニーク・アイ

9月29日(火) 時午後2時～4時 内ボランティア等地域活動に関心のある方、20人(申込順) 内都電の思い出や電車模型製作等 内下町都電ミニ資料館館長・伊藤信男氏
 所・申あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット (生涯学習センター1階) ☎(3891)8571
 ✉flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp
 ※月～(金)午後1時～7時 (第1・3の火)・(金)は午後9時まで

精神保健福祉講演会 「あなたはお酒で困っていませんか」

10月1日(木) 時午後2時～4時 所区役所北庁舎1階101会議室 内70人(申込順) ※手話通訳はご相談ください 内・講▶アルコール依存症について…周愛利田クリニック精神科医師・利田周太氏 ▶回復者からのメッセージ…NPO法人ワン・ステップ・浅賀佐太郎氏 内障害者福祉課 ☎内線2379 FAX(3802)0819

保護犬・猫譲渡会参加説明会

11月15日(日)開催予定の犬・猫の譲渡会についての事前説明会です。
 9月20日(日)～22日(火)・24日(木)～26日(土)のうち1日 時午後3時～4時30分 所峡田ふれあい館洋室3 内犬・猫の譲渡を希望する団体および一般の方、各日25人 ※譲渡会の参加は、説明会への出席が必須となります 内With・館山 ☎(3895)7346 ✉web.arakawa@gmail.com

官公署

清掃工場個人見学会

9月12日(土) 時午後1時30分～3時 内50人(申込順) 内9月10日(木) 所・申北清掃工場 (北区志茂1-2-36) ☎(3598)5341

大井競馬「東京メトロポリタンウイーク」

9月14日(月)～18日(金)、9月28日(月)～10月2日(金) 時午後2時20分 開門予定 ※9月30日(火)は、午後1時50分、10月1日(水)は午後2時開門予定 所大井競馬場(品川区勝島2-1-2) 内23区にちなんだレース(荒川区にちなんだレースは9月16日(水)23区P Rブース、名産品販売等) ¥100円(15歳未満は無料) ※20歳未満の方のみでの入場、および20歳未満の方の勝馬投票券の購入はできません 内特別区競馬組合競馬事務局 ☎(3763)2151 HPhttp://www.tokyocitykeiba.com

自殺のない社会を目指して

9月は東京都自殺対策強化月間

区でも、年間40人前後の方の尊い命が、自殺によって失われています。自殺を考えるまで追い詰められている人は、経済・生活問題、健康問題、家庭問題等のさまざまな悩みが重なり、こころの病の兆候や生活の様子が変わる等のサインを発している場合があります。サインに気付いたら、じっくり話を聞いたうえで、医療機関の受診を勧めたり、相談窓口につなげたりすることが大切です。

こんな症状はありませんか?

- 夜眠れない。寝ても熟睡できない
- 食欲がなく、体重が急に減った
- 今まで好きだったことに興味が持てない
- 飲酒量が増えた
- 自分なんかいない方が良いと思う
- 死んでしまいたいと思う

区の取り組み

- ゲートキーパー研修**
 地域全体が連携して自殺予防に取り組み「気づく、つなげる、ささえる」ことで、自殺を防ぐことのできる命があります。区では「自殺を予防するためのゲートキーパー研修」の依頼を受け付けています。職場や団体等で実施を希望する方は、お問い合わせください。
 問合せ 障害者福祉課 ☎内線2378

- 「こころと命のカード」を配布**
 講演会や各種イベント、区役所1階障害者福祉課、区の施設で配布しています。



一人で悩まず、相談窓口をご利用ください

- 荒川区こころの健康相談**
 保健師(随時)・精神科専門医(予約制)が相談を受け付けます。
 日 時 月～(金)の午前8時30分～午後5時15分(祝等を除く)
 場所・予約・問合せ 障害者福祉課(区役所1階) ☎(3802)5031
- 東京都自殺相談ダイヤル ☎0570(087)478**
 日 時 午後2時～午前6時(受け付けは午前5時30分まで)
- 東京自殺防止センター ☎(5286)9090**
 日 時 午後8時～午前6時(火は午後5時から)

- bond Project@あらかわ ☎070(6648)8318**
 10代・20代のいじめ、虐待、性被害、自傷行為などの生きづらさを抱える若年世代の女性を中心に、電話・下記のホームページから相談を受け付けています。
 HPhttp://bondproject.jp/arakawa.html
 ※電話相談の受け付けは、(火)・(木)・(日)の午後5時～8時
- いのちの電話(24時間) ☎(3264)4343**
- よりそいホットライン(24時間) ☎0120(279)338**

子育てハッピー講座

お子さんとご家族の健康を応援する教室です。
 時間 午後1時30分～3時
 会場 がん予防・健康づくりセンター地下1階
 申込み・問合せ 健康推進課 ☎内線423

講座名	期日	受付開始日	対象
ごっくん期(4・5か月児向け)	10月26日(月)	随時	区内在住・在勤で平成27年5月・6月生まれのお子さんのいる方
もぐもぐ期(7～9か月児向け)	10月27日(火)	10月1日(日)	区内在住・在勤で平成27年1月～3月生まれのお子さんのいる方、50人(申込順)
かみかみ期(11～13か月児向け)	10月20日(火)	9月14日(月)	区内在住・在勤で平成26年9月～11月生まれのお子さんのいる方、50人(申込順)
イヤイヤ準備期(1歳3か月～1歳9か月児のお母さん向け)	10月13日(火)	随時	区内在住・在勤で平成26年1月～7月生まれのお子さんのいる方、30人(申込順)

離乳食の話と試食、スキンケア、歯の手入れ(試食用のスプーンを持参してください)
 離乳食の話と試食、事故予防、歯の手入れ(試食用のスプーンを持参してください)
 幼児食の話と試食、遊び方、歯の磨き方(試食用のスプーンとお子さんの歯ブラシを持参してください)
 子どもとの関わり方とお母さんの心と体の健康、歯の手入れ、ヘルシーメニューの実演と試食(試食用のスプーンとお母さんの歯ブラシを持参してください)

9月の健康相談

会場 がん予防・健康づくりセンター
 問合せ 健康推進課 ☎内線432

種別	期日	受付時間	種別	期日	受付時間
4か月児健診 平成27年5月生まれ	10日(木)・17日(木)・24日(木)	午後1時～2時15分	受託健診(事業所従業員)	1日(火)	午後1時～3時
1歳6か月児健診 平成26年2月生まれ	16日(水)・30日(火)		歯科衛生相談(3歳未満児)	4日(金)・11日(金)・25日(金)	
3歳児健診 平成24年8月生まれ	2日(火)・9日(火)		障がい者歯科相談	1日(火)	
母親学級(妊婦)	11日(金)・18日(金)・25日(金)	午後1時30分～4時	栄養相談	3日(火)・10日(木)・17日(木)・24日(木)	午後1時30分～3時30分
ママの心の相談	3日(火)・17日(木)		健康相談	随時	
		午後1時15分～2時45分 午前9時30分～11時	エイズに関する相談・検査 専用電話 ☎(3805)9467	相談 随時 検査 9日(水)(予約制)	午前9時～午後5時 午前10時～11時

出張育児相談 健康推進課 ☎内線432

地域	会場	期日	受付時間	地域	会場	期日	受付時間
南千住	汐入ふれあい館	4日(金)	午前9時45分～10時45分	尾久	尾久ふれあい館	8日(火)	午前9時45分～10時45分
町屋	南千住駅前ふれあい館	16日(木)		日暮里	東日暮里ふれあい館	7日(月)	
	荒木田ふれあい館	14日(月)		西日暮里二丁目ひろば館	28日(月)		

こころの健康相談(予約制) 会場・問合せ 障害者福祉課(区役所1階) ☎内線2377

種別	期日	相談時間	種別	期日	相談時間
こころの一般健康相談	8日(火)	午後2時～3時30分	薬物・酒害相談	2日(火)	午後2時30分～4時
	17日(木)			16日(水)	午後1時30分～3時
	25日(金)			7日(月)	午後1時30分～3時
	30日(火)	午後1時30分～3時	思春期・青年期こころの専門相談	3日(木)	

※生まれ月が出産予定日より早かったお子さんは、ご相談ください

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

平日準夜間小児初期救急医療センター

診療時間 (月)~(金)、午後7時~午後10時 ※(祝)・(日)等を除く

※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分

診療時間が過ぎた平日の準夜間に、小児を対象とした応急診療を行っています。

※受診の際には、必ず健康保険証、乳幼児・子ども医療証を持参してください

場所 荒川区医師会館1階 (西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等) 問合せ 生活衛生課 ☎内線421

休日診療当番医

※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなおさんは小児科を受診してください

【内科等】 診療時間 (昼=午前10時~午後5時、夜=午後5時~午後9時) 診療可能科目 (内=内科、小=小児科)

Table with columns: 期日, 昼夜, 医療機関名, 科目, 所在地, 電話. Includes 9月5日(土) entries for 日下診療所, 竹内病院, 春田内科医院.

Table with columns: 期日, 昼夜, 医療機関名, 科目, 所在地, 電話. Includes 9月6日(日) entries for 磯病院, 山田こどもクリニック, 熊野前にしむろ内科クリニック, 日暮里上宮病院, 関川病院.

【歯科】 午前9時~午後4時 (電話受け付け)

Table with columns: 期日, 医療機関名, 所在地, 電話. Includes 9月6日(日) entry for 吉田歯科医院.

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331 ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601 ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303 ●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

保養所の予約受け付け

対象 区内在住・在勤の方(3親等以内の親族も一緒に利用可)

※利用日当日に区内在住または在勤を確認できるもの(健康保険証等)をホテルに持参

※電話予約時は、「区の保養施設」と必ず申し出てください

ホテルグリーンパール那須(平成28年3月31日(木)までの利用分)

※平成28年2月29日(月)までの利用分は受付中。12月1日(火)、平成28年1月17日(日)~22日(金)は休館します

区内在住で、70歳以上の方、障害者手帳をお持ちの方、成人式を迎えた方は、割引料金で利用できます。

▶電話予約 9月10日(休)午前10時から、ホテルグリーンパール那須へ☎0287(76)2883 ※予約開始日以降の受付時間は午前8時30分~午後5時15分

▶インターネット(荒川区予約システム)予約 9月11日(金)午前0時から(利用者番号とパスワードが必要です。事前に郵送または区役所3階区民課で利用者登録をしてください)

※予約・料金等は、直接ホテルへお問い合わせください。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

ホテルニューアカオ(平成28年1月3日(日)までの利用分)

※11月30日(月)までの利用分は受付中

▶電話予約 9月10日(休)午前9時から、ホテルニューアカオ東京予約センターへ ☎(3273)5151

※予約受付時間は午前9時~午後8時

※インターネット予約は不可

問合せ 区民課 ☎内線2514

ふれあい館の催し

費用の記載がないものは無料です。持ち物等詳細は、お問い合わせください。 [◆…申込順 ●…直接会場へ]

石浜ふれあい館

☎(3805)5301

◆創作折り紙講座「龍」

日 9月20日(日) 時 午後1時30分~4時 人 10歳以上の方、10人 ¥200円

●浜秋祭

日 9月27日(日) 時 午前10時~午後3時 内 ステージ発表、工作等

荒川山吹ふれあい館

☎(3805)2860

●秋まつり

日 9月27日(日) 時 午後1時~3時30分 内 チャレンジゲームと秋の味覚を味わう

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

◆詩吟教室

日 9月2日~平成28年3月16日の第1~第3(水)(全21回) 時 午前10時~正午 人 60歳以上の方、10人

◆社交ダンス初級教室

日 10月2日~平成28年3月25日の第1~第4(金)(1月は第2~第5(金)) ※全24回 時 午前11時~正午 人 18歳以上の方、10人

東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383

●パパとあそぼう~じいじ・ばあばも一緒に

日 9月5日(土) 時 午前10時45分~11時45分 人 未就学児とその保護者 内 人形劇、おはなし観賞、体操等

◆中高生HIPHOP教室

日 9月12日~12月12日(出)(全14回) 時 午後7時30分~8時30分 人 中学生以上18歳未満の方、20人 ¥400円

西日暮里ふれあい館

☎(3819)6945

◆成人手芸講習会

日 9月9日(水) 時 午前10時~午後3時30分 人 10人 内 ルームシューズ作り ¥1000円

9月 CATV マイチャンネルあらかわ

番組案内 地デジ11ch (番組内容は変更になる場合があります。一部放送間隔を変更しています。)

Table with columns: 放送時間, 内容, 1~6日, 7~13日, 14~20日, 21~27日, 28~30日. Includes programs like 'こんにちは荒川区', 'あらかわ情報スクエア', 'ウイークリーニュース', etc.

「あらまるNEXT」区内情報番組 放送時間 毎日午前6時、8時30分、午後1時30分から 「あらぶんちょ!」荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組 放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から

ケーブルテレビの申込み・問合せ

- 東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600 ●荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

区民のひろば

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。



イベント情報

◆岩手県遠野むかしばなし

日 9月30日(水) 時 午後1時~2時30分 所 町屋区民事務所ひろば館 人 25人(申込順) ¥500円 申 昔話村・近江 ☎・FAX (3892)6261

サークル会員募集

◆荒川女声合唱団

日 毎週(水) 時 午前10時~正午 所 生涯学習センター ¥入会金1000円、月5000円 問 中田 ☎(3891)0327 ※午前9時~午後5時

吉村昭氏代表作「戦艦武蔵」の模型が区に寄贈されました

8月18日、株式会社童友社(荒川4-27-21)から、吉村昭氏の代表作にもなっている「戦艦武蔵」の模型(250分の1のスケール)が寄贈されました。模型は、平成29年春開設予定の「ゆいの森あらかわ」内に設置する吉村昭記念文学館に展示する予定です。



▲(右から)童友社内田悦弘会長、西川区長、内田守社長、前川健企画開発室長

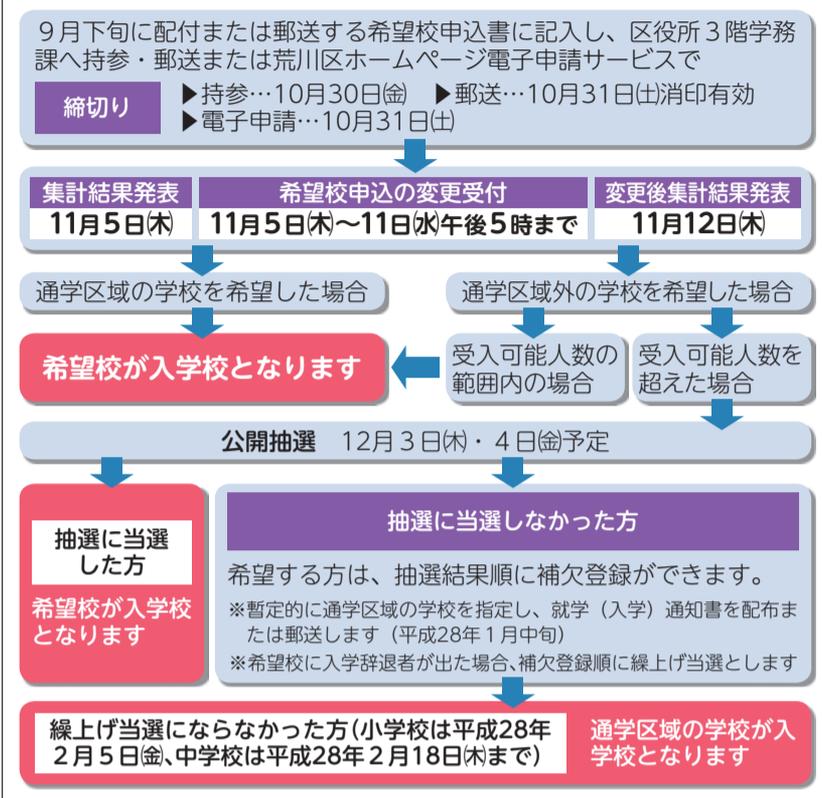
日(期) 日(期) 時間 所(会)場・場所 人(対)象・定員 内(容) 講(師) 持(持)ち物 費(費)用 申(申)込方法(申込先) 締(締)め切り 問(問)い合わせ先 電(電)子メールアドレ

HP ホームページアドレス

平成28年度区立小・中学校入学の方へ 学校選択制度のお知らせ

区では、入学を希望する区立小・中学校を選べる学校選択制度を実施しています。小学校は隣接区域選択制、中学校は自由選択制です。

入学校決定までの流れ(概要)



受け入れ可能人数		
小学校	第六瑞光小学校、第一日暮里小学校	各33人
	第二瑞光小学校、峡田小学校、第二峡田小学校、第三峡田小学校、第四峡田小学校、第七峡田小学校、第九峡田小学校、尾久小学校、尾久第六小学校、大門小学校、尾久宮前小学校、第二日暮里小学校、第六日暮里小学校、ひぐらし小学校	各66人
	瑞光小学校、第五峡田小学校、尾久西小学校、赤土小学校、第三日暮里小学校	各99人
	第三瑞光小学校	133人
中学校	第四中学校、第七中学校、第九中学校、南千住第二中学校	各99人
	第一中学校、第五中学校、尾久八幡中学校、原中学校、諏訪台中学校	各133人

※汐入小学校、汐入東小学校、第三中学校は通学区域内の児童・生徒が多いため、通学区域外からは通学区域内に転居が確実な児童・生徒以外は選択できません

対象 ▶小学校…区内在住で平成28年4月に小学校に就学する児童
▶中学校…区内在住または区立小学校卒業予定で、平成28年4月に中学校に入学する生徒

学校案内・希望校申込書・就学時健康診断通知書を送付します

9月下旬に、対象の家庭に学校案内・希望校申込書・就学時健康診断通知書(小学校に就学予定の児童のみ)を送付します。

学校案内には、親子で一緒に授業や部活動の様子などを見学できる学校公開の日程も掲載しています。

※書類が届かない場合や、指定日に就学時健康診断を受診できない方は、必ず学務課へ連絡してください

問合せ 学務課 ▶学校選択制度について……☎内線3333
▶就学時健康診断について…☎内線3337

荒川区就学相談

特別な支援を要するお子さんの可能性を広げることができる教育の場を、専門家の意見を聞きながら、保護者と一緒に考えます。

対象 ▶区内在住で平成28年4月に小・中学校に就学・入学予定の児童・生徒
▶都立特別支援学校への就学・入学を希望する児童・生徒

締切り 10月30日(金) **申込み・問合せ** 学務課 ☎内線3339

あらかわ遊園



それいけアンパンマンショー

日時 9月27日(日)
午前11時30分・午後2時30分(雨天時は握手会)

場所 アリスの広場



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

◆街頭紙芝居

日時 9月12日(土)午後1時・2時30分(雨天中止)

場所 ふれあいハウス2階

費用 無料 ※入園料は別途かかります

会場 あらかわ遊園 ☎(3893)6003

荒川総合スポーツセンター

子どもスタジオ定期制教室(第3期)

期間 10月3日(土)~平成28年1月4日(月) ※各教室とも、全11回

費用 6820円 ※レベルアップ体操は、1万1330円

申込方法 9月13日(日)~19日(土)の各教室の開催曜日の開始時刻~20分間に、1階コミュニティーホールで受け付け(抽選)
※抽選終了~40分間に、費用を納入した時点で申込完了

会場・申込み・問合せ 荒川総合スポーツセンター ☎(3802)3901

教室名	曜日	時間	対象	定員
子どもフラダンス	月	午後4時~5時	5歳~小学生	各25人
ジュニア空手	火	午後4時~5時	5歳~小学生	
バレエ①	水	午後3時~4時	4歳~5歳	各25人
バレエ②		午後4時~5時	6歳~小学生	
キッズダンス	木	午後3時~4時	4歳~未就学児	各25人
チャダンス(幼)		午後4時~5時	小学生	
チャダンス(小)	土	午後5時~6時	小学生	各10人
はじめて体操	土	午前11時~正午	4歳~未就学児	
幼児HIPHOP	日	午前10時40分~11時40分	5歳~未就学児	各10人
小学生HIPHOP		午前11時40分~午後0時40分	小学生	
チャレンジ体操	日	午後1時~2時	小学生	各10人
レベルアップ体操		午後2時15分~3時15分	小学生	
はじめてなわとび		午後3時45分~4時45分	4歳~未就学児	

※開講期間内に対象年齢に達すれば申し込みます

荒川リバーサイドマラソン

日時 11月15日(日) 午前9時40分スタート(雨天決行)

コース 荒川河川敷右岸(江北橋~堀切橋)

対象・種目 ▶区内在住・在勤・在学の小学生以上の方、2200人
▶区外の小学生以上の方、400人 ※申込順

距離	2km	3km	5km	10km
種目	▶ふれあいマラソン(小学生以上)	▶小学4~6年生男子	▶一般男子	▶一般男子
	▶小学1~3年生男子	▶小学4~6年生女子	▶一般女子	●39歳以下
	▶小学1~3年生女子	▶中学生男子		●40歳以上
		▶中学生女子		●50歳以上
				●60歳以上
				▶一般女子
				●39歳以下
				●40歳以上

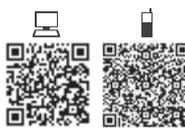
※5km・10kmは、15歳以上の方(中学生は不可)

費用 1000円(小・中学生は300円) ※保険料等

申込用紙の配布 区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス、各区民事務所・図書館、町屋文化センター、生涯学習センター等で

申込方法 9月30日(木)までに、スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウスで

問合せ スポーツ振興課 ☎内線3374



住民基本台帳による人口と世帯(8月1日現在)

人口	男女計	前月比	前年同月比
日本人	96,835人	-24	558
外国人	96,892人	3	619
合計	193,727人	-21	1,177
男	8,111人	118	541
女	8,552人	48	253
合計	16,663人	166	794
総人口	210,390人	145	1,971

世帯	前月比	前年同月比	
日本人のみの世帯	98,685世帯	-17	1,441
外国人のみの世帯	9,241世帯	141	692
日本人と外国人の混合世帯	2,299世帯	9	8
総世帯	110,225世帯	133	2,141