

12月1日は世界エイズデー エイズへの理解と支援の象徴「レッドリボン」 「AIDS IS NOT OVER だから、ここから」

世界エイズデーは、世界保健機関（WHO）が、世界規模でのエイズのまん延防止とHIV感染者やエイズ患者に対する差別・偏見の解消を目的に提案したものです。

世界でも、日本でも

平成27年現在、世界の3690万人がHIVと共に生活しています。
日本での昨年1年間における新規HIV感染者報告数は1091件、感染に気付かずにエイズを発症して報告された新規エイズ患者報告数は455件、合計は1546件でした。
20歳代の新規HIV感染者報告数が349件で過去最多となったこと、全体に占める新規エイズ患者の割合は約3割で推移していることから、依然として予断を許さない状況です。

HIV、エイズとは

エイズは、HIV（ヒト免疫不全ウイルス）の感染によって身体を守る免疫力が低下し、本来は抑えることのできるさまざまな病気が発症した状態のことをいいます。HIVに感染してからエイズを発症するまでは数年から十数年かかります。

感染経路

- ▶ 性行為による感染
- ▶ 血液感染 ▶ 母子感染
- ※現在は、適切な対応で子どもへの感染を抑えられます

正しい知識を持ちましょう

HIVの感染力は弱く、感染経路も限られているので、性行為以外の通常の日常生活で感染することはありません。コンドームの正しい使用で感染を防ぐことができます。また、もし感染していても、適切に治療を続ければ、これまで通りの社会生活を続けることができます。

検査を受けましょう

感染を「他人事」と思わず、若いうちから正しい知識を持ち、予防や検査をしましょう。区では、無料・匿名で、予約制の検査を行っています。正確な判定ができる時期（感染の機会から60日経過後）に受けてください。

荒川区エイズ相談・検査専用電話 ☎(3805)9467
※午前8時30分～午後5時15分 ※(土)・(日)・(祝)を除く

問合せ 保健予防課 ☎内線430

荒川総合スポーツセンター子ども土・日水泳教室

期間 平成28年1月9日～3月13日の(土)・(日) ※各教室とも、全10回
申込方法 ▶区内在住・在学・在園の方…12月20日(日)午前10時～10時30分に1階コミュニティホールで(抽選) ※健康保険証・入学(入園)証明書等を提示のうえ、抽選終了～正午に費用を納入した時点で申込完了
▶区外の方・定員に空きがある教室…12月20日(日)午後2時から(申込順)
費用 7500円
会場・申込み・問合せ 荒川総合スポーツセンター ☎(3802)3901

教室	時間	対象	定員	教室	時間	対象	定員
土曜日	キッズスイミング①	午前8時40分～9時40分	3歳～未就学児	日曜日	乳児・乳幼児クラス	午前8時30分～9時30分	2歳6か月～4歳
	キッズスイミング②	午前9時50分～10時50分			動物級～16級	午前9時40分～10時40分	3歳～未就学児
	キッズスイミング③	午後1時～2時			16級～7級	午前11時～正午	4歳～中学生
ジュニアJr.スイミング	午後2時30分～3時30分	小・中学生	25人	育成希望クラス	午後1時～2時	クロールとその他1種目、50m以上泳げる中学生以下	各20人

※受講期間中に対象年齢に達すれば申し込みます

第24回

荒川リバーサイドマラソンの結果

11月15日に実施した、荒川リバーサイドマラソンの優勝者は表1、大会新記録は表2のとおりです(敬称略)。

問合せ スポーツ振興課 ☎内線3374

表1 優勝者

競技種目	氏名	競技種目	氏名
2km	小学生低学年男子 生井沢琉偉	10km	一般男子39歳以下 長田 将喜
	小学生低学年女子 齊藤 京楓		一般男子40歳以上 里中 英二
小学生高学年男子 戸塚 正也	一般男子50歳以上 原 義一		
小学生高学年女子 丸橋 杏	一般男子60歳以上 浅川 勝美		
中学生男子 井上 隼登	一般女子39歳以下 坂井 華子		
中学生女子 細田すず乃	一般女子40歳以上 加藤 里香		
5km	一般男子 松井 俊介		
	一般女子 谷 万理子		

表2 大会新記録

競技種目	氏名	記録
2km 小学生低学年男子	生井沢琉偉	7分49秒
	大ヶ谷侑樹	8分04秒
	間中 新太	8分10秒
5km 一般男子	松井 俊介	16分00秒
	小林 洋介	16分03秒
10km 一般女子39歳以下	坂井 華子	41分15秒

子育てハッピー講座

お子さんとご家族の健康を応援する教室です。

時間 午後1時30分～3時

会場 がん予防・健康づくりセンター地下1階

持ち物 試食用のスプーン

※かみかみ期はお子さんの歯ブラシも

※イヤイヤ準備期はお母さんの歯ブラシも

申込み・問合せ 健康推進課 ☎内線423

講座名	期日	受付開始日	対象	内容
ごっくん期(4・5か月児向け)	平成28年1月25日(月)	随時	区内在住・在勤で平成27年8月～9月生まれのお子さんのいる方	離乳食の話と試食・スキンケア・歯の手入れ
もぐもぐ期(7～9か月児向け)	1月26日(火)	平成28年1月4日(月)	区内在住・在勤で平成27年4月～6月生まれのお子さんのいる方、50人(申込順)	離乳食の話と試食・事故予防・歯の手入れ
かみかみ期(11～13か月児向け)	1月19日(火)	12月7日(月)	区内在住・在勤で平成26年12月～平成27年2月生まれのお子さんのいる方、50人(申込順)	幼児食の話と試食・遊び方・歯の磨き方
イヤイヤ準備期(1歳3か月～1歳9か月児のお母さん向け)	1月12日(火)	随時	区内在住・在勤で平成26年4月～10月生まれのお子さんのいる方、30人(申込順)	子どもとの関わり方とお母さんの心と体の健康、歯の手入れ、ヘルシーメニューの実演と試食

※生まれ月が出産予定日より早かったお子さんは、ご相談ください

12月の健康相談

会場 がん予防・健康づくりセンター 問合せ 健康推進課 ☎内線432

種別	期日	受付時間	種別	期日	受付時間
4か月児健診(平成27年8月生まれ)	10日(木)・17日(木)・24日(木)	午後1時～2時15分	受託健診(事業所従業員)	1日(火)	午後1時から 午後1時～3時 午後1時30分～3時30分
1歳6か月児健診(平成26年5月生まれ)	16日(木)・22日(木)		歯科衛生相談(3歳未満児)	4日(金)・11日(金)	
3歳児健診(平成24年11月生まれ)	2日(木)・9日(木)	午後1時30分～4時	障がい者歯科相談	1日(火)	午後1時30分～3時30分
母親学級(妊婦)	11日(金)・18日(金)・25日(金)		栄養相談	3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)	
ママの心の相談	3日(木)	午後1時15分～2時45分 午前9時30分～11時	健康相談	随時	午前9時～午後5時
	17日(木)		エイズに関する相談・検査専用電話☎(3805)9467	相談 随時 検査 16日(木)(予約制)	

出張育児相談 問合せ 健康推進課 ☎内線432

地域	会場	期日	受付時間	地域	会場	期日	受付時間
南千住	汐入ふれあい館	4日(金)	午前9時45分～10時45分	日暮里	尾久ふれあい館	8日(火)	午前9時45分～10時45分
	南千住駅前ふれあい館	16日(木)			東日暮里ふれあい館	7日(月)	
町屋	荒木田ふれあい館	14日(月)			西日暮里二丁目ひろば館	21日(月)	

こころの健康相談(予約制) 会場・問合せ 障害者福祉課(区役所1階) ☎内線2377

種別	期日	相談時間	種別	期日	相談時間
こころの一般健康相談	1日(火)	午後2時～3時30分	薬物・酒害相談	2日(水)	午後2時30分～4時
	17日(木)			16日(木)	午後1時30分～3時
	25日(金)			7日(月)	午後1時30分～3時
	9日(木)	午後1時30分～3時	思春期・青年期こころの専門相談	10日(木)	

難病相談室(予約制) 会場・問合せ 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3) ☎(3893)2331

日時 12月19日(土)午後1時30分～3時 **内容** 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談
対象 神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方(希望する方は送迎します)