

あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883 妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

平日準夜間小児初期救急医療センター

診療時間 (月)~(金)、午後7時~午後10時 ※(祝)・(日)等を除く
※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分

診療時間が過ぎた平日の準夜間に、小児を対象とした応急診療を行っています。

場所 荒川区医師会館1階 (西日暮里6-5-3)
☎(3893)1599

対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)
問合せ 生活衛生課 ☎内線421

休日診療当番医

※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください

【内科等】 診療時間 (昼=午前10時~午後5時、夜=午後5時~午後9時) 診療可能科目 (内=内科、小=小児科、整=整形外科、婦=婦人科)

期日	昼夜	医療機関名	科目	所在地	電話	期日	昼夜	医療機関名	科目	所在地	電話
11月1日(日)	○	土屋クリニック	内	南千住7-12-15	(3806)9029	11月8日(日)	○	日野クリニック	内	荒川7-44-5	(3892)4530
	○	土屋クリニック	内・小	南千住7-12-15	(3806)9029		○	上智クリニック	内	町屋4-9-10	(3892)4514
	○	飯土用内科	内	荒川3-23-13	(3891)5858		○	佐藤病院	内	西尾久5-7-1	(3893)6525
	○	加藤産婦人科医院	婦	町屋2-9-21	(3895)3521		○	いなみ整形外科クリニック	整	東日暮里1-5-10	(5850)5366
	○	鈴木子どもクリニック	小	西尾久3-21-5	(5855)3030		○	春田内科医院	内・小	東日暮里6-50-14	(3891)1062
11月3日(祝)	○	ひぐらし整形外科内科	内	東日暮里5-34-1	(5604)1236	【歯科】 午前9時~午後4時(電話受け付け)	期日	医療機関名	所在地	電話	
	○	しらひげ西クリニック	内	南千住8-3-2	(3801)6676		11月1日(日)	森本歯科医院	町屋3-2-1	(3819)6899	
	○	荒川生協診療所	内・小	荒川4-54-5	(3802)2601		11月3日(祝)	すみ歯科クリニック	南千住3-8-11	(3807)5503	
	○	陳内科クリニック	内	町屋1-1-9	(3800)2700		11月8日(日)	石橋内科歯科医院	南千住1-1-21	(5850)1718	
	○	西尾久クリニック	内	西尾久6-15-5	(3800)1717		問合せ	●荒川区医師会		☎(3893)2331	
11月7日(土)	○	加藤小児科内科医院	小・内	東日暮里5-44-1	(3803)3377	●荒川区歯科医師会		☎(3805)6601			
	○	吉野内科・小児科医院	内・小	南千住5-7-1	(3807)0605	●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間>		☎(5272)0303			
	○	熊野前にしむら内科クリニック	内	東尾久8-14-1	(5855)7555	●東京消防庁テレホンサービス<24時間>		☎(3212)2323			
	○	小林医院	内	西日暮里4-16-10	(3821)3846						

【眼科】は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

保養所の予約受け付け

対象 区内在住・在勤の方(3親等以内の親族も一緒に利用可)

※利用日当日に区内在住または在勤を確認できるもの(健康保険証等)をホテルに持参
※電話予約時は、「区の保養施設」と必ず申し出てください

ホテルグリーンパール那須(平成28年5月31日(火)までの利用分)

※平成28年4月30日(土)までの利用分は受付中。12月1日(火)、平成28年1月17日(日)~22日(金)は休館します

区内在住で、70歳以上の方、障害者手帳をお持ちの方、成人式を迎えた方は、割引料金で利用できます。

▶電話予約 11月10日(火)午前10時から、ホテルグリーンパール那須へ☎0287(76)2883

※予約開始日以降の受付時間は午前8時30分~午後5時15分

▶インターネット(荒川区予約システム)予約

11月11日(水)午前0時から(利用者番号とパスワードが必要です。事前に郵送または区役所3階区民課で利用者登録をしてください)

※予約・料金等は、直接ホテルへお問い合わせください。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

ホテルニューアカオ(平成28年2月29日(月)までの利用分)

※平成28年1月31日(日)までの利用分は受付中

▶電話予約 11月10日(火)午前9時から、ホテルニューアカオ東京予約センターへ☎(3273)5151

※予約受付時間は午前9時~午後8時

※インターネット予約は不可

問合せ 区民課 ☎内線2514

ふれあい館の催し

費用の記載がないものは無料です。持ち物等詳細は、お問い合わせください。 [◆]…申込順 [★]…当日の先着順 [●]…直接会場へ

石浜ふれあい館

☎(3805)5301

◆パパとあそぼう「収穫祭」

日11月15日(日) 時午前10時30分~11時30分 人1歳以上の未就学児と父親、10組

◆創作折り紙講座「サル」

日11月22日(日) 時午後1時30分~4時 人10歳以上の方、10人 ¥200円

◆浜工房「ツリーキャンドル」

日11月26日(木) 時午後1時30分~4時 人20歳以上の方、16人 ¥300円

◆アロマdeハウスキーピング

日11月27日(金) 時午後1時~2時 人20歳以上の方、15人 内万能アロマクレンザー作り ¥500円

南千住駅前ふれあい館

☎(3803)0571

●駅前ハッピークリスマスタイム

日12月12日(土) 時午後1時30分~4時 内舞台発表、ゲーム

◆大人のアトリエ「木炭デッサン」

日12月16日(火) 時午後1時30分~4時 人18歳以上の方、15人 ¥500円

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

★社交ダンスパーティー

日11月23日(祝) 時午後2時~4時30分 人100人

◆ピラティス

日12月8日~平成28年3月22日の第2・4(火)(全8回) 時午後7時45分~8時45分 人20歳以上の方、15人 内正しい姿勢に矯正、肩こり・腰痛の改善

勢に矯正、肩こり・腰痛の改善

荒川山吹ふれあい館

☎(3805)2860

◆おこづかい講座「こどものおこづかいどうしてる？」

日11月21日(土) 時午後1時30分~2時30分 人小学生以下の子どもがいる保護者、30人

西尾久ふれあい館

☎(3810)6219

◆大人の工房「布で作るノート型ソーイングケース」

日11月13日・20日(金)(全2回) 時午後1時30分~4時30分 人18歳以上の方、16人 ¥800円

◆セカンドライフの過ごし方~人生の後半をどう生きるか

日11月14日・28日(土)(全2回) 時午後6時~7時30分 人おおむね50歳以上の方、20人

東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383

●パパとあそぼう

日11月15日(日) 時午前10時45分~11時45分 内シールラリー、焼き芋会

●ふれあいフ・リ・マ

日11月15日(日) 時午前10時~午後3時

西日暮里ふれあい館

☎(3819)6945

◆成人手芸講習会

日11月11日(水) 時午前10時~午後3時30分 人20歳以上の方、10人 内布でつくるクリスマスツリー ¥1000円

11月 CATV マイチャンネルあらかわ

番組案内 地デジ11ch 番組内容は変更になる場合があります。一部放送間隔を変更しています。

放送時間	内容	あらかわ情報スクエア
11月1日	こんにちは荒川区 (午前9時、正午、午後6時・9時から各57分) ※あらまちワイドは毎週放送ではありません ※第2週は一部番組内容に手話を付けて放送しています	あらかわ情報スクエア (午後4時・7時から各57分)
11月2日	ウイークリーニュース ▶告知コーナー ▶ばん座位体操 ▶区からのお知らせ ▶休日診療当番医 ▶今週のピックアップ ▶荒川区行政ナビ ▶あらまちワイド ▶手話付き放送	区からのお知らせ 映像ピックアップ
11月8日	友好交流都市福島市 ~あらかわキャラバン事業・アンサンブル荒川が出演 四季の里秋まつり・観光情報 認知症についての取り組み	「あらかわの心」推進運動10周年記念講演会(後編)
11月9日	公園サポートフェスタ 消費者相談室からのお知らせ 区立中学校防災部の金石市等被災地訪問	ひざ痛予防講演会(前編)
11月15日	南千住ぶらり下町音楽祭 子ども家庭支援センターの取り組み イキイキシルバー「荒川ころぼん体操」	ひざ痛予防講演会(後編)
11月22日	介護フェア2015 行 感染症胃腸炎・インフルエンザ予防接種 街新・荒川もんじゃ道第2弾	荒川区の高齢者から学ぶ健康長寿のコツ~百寿をめざして(前編)
11月23日	荒川区文化祭 行 たばこのマナーアップに向けて 街 あらかわ満点メニュー新メニュー紹介	荒川区の高齢者から学ぶ健康長寿のコツ~百寿をめざして(後編)
11月30日	戦後70年特集	特異を得意にかえて~音楽で輝く自閉症のわが子(前編)

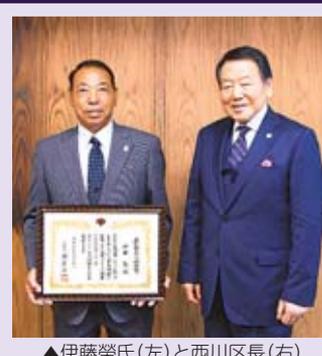
「あらまるNEXT」区内情報番組
放送時間 毎日午前6時、8時30分、午後1時30分から
その他の番組 「あらぶんちょ!」荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組
放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から

ケーブルテレビの申込み・問合せ

●東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600
●荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

荒川区ソフトテニス連盟会長・伊藤榮氏が東京都スポーツ功労賞を受賞

ソフトテニスの普及・啓発に尽力され、選手としても顕著な成績を上げられた荒川区ソフトテニス連盟会長・伊藤榮氏が、東京都から平成27年度東京都スポーツ功労賞を贈られ、10月19日に西川区長へ報告しました。



▲伊藤榮氏(左)と西川区長(右)

日(期) 日(期) 時間 所(場) 所(場) 対(象) 対(象) 定(員) 定(員) 内(容) 内(容) 講(師) 講(師) 持(ち) 持(ち) 物 物 費(用) 費(用) 申(込) 申(込) 方(法) 方(法) (申(込) 先) (申(込) 先) 締(め) 締(め) 切(り) 切(り) 問(い) 問(い) 合(わ) 合(わ) せ せ 先 先 電(子) 電(子) メール アドレス メール アドレス HP ホーム ページ アドレス