

いきいきボランティアポイント ～活動の幅を広げて、健康づくり



元気な高齢者が暮らす地域社会づくりを目指し、「いきいきボランティアポイント制度事業」を実施しています。現在、制度の登録者は400人を超えています。今回は、子ども家庭支援センター子育て交流サロンでボランティア活動をしている吉田勢子さん(79)にインタビューをしました。

子どもたちを想って活動する

今年の4月から制度に登録している吉田さんは、週1回、子ども家庭支援センター子育て交流サロンで、2時間のボランティア活動をしています。

最初の1時間は、子どもたちが使うおもちゃの刺しゅうを、1人で行います。どのようなおもちゃを作るかはご自身で考えています。おもちゃを子どもたちが手に取る姿を想いながら、刺しゅうをしているという吉田さん。「いちごやにんじんなどの食べ物を子どもたちはお皿に並べます。その姿が本当に可愛いです」。

刺しゅうをした後は、サロンにて子どもたちの遊び相手やお母さんの話し相手をしていました。自ら子どもたちに声をかけ、おもちゃと一緒に遊び、笑顔で楽しそうに触れ合っていました。また、お母さんとも積極的にコミュニケーションを図っていました。



取材日に実際吉田さんが作った刺しゅうのおもちゃ。

現場働く職員の大変さを実感

吉田さんは、現場で働く職員の大変さを認識しつつ、活動をしていました。子ども家庭支援センターでボランティアを始める前は、今使っているものを含めて、子どもたちが使うおもちゃをサロンで働く職員が作っていました。「職員の方は準備がとても大変だと思います。その中で自分が何をやらせていただけるかということを考えて活動をしています」。

実際に、サロンで働く職員に活動の受け入れの様子について聞きました。「子どもたちが使うおもちゃは手入れが必要で、常に新しいものに作り変える必要があります。だから、吉田さんがいてくれて助かります。作ってくれたおもちゃを子どもたちはとても気に入っています」。



子どもたち・保護者とふれあう様子

楽しみながらボランティア活動を続けられる

吉田さんは、閉じこもりや認知症の防止、外に出るきっかけづくりのために、制度へ登録しました。

活動を始めた当初、「自分は高齢者だし、受け入れ側も最初は何をやらせてあげればよいか迷ったのではないかと思います」と不安もあったようです。

ただ、実際に活動してみると、自分のことを必要としてくれる受け入れ機関の親切な職員、そして、笑顔が素敵な子どもたちがいるので、ボランティアを続けることができると話していました。「今は、週1回の活動がとても楽しみです」。

いきいきボランティアポイント制度とは

区で指定する介護保険施設や子育て支援施設でボランティア活動を行うと、現金に交換することができるポイントが貯まる制度です。

対象	区内在住の65歳以上の方(介護保険第1号被保険者)
ポイント	1000ポイント以上貯まると、100ポイントにつき100円として、翌年度に現金に交換できます。(年間限度額5000円)
活動内容	レクリエーションの手伝い、外出・屋内移動等の補助、話し相手、お茶出し、シーツ交換など
対象施設	区内の特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、デイサービス、有料老人ホーム、グループホーム、ふれあい軒・活サロン(一部)、子育て交流サロン(一部)等40か所(平成27年9月現在)

参加の流れ

- ① ボランティア説明会を受講し、登録をします。
- ② いきいきボランティア手帳と受け入れ機関一覧を受け取ります。
- ③ 受け入れ機関一覧等をもとに、活動を希望する施設へ連絡し、施設と相談して、活動日時や内容を決めます。
- ④ ボランティア活動に参加します。
- ⑤ 1日の活動終了後、施設にいきいきボランティア手帳を提示し、スタンプを押してもらいます。
- ⑥ 翌年度、区にいきいきボランティア手帳を提示し、交付金を申請します。

ボランティア説明会 開催のご案内

参加希望の方は、開催日の前日までに電話で申し込んでください。

日時 12月7日(月)午後1時30分～、平成28年1月15日(金)午前10時～、2月1日(月)午前10時から
※各回とも内容は同じ

場所 区役所3階305会議室 **申込み・問合せ** 介護保険課 ☎内線2431

介護サービス永年勤続従業者表彰受賞者

10月14日に、長年にわたり区内で介護保険サービスに従事し、地域の高齢者福祉に力を尽くされている方、56人を表彰しました(敬称略)。

問合せ 介護保険課 ☎内線2436

訪問介護員

- 安達 みずほ
- 佐藤 洋子
- 石川 よし子
- 飯田 慶子
- 河口 トキ子
- 加藤木 美子
- 金井 淳子
- 関根 昭代
- 鹿野 喜久江
- 竹森 加代子
- 岩崎 素子

- 田口 涉子
- 鈴木 美登里
- 大宜見 桂子
- 澤野 栄子
- 斉藤 智子

サービス提供責任者

- 設楽 紀久子
- 碓井 ルリ子
- 松岡 美香
- 斉木 千束
- 金子 昌恵

- 桜井 忍
- 関 浩子
- 遠藤 吉子

介護職員

- 宮崎 瑠美子
- 高櫻 明
- 伊藤 慎也
- 安井 藤重
- 長谷川 英寿
- 原 八重子
- 佐藤 香代子

- 西濱 美保子
- 青木 克子
- 岩田 悦子
- 熊倉 一樹
- 高橋 一久
- 發知 勇
- 平野 智子
- 今野 典子
- 田中 裕子
- 佐藤 晴美
- 阿出川 桂子
- 遠藤 順子

- 長谷川 公一郎

生活相談員

- 佐藤 直美
- 新井 貫司
- 逆瀬川 恵美子

介護支援専門員 (ケアマネジャー)

- 堀江 明美
- 稲葉 幸子



看護職員

- 藤野 直子
- 中村 めぐみ
- 嶋田 美香子
- 田中 なり子

栄養士

- 中西 美保

福祉用具専門相談員

- 滋野 幸憲