

日 期 (期 間)
時 間
所 会 場 ・ 場 所
人 対 象 ・ 定 員
内 容
講 師
持 持 物
料 費
申 込 申 込 方 法 (申 込 先)
締 締 切 切
問 問 合 合 せ 先
電 電 子 子 郵 郵 箱 箱 ア ア ド ド レ レ ス
HP HP ア ア ド ド レ レ ス

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

◆はがき・ファクス等記載事項

- ①事業・イベント名
- ②〒住所※
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他必要事項(各記事に明示)

◆記入の注意点

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記載
- 特に記載がない限り、申し込みは1人(グループ)1枚
- 宛て先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

◆申込記入例

お知らせ

荒川総合スポーツセンターが休館

日12月22日(火) 時正午まで 内設備点検 ※受付業務も休止します
☎荒川総合スポーツセンター ☎(3802)3901

20歳になったら国民年金加入手続きを

日本在住で、厚生年金に加入していない方は、国民年金の加入手続きをしてください。前年の所得状況に応じて、保険料の納付を猶予できる若年者納付猶予制度、学生納付特例制度等があります。
☎国民年金課 ☎内線2416

プレミアム付き区内共通お買い物券は完売しました

区内共通お買い物券の有効期限は平成28年5月29日(日)です。
☎荒川区商店街連合会事務局 ☎(3803)3003

荒川区男女共同参画社会推進計画(第4次)素案に関する意見を募集

男女共同参画社会の実現に向け、区が行う施策の基本的方向を示すため、荒川区男女共同参画社会推進計画の改定を進めています。計画の素案は、区役所3階文化交流推進課・2階情報提供コーナー、アクト21、荒川区ホームページで閲覧できます。
内覧期間12月7日(月)~20日(日)
意見の提出 持参・郵送・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①~④の記載事項と⑤素案への意見を、〒116-0012荒川区東尾久5-

9-3アクト21へ
☎(3809)2890
FAX(3809)2891
act21@city.arakawa.tokyo.jp

荒川区耐震改修促進計画改定素案に関する意見を募集

平成28年3月に改定を予定している荒川区耐震改修促進計画の素案への意見を募集します。素案は、区役所北庁舎3階建築指導課、区役所2階情報提供コーナー、荒川区ホームページで閲覧できます。
内覧期間12月11日(金)~25日(金)
意見の提出 持参・郵送・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①~④の記載事項と⑤素案への意見を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所北庁舎3階建築指導課へ ☎内線2845
FAX(3802)0046
kenchiku@city.arakawa.tokyo.jp

子育て・教育

第37回産業展子ども絵画コンクールの作品を募集

人・テーマ▶区内在住・在学の小学1~3年生(低学年の部)…私の夢のしごと ▶区内在住・在学の小学4~6年生(高学年の部)…あらかわで働く人 大きさB4またはB3サイズの画用紙1枚 ※応募は1人1点 申 郵送・持参で、〒116-8501(住所不要)荒川区役所6階経営支援課へ 締平成28年1月15日(金)必着
◆表彰式
日平成28年3月12日(日) 所荒川総合スポーツセンター(荒川区産業展会場)

◆作品展示

日平成28年3月12日(日)・13日(日)
所荒川総合スポーツセンター
※受賞作品は3月下旬~4月上旬に、区役所1階ロビーで展示します
☎経営支援課 ☎内線459

ひとり親家庭等医療証(医療証)が更新

現在使用中の、ピンク色の医療証の有効期限は12月31日です。平成28年1月1日から使用する藤色の医療証を12月下旬に送付します。平成28年1月になっても届かない場合は、ご連絡ください。※現況届の提出が済んでいない方は医療証の発行ができません。至急手続きをしてください
☎子育て支援課 ☎内線3816

産業・経営支援

子育て女性のキャリアアップ講座

パソコンの基礎講習(ワード・エクセル)を中心に、応募書類の作成方法や、就職活動の基礎知識等を学ぶ、連続講座です。
日・時・所▶パソコン講習…平成28年1月14日(木)・15日(金)・18日(月)~20日(水)午後0時30分~4時30分(ムーブ町屋)▶就職支援セミナー…1月21日(木)午後2時~4時30分(ムーブ町屋)▶マザーズハローワーク講習…1月22日(金)午後2時~4時30分(マザーズハローワーク日暮里) ※全7回 人再就職を目指す子育て中の女性で全日程とも参加できる方、10人(申込順) 託児満1歳以上の未就学児(定員あり・申込順) 締12月25日(金) 日就労支援課 ☎内線466

日暮里経営セミナー「中小企業資金調達セミナー」

日平成28年1月13日(水) 時午後6時30分~8時30分 所ホテルラングウッド3階「末広」(東日暮里5-50-5) 人経営者等、70人(申込順) 日中小機構関東本部経営支援チームアドバイザー・左田野康氏 日経営支援課 ☎内線459 FAX(3803)2333

障がいのある方

リハビリ講習会「音楽運動療法」

日平成28年1月8日~3月11日(金)(全10回) ※予備日は3月18日(金) 時午前10時~正午 人区内在住の40歳以上で、身体障害者手帳をお持ちの方、20人(申込順) 内緩やかなストレッチ、ペットボトル体操、腹式呼吸等 日昭和大学保健医療学部専任教授・小口江美子氏 所・日荒川たんぼセンター ☎(3891)6824 FAX(3807)8483

スポーツ

あらかわ遊園スポーツハウス「フィンスイム」

日平成28年1月11日(祝) 時午後1時30分~2時30分 人区内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生は不可)の方、20人 持水着・水泳帽・タオルほか 料520円 日12月11日(金)に総合受付で ※区外の方は12月12日(土)から 所・日あらかわ遊園スポーツハウス ☎(3800)7333

荒川老人福祉センターの催し・講座

内容	期 日	時 間	定 員
書初め展・新春美術展	平成28年1月6日(火)~12日(火) ※1月10日(日)休館、1月11日(祝)開館	午前9時~午後4時	直接会場へお越しください
新春お楽しみ大マーチャン会	1月6日(火)	午前9時30分~11時30分、 午後1時15分~4時	各40人(申込順)
園児と楽しむお正月遊び	1月8日(木)	午後1時30分~2時30分	30人(申込順)
新春寄席(落語家・三遊亭遊里氏)	1月9日(金)	午後1時30分~2時30分	50人(当日の先着順)
初釜(年始めのお茶会)	1月13日(火)	午後1時~4時	120人(申込順)

もう一度聞きたい携帯電話の使い方講習会
期 日 平成28年1月30日(土)
時 間 ▶午前クラス…午前9時30分~正午
▶午後クラス…午後1時30分~4時
※各クラスとも内容は同じ
対 象 区内在住で60歳以上の携帯電話をお持ちの方、各クラス20人(抽選)
持 持 物 携帯電話(スマートフォンを除く)
料 費 無料
申 込 方 法 往復はがき・ファクス・電子メールで、講習会名・希望クラス・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクス番号(往復はがきは返信面に住所・氏名も)を明記し、12月17日(木)必着

会場・問合せ 〒116-0002荒川区荒川1-34-6 荒川老人福祉センター ☎(3802)1666 FAX(3802)1683 starts-from60@arakawa-shakyo.or.jp

特別区全国連携プロジェクト推進事業

にっぽりマルシェ

京野菜・丹波の黒豆 京都府福知山市が初出店

日 時 12月19日(土)・20日(日)午前10時~午後5時
会 場 日暮里駅前イベント広場
内 容 物産販売、ステージショー、都立農産高等学校の生徒が栽培した江戸・東京伝統野菜「三河島菜」の販売・研究成果等の展示、京都府福知山市の丹波の黒豆、京野菜、ジビエ(鹿肉)の焼肉の販売等



問 合 せ サンマークシティ日暮里商店会・慶野 ☎090(3109)0756