

## 受けましょう **がん検診**

日本人の2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。

がん検診のお知らせ



対象者には「がん検診のお知らせ」を誕生日の1か月前に送付しています。「がん」の早期発見・治療のため、自覚症状がなくても検診を受けましょう。

問合せ 健康推進課 ☎内線416



### 大腸がん検診

女性の死亡者数 **第1位**  
容器に便を採り提出する検査です。  
**対象** 40歳以上の方

### 乳がん検診

40～50歳代女性の死亡者数 **第1位**  
視触診とマンモグラフィ（乳房X線撮影）です。（検査時間約5分）  
**対象** 40歳以上の女性（2年に1回）

### 子宮頸がん検診

30歳代女性に多い  
診察と細胞診です。（検査時間約10分）  
**対象** 20歳以上の女性（2年に1回）

### 肺がん検診

死亡者数 **第1位**  
胸部X線撮影、喀痰検査です。（検査時間約1分）  
**対象** 40歳以上の方

### 胃がん検診

死亡者数 **第2位**  
バリウムを飲んでX線検査をします。（検査時間約5分）  
**対象** 35歳以上の方

**会場** 荒川区がん予防・健康づくりセンター  
**受診方法**  
①申し込み…「がん検診のお知らせ」に同封のはがきに、希望日等を記入して送付してください。後日、受診券が届きます  
②受診…受診券の裏面に必要事項を記入し、がん予防・健康づくりセンターへ持参してください  
③結果…受診してから約1か月後、郵送でお知らせします

## マイナンバー制度に関するお知らせ

**住所・氏名等を変更する届け出の際は「通知カード」をお持ちください**  
10月中旬から順次、マイナンバーが記載された「通知カード」を各世帯の世帯主宛てに送付しています。下記の住所・氏名等を変更する届け出をした際は、カードの裏面に変更内容を記載する必要があります。  
※申請により平成28年1月以降に交付する「個人番号カード」も同様です

**変更内容の記載が必要な届け出** 転入・転居、海外への転出、氏名等が変わる届け出  
【持ち物】 通知カード、来庁者の本人確認書類、委任状（任意代理人の場合）  
【場所】 区役所1階戸籍住民課、各区民事務所

「通知カード」は本人確認書類として使用できません～本人確認書類が必要な方は「個人番号カード」の申請を  
「通知カード」は、区の窓口等で本人確認書類にはなりません。本人確認書類が必要な方は「個人番号カード」を申請してください。

**申請方法** 通知カードに同封の「個人番号カード交付申請書」に必要事項を明記して郵送、または交付申請書に記載されたホームページで

問合せ	マイナンバー制度全般に関すること	総務省コールセンター	日本語 ☎0570(20)0178 英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語 ☎0570(20)0291	※月～金は午前9時30分～午後10時（日本語以外は午後8時まで）、（土）（日）（祝）は午前9時30分～午後5時30分（年末年始等を除く）
	通知カードの発送状況・個人番号カードの交付申請に関すること	地方公共団体情報システム機構（J-LIS）コールセンター	日本語 ☎0570(783)578 英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語 ☎0570(064)738	※月～金は午前8時30分～午後10時、（土）（日）（祝）は午前9時30分～午後5時30分（年末年始等を除く） ※平成28年4月以降は（月）～（金）午前8時30分～午後5時30分（祝、年末年始等を除く）
	その他通知カード・個人番号カードに関すること	荒川区コールセンター	日本語 ☎0570(00)1164 英語・中国語・韓国語	※午前8時30分～午後8時（年末年始等を除く）