

日(期) 時間 所(会)場・場所 対象(人) 定員 内容 講師 持ち物 費用 申込方法(申込先) 締め切り 問い合わせ先 電子メールアドレス HPホームページアドレス

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

◆はがき・ファクス等記載事項

- ①事業・イベント名
- ②〒住所※
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他必要事項(各記事に明示)

◆記入の注意点

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記載
 - 特に記載がない限り、申し込みは1人(グループ)1枚
 - 宛て先は、各記事の申し込み先へ
- ※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

申込記入例

お知らせ

ふれあい館・ひろば館が休館

●12月20日(日)…南千住駅前ふれあい館
 ●12月23日(水)…石浜ふれあい館、日暮里ひろば館
 ●12月27日(日)…荒木田ふれあい館

●全館保守点検と特別清掃
 ●石浜ふれあい館 ☎(3805)5301
 ●南千住駅前ふれあい館 ☎(3803)0571
 ●荒木田ふれあい館 ☎(3800)1981
 ●日暮里ひろば館 ☎(3801)7208

振り込め詐欺にご注意

振り込め詐欺の被害が後を絶ちません。次のような電話があった場合には、一人では対応せず家族や友人、警察等に相談しましょう。

▶警察官を装い「あなたの口座が犯罪に使われた。削除するのにお金がかかる」
 ▶大手有名企業を装い「介護施設の権利が当たった。不要なら困っている人に権利を譲ってほしい」

◆マイナンバー制度を悪用した不審電話にもご注意ください
 マイナンバー制度のアンケートと称して、住所・氏名・生年月日・性別等を電話で聞くことはありません。

●生活安全課 ☎内線494

熊野前商店街多目的スペース「熊まねき堂」がオープン

商店街の無料休憩所として開放しています(年末年始等を除く)。
 ※イベント等を開催する際は、有料で貸切利用できます

●午前11時～午後7時 所熊まねき堂(東尾久5-18-3) ●内コーヒーの自動販売機、商品やイベントのPRができる情報発信BOX、レンタルスペース ●熊野前商店街振興組合・石坂 ☎(3893)1578

あらかわ子育て応援店・企業を募集

認定店舗等には、認定マークと区が発行する子育て情報紙配布用のスタンドを無料で設置し、荒川区ホームページやパンフレット等に掲載します。また、敷地内に授乳・おむつ換え用スペース「あらかわベビーステーション」を設置する場合は、設置費用を一部補助します。

●子育て家庭対象の店舗づくり・割り引きサービス・イベント等の実施等ができる区内の店舗・企業(業種、営業形態により認定できない場合もあります) ●申請書配布場所 子育て支援課(荒川区ホームページからもダウンロードできます)

●子育て支援課(区役所2階) ☎内線3812

フリーマーケット 出店者を募集

●11月15日(日)(雨天時は、11月29日(日)に順延) ●午前10時～午後3時 所荒川公園(区役所前) ※車の来場はできません ●区内在住の方、100店(抽選) ※営業目的での出店はできません ●¥500円

●店の広さ約2m×2m ●販売品 家庭で不用になった物(食料品、薬品、化粧品、動植物、自転車、バイク等を除く) ●往復はがきで、2面上段を参照し①～④の記載事項と⑤主な販売品を、〒116-0001町屋5-19-1 荒川清掃事務所3階清掃リサイクル課へ ●10月18日(日)消印有効 ※10月21日(水)午後6時30分から区役所3階特別会議室で公開抽選

◆フリーマーケット実行委員を募集
 実行委員は実行委員用出店ブースを利用できます。

●荒川フリーマーケット実行委員会事務局(清掃リサイクル課内) ☎(5692)6697

季節湯フェア

●11月3日(水)…じゃばら湯
 ●12月22日(水)…ゆず湯
 ●平成28年1月2日(出)…正月朝湯
 ●平成28年2月11日(祝)…いよかん湯(いよかん湯は別の柑橘類に変更する場合があります) 所区内の銭湯 ※開催しない銭湯もあります。利用する銭湯にご確認ください

●産業振興課 ☎内線477

子育て・教育

子育てセミナー

●10月25日(日) ●午後1時30分～3時 所子ども家庭支援センター ●子育て中の方、20人(申込順) ●託児10人程度(申込順) ●10月20日(水) ●申一般社団法人倫理研究所家庭倫理の会荒川区・青木 ☎(3893)7721

高齢者

お口と食事の元気塾

食べやすい、むせない食べ方を学びます。

●10月29日(休)午前10時～正午…かみ方・食べ方のアドバイス
 ●11月10日(水)午後2時～4時…おいしく食べるアドバイス

所区役所北庁舎1階101会議室 ●おおむね65歳以上の区内在住・在勤の方、各回30人(申込順) ●高齢者福祉課 ☎内線2666

障がいのある方

知的障がい者向け料理教室

●10月31日(出)…チキンカレ

ー、トマトサラダ、チャイ ▶11月7日(出)…豚肉のくわ焼き、ポテトサラダ、クッキー ●午前10時～午後1時 ●18歳以上の区内在住・在勤で知的障がいのある方、各回12人 ●¥500円 ●10月27日(水) 所申 ☎電話・ファクス・電子メール・来所で、2面上段を参照し①～④の記載事項と⑤障がいの程度(等級)⑥年齢を、アクロスあらかわへ ☎(3803)6221 ●FAX(3803)6222 ●across@arakawa-shakyo.or.jp

障がい者地域自立生活支援セミナー

◆障がいのある方がいすに座ってできるヨガ～ヨガでリラクゼーション

●11月11日(水) ●午後2時～4時 所あらかわエコセンター環境研修室ほか ●障がいのある方、20人(申込順) ●東京ヨガセンターインストラクター・羽成淳氏 ●手話通訳、送迎車を利用する方はご相談ください

見えなくても、競技も育児もあきらめない

仁川アジアパラ競技大会走り幅跳び銀メダリスト・高田千明氏が競技・仕事と育児を両立する毎日を話します。

●11月20日(金) ●午後2時～4時 所荒川たんぽぽセンター多目的室 ●区内在住・在勤・在学の視力に障がいのある方、その家族・関係者、30人(申込順)

●荒川たんぽぽセンター ☎・FAX(3807)8483

産業・経営支援

荒川区・中小機構業務連携10周年記念講演会

●11月11日(水) ●午後6時30分～8時30分 所TIP'S(千代田区大手町2-6-2日本ビル6階662区) ●経営者等、100人(申込順) ●内後継者の軍師が語る失敗体験から導き出した事業承継成功の鉄則 ●株式会社後継者BC研究所代表取締役・大島康義氏 ●主催 中小機構関東本部・荒川区 ●経営支援課 ☎(3802)4808 ●FAX(3803)2333 ●keieishien@city.arakawa.tokyo.jp

仕事・人材募集

若者向け就労支援セミナー

●10月26日(月)●10月28日(水) ●午後2時～4時 所ムーブ町屋4階会議室B(ミニギャラリー) ●おおむね39歳以下の方、10人(申込順) ●①発見!～得意なことからおゴト探し②応募書類を書く準備～過去と未来で自己分析 ●三浦睦子氏 ●10月23日(金)●10月27日(水) ●わかもの就労サポートデスク ☎(3800)6188

高齢者向け就労支援セミナー「シニアのための就活塾」

●11月5日(木) ●午後2時～4時 所ムーブ町屋4階ミニギャラリー ●55歳以上の就職活動中の方、これから始めようと考えている方、20人(申込順) ●産業カウンセラー・生井規友氏 ●11月4日(水) ●就労支援課 ☎内線466

三日小学童クラブ 臨時職員を募集

●平成28年3月31日(休)まで ●午後2時15分～5時15分(週3日勤務) 所三日小学童クラブ ●小学1～3年生の遊びや生活の指導等 ●日額2850円(保育士等の資格がある方は、3120円) ※交通費の支給はありません ●事前に電話し、履歴書を持参または郵送で、〒116-0014荒川区東日暮里3-8-16東日暮里サービスセンター・山田 ☎(3805)6121

健康・衛生

くすりと健康の無料相談

●10月18日(日) ●午前9時30分～午後4時 所首都大学東京荒川キャンパス182教室(東尾久7-2-10) ●薬・健康・健康食品・禁煙・栄養・漢方薬等に関する相談、体脂肪測定、漢方薬展示、中学生以下対象の薬剤師職業体験 ※相談・測定をした方に粗品を差し上げます ●一般社団法人荒川区薬剤師会 ☎(3805)0670

講座・催し

息抜きや交流ができる カフェ・サロン

お茶やコーヒー等を飲みながら、話しませんか。

①介護者交流サロン・結
 ●10月17日(土) ●午後1時～3時 所山吹ふれあい館洋室1 ●介護中の方

②ケアラズカフェ・からしだねの家
 ●10月20日(水) ●午後1時～4時 所からしだねの家(東尾久6-15-3) ●要介護の高齢者や障がいのある方を介護している家族等 ●¥100円

③カフェ・結
 ●10月20日(水) ●午後1時30分～3時30分 所日暮里市民サロン「結」(東日暮里6-40-22) ●¥200円

④傾聴サロン
 ●10月27日(水) ●午後1時30分～3時 所荒川区社会福祉協議会 ●話をゆっくり聞いてもらいたい方

※①～③は、申し込み不要(時間内は出入り自由)
 ●荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)3338 ●FAX(3802)3831