

# 架空請求詐欺にご注意!

平成27年10月末の区における「オレオレ詐欺」の被害は、平成26年10月末と比べ、発生件数は14件・被害額は約5000万円減少しました。一方で「架空請求詐欺」の被害が増加しており(右下グラフ参照)、1件で6000万円を超える被害も出ています。

詐欺犯は、「誰にも話してはいけない」、「警察に逮捕される」、「裁判になる」等と言って、被害者を精神的に孤立させようとしています。あの手この手で皆さんに迫る詐欺に、ご注意ください。

問合せ 生活安全課 ☎内線494

## 架空請求詐欺の文句の例

- 介護施設の入居権利が当たった
- あなたの名義で株を購入した。名義貸しで警察の捜査が入る
- あなた名義で出資したので、契約解除には違約金が必要だ
- あなたの口座が犯罪に使われた
- アダルトサイトの料金が未納で、払わなければ裁判になる



## 私たちにできる対策

- 知らない人からの電話やメールは無視する
- 常に留守電に設定する ● 通話録音機を設置する
- ひとりで悩まず、家族や警察等に相談する

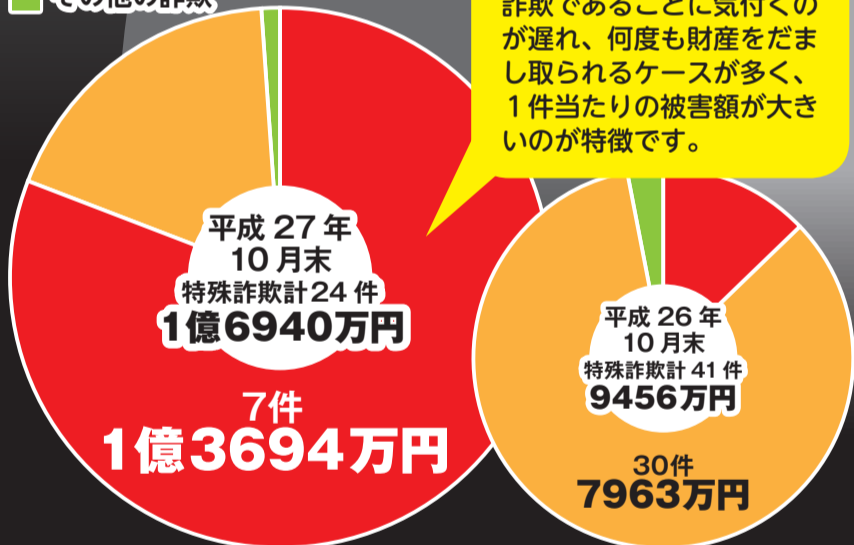
## マイナンバー制度を悪用した詐欺にもご注意ください

- アンケートと称して、氏名・住所・生年月日等の個人情報聞き出そうとする
- 「給付金の手続きにマイナンバーを使用するので教えて欲しい」と聞き出そうとする
- 「マイナンバーが流出した。登録抹消のために現金を振り込め」と脅す 等

マイナンバー制度に関して、国や区等がマイナンバー等の個人情報を聞いたり、お金を請求したりすることはありません。

## 特殊詐欺の被害状況(荒川区)

■ 架空請求詐欺 ■ オレオレ詐欺  
■ その他の詐欺



## 自動通話録音機を無償で設置します

対象	区内在住で65歳以上の方が居住する世帯
申込書配布場所	生活安全課、各区民事務所 ※荒川区ホームページからもダウンロード可
申込方法	申込書を来所・郵送・ファクスで〒116-0002荒川区荒川2-25-3防災センター3階生活安全課へ ※各区民事務所でも申し込めます
申込み問合せ	生活安全課 ☎(3891)8883 FAX(3891)8892



### 利用者の声

- オレオレ詐欺のような怪しい電話が今まで何度もあったが、録音機を付けてからなくなった。付けて良かった (70代女性)
- 以前は金融商品の勧誘等の電話がかかってきたが、録音機を付けてから来なくなった (80代男性)

## マイナンバーの「通知カード」を順次、簡易書留で送付しています

不在の場合は、不在連絡票が入りますので、郵便局に再配達等を依頼してください。  
▶フリーダイヤル☎0120(06)3181

問合せ

◆国「マイナンバー総合フリーダイヤル」☎0120(95)0178

※月～金午前9時30分～午後10時、(土)・(日)・祝午前9時30分～午後5時30分(年末年始を除く)

◆荒川区マイナンバーコールセンター ▶11月22日(日)まで ☎0570(00)1164【有料】  
※午前8時30分～午後8時(年末年始を除く) ▶11月23日(祝)から ☎0120(01)1712【無料】

日 期 ( 期 間 )

時 間

所 会 場 ・ 場 所

対 象 ・ 定 員

内 容

講 師

持 ち 物

費 用

申 込 方 法 ( 申 込 先 )

締 切 日

問 問 合 っ せ

電 子 メ ー ル ア ド レ ス

HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

# あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

### ◆はがき・ファクス等記載事項

- ①事業・イベント名
- ②〒住所※
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他必要事項(各記事に明示)

### ◆記入の注意点

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記載
- 特に記載がない限り、申し込みは1人1枚
- 宛て先は、各記事の申し込み先へ

### 申込記入例

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

## お知らせ

### 区内すべての証明書自動交付機が終日休止

12月8日(火) 区役所1階、各区民事務所、ムーブ町屋3階、巢鴨信用金庫西日暮里支店

マイナンバー対応による交付システム更改作業

戸籍住民課☎内線2353

### 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料および介護保険料の減額・免除

被保険者が、災害等により重大な損害を受けた時や事業の休・廃止または自己の都合によらない失業、長期入院等で収入が著しく減少した時で、預・貯金等利用できる資産等を活用したにもかかわらず保険料を納められなくなった場合、申請があった月以降の保険料を一定期間、減額または免除する制度があります。

※通常退職による収入減等は対象になりません ※申請には、収入状況が確認できる書類等が必要です

国民健康保険に関する事...国保年金課(区役所1階)

☎内線2375

後期高齢者医療保険に関する事...国保年金課(区役所1階)

☎内線2391

介護保険に関する事...介護保険課(区役所2階)☎内線2441

### 介護保険の更新申請を

介護保険被保険者証の認定の有効期間が12月31日(休)で、サービスの継続を希望する方は10月末に郵送した申請書を持って、できるだけ11月中に区役所2階介護保険課または区内の地域包括支援センターで

申請してください。 介護保険課☎内線2433

### 外国籍の方も国民年金加入が必要

国民年金は国籍を問わず日本に住む20歳~60歳未満の方が加入し、保険料を納めます。受給資格を満たせば、老後に年金を受給できるほか、障がいが残ったときに要件を満たせば障害基礎年金を受給できます。

外国籍の方で受給資格を満たしていない場合も、保険料を6か月以上納めれば、出国後2年以内に請求すると、脱退一時金が請求できます。

国保年金課☎内線2416

### 公益通報者保護制度

法令に違反する行為を労働者が公益のために通報した場合、解雇等の不利益な取り扱いを受けないよう労働者を保護する制度です。

#### ◆事業者の方へ

国は、この法律に関するガイドラインを作成し、事業者に対して次のような事項を求めています。

- ▶労働者からの通報・相談窓口の設置
- ▶公益通報を理由とした解雇等の不当な取り扱いの禁止
- ▶通報者や通報の対象となった者の個人情報保護
- ▶事業者が行った是正措置の通報者への通知

#### ◆雇用されている方へ

勤務先で法令違反行為を確認した場合、勤務先の事業者が設置した通報窓口等へ連絡してください。

※公益通報の保護対象は、不正な目的でないこと、通報内容が真実であると信じる相当の理由があること等の要件があります

※区では、この法律に基づいて「荒川区外部公益通報事務手続要綱」「荒川区職員等公益通報実施要綱」

を定め、適切に対応しています

総務企画課☎内線2211

消費者庁公益通報者保護制度相談ダイヤル☎(3507)9262

### 住宅資金の融資あっせん制度

#### ◆住宅建て替え資金融資あっせん

老朽住宅を除却して、住宅の建て替え等を行う方が対象です。必ず住宅を取り壊す前に申し込んでください。

融資あっせん限度額 2000万円

利子補給期間 住宅ローン返済期間の前半分かつ10年以内 借入利率 金融機関の定める利率 利子補給利率 年率1.5%

#### ◆住宅増・修築資金融資あっせん

融資あっせん限度額 20万~500万円

利子補給期間 7年以内 借入利率 年率3% 利子補給利率 ▶外壁・屋根を含む改修工事、高齢者及び心身障がい者が同居する世帯...年率1.2%

▶そのほかの増・改修工事...年率0.9%

防災街づくり推進課(区役所北庁舎2階)☎内線2837

### 11月25日~12月1日は犯罪被害者週間

犯罪等により被害を受けた方が立ち直り、再び平穏に過ごせるようになるためには、国や地方公共団体による支援だけでなく、地域の皆さんの理解と配慮、そしてそれに基づく助力が欠かせません。

この機会に、犯罪の被害に遭った方やその家族の気持ちを考え、地域での支えの輪を広げましょう。

総務企画課☎内線2271

### 日本赤十字社寄付金のご協力ありがとうございました

11月1日現在の寄付金総額は、1152万7928円でした。寄付金は、

国内・外の災害救護・医療救護等の事業に活用されます。

荒川区赤十字奉仕団事務局(区民課内)☎内線2512

## 子育て・教育

### 受験生チャレンジ貸し付け事業

中学3年生、高校3年生等のお子さんがある一定所得以下の世帯へ、学習塾の費用等を無利子で貸し付けます。高校・大学等へ入学した場合は返済が免除されます。貸し付けには、限度額・条件があります。

荒川区社会福祉協議会 ☎(5615)3440

### 専門相談員による家庭相談

夫婦・親子関係・離婚・養育費等について、面接・電話で相談できます(要予約)。

12月23日(祝)・27日(日)、平成28年1月6日(水)・10日~24日(日)(全6回) 時午前9時30分~午後4時

区内在住の方 子育て支援課(区役所2階)☎内線3814

### 中学生ロボットコンテスト

3・4人でチームを組み、ロボットを製作し、北区大会(平成28年2月28日(日))、荒川区産業展(平成28年3月13日(日))で開催するコンテストに出場します。

12月23日(祝)・27日(日)、平成28年1月6日(水)・10日~24日(日)(全6回) 時午前9時30分~午後4時

東京都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス(南千住8-17-1) 区内在住・在学の中学1・2年生、30人(申込順)

¥1000円 締12月4日(金)

生涯学習課☎内線3355

## 11月29日(日)一斉販売

# プレミアム付き 区内共通お買い物券

総額 1億1000万円

荒川区商店街連合会では、1万円で1万1000円分の買い物ができる区内共通お買い物券を販売します。区内商店街の登録店(約1000店舗)で利用できます。

販売時間 午前10時~午後6時

販売単位 一冊1万円(500円券×22枚つづり1万1000円分) ※一人当たり5冊まで ※売り切れ次第販売終了

有効期限 平成28年5月29日(日) ※利用できる店舗は、ステッカーを表示するほか、荒川区ホームページから閲覧できます。また、お買い物券販売時に「お買い物券取扱店名簿」を配布します

### 商業感謝まつり~歳末のお買い物は区内の商店街で

プレミアム付き区内共通お買い物券の発売に合わせて、区内21か所の商店街(右表)で、セールや、修善寺温泉の日帰り旅行・明治座観劇券・区内共通お買い物券等が当たる抽選会を開催します。期間中商店街でお買い物をした方に配付する抽選券で参加できます。ぜひ、お越しください。

期 間 11月29日(日)~12月25日(金)

### プレミアム付き区内共通お買い物券の販売場所

地域	商店街名	販売所 (赤いのぼり旗が目印です)	所在地
南千住	ジョイフル三の輪	ジョイフル会館1階	南千住1-19-1
	南千住商友会	三井屋楽器店	南千住5-1-13
	南千住仲通り商店会	一力家	南千住5-35-4
	コツ通り商店会	野田屋酒店森谷	南千住5-42-7
	べるぽーと汐入商店街	べるぽーと汐入西館中央通路	南千住8-4-5
荒川	間道商興会	魚松	荒川1-21-1
	荒川仲町通り商店街	赤川電気	荒川3-29-7
町屋	まちやアベニュー	リサイクルショップなんでも家	町屋2-3-10
	旭電化通り商光会商店街	旭商事	町屋5-6-2
東尾久	尾竹橋通り三栄会商店街	テングヤ洋品店	町屋8-4-8-107
	ふれあいCITYおぐざんざ	おぐざんざ商店街会館1階	東尾久4-21-9
西尾久	はっぴいもーる熊野前	熊野前商店街事務所	東尾久5-17-13
	小台本銀座商店会	柵屋ふとん店	西尾久1-26-10
	東京女子医大通り宮前商店会	ファッションスミレ	西尾久2-6-10
東日暮里	あつぷるロード小台	あつぷる館	西尾久2-29-5
	小台本銀座柳会	マスマ美容室	西尾久2-32-2
	小台橋みずき通り商店会	(旧)魚長	西尾久3-17-2
西日暮里	正庭商栄会	ヤマノヤストア	東日暮里1-16-9
	かんかん森商興会	小森谷酒店	東日暮里1-38-6
冠新道	道灌山通り商和会	須長米店	西日暮里1-33-4
	冠新道商興会	キクヤ洋品店	西日暮里6-26-14

問合せ 荒川区商店街連合会事務局 ☎(3803)3003

## 障がいのある方

### 障がい者グループホーム・スクラムあらかわ入居者募集

**入居日**平成28年1月中 **利用期間**3年間 **人**次のすべてを満たす女性、1人 ▶18歳以上の愛の手帳の所持者(重複障がいのある方を含む)で、区内に居住しているか、区外の施設を利用中で、入所時の居住地が荒川区にある方 ▶障害支援区分2以上の方で通所事業を利用している方  
**入居者の決定**審査会で決定 ※先着順ではありません  
**申**11月24日(火)~12月4日(金)に障害者福祉課へ ☎内線2685

### 統合失調症家族教室

**日・内**▶12月17日(木)…精神科医師による話 ▶平成28年2月26日(金)…気になることをテーマに医師を交えて交流 **時**午後2時~4時 **所**アクロスあらかわ2階会議室 **人**統合失調症の方の家族  
**申**障害者福祉課 ☎内線2692

## 高齢者

### 初めてのスマートフォン講習会

**日**12月12日(出) **時**▶午前クラス…午前10時~正午 ▶午後クラス…午後1時30分~3時30分 ※各クラスとも、内容は同じ **人**区内在住で60歳以上のスマートフォン初心者、各クラス30人(抽選) **内**携帯電話とスマートフォンの違い、スマートフォンの基本操作・機能紹介等 ※スマートフォンは用意します

**日**11月27日(金)必着 **所**・申往復はがき・ファクス・電子メールで、**2面上段**を参照し①~④の記載事項と⑤希望のクラス⑥年齢を、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センターへ  
 ☎(3802)1666  
 FAX(3802)1683  
 ✉starts-from60@arakawa-shakyo.or.jp

### いきいきボランティアポイント制度説明会

区で指定する介護保険施設等でボランティア活動を行うと、現金に交換することができるポイントが貯まる制度です。制度へ参加するには、説明会で登録する必要があります。  
**日**12月7日(月) **時**午後1時30分~3時30分 **所**区役所3階305会議室 **人**区内在住の65歳以上の方  
**日**12月4日(金)  
**申**介護保険課 ☎内線2431

### ひざ痛予防教室

**日**12月15日(火) **時**午前9時30分~11時30分 **所**東日暮里ふれあい館洋室1・2 **人**区内在住・在勤のおおむね65歳以上の方、30人(強い痛みのある方、週1回以上通院中の方は参加できません) **講**首都大学東京健康福祉学部教授・山田拓実氏 **持**筆記用具、タオル、飲み物(体操ができる服装でお越しください)  
**申**高齢者福祉課 ☎内線2666

## 仕事・人材募集

### 税務事務アルバイト募集

**勤務期間**平成28年1月13日(火)~3月31日(木) ※(出)・(日)・(祝)等を除く

# 新聞未購読の方に あらかわ区報をお届けします

区内在住で新聞を購読していない方に、あらかわ区報をお届けします(無料)。  
 ※区報発行日以降3日以内に配付します  
 ※あらかわ区報の他に、荒川区議会だよりを配付します

申込方法	申込み・問合せ
電話・ファクスまたは荒川区ホームページから、住所・氏名・電話番号をお知らせください	広報課 ☎内線2133 FAX(3802)0044

※勤務日数は月20日以内  
**勤務時間**午前8時30分~午後5時15分(7時間45分勤務) **人**期間を通して勤務できる方、14人程度(選考) **内**事務補助(細かい文字や数字の照合、書類の分類・確認等) **賃金**(日額)7190円 ※交通費の支給はありません。雇用期間中は社会保険に加入します **申**事前連絡のうえ、11月24日(火)~12月4日(金)に履歴書(写真貼付)を区役所2階税務課へ本人が持参 ※履歴書提出の際に、面接(午前9時~午後4時)を行います  
**日**税務課 ☎内線2323

### マンスリー就職面接会 保育のお仕事面接会

履歴書・職務経歴書を持参し、直接会場へお越しください。  
**日**12月8日(火) **時**・**内**▶午後1時30分~2時…企業説明会 ▶午後2時~4時…就職面接会(受け付けは、午後1時~3時30分) **所**ムーブ町屋ムーブホール ※面接会の参加企業は、2週間程度前にハローワーク足立のホームページ(<http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/adachi.html>)に掲載 **託児**6か月以上の未就学児(定員あり)の申し込みは、12月3日(休)までに就労支援課へ ☎内線466 **日**ハローワーク足立事業所第二部門 ☎(3870)8895

### ファミリー・サポート・センター協力会員募集

「残業・通院・冠婚葬祭等で子どもを預けたい」、「保育園・学童クラブの送迎をしてほしい」等、地域の子育て世代を応援する協力会員を募集します。  
**日**12月8日~22日(火)(全3回) **時**午前9時~午後4時 **所**峡田ふれあい館、第二南千住保育園、荒川消防署 **賃**1400円 **日**12月4日(金)  
**申**荒川区ファミリー・サポート・センター事務局(荒川区社会福祉協議会内) ☎(3891)7938  
 FAX(3891)5290

### 地域支え合い活動 「にこにこサポート」会員募集

**日**12月11日(金) **時**午前10時~正午 **所**夕やけこやけふれあい館洋室1 ※登録後の活動内容により、1時間当たり750~950円の謝礼があります  
**申**荒川区社会福祉協議会にこにこサポート ☎(3891)5180

4面へ続く

## 平成27年度荒川区議会定例会・11月会議が開かれます

平成27年度荒川区議会定例会・11月会議は、11月27日(金)~12月11日(金)の15日間の会議期間で開かれる予定です。  
 この11月会議では、区政全般にわたり、議員から区長等に対して質問をするほか、条例等の議案を審議する予定です。  
 ※本会議・委員会は傍聴できます。車いすを利用する方の傍聴席もあります  
 ※本会議の開始時間は、午前10時からです

問合せ 議会事務局 ☎内線3614

## 政治家の寄附は**禁止**されています

政治家が選挙区内の人や団体にお金や物を贈る等の寄附は、時期や理由を問わず公職選挙法で禁止されています。  
 また、有権者が政治家に対し寄附を求めることも禁止されています。

### 禁止されている主な寄附

- ▶お歳暮・お中元 ▶町会の催し物への寸志や飲食物の差し入れ
- ▶結婚祝い・香典 ▶葬式の花輪、供花
- ▶運動会やスポーツ大会への飲食物の差し入れ
- ▶お祭りへの寄附や差し入れ

### 年賀状等のあいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内の人や団体に対し、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状、寒中見舞状等のあいさつ状(電報等を含む)を出すことは禁止されています。

### 案内状には会費の明示を

実費を伴う行事や会費が必要な催しの政治家への案内状には、必ず会費を明示してください。

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎内線3411

## 地方法人課税の見直し等に関する特別区の主張

国は、東京等の都市と地方に税収の格差があることを理由に、平成26年度税制改正で、地方自治体の財源である企業等の住民税(法人住民税)の一部を国税とし、これを地方の自治体間で分配する改正を行いました。平成29年4月の消費税率10%段階では、さらにこれを拡大しようとしています。

また、国は、「企業版ふるさと納税制度」の導入を検討しており、実施されれば、特別区にとって大きな税収減になりかねません。

法人住民税は、企業等が地域で活動していくため、その地域の自治体に納める税であり、活発な企業活動を支える行政サービス等の財源として活用すべきもので、今回の国の措置は、明らかに地方自治の本旨に反するものです。

特別区は、国の一方的な見方に基づき財源にゆとりがあると言われていますが、急速に進む少子高齢化への対応や首都直下地震等に備えた防災対策、区民施設の維持更新等直ちに取り組みしなければならない多くの課題があり、このような措置が継続されると、課題への対応ができなくなるばかりか、その他必要な行政サービスの提供にも支障を来すこととなります。

特別区も含め各地方自治体が、今後も継続して安定的に行政サービスを提供していくために必要な財源は、自治体間の税のやりとりではなく、地方が担う事務と責任に見合った税源を国から地方へ移す等、国がその財源を保障するという本来の責務を果たすべきです。

これらのことから、特別区は国に対し、各区議会や都内市町村、東京都、都議会等と一丸となって、地方自治の根幹を揺るがす税制改正に反論するとともに、国が自らの責任で地方財源を保障すべきことを主張します。

今必要なことは、東京を含む全国各地域が、お互いの良いところを活かし、そして足りないところを補完し、共に発展していく関係づくりです。特別区は、その連携の機会を作る取り組みとして「特別区全国連携プロジェクト」を展開しています。今後も積極的に全国各地域のまちの元気につながるよう連携を推進して参りますので、ご理解をお願いいたします。

問合せ 財政課 ☎内線2121

詳細は、特別区長会ホームページをご覧ください

税源偏在是正議論についての特別区の主張(平成27年度版)

<http://www.tokyo23city-kuchokai.jp/katsudo/shucho.html>

特別区全国連携プロジェクト

<http://collabo.tokyo-23city.or.jp/>

日 期 ( 期 間 )  
時 間  
所 会 場 ・ 場 所  
対 象 ・ 定 員  
内 容  
講 師  
持 ち 物  
費 用  
申 込 方 法 ( 申 込 先 )  
締 切 日  
問 合 せ 先  
電 子 メ ー ル ア ド レ ス  
HP

# あらかわ 情報の森

## 産業・経営支援

### 「中小企業倒産防止共済(経営セーフティ共済)」「小規模企業共済」の掛金を補助

事業名	中小企業倒産防止共済掛金補助	小規模企業共済掛金補助
補助対象	新たに共済加入した区内中小企業者	平成27年10月1日以降に新たに共済加入した区内小規模企業者
対象経費	加入月から6か月の掛金	
補助内容	対象経費の2分の1(限度額:月額2万円)	対象経費の2分の1(限度額:月額1万円)
申請期限	共済契約締結後6か月以内	

☎経営支援課☎内線459 ※共済制度の内容については、独立行政法人中小企業基盤整備機構共済相談室☎050(5541)7171へ

### 区内中小企業経営者向け 経営相談・創業相談

予約のうえ、お越しください。

◆**税理士による相談**  
☎(火)・(木) ☎午後1時～4時 ☎経営相談、税務相談、帳簿等の記帳指導等 ☎☎経営支援課☎内線467

◆**中小企業診断士による相談**  
☎(月)～(金) ☎午前9時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)  
☎経営相談、創業相談、事業転換・多角化に関する相談等 ※事業資金を必要としている区内中小企業向けの融資相談は随時受け付け  
☎☎経営支援課☎内線458

### MACCフォーラム 「産学連携はおもしろい! ～産学連携“虎の巻”」

☎12月9日(水) ☎午後3時～6時15分(交流会は午後5時15分～6時15分) ☎東京電機大学東京千住キャンパス1号館(足立区千住旭町5番) ☎産学連携に興味のある企業の方等、100人(申込順)  
☎近畿大学学術研究支援部リエゾンセンター兼務部長・喜多成行氏による基調講演 ▶区と連携協定を締結している大学・研究機関の産学連

携コーディネーターによるパネルディスカッション ▶交流会  
¥2000円(交流会参加者のみ)  
☎12月2日(水)  
☎経営支援課☎内線458  
☎(3803)2333  
☎macc@city.arakawa.tokyo.jp

### スポーツ

#### 元プロ野球選手による 野球教室

☎12月13日(日)(雨天決行) ☎午前9時～午後3時30分 ☎南千住野球場、荒川総合スポーツセンター小体育室 ☎区内在住・在学の小学生、30人(申込順) ☎講元ヤクルトスワローズ矢野和哉、加藤幹典選手  
☎スポーツ振興課☎内線3373

#### ドッジビークリスマス大会

☎12月20日(日) ☎午後0時50分から(受け付けは午後0時30分から) ☎荒川総合スポーツセンター2階大体育室 ☎クラス▶小学1・2年生の部 ▶小学3・4年生の部 ▶小学5・6年生の部 ☎区内在住・在学の小学生、各クラス8チーム(申込順) ※1チーム13～20人 ☎室内用運動靴 ※運動できる服装で参加してください ☎(1人)50円  
☎[申込期間]11月24日(火)～12月10日(木)  
☎区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター等で配布する申込用紙に必要事項を記入し、費用を添えてスポーツ振興課へ☎内線3374

#### 区民スキー教室

希望者はバッチテストに挑戦できます。初心者から参加できます。  
☎平成28年1月8日(金)～11日(祝) ☎8日午後8時30分区役所前出発～11日夜帰着 ☎菅平高原スキー場 ☎区内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方、70人(申込順) ※小学生は保護者同伴で。15人程度 ☎▶中学生以上…3万4000円 ▶小学生…2万9000円 ☎12月20日(日) ☎郵送・ファクス・電子メールで、区役所3階スポーツ振興

課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス、各区民事務所等で配布する申込用紙を〒116-0003荒川区南千住7-23-4-1204荒川区スキー連盟・滝沢へ☎090(4950)0954 ☎(3802)7688 ☎arakawaski@gmail.com ※電話・ファクスでの申し込みは午後9時まで

### 講座・催し

#### 月イチギャラリートーク

小松崎茂展の展示解説を行います。直接展示室入り口へお越しください。  
☎11月28日(土) ☎午後1時30分～2時10分 ☎¥100円 ※区内在住の中学生以下、65歳以上・障がい者とその介助者は無料です  
☎☎荒川ふるさと文化館☎(3807)9234 ☎(3803)7744

#### 都電荒川線写真コンテスト 入賞作品展

荒川区長賞ほか、約230点の作品を展示します。  
☎11月28日(土)～12月6日(日) ☎午前9時～午後7時(28日は、午後1時から) ※28日(土)午前11時15分から表彰式を行います ☎町屋文化センター2階ふれあい広場 ☎ACC☎(3802)7111



▲一般部門の荒川区長賞受賞作品(昨年)

#### シルバー人材センター会員 文化祭「会員趣味の作品展」

☎11月29日(日)・30日(月)、12月1日(火) ☎午前9時30分～午後4時 ☎水彩画、油絵、書、写真、手工芸、絵手紙等 ☎☎公益社団法人荒川区シルバー人材センター(東尾久4-32-7) ☎(3810)1141

### 成年後見制度を知ろう 「その人の願う暮らしを実現するために」

☎12月1日(火) ☎午後2時～3時30分 ☎アクロスあらかわ多目的ホール ☎桐輝代表司法書士リーガルサポート北・荒川支部所属・片桐弘乃氏ほか ☎50人(申込順)  
☎成年後見センター・あんしんサポートあらかわ☎(3802)3396 ☎(3891)5290 ☎zaitaku@arakawa-shakyo.or.jp

### 社会福祉士による成年後見 制度説明会(基礎編)

☎12月2日(水) ☎午後1時30分～3時 ☎☎あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)☎(3802)3396 ☎(3891)5290

### 人権週間事業講演会

12月4日(金)～10日(木)の人権週間に合わせて、講演会を開催します。  
☎12月4日(金) ☎午後2時～4時(開場は午後1時30分) ☎日暮里サニーホール ※手話通訳、車いす席があります ☎区内在住・在勤・在学の方、400人(当日の先着順)  
☎東京大空襲が契機となって家業の和竿職人を目指した経緯等について ☎江戸和竿職人・四代目竿忠・中根喜三郎氏(名誉都民) ☎託児2歳～未就学児(申込順)  
☎総務企画課☎内線2271

### 通訳ボランティア養成講座 ～教育編

☎12月4日(金) ☎午後2時～4時 ☎生涯学習センター第5会議室 ☎外国人児童支援のボランティア活動に関心があり、外国語で日常会話程度の語学力がある方(国籍不問)、20人 ☎11月27日(金) ☎電話・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記載事項と⑤通訳できる言語を、荒川区国際交流協会事務局(文化交流推進課内)へ☎(3802)3798 ☎bunka@city.arakawa.tokyo.jp

## 永久水利施設 (南千住6丁目のスーパー堤防)の 完成式典と遠距離送水訓練を行います

区では、首都直下地震の際に発生が懸念される延焼火災等に備え、河川水や地下水を消火用水として活用する「永久水利施設」の整備を進めています。隅田川の水を送水するための消防資機材を、新たに南千住6丁目のスーパー堤防と若宮八幡児童遊園に設置し、運用を開始します。送水訓練は見学できます。

**期 日** 11月29日(日) ※小雨決行

**内 容** ▶完成式典(若宮八幡児童遊園)…午前10時から ▶遠距離送水訓練(南千住6丁目のスーパー堤防から都立荒川工業高等学校まで)…午前10時30分から ※南千住西部地区の防災区民組織、都立荒川工業高等学校、南千住第二中学校防災部が訓練に参加します

**問 合 せ** 防災課 ☎内線418

## アルコール依存症は 回復できる病気です

#### 依存症とは

飲酒やギャンブル等にのめりこみ、仕事を頻りに休む、家事・育児を放棄する、借金を負うようになれば「依存症」という病気が疑われます。本人が問題に気付いても、意志の力では治せないのが特徴です。

#### うつや睡眠とお酒

アルコール依存症とうつ病を合併する方が多く、自殺の危険が高まります。就寝前の飲酒は眠りを浅くし快眠を妨げます。うつ病と診断・治療中の方は、服薬をし、飲酒しないことが重要です。

#### 家族・周囲の方の対応

声掛け等の本人への働きかけは継続します。日常生活・仕事・借金等に関する本人の問題は、本人が対処できるように見守りましょう。

#### 依存症からの回復

治療を受ければすぐに治るわけではありません。その人なりに自分の問題と取り組んでいく過程が必要です。まず、依存症の治療をしている精神科の医療機関を受診しましょう。同じ問題を抱え回復を目指す自助グループに参加する方法等もあります。

#### 一人で悩まず相談を

精神科医師・相談員(回復者)による個別相談を無料・予約制で月2回実施しています。家族や関係者の方の相談も随時受け付けています。

#### 相談・問合せ

障害者福祉課(区役所1階) ☎内線2379

**司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会**

前日までに電話で予約のうえ、お越しください(当日も午後8時まで受け付けます)。

12月4日(金) 午後6時45分～8時45分 所南千住駅前ふれあい館洋室1 申東京司法書士会北・荒川支部・近藤

☎(3806)3823

※(土)・(日)・(祝)を除く、午前9時30分～午後5時

**エコ生活実践講座**

◆オーナメント作り de クリスマス

12月4日(金) 午後1時～3時 24人(申込順) ¥200円

◆花暦 de フラワーアレンジ特別レッスン

12月7日・21日(月) 午前10時～正午 各回24人(申込順) ¥1500円

◆モチーフ編み de 震災支援

12月9日(火) 午前10時～正午 15人(申込順)

◆和布 de ふくろうのブローチ

12月11日(金) 午前10時～正午 15人(申込順) ¥100円

◆エコ生活 de 楽しく大掃除

12月14日(月) 午後1時～3時 24人(申込順) ¥300円

◆ベリーダンス de エコボディ

12月18日(金) 午前10時～11時30分 15人(申込順) ¥200円

所あらかわエコセンター

申NPO法人エコ生活ひろめ隊

☎070(6521)7651

※(祝)を除く(月)～(金)の午前9時～午後5時

**うたごえ銭湯**

アコーディオンの音色にのって、懐かしの歌を歌います。

12月5日(土) 午前11時～午後0時30分 所湯パーク日暮里(東日暮里5-26-8) ¥200円

所荒川区社会福祉協議会

☎(3802)3338

FAX(3802)3831

**認知症介護者交流サロン**

12月5日(土) 午後1時～3時 所峡田ふれあい館2階和室 認知症介護の家族または関心のある方 申銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・関 ☎・FAX(3807)0570

**荒川ふれあい寄席**

12月8日(火) 午後2時から(開場は午後1時30分) 所町屋ふれあい館 60人(当日の先着順) 出演 三遊亭好楽一門ほか 町屋ふれあい館 ☎(3800)2011

**戦後70年企画 平和の大切さを伝えるために「戦争体験記録作成講座」**

荒川区は、東京初空襲をはじめ太平洋戦争末期の大空襲等により甚大な被害を受け、多くの生命、財産が失われました。戦後70年の節目に当たる今年、戦中、戦後の動乱期を体験した方が当時を振り返り、記録する作業を通して、区民の生の声から「戦争」を学び、平和の大切さを再確認します。

◆思いを語り合いましょう

12月17日(木)

◆一人ひとりの戦争体験を記録することの意義

12月24日(木) 所すみだ郷土文化資料館学芸員・田中禎昭氏

◆記録の作成 I・II

12月28日、2月25日(休)

※記録は冊子にまとめる予定です

午後1時30分～3時30分 所生涯学習センター大会議室ほか 太平洋戦争を体験した方、25人程度 申生涯学習課☎内線3359

**福井手打ちそば教室**

交流都市・福井県のそば打ち名人が指導します。

12月13日(日) 時▶1回目…午前10時～午後0時30分 ▶2回目…午後1時30分～4時 所尾久ふれあい館多目的室 区内在住・在

**それいけ! アンパンマン ショー**  
「かなえて! ゆめのダンスショー」

日時 12月6日(日) 午前11時30分、午後2時30分  
会場 あらかわ遊園アリスの広場 ※雨天時は、握手会を行います  
費用 無料 ※入園料は別途かかります  
問合せ あらかわ遊園 ☎(3893)6003 FAX(3893)6089



©やなせたかし/フレール館・TMS・NTV

勤・在学の家族・グループ等、各回15組(申込順) ※1組2～4人 ※12月3日(休)までに定員に達していない場合は、1人での参加も可 所タオル・ふきん・エプロン・スリッパ ¥(1組)3500円 主催 荒川区、福井そばルネッサンス推進実行委員会 協力 福井県 申電話で申し込みのうえ、12月9日(火)までに、費用を区役所3階文化交流推進課へ持参☎内線2522

**区民カレッジ 「与謝蕪村 俳句と生涯」**

生誕300年にあたり、正岡子規の俳句革新に影響を与えた蕪村の生涯や、時代ごとの作品を解説します。 12月16日・30日・2月13日・27日・3月12日・26日(出) (全6回) 午後1時～3時 区内在住・在勤・在学の方、70人(抽選) 所実践女子大学講師・越後敬子氏 ¥各回100円程度 12月24日(休)必着 所・申往復はがきで、2面上段を参照し①～④の記載事項を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センターへ ☎(3802)2332

**日本語スピーチコンテスト**

12月6日(日) 午前10時30分～正午 所ムーブ町屋ムーブホール 区内在住・在勤・在学の外国出身者で、次のすべてを満たす方、5人程度(選考)

▶満15歳以上である ▶日本語が母国語でない方 ▶日本在住期間が5年以内である 発表時間 1人5分程度 締平成28年1月15日(金)必着 申来所・郵送で、区役所3階文化交流推進課、各区民事務所・図書館で配布する申込書と原稿(題・テーマは自由)を区役所3階荒川区国際文化交流協会事務局(文化交流推進課内)へ ☎(3802)3798

**官公署**

**12月から労働者へのストレスチェックが義務になります**

制度の具体的な運用方法を定めた省令、告示、指針等は、厚生労働省ホームページで閲覧できます。 所東京労働局労働基準部健康課 ☎(3512)1616

**甲冑競馬「相馬野馬追」**

福島県相馬地方の伝統行事「相馬野馬追」の実演を行います。 11月23日(祝) 午後1時ごろから 所大井競馬場(品川区勝島2-1-2) ※20歳未満の方のみの入場は不可 所特別区競馬組合競馬事務局 ☎(3763)2151 HP http://www.tokyocitykeiba.com/

12月は ねずみ退治月間

**ねずみの被害を防ぐには 環境づくりから**

普段からねずみが生息しにくい環境を作ることが、被害を防ぐために重要です。

**ねずみが住みにくい環境づくり**

- 家の周囲や屋内を点検し、侵入口となる穴や隙間を塞ぐ
- 食品は冷蔵庫やふたの閉まる容器に保管する。ペットの餌、花、生ごみ等も餌になるので注意する
- 巣を作らせないために、押し入れ、家具の裏や下等をこまめに点検する。また、家の周囲や屋内の紙、布、ビニール等を片付ける

**捕獲器具の利用**

- 次の器具を無料で貸し出し・配布しています。
- 捕獲カゴ(貸し出し)
  - 圧殺式器具(貸し出し)
  - 粘着シート(サンプル配布)

**駆除用薬剤の使用**

死んだねずみが腐敗しにくい冬季のみ使用します。ねずみによっては効果がない場合もあります。 駆除用薬剤は、町会・自治会を通して配布しています。また、生活衛生課でも12月～平成28年2月に、一世帯につき1つ配付しています。

**ねずみ退治講習会**

具体的な駆除方法を紹介します。

日時 12月11日(金) 午後1時30分～3時

会場 区役所北庁舎3階301会議室

定員 30人(申込順) 費用 無料



配布・申込み・問合せ 生活衛生課(区役所北庁舎1階) ☎内線426

**ホテルグリーンパール那須 お得なオフ料金のご案内**

大人1人当たり1030円安い料金で利用できます。

**期間**

12月2日(水)～平成28年3月11日(金) ※(土)、12月27日(日)～平成28年1月3日(日)・10日(日)・17日(日)～22日(金)を除く



**料金(2食付き・消費税込み)**

▶A室…6780円 ▶B室…5650円 ▶C室…4520円 ※別途入湯税(150円)がかかります

**申込み・問合せ**



ホテルグリーンパール那須 ☎0287(76)2883 ※受け付けは午前8時30分～午後5時15分

日(期)間

時(間)

所(場)場

人(対)象

内(容)

講(師)

持(持)物

費(用)

申(込)方

締(切)り

問(問)い

電(子)メ

HP(ホ

# ロコモ予防でいつまでも動ける体づくり

ロコモとは、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の略称で、骨・関節・筋肉等の体を支えたり動かしたりする運動器の衰えにより、立つ・歩く等の移動機能が低下した状態を言います。

何もしないでいると…

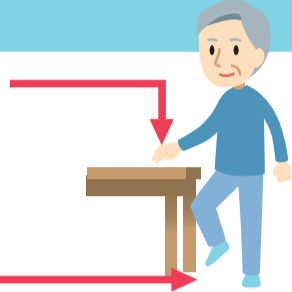
筋肉量は、40代で17歳ごろの70%に減少します。特に、足腰の筋肉は衰えやすいと言われており、ロコモにつながるおそれがあります。

## ロコモ予防に「ロコトレ」をしましょう

### バランス能力をつける片足立ち

（1日3セット）  
左右各1分間

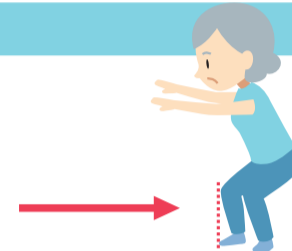
- ①机等のつかまるものがある場所で行う（支えが必要な方は手をつく）
- ②姿勢をまっすぐにする
- ③床につかない程度に片脚をあげる



### 下肢筋力をつけるスクワット

（1日3セット）  
5～6回反復

- ①肩幅より少し広めに足を広げて立つ
- ②尻を後ろに引くように体を沈める（ひざを足の人差し指の方向に向け、つま先より前に出ないようにする）



### ポイント

- 息を止めず、深呼吸するペースで行う
- ひざは90度以上曲げない
- 太ももの筋肉にしっかり力が入っていることを意識する
- 支えが必要な方は、机等に手をつき、十分注意して行う

治療中の病気がある場合は掛かりつけ医に相談してから

高血圧、糖尿病、腰痛、ひざ関節痛等で治療を受けている方は、必ず掛かりつけの医師に相談してから、運動をはじめましょう。

日常に「ながら運動」を取り入れましょう

日常の動作を一工夫すると、時間をかけずに体を動かせます。

- 歯磨き・食器洗いの時に片足立ち
- 買い物帰りに、荷物を両手に持って腕の曲げ伸ばし
- 電車・バスでは立つ
- エレベーターでなく階段を使う
- 腕を大きく振って大股で歩く
- 座る時は、背筋を伸ばして軽く腹筋に力を入れる



問合せ 健康推進課 ☎内線432

## 荒川総合スポーツセンターの教室

会場・申込み・問合せ 荒川総合スポーツセンター ☎(3802)3901

### 定期制子どもスタジオ教室（第4期）

期 間	12月26日(土)～平成28年3月31日(木) ※各教室とも、全11回
費 用	6820円 ※レベルアップ体操は、1万1330円
申込方法	12月9日(水)～15日(火)の各教室の開催曜日の開始時刻～20分間に、1階コミュニティホールで（抽選）※抽選終了～40分間に費用を納入した時点で申込完了

### 冬季短期子どもスポーツ教室

期 間	12月24日(木)・25日(金)・28日(月)
費 用	1860円
申込方法	12月12日(土)午前10時～10時30分に、1階コミュニティホールで（抽選）※抽選終了～11時30分に費用を納入した時点で申込完了



### 定期制子どもスタジオ教室

教室名	曜日	時間	対象	定員	
子どもフラダンス	月	午後4時～5時	5歳～小学生	各25人	
ジュニア空手	火	午後4時～5時	5歳～小学生		
バレエ①	水	午後3時～4時	4歳～5歳		
バレエ②		午後4時～5時	6歳～小学生		
キッズダンス	木	午後3時～4時	4歳～未就学児		
チャダンス(幼)		午後4時～5時	小学生		
チャダンス(小)		午後5時～6時	小学生		
はじめて体操	土	午前11時～正午	4歳～未就学児		20人
幼児HIPHOP	日	午前10時40分～11時40分	5歳～未就学児		
小学生HIPHOP	日	午前11時40分～午後0時40分	小学生		
チャレンジ体操		午後1時～2時	小学生		
レベルアップ体操		午後2時15分～3時15分	小学生		
はじめてなわとび	日	午後3時45分～4時45分	4歳～未就学児	各10人	

※開講期間内に対象年齢に達すれば申し込みます

### 冬季短期子どもスポーツ教室

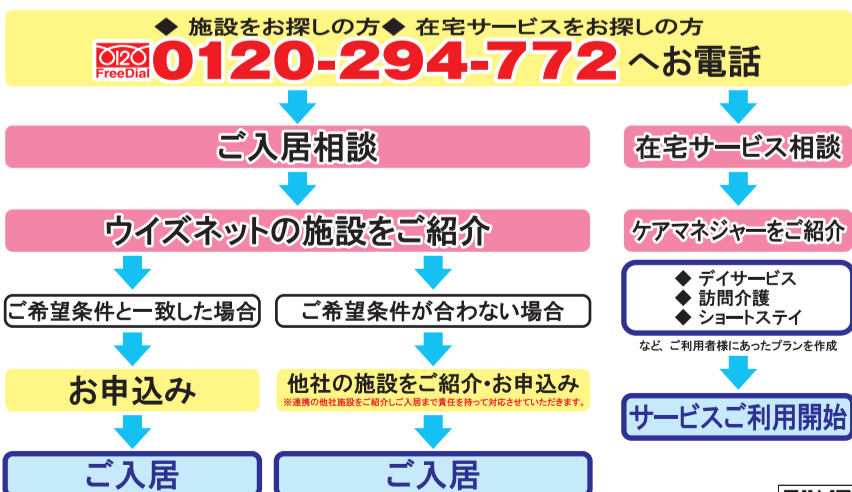
教室名	期日	時間	対象	定員
サッカーA	12月25日(金)・28日(月)	午前10時～11時30分	年中・年長	20人
サッカーB	12月25日(金)・28日(月)	午後1時30分～3時	年長～小学2年生	
はじめて教室	12月24日(木)	午後3時～4時	3歳～未就学児	各25人
鉄棒教室	25日(金)・28日(月)	午後4時15分～5時15分	4歳～小学生	
トランポリン	28日(月)	午後5時15分～6時15分		

※学年・年齢は平成27年12月31日時点

広告

広告内容の問い合わせは各事業所へ

## ～介護施設・在宅サービス探しを一括サポートします～ 「介護安心ダイヤル」のご案内



まずはお電話にてご相談ください Welfare Information Service Network 株式会社 ウイズネット

## 日暮里駅前と南千住の

## 結婚相談所

お見合い結婚しませんか

創業昭和45年 伝統と信頼の

親御様からのご相談も歓迎



全国仲人連合会

0120-70-8000

http://e-miai.jp/

東京都荒川区西日暮里2-25-1 ステーションガーデンタワー3F

## 相続の悩み解消します！

★初回無料出張相談実施(土日祭可1時間)  
遺言・遺産分割協議書作成支援、遺言執行、  
終活・相続相談(人とペット) **お問合せは**

私のことも考えてね！



たかの行政書士事務所 南千住1-55-4

☎ 03-3801-0267

あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883 妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

平日準夜間小児初期救急医療センター

診療時間 (月)~(金)、午後7時~午後10時 ※(祝)・(日)等を除く  
※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分

診療時間が過ぎた平日の準夜間に、小児を対象とした応急診療を行っています。

場所 荒川区医師会館1階 (西日暮里6-5-3)  
☎(3893)1599

対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)  
問合せ 生活衛生課 ☎内線421

※受診の際には、必ず健康保険証、乳幼児・子ども医療証を持参してください

休日診療当番医

※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください

【内科等】 診療時間 (昼=午前10時~午後5時、夜=午後5時~午後9時) 診療可能科目 (内=内科、小=小児科、外=外科、婦=婦人科、整=整形外科)

期日	昼夜	医療機関名	科目	所在地	電話
11月21日(土)	○	尾久橋医院	内	東尾久8-19-2	(3800)3020
	○	三ノ輪病院	内	東日暮里1-4-3	(3803)2355
	○	小島医院	内・小	西日暮里6-57-2	(3893)8569
11月22日(日)	○	南千住内科クリニック	内	南千住5-31-6	(5615)5311
	○	田中整形外科	整	荒川4-25-8	(5850)8341
	○	女性とこころのクリニック	婦	町屋1-1-9	(5855)1233
	○	小原医院	内・小	東尾久6-8-5	(3895)8341
	○	リーダーズタワークリニック	内・小	東日暮里5-16-3	(5850)1661
11月23日(祝)	○	日下診療所	内	南千住5-21-7	(3803)5831
	○	堀整形外科医院	整	町屋1-1-9	(3895)1235
	○	かわさき内科クリニック	内	西尾久2-14-11	(6807)7769
	○	みかわしまタワークリニック	内・外	東日暮里6-1-1	(3806)1133
	○	連沼医院	内・小	東日暮里6-51-8	(3891)1170

期日	昼夜	医療機関名	科目	所在地	電話
11月28日(土)	○	汐入診療所	内・小	南千住8-10-3	(3807)2302
	○	尾久駅前内科クリニック	内	西尾久7-25-3	(5855)0979
	○	ひろせ内科外科クリニック	内・外	西日暮里5-27-2	(3803)6260
11月29日(日)	○	南千住病院	内	南千住5-10-1	(3806)2232
	○	ふかい整形外科医院	整	荒川7-46-1	(5901)3590
	○	町屋小児科内科医院	内・小	町屋3-22-3	(3809)1515
	○	ういずクリニック西尾久	内	西尾久3-15-1	(5692)5850
	○	はせがわ病院	内	東日暮里6-22-16	(3807)8866

【荒川区柔道整復師会 日曜施術当番表】(12月) 午前9時~午後5時(診療時間)

期日	医療機関名	所在地	電話
12月6日(日)	高本接骨院	西日暮里1-11-6	(3802)7119
12月13日(日)	くまくら接骨院	南千住1-22-1	(3801)2102
12月20日(日)	見目整骨院	東日暮里1-6-11	(3802)4044
12月27日(日)	あらい整骨院	東日暮里2-14-4	(6324)3547

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331  
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601  
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303  
●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

【歯科】 午前9時~午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
11月22日(日)	日暮里駅前デンタルクリニック	西日暮里2-19-4	(5615)3700
11月23日(祝)	たなべ歯科クリニック	東尾久6-5-5	(3819)4618
11月29日(日)	アクア歯科医院	南千住1-13-22	(3802)6464

【眼科】は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

ふれあい館の催し

費用の記載がないものは無料です。持ち物等詳細は、お問い合わせください。 [◆…申込順 ●…直接会場へ]

荒川山吹ふれあい館

☎(3805)2860  
●バザー  
日11月29日(日) 時午後1時~3時 内日用品、雑貨类等

30人 内体位交換、足浴  
●荒木田ふれあいコンサート  
日11月29日(日) 時午後2時~3時30分 内クラシック、ポピュラー演奏等

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981  
◆家族介護者教室  
日11月28日(土) 時午後1時30分~3時 人15歳以上の方、

◆快眠ヨガ  
日12月10日~平成28年3月24日の第2・4(木)(祝を除く、全7回) 時午後7時30分~8時45分 人20歳以上の方、25人

災害時における帰宅困難者の一時滞在施設に関する協定書等を締結

10月30日、災害時における帰宅困難者対策の充実を図るため、区は、立正佼成会と創価学会東京事務局のそれぞれと、災害時における帰宅困難者の一時滞在施設に関する協定書等を締結しました。今後さらに一時滞在施設の確保を進めていきます。



▲立正佼成会・細沼荒川教会長(右)と西川区長(左)



▲創価学会東京事務局・藤村事務局長(右)と西川区長(左)

危険薬物及び特殊詐欺の根絶に係る協定書を締結

11月4日、危険薬物や特殊詐欺犯罪の根絶に向けた取り組みを推進するために、荒川区、荒川・南千住・尾久警察署、東京都宅建物取引業協会荒川区支部、全日本不動産協会東京都本部城北支部で協定を締結しました。



▲左から、南千住警察署・岩下署長、尾久警察署・笹沼署長、荒川警察署・坂本署長、西川区長、東京都宅建物取引業協会荒川区支部・半田支部長、不動産協会東京都本部城北支部・葛生副支部長

今後、協定に基づき、情報の共有、啓発活動、賃貸借契約・確約書の活用について相互協力を行い、犯罪の防止に向けて取り組んでいきます。

リサイクル自転車を販売します

期日	11月25日(水)
販売店	右表参照
販売台数	一店2台程度
販売価格	7000円 (防犯登録手数料を含む) ※売上金の一部は、障がい者福祉施設へ還元されます
問合せ	荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)2794 ☎(3802)3831

店名	所在地	電話番号
田上サイクル店	南千住1-43-2	(3807)6151
サイクルショップヨシダ	南千住2-10-5	(3802)2418
ホンダウイングクジライ	南千住5-6-13	(3801)5893
大里サイクル	南千住6-25-3	(3807)6361
渡辺商会	荒川2-15-4	(3802)1851
吉村モーターズ	荒川2-47-7	(3803)5454
内田輪業	荒川3-32-9	(3806)4751
サイクルショップアライ	町屋3-1-14	(3895)4309
浅野自転車商会	町屋5-14-14	(3895)7063
渡辺モーターズ	東尾久1-14-4	(3895)2714
竹内サイクル	東尾久2-30-1	(3895)4689
山田輪店	東尾久6-9-4	(3895)1970
直井商会	東日暮里3-42-12	(3801)2773

区民のひろば

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。



イベント情報

- ◆コーチング勉強会「あるがままの自分を知り人間関係を改善する」  
日12月2日(水) 時午後7時30分~9時30分 所日暮里サニーホール 人20人(申込順) ¥700円 申コーチングスポット・森戸 ☎(3895)5353 (午前8時~午後8時)
- ◆サークル会員募集
- ◆東京碁好き会(いつでもできる囲碁)  
日・所▶(月)~尾久・峡田ふれあい館 ▶(火)~荒木田ふれあい館 ▶(水)~南千住駅前ふれあい館 ▶(木)~尾久・石浜ふれあい館 ▶(金)・(日)~生涯学習センター

- ▶(土)~峡田ふれあい館 ※会場は変更する場合あり 時午後1時~5時 人区内在住・在勤・在学の方 ¥3か月3000円 問渡辺☎(3891)0051
- ◆虹踊会(いつでもどこでもだれでも踊れるダンス)  
日毎週(火) 時午後1時30分~3時 所荒川さつき会館 ¥月1800円 問田中☎(3894)8617
- ◆じゃるだん  
日第2・4(土)(月2回) 時午後0時15分~3時15分 所日暮里ひろば館 内手作りパンの普及 申葎葉 ☎090(6177)9108

川俣頼三氏が平成27年度東京都功労者表彰(文化功労)を受賞

10月1日、荒川区文化財保護推進員・荒川区伝統工芸技術保存会会長として、長年にわたる活動を通じて、伝統工芸技術と文化財の保存・普及に多大な貢献をしたとして、川俣頼三氏が平成27年度東京都功労者表彰(文化功労)を受けられました。



▲川俣氏(左)と西川区長(右)

10月21日、西川区長を訪問し、受賞の報告をしました。

日(期) 日(期) 時(間) 所(場) 場(所) 対(象) 対(象) 定(員) 内(容) 講(師) 持(持) 持(持) 物 費(用) 費(用) 申(込) 申(込) 方(法) 方(法) (申(込) 先) 締(締) 締(締) め(め) 切(切) り 問(問) 問(問) い(い) 合(合) わ(わ) せ(せ) 先(先) 電(電) 電(電) 子(子) メール(メール) ア(アド) ア(アド) ド(ド) レ(レ) ス ス HP HP ホ(ホ) ム(ム) ペ(ペ) ー(ー) ジ(ジ) ア(アド) ド(ド) レ(レ) ス

# 平成27年度 荒川区功労者表彰式



多年にわたり区の発展のために力を尽くされた133人の方の功績をたたえ、感謝の意を表するため、11月11日、荒川区功労者表彰式を行いました。表彰された方は、次のとおりです(順不同、敬称略)。  
問合せ 秘書課 ☎内線2005

## 特別功労者(10人)

荒川区教育委員会の委員として、広範にわたる豊富な行政経験を活かし本区の教育の発展と、子どもの育成に大きく貢献された方。

青山 侑 (中野区)

永年にわたり保護司会会長を始め、荒川区保護司会の要職を歴任し、明るい地域社会の育成に大きく貢献された方。

鈴木 敏明 (東尾久三丁目)

道灌山学園の理事長として、幼児教育の振興と教育や福祉の専門職の養成に尽力された方。

高橋 系一 (西日暮里四丁目)

荒川区教育委員会の委員として、医療分野を始めとする高度な専門知識をもって本区の教育の発展と、子どもの育成に大きく貢献された方。

高野 照夫 (新宿区)

永年にわたり青少年の健全育成並びに防火・防犯等安全安心なまちづくりに大きく貢献された方。

高安 武文 (荒川二丁目)

荒川区俳句のまち宣言起草委員会委員長や奥の細道サミットイベント実行委員会委員長等、数多くの役職を務められ、文化振興に大きく貢献された方。

対馬 康子 (南千住六丁目)

荒川区指定無形文化財保持者として、永年にわたり江戸和竿の優れた技術を極め、文化振興に大きく貢献された方。

中根 喜三郎 (南千住五丁目)

永年にわたり南千住交通安全協会会長として区民の交通安全意識の向上に尽力され、地域自治活動を通じて、本区の発展に大きく貢献された方。

能田 舜二 (南千住五丁目)

荒川区の包括外部監査や不正防止委員として行財政運営の効率性や透明性を一層高められ、区政の信頼向上に尽力された方。

松本 香 (西日暮里一丁目)

永年にわたり尾久交通安全協会会長として区民の交通安全意識の向上に尽力され、スポーツ推進活動を通じて、本区の発展に大きく貢献された方。

三橋 淳志 (東尾久一丁目)

## 活動賞(3人)

本区の発展のために目覚ましい活動をし、他の模範となった方。

榊 廣之(西尾久二丁目) 千葉 智祥(台東区)  
鬼原 直樹(東尾久六丁目)

## 善行者(1人)

登下校時における児童の見守りを多年にわたり行い、他の模範となった方。

小林 章浩(西尾久五丁目)

## 自治功労者(8人)

本渡 章(港区) 山本 暉久(横浜市)  
矢吹 誠(町屋二丁目) 十亀 彬(調布市)  
古川 健三(荒川四丁目) 今井 健子(豊島区)  
若尾 康成(新宿区) 吉野喜久美(荒川六丁目)

## 地域自治功労者(36人)

長谷川初夫(南千住二丁目) 佐瀬 一臣(町屋二丁目)  
田村 一郎(南千住二丁目) 伊藤 由秀(町屋一丁目)  
金澤 勝徳(南千住七丁目) 野口 進(町屋二丁目)  
栗原 照彦(南千住五丁目) 花岡 進(町屋二丁目)  
矢田 義郎(南千住六丁目) 樽見 宗孝(町屋二丁目)  
小林 利貞(荒川二丁目) 薄永 浩一(町屋一丁目)  
小林 一三(荒川一丁目) 佐久間 實(町屋四丁目)  
塩崎 光雄(荒川一丁目) 奥山ひろ子(町屋四丁目)  
増井 伸雄(荒川一丁目) ニッ森 久(町屋二丁目)  
田所新一郎(荒川一丁目) 川原 義之(東尾久一丁目)  
大根田良夫(荒川三丁目) 内山 常尾(東尾久六丁目)  
太田元次郎(荒川五丁目) 関口 昌子(東尾久六丁目)  
岩本 岳一(荒川四丁目) 石塚 和夫(東尾久五丁目)  
岸 正義(荒川四丁目) 峯岸ヒデ子(西尾久一丁目)  
福田 勝夫(荒川五丁目) 関輪 輝雄(西日暮里六丁目)  
山中 功雄(南千住六丁目) 新田久米夫(西日暮里一丁目)  
藤田 廣治(荒川七丁目) 太田昭三郎(西日暮里六丁目)  
石川 賢一(町屋一丁目) 中島 基雄(東日暮里三丁目)

## 商工功労者(1人)

倉田 義之(西尾久六丁目)

## 街づくり功労者(1人)

多賀 康雄(東日暮里六丁目)

## 消防・防犯功労者(10人)

宮原 秀子(町屋三丁目) 竹村 弘一(南千住二丁目)  
大庭 篤則(荒川七丁目) 波多 智良(町屋二丁目)  
笹生 廣(東日暮里三丁目) 山本 光男(東尾久六丁目)  
安部 義治(荒川二丁目) 柏木 和夫(町屋四丁目)  
並木 義男(町屋七丁目) 村松 恒至(西尾久七丁目)

## 税務功労者(4人)

河内 洋輔(西日暮里六丁目) 原 まり子(西日暮里一丁目)  
大角 泰生(調布市) 小川 秀行(西日暮里四丁目)

## 社会福祉功労者(30人)

手塚 薫(町屋三丁目) 青柳 榮子(西尾久一丁目)  
江澤 君彦(南千住三丁目) 長谷川みさ子(西尾久六丁目)  
高田 正道(南千住八丁目) 堀江 利明(西尾久八丁目)  
二本木孝守(南千住二丁目) 井上 淳子(西尾久二丁目)  
上野美恵子(南千住八丁目) 山田 暉治(東日暮里五丁目)  
大家 康子(南千住一丁目) 宝地戸きよ(東日暮里五丁目)  
荻原由喜子(南千住五丁目) 浅賀 英子(西日暮里一丁目)  
廣瀬 正雄(南千住七丁目) 中村 京子(西日暮里二丁目)  
石井 義久(荒川二丁目) 田中 貞子(西日暮里三丁目)  
津谷 信子(荒川三丁目) 浅川 時男(西日暮里三丁目)  
青山 幸子(荒川一丁目) 會田 晴康(東日暮里二丁目)  
永田 重代(荒川五丁目) 中川 健(東日暮里三丁目)  
村井 正孝(町屋一丁目) 小西 睦子(西日暮里六丁目)  
権藤 公子(町屋一丁目) 荒川不二夫(町屋七丁目)  
山ノ内行雄(東尾久四丁目) 関 良子(荒川四丁目)

## 学校教育功労者(7人)

鈴木 博子(西尾久三丁目) 吉野 清美(南千住四丁目)  
加藤 薫(東日暮里五丁目) 高瀬 紀子(西尾久二丁目)  
守屋 百子(東尾久二丁目) 稲葉 八興(南千住四丁目)  
小嶋 昌秀(南千住八丁目)

## 社会教育功労者(7人)

稲川 君江(松戸市) 山崎はつ子(荒川四丁目)  
佐藤 ひで(荒川五丁目) 今堀 浩之(東尾久六丁目)  
石塚美江子(西尾久五丁目) 清水恵美子(荒川一丁目)  
金久保芳夫(荒川六丁目)

## 文化功労者(14人)

神 真理子(西尾久二丁目) 遠藤 岳錦(荒川一丁目)  
五條 珠緒(西日暮里三丁目) 森口 武雄(東日暮里二丁目)  
田岡弥寿子(荒川一丁目) 駒場 廣(町屋六丁目)  
大越 源一(西尾久六丁目) 桜木 一公(荒川三丁目)  
中原 と志(東尾久五丁目) 稀音家糸恵(南千住六丁目)  
竹野美恵子(町屋六丁目) 阿久津ヒサ子(西尾久八丁目)  
山田 繁(港区) 関 幸一(町屋六丁目)

## 指定無形文化財保持者(1人)

多年にわたり桐たんすの技術を磨かれ、本区の文化向上に大きく貢献された方。

川俣 頼三(東日暮里六丁目)