

日 期 (期 間)
時 間
所 会 場 ・ 場 所
対 象 ・ 定 員
内 容
講 師
持 ち 物
費 用
申 込 方 法 (申 込 先)
締 切 日
問 合 せ 先
電 子 メ ー ル ア ド レ ス
HP
ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

◆はがき・ファクス等記載事項

- ①事業・イベント名
- ②〒住所※
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他
必要事項
(各記事に明示)

◆記入の注意点

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記載
 - 特に記載がない限り、申し込みは1人(グループ)1枚
 - 宛て先は、各記事の申し込み先へ
- ※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

申込記入例

お知らせ

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動週間」

DV(ドメスティック・バイオレンス)には、身体的なものだけでなく、言葉によるもの、自由を奪うもの等も含まれます。

区では、暴力が与える影響等をわかりやすく記載した冊子「これってDV?」や「デートDV防止ハンドブック」を配布しています。

配布場所 アクト21、区役所3階文化交流推進課ほか ※荒川区ホームページからも閲覧できます

◆11月15日(日)にパープルリボン啓発イベントを実施します

「にっぽり秋まつり」(下記事)で、DV防止啓発パネル展とパープルリボン(「女性に対する暴力根絶運動」のシンボル)を配布します。
問 アクト21 ☎(3809)2890

フリーマーケットで使用済み小型家電を回収します

問 11月15日(日) (雨天時は11月29日(日)に順延) 時 午前10時～午後3時 所 荒川公園(区役所前)

回収品目 ▶携帯電話 ▶携帯音楽プレーヤー ▶携帯ゲーム機 ▶電子辞書 ▶デジタルカメラ ▶ポータブルビデオカメラ ▶電卓 ▶ACアダプタ ▶ポータブルカーナビ ※上記以外の製品は回収していません。30cm角以上の製品は粗大ごみとして出してください
問 清掃リサイクル課 ☎内線470

荒川区清掃審議会

問 11月25日(水) 時 午前10時～11時30分 所 区役所北庁舎1階101会議室 内 現状の課題整理・見直し等 ※傍聴を希望する方は、午前9時30分～9時50分に会場へ(5人〈抽選〉)
問 清掃リサイクル課 ☎内線470

プレミアム付き区内共通お買い物券の有効期限は11月30日(月)

荒川区商店街連合会が5月31日(日)に発行した「プレミアム付き区内共通お買い物券」は、有効期限を過ぎると利用できなくなります。現金との引き換えはできませんので、有効期限前にご利用ください。

利用できる店舗 お買い物券取扱店名簿記載の店舗・ステッカー表示店舗
問 荒川区商店街連合会事務局 ☎(3803)3003

健康診査(保健指導)・胃がんリスク検査

対象の方には6月下旬に受診券を送付しました。

◆健康診査
問 11月30日(月)まで 区内在住の40歳以上で、国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護を受けている方等

■保健指導
健康診査を受診した74歳以下で、食生活等生活習慣の改善が必要な方に保健指導を行います。詳細は、利用券に同封している案内をご覧ください。
問 国保年金課 ☎内線2371 ▶健康推進課 ☎内線416

◆胃がんリスク検査
問 11月30日(月)まで 区内在住で、平成28年3月31日の時点で、35・40・45・50・55・60歳になる方 ※健康診査の対象の方は、必ず健康診査と一緒に受診してください
¥1000円(生活保護を受給している方は無料)
問 健康推進課 ☎内線416

アラカワ・ユース・ボランティア認証制度(A.Y.V.)の候補者を募集

地域活動やボランティア活動等の社会貢献活動に顕著な実績(最近3年間)のあった方を認証し、就職活

動を応援します。

次の要件をすべて満たす方
▶大学生、大学院生(原則、最終学年もしくは直前の学年の在籍者)または卒業後3年以内である ▶区内在住または区内で顕著な活動実績がある ▶就職活動中または就職活動を予定している 締 12月18日(金)

申 来所・郵送で、自己推薦書、活動実績と応募要件が確認できる資料を〒116-0002荒川区荒川7-50-9センターまちや3階就労支援課へ ☎内線466

※詳細は荒川区ホームページをご覧ください
いただくかお問い合わせください

障がいのある方

障がい者向け料理教室

問 11月28日(土) 時 午前10時～午後1時 区内在住・在勤・在学中で、障害者手帳をお持ちの16歳以上の方、12人(抽選) ※視覚・知的・内部障がいの方を除く ¥700円

締 11月21日(土) 申 電話・ファクス・電子メール・来所で、2面上段を参照し①～④の記載事項と⑤障がいの程度(等級)⑥年齢を、アクロスあらかわへ

☎(3803)6221
FAX(3803)6222
✉across@arakawa-shakyo.or.jp

障がい者地域自立生活支援セミナー「今年の国際福祉機器展!最新の情報をお届けします」

最先端技術製品や、注目度の高かった製品等を紹介します。

問 12月16日(水) 時 午後2時～4時 所 荒川エコセンター環境研修室1・2・3 区身体に障がいのある方・その家族・関係者等、20人(申込順) 講 東京都作業療法士会福祉用具部部長・船谷俊彰氏 ※手話通訳を利用する方は、相談してください

問 荒川たんぽぽセンター

☎(3891)6824
FAX(3807)8483

スポーツ

TCN杯文京・荒川・千代田3区親善少年野球大会

3区の小学生の少年野球チームが出場します。

問 11月22日(日)・23日(祝) 時 午前9時～午後3時 所 荒川区少年運動場野球場(足立区小台1-22番地先)
問 東京ケーブルネットワーク ☎0800(123)2600

荒川総合スポーツセンター ママさんバレー上達講座

問 12月3日～平成28年3月17日(木)(全12回) ※12月24日・31日、平成28年2月11日、3月10日を除く 時 午前10時30分～正午 所 荒川総合スポーツセンター 区18歳以上の女性、36人(申込順)

¥7800円 申 区内在住・在勤・在学の方は、11月18日(水)午前9時から費用を添えて荒川総合スポーツセンター1階総合受付へ(区外の方は11月19日(木)午前9時から申し込みます) ☎(3802)3901

あらかわ遊園スポーツハウス「ロコレッチサイズ&ロコモヨガ」

ロコモティブシンドローム(運動器の障がいや移動機能が低下する状態)を予防するための運動を行います。

問 12月13日(日) 時 午後1時30分～2時40分 所 荒川遊園スポーツハウス地下1階アリーナ 区15歳以上(中学生は除く)の方、40人(申込順) 持 動きやすい服装

¥520円 申 区内在住・在勤・在学の方は11月11日(水)から、あらかわ遊園スポーツハウス総合受付へ(区外の方は11月12日(木)から申し込みます) ☎(3800)7333

にっぽり秋まつり

入場無料

日時 11月15日(日) 午前10時～午後3時

～荒川区交流都市フェアin日暮里

会場 日暮里駅前イベント広場

イベント

▶岩手県釜石産さんまのおふるまい(午前11時から先着500人)



物産展

- ▶福島県福島市…いか人参、天然はちみつ、フジりんご
- ▶福島県石川町…野菜、地酒
- ▶岩手県釜石市…さんま焼き
- ▶富山県射水市…水産加工品
- ▶茨城県つくば市…串焼き、野菜
- ▶新潟県佐渡市…フルーツ、佐渡海産物
- ▶山形県真室川町…野菜、菓子、漬物各種
- ▶和歌山県みなべ町…梅干し、スポーツ用梅製品
- ▶日暮里まちづくり実行委員会…日暮里繊維街の産品



| 時間 | 出演 |
|------------------|----------------------------|
| 午前10時～10時30分 | 都立竹台高等学校吹奏楽部 |
| 午前10時30分～10時50分 | 主催者挨拶 |
| 午前11時～11時40分 | 交流都市紹介コーナー(マスコットキャラクター登場) |
| 午前11時50分～午後0時20分 | 荒川区民フィルハーモニー合唱団 |
| 午後0時30分～1時 | 筑波大学ジャグリングサークル・Sheep |
| 午後1時10分～1時40分 | シンガーソングライター・水越ユカ(富山県射水市出身) |
| 午後1時50分～2時20分 | 佐渡おけさの歌と踊り |
| 午後2時30分～3時 | 筑波大学ジャグリングサークル・Sheep |

※天候その他の事情により、内容が変更になる場合があります

問合せ 文化交流推進課 ☎内線2522