

誰もが幸せを実感できる福祉と安心のまち あらかわ

個人別ライフプランを立ててみませんか

個人別ライフプランとは、障がいのある方を対象とした「生涯にわたる生活設計」です。乳児期から始まり、人生の節目ごとに段階を分け、時期に合わせた各種の支援制度等、取りうる選択肢を挙げ、一人一人に応じた福祉サービスの組み合わせ等を考えていきます。将来に向けて長期的・計画的に準備をして、安心して住み慣れた地域で生活をするために、ぜひ、ご利用ください。

問合せ 障害者福祉課 ☎内線2683

個人別ライフプランの作成

区の研修を受けた障がいの相談経験のある専門員が作成をサポートしながら、本人・家族・支援者等が記入します。関係者と相談しながら、書くこともできます。
※ライフプラン作成のためのワークショップ(説明会)を開催します。詳細は、荒川区ホームページ等でお知らせします

個人別ライフプランの内容

①今のこと

障がいの状況、家族・介護者等の基本となる項目や、緊急連絡先、持病や薬、日中の活動場所等の情報のほか、金銭管理等日々の生活について記入します。

②3年後のこと

3年後に利用したい福祉サービスや、金銭や契約に関すること等を考えて記入します。

③まとめと見直し

将来の暮らしについて、個人別ライフプランシートを使用してまとめます。また、人生の節目ごとに変更があれば、随時見直しを行います。



障がい者地域自立支援協議会

障がい者地域自立支援協議会は、障がいのある方が地域で自立した生活を安心して続けることのできる社会の実現を目指すために、区が設置運営している会議です。

委員は、当事者・障がい者団体の代表・作業所の職員・医師会・警察署・消防署等で、障がい者や障がいを取り巻く環境等について検討しています。

平成27年度は、障がい者の虐待防止、障がいサービス、個人別ライフプラン等について、さまざまな立場から意見を出し合いました。

今後も、地域の関係機関と連携して、情報共有と協働を図るためのネットワークを構築していきます。

問合せ 障害者福祉課 ☎内線2683

サービス等利用計画・障がい児支援利用計画

「サービス等利用計画」・「障がい児支援利用計画」は、障がい福祉サービスや障がい児通所支援を利用するときが必要です。

福祉・保健・医療・教育・仕事・住まい等の総合的な視点から、住み慣れた地域で生活すること等を目的として、相談事業者が、利用者・家族の話を聞きながら作成します。

詳細は、お問い合わせください。

問合せ 障害者福祉課 ☎内線2684

荒川たんぽぽセンター(心身障害者福祉センター)の相談・催し

◆障がいのある当事者(ピアカウンセラー)による相談

ピアカウンセラーが、経験を生かして相談に応じます。申し込みのうえ、お越しください。

日時 12月12日(土)午前10時～午後3時 ※毎月第2(土)に開催

会場 荒川たんぽぽセンター

対象 聴覚障がい、肢体不自由、視覚障がいのある方

◆高次脳機能障がい者家族会

心配事等を、自由に話し合える場です。申し込みのうえ、お越しください。

日時 12月12日(土)午後2時～3時 ※毎月第2(土)に開催

会場 荒川たんぽぽセンター

◆障がい者地域自立生活支援セミナー「知って納得!脳梗塞という病気のお話」

日時 平成28年1月14日(木)午後1時30分～3時30分

会場 あらかわエコセンター環境研修室

対象 障がいのある方・関係者等、20人(申込順)

内容 脳梗塞の症状・前兆・予防対策等

講師 東京慈恵会医科大学附属第三病院リハビリテーション科診療部長・渡邊修氏

※送迎・手話通訳を希望する方は、1月7日(木)までにご相談ください

費用 無料

申込み・問合せ 荒川たんぽぽセンター ☎・FAX(3807)8483

アクロスあらかわ(障害者福祉会館)の催し

◆パネル展示

日時 12月3日(木)～9日(水)午前9時～午後10時

内容 障がい者福祉推進団体の活動紹介・手作り作品等

◆アクロス・連合会まつり

日時 12月5日(土)午前10時20分～午後3時

内容 バザー、手作り品販売、模擬店、ミニ手話講座、マッサージ、アイマスクを使った視覚障がい者の疑似体験・ガイドヘルプ体験、チャレンジ・スタンプラリー、大ビンゴ大会等

◆きもちトーク2015

誰もが豊かで安心して暮らせる地域づくりについて考えます。

日時 12月6日(日)午後1時30分～4時

内容 ▶学習発表会…小学生による、アクロスあらかわを見学して学んだこと・考えたことの発表

▶体験発表会…障がい者やつながりのある方による、想い・体験の発表

※手話通訳・要約筆記あり

入場料 無料

会場・問合せ アクロスあらかわ ☎(3803)6221 FAX(3803)6222

障がい者スポーツを

知ろう! 応援しよう! 体験しよう!

期日 平成28年2月13日(土) 時間 午前10時～午後4時

会場 荒川総合スポーツセンター

内容(時間) ▶開会セレモニー
▶車いすバスケットボール模範試合…午前10時45分～11時30分
▶車いすバスケットボール体験会…午前11時30分～正午
※申込方法等は、右記のとおり
▶ポッチャ体験会…午後2時15分～3時30分
▶パラアスリートによるパネルディス

カッション
▶義肢装具・福祉機器の展示・デモンストレーション(一部体験あり)
▶首都大学東京・産業技術高等専門学校による展示
▶荒川たんぽぽセンター利用者の絵画・ロールモザイクの展示
▶障がい者団体等による軽食・飲み物・雑貨の販売 等

2020年に東京でパラリンピックが開催されます。障がい者スポーツは、誰もが気軽に楽しむことのできる競技から、力と力がぶつかり合うスピード感あふれる競技まで、さまざまです。見たり体験したりしながら、スポーツ選手の活躍を知ることができるイベントを開催します。

申込み・問合せ スポーツ振興課 ☎内線3374 FAX(3802)3128

車いすバスケットボール体験会

対象 区内在住・在勤・在学の方、20人(申込順)
持ち物 室内履き(運動ができる服装でお越しください)
費用 無料
申込方法 電話・ファクスで、氏名・住所・年齢・電話番号・障がいの有無をスポーツ振興課へ
締切り 12月21日(月)

