

高齢者



ひざ痛予防教室

日 1月21日・28日の休(全2回)
時 午前9時30分～11時30分
所 西日暮里ふれあい館洋室1・2
人 区内在住・在勤のおおむね65歳以上の方、45人(申込順)
※強い痛みのある方、週1回以上通院中の方、医師から運動を止められている方は参加できません
※首都大学東京健康福祉学部教授・山田拓実氏
※筆記用具、タオル、飲み物、室内用運動靴(体操ができる服装でお越しください)
申 高齢者福祉課 ☎内線 2 6 6 6

ものわすれ相談

医師に相談できます。予約のうえ、お越しください。
日 1月28日休 時 午後1時30分～3時
所 花の木ハイム荒川1階相談室
人 物忘れが気になる、おおむね65歳以上の方等
申 高齢者福祉課 ☎内線 2 6 6 6

荒川老人福祉センター「初めてのタブレット講座」

日 2月2日～23日の休(全4回)
時 ▶午前クラス…午前10時～11時30分 ▶午後クラス…午後1時～2時30分(各クラスとも、内容は同じ)
人 区内在住で60歳以上のタブレット初心者で、同講座未受講の方、各クラス15人(抽選)
※タブレットは用意します
日 1月23日(出)必着
所・申 往復はがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記載事項と⑤年齢⑥ファクス番号⑦希望のクラスを、〒116-0002 荒川区荒川1-34-6 荒川老人福祉センターへ ☎(3802)1666
FAX (3802)1683
E starts-from60@arakawa-shakyo.or.jp

仕事・人材募集



高齢者福祉課地域包括支援専門員(非常勤職員)を募集

勤務期間 平成28年2月1日～3月31日(週4日)
※勤務成績が良好な場合は更新あり

子育てハッピー講座



お子さんとご家族の健康を応援する教室です。

時間 午後1時30分～3時
会場 がん予防・健康づくりセンター地下1階
持ち物 試食用のスプーン
※かみかみ期はお子さんの歯ブラシも
※イヤイヤ準備期はお母さんの歯ブラシも
申込み・問合せ 健康推進課 ☎内線 4 2 3

Table with 5 columns: 講座名, 期日, 受付開始日, 対象, 内容. Rows include ぐっくん期, もぐもぐ期, かみかみ期, イヤイヤ準備期.

※生まれ月が出産予定日より早かったお子さんは、ご相談ください

合は更新あり 勤務時間 午前8時30分～午後5時15分
人 次の①・②のうちいずれか1人(選考)
①主任介護支援専門員又は同等の実務経験を有する者
②在宅高齢者の相談支援の実務経験を有する社会福祉士・保健師・看護師・介護支援専門員
内 地域包括支援センターの後方支援等
報酬(月額) ①20万7600円②19万5000円
日 1月12日休 所・申 高齢者福祉課(区役所2階) ☎内線 2 6 7 6

学校用務嘱託員(非常勤職員)を募集

勤務期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日(週4日)
※勤務成績が良好な場合は更新あり(原則65歳未満)
勤務時間 7時間45分
所 区立小・中学校、汐入こども園
人 若干名(選考)
内 学校用務全般(清掃作業、簡易修繕作業、植栽管理、校務・庶務的作業等)
報酬(月額) 16万9700円(予定)
日 1月14日休 ※詳細は、区役所3階教育総務課、各区民事務所・図書館で配布する募集要項をご覧ください
申 教育総務課 ☎内線 3 3 1 5

介護保険課専門嘱託員(非常勤職員)を募集

勤務期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日(週4日)
※勤務成績が良好な場合は更新あり
勤務時間 午前8時30分～午後5時15分
人 平成28年4月1日の時点で、介護支援専門員の資格を有する方、2人(選考)
内 認定調査等を含む介護保険事務
報酬(月額) 18万5500円
日 1月15日休 所・申 介護保険課(区役所2階) ☎内線 2 4 3 1

福祉のしごと面接・相談会

直接会場へお越しください。(履歴書不要、服装・入退場自由)
日 1月15日休 時 午後1時～4時
(受け付けは、午後0時30分～3時30分)
所 日暮里サニーホール
内 事業者の個別面接ブース、福祉の仕事や資格の相談等
※参加事業所と求人内容は、開催日の約1週間前に東京都社会福祉協議会ホームページ(http://www.tcsw.tvac.or.jp/)で公開
日 荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)3338
E jigyo@arakawa-shakyo.or.jp

産業・経営支援



中小企業向けセミナー＆ワークショップ「5S活動はまずここから手を付けよう」

日 1月22日(金) 時 午後2時～5時
所 産業経済部研修室A(荒川消防署隣セントラル荒川ビル4階)
人 区内中小企業経営者・従業員等、20人(申込順)
※アスマン株式会社代表取締役・藤沢市郎氏
日 1月20日休 申 経営支援課 ☎内線 4 5 8

講座・催し

ラジオ体操会

◆元旦ラジオ体操会
日 1月1日(祝) 時 午前6時から
所 諏方神社(西日暮里3-4-8)
◆耐寒ラジオ体操会
ラジオ体操会場で開催します。会場等詳細は、お問い合わせください。
日 1月21日(木)～28日(休) 時 午前6時25分から ※日を除く

※雨天・降雪の場合は中止
日 荒川区ラジオ体操会連盟・武島 ☎(3809)4108

お正月は銭湯の朝湯へ

中学生以上の方にせっけんを差し上げます(数に限りあり)。※開催しない銭湯もあります。詳細は各銭湯にお問い合わせください
日 1月2日(出) 所 区内の銭湯
主催 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合荒川支部
日 産業振興課 ☎内線 4 7 7

支援センターアゼリア 新年のつどい

精神障がいのある方を応援する支援センターアゼリアで、地域の方との交流と施設公開を行います。
日 1月9日(出) 時 午前11時～午後2時
内 落語、クイズ、からみ餅、豚汁等
所・日 支援センターアゼリア ☎(3819)3113

認知症介護者交流サロン

日 1月9日(出) 時 午後1時～3時

区報12月11日号8面「年末年始のお知らせ」に一部誤りがありました。お詫びして下記のとおり訂正します。

◆「年末年始の区の主な施設の休み」表中の「区役所・区民事務所」(誤) 12月27日(日)…休
正) 12月27日(日)…一部
※27日(日)午前9時～正午に区役所の一部窓口と南千住区民事務所を開庁します

所 映田ふれあい館2階和室
申 銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・関
☎・FAX (3807)0570

うたごえ銭湯

アコーディオンの音色にのって、懐かしの歌を歌います。
日 1月9日(出) 時 午前11時～午後0時30分
所 湯パーク日暮里(東日暮里5-26-8)
¥200円
日 荒川区社会福祉協議会
☎(3802)3338
FAX (3802)3831

エコ生活実践講座

◆牛乳パックde小物入れ
日 1月12日(火) 時 午後1時～3時
人 15人(申込順)
¥300円
◆傘布deリサイクリングカバー
日 1月14日(木) 時 午後1時～3時
人 10人(申込順)
¥200円
◆花暦deフラワーアレンジ
日 1月18日(月) 時 午前10時～11時30分
人 24人(申込順)
¥1000円
◆モチーフ編みde震災支援
日 1月21日(木) 時 午後1時～3時
人 15人(申込順)
◆ベリーダンスdeエコボディ
日 1月22日(金) 時 午前10時～11時30分
人 15人(申込順)
¥300円
◆かぎ針deミニマフラー作り
日 1月25日(月) 時 午後1時～3時
人 15人(申込順)
¥300円

所 荒川エコセンター
申 NPO法人エコ生活ひろめ隊
☎070(6521)7651
※(出)・(日)・(祝)を除く、午前9時～午後5時

6面へ続く

1月の健康相談

会場 がん予防・健康づくりセンター 問合せ 健康推進課 ☎内線 4 3 2

Table with 6 columns: 種別, 期日, 受付時間, 種別, 期日, 受付時間. Rows include 4か月児健診, 1歳6か月児健診, 3歳児健診, 母親学級(妊婦), ママの心の相談.

出張育児相談 問合せ 健康推進課 ☎内線 4 3 2

Table with 8 columns: 地域, 会場, 期日, 受付時間, 地域, 会場, 期日, 受付時間. Rows include 南千住, 町屋.

こころの健康相談(予約制) 会場・問合せ 障害者福祉課(区役所1階) ☎内線 2 3 7 7

Table with 6 columns: 種別, 期日, 相談時間, 種別, 期日, 相談時間. Rows include こころの一般健康相談, 薬物・酒害相談, 思春期・青年期こころの専門相談, ひきこもり心理相談.

難病相談室(予約制) 会場・問合せ 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3) ☎(3893)2331

日時 1月16日(出)午後1時30分～3時
対象 神経難病の方、その疑いのある方
※希望する方は送迎します
内容 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

日(期間)

時(時間)

所(会場・場所)

人(対象・定員)

内(内容)

講(講師)

持(持ち物)

費(費用)

申(申込方法・申込先)

締(締め切り)

問(問い合わせ先)

電(電子メールアドレス)

HP(ホームページアドレス)