

- 2面◆所得税等の確定申告
- 3面◆国民健康保険・後期高齢者医療保険のお知らせ
- 8面◆障がい者スポーツフェスティバル

忘れず早めに税の申告を



申告期限間近は、窓口が大変混雑します。早めの申告をお願いします。

問合せ 税務課 ☎内線2318

住民税の申告

受付期間 2月16日🔥～3月15日🔥

申告が必要な方

1月1日現在区内に住所のある方は、原則として住民税の申告が必要です。平成27年中に収入がなかった方も、税証明書の発行、国民健康保険・介護保険の保険料額の算定、児童手当の支給決定等に必要のため、生活状況等を申告してください。

申告の必要がない方

- ▶税務署に所得税の確定申告をする方
 - ▶給与収入のみの方で、勤務先から区に給与支払報告書が提出されている方
 - ▶公的年金収入のみの方
- ※医療費控除等を受ける場合は、確定申告（源泉徴収所得税がある方）または住民税の申告が必要です

申告に関する注意点

- ▶16歳未満の扶養親族は扶養控除の対象となりませんが、非課税の判定等に必要ですので、省略せず記入してください
- ▶寡婦、寡夫、障害者控除の申告漏れにご注意ください

申告会場	日時
区役所2階税務課	2月16日(火)～3月15日(火) 午前8時30分～午後5時15分

※(土・日)を除く。ただし、2月28日・3月13日の(日)は午前9時～正午に受け付けを行います
※(火)は午後7時まで（申告期間のみ）
※郵送でも申告できます。必要事項・電話番号の記載漏れ、控除証明書の添付漏れがないよう、ご注意ください

申告会場	日時
日暮里区民事務所2階	2月18日(水)・19日(金)
尾久区民事務所3階	2月23日(火)・24日(水)
南千住駅前ふれあい館	2月25日(木)・26日(金)
町屋区民事務所2階	3月1日(火)・2日(水)

▶午前9時～正午
▶午後1時～4時

申告に必要なもの

- ▶申告書 ※区役所2階税務課、各区民事務所で配布します
- ▶収入を証明するもの（平成27年中の給与所得に関する源泉徴収票、支払者の証明書等）
- ▶各種控除を証明するもの（平成27年中に納付した医療費・健康保険料・介護保険料の領収書、国民年金保険料・生命保険料・地震保険料等の控除証明書、障害者手帳、愛の手帳、学生証等）
- ▶印鑑（親族等の方が代理で申告する場合は、代理人の印鑑）

平成28年度から適用される主な税制改正

- ①平成27年以降に行う自治体への寄附金（ふるさと納税）に係る特例控除額の上限を、所得割額の10%から20%へ拡充。また、平成27年4月1日以後の寄附金について、給与所得者等で寄附先が5自治体までの場合は確定申告が不要となる、ワンストップ特例制度の適用を開始
- ②住宅借入金等特別税額控除の適用期限の延長（平成31年6月30日まで）
- ③身体障がい者等に対する軽自動車税の減免申請期限の延長（納期限まで）
- ④特別区税における猶予制度の見直し

問合せ

税務課

- ▶①・②…☎内線2318
- ▶③…☎内線2312
- ▶④…☎内線2334

小規模納税者・年金受給者・給与所得者向け「税理士による所得税・消費税の無料申告相談」

期 間 会 場

- ▶2月1日(月)・2日(火)…ムーブ町屋3階ムーブホール
- ▶2月4日(木)・5日(金)…アクト21地下ホール
- ▶2月8日(月)・9日(火)…区役所3階304・305会議室

時 間

- ▶午前9時30分～正午（受け付けは、午前11時30分まで）
 - ▶午後1時～4時（受け付けは、午後3時30分まで）
- ※午前9時以前の来場はご遠慮ください

問合せ

荒川税務署 ☎(3893)0151

税の無料相談会

税理士記念日（2月23日）事業として、税の無料相談会を行います。直接会場へお越しください。

期 日

2月23日(火)

時 間

- ▶午前10時30分～午後0時30分
- ▶午後1時30分～3時30分

会 場

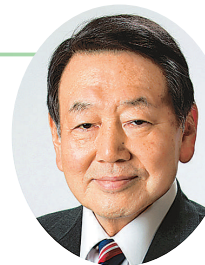
南千住駅前ふれあい館洋室1・2・3
※確定申告用紙等の配布や申告書の受け付けは行いません

問合せ

東京税理士会荒川支部 ☎(3800)5577

2面下段▶所得税等の確定申告についてお知らせしています

▶税と幸福実感向上



荒川区長・特別区長会会長
西川 太一郎

下町人情あふれる荒川区には、長く地域社会を支えてきた自治会が120の町会・自治会を中心に、近隣の思いやり地域のために、助け合う風土が今なお受け継がれています。

私は、区民の皆様の幸福実感向上を目指して、これまで1100を超える新規・充実事業を実施して参りました。区民に一番身近な自治体として区民の皆様への悩みを寄り添い、願いを真摯に受け止め施策を実施する中で、幸福実感向上への最大の原動力は、区民の皆様の近隣や地域を思いやる心であると考えております。

優れた地域力と、子どもから高齢者まであらゆる世代が安全で安心に暮らせる街の環境が評価され、区の人口、税収ともに堅調な増加傾向が続いています。区長就任時に比べ、人口は2万人以上増加し21万12千人を超え、税収は1・4倍となり、平成26年度決算額では158億2千万円余となりました。

互いに支え合い、共に良い社会を築いていくための「社会の会費」が税であります。これからも区民の皆様からお預かりした貴重な税を有効に活用し、福祉施策の充実、子育て・教育環境の向上、安全・安心のまちづくりや防災力の向上等、さまざまな施策を充実し、笑顔あふれる温かい地域社会を築いて参ります。

あらかわ

情報の森

費用の記載がない事業は無料です

◆はがき・ファクス等記載事項

①事業・イベント名
②〒住所※
③氏名(ふりがな)
④電話番号
⑤以降にその他必要事項(各記事に明示)

◆記入の注意点

●往復はがきは、返信面に住所・氏名を記載
●特に記載がない限り、申し込みは1人(グループ)1枚
●宛て先は、各記事の申し込み先へ
※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

申込記入例

お知らせ

荒川図書館が休館
日 2月16日(火)～19日(金) 内 特別整理 固 荒川図書館
☎(3891)4349

平成28年度「荒川区食品衛生監視指導計画(案)」への意見を募集

区が行う食品営業施設等の監視指導における重点項目・食品の衛生検査に関する事項を定めた計画です。計画の素案は、区役所2階情報提供コーナー、生活衛生課、荒川区ホームページで閲覧できます。
締 2月29日(月)必着 **意見の提出** 郵送・ファクス・電子メールで、**2面上段**を参照し①～④の記載事項と⑤年齢⑥素案への意見を〒116-8502 荒川区荒川2-11-1 荒川区役所北庁舎1階生活衛生課へ
☎(3802)4240
FAX(3806)2976
✉syokuhin-eisei@city.arakawa.tokyo.jp

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券の利用を

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券の有効期限は、3月31日(木)までです。対象者には、平成27年9月下旬にクーポン券を郵送しています。まだ検診を受けていない方は、早めに受診してください。
所クーポン券に記載されている区の指定医療機関 **対**平成27年4月1日現在次の年齢に該当し、平成27

年4月20日現在区内在住の女性
▶子宮頸がん検診…20歳の方
▶乳がん検診…40歳の方
※対象でない方は、区の検診を受診してください。子宮頸がん検診は20歳以上偶数年齢、乳がん検診は40歳以上偶数年齢の方が対象で、誕生月前に案内を送付しています
固健康推進課☎内線416

弁護士による多重債務特別相談

事前に、来所または電話で消費者相談室に相談し、予約してください。
日第2・4の(金)(祝等を除く)
時午前9時～正午 **所**・**申**消費者相談室(区役所6階)
☎(5604)7055

区政に関する要望・意見等をお聴かせください

区へのご意見・ご要望等を書いて送っていただくための専用の手紙・はがきを、区役所1階総合案内、各区民事務所・図書館、区内主要駅の広報スタンドに置いています。また、荒川区ホームページから、電子メールでも送信できます。
固秘書課☎内線2161

フリーマーケット出店者を募集

日3月6日(日)(雨天中止) **時**午前10時～午後3時 **所**荒川公園(区役所前)※車でのお来場はできません
対区内在住の方 **募集店舗数**100店(抽選) **店の広さ**約2m×2m
¥500円 **販売品**家庭で不用になった物(食料品・薬品・化粧品・動植物・自転車・バイク等を除く。営業

目的での出店はできません) **申**往復はがきで、**2面上段**を参照し①～④の記載事項と⑤主な出品物を、〒116-0001町屋5-19-1 荒川清掃事務所3階清掃リサイクル課へ
締2月8日(月)消印有効 ※2月17日(火)午後6時30分から区役所3階特別会議室で公開抽選
◆フリーマーケット実行委員を募集
実行委員は実行委員用出店ブースを利用できます。

固荒川フリーマーケット実行委員会事務局(清掃リサイクル課内)
☎(5692)6697

「平成27年度荒川区民総幸福度(GAH)に関する区民アンケート調査」の集計結果がまとまりました

区では「幸福実感都市あらかわ」の実現に向けて荒川区民総幸福度(GAH)の向上に関する取り組みを進めています。平成27年6月～7月に実施した幸福度調査の結果は、行政評価の指標に取り入れるとともに、施策の立案等に活用し、より良い区政運営につなげていきます。
※集計結果は、区役所2階情報提供コーナー、各区民事務所・区立図書館、荒川区ホームページで閲覧できます
固総務企画課☎内線2112

都市計画公園事業計画の認可と縦覧

都市計画公園宮前公園の事業計画(変更)が認可されました。関係書類は、区役所北庁舎2階道路公園課

で縦覧できます。
事業施行期間平成19年10月17日～平成33年3月31日 **名称**東京都市計画公園事業第3・3・35号宮前公園 **事業地**東尾久八丁目・西尾久三丁目地内 **施行者**荒川区
固道路公園課☎内線2734

振り込め詐欺にご注意を

区内では、昨年1年間で振り込め詐欺の被害が30件発生し、約1億9500万円もの財産がだまし取られました。
最近では、息子等を装いだます手口のほか、個人情報の流出を理由に「このままでは警察に捕まる」、「裁判沙汰になる」等、巧妙なうそで現金を要求してくる手口も増えていきます。区内でも、この手口により、一人で数千万円を取られる事案が発生しています。
不審な電話は信用せずに、家族や警察等に相談してください。
固生活安全課☎内線494

子育て・教育

夜間学級の生徒を募集

夜間学校が設置されている都内の公立中学校8校では、小・中学校を卒業していない方や、諸事情により中学校で十分に学べなかった方の入級の相談に応じます。15歳を超えた方であれば年齢・国籍に関係なくお問い合わせください。また、日本語学級を開設している学校もあります。
固第九中学校夜間学級
☎(3892)4177
※午後2時以降

所得税等の確定申告

申告書の提出・納付の期限

●所得税・贈与税 3月15日(火)まで
●個人事業者の消費税及び地方消費税 3月31日(木)まで

●確定申告書の作成は国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください
画面案内に従って金額等を入力すると、所得税・消費税・贈与税の確定申告書や青色申告決算書等が作成できます。24時間利用可能で、作成したデータは保存ができ、翌年の申告時に活用できます。
●荒川税務署での相談
日時 2月16日(火)～3月15日(火) ※(土)、3月6日・13日の(日)を除く
時間 午前9時15分～午後5時 ※受け付けは、午前8時30分から
◆2月21日・28日の(日)も相談・申告書受付・用紙配布を行います
混雑が予想されるため、早めにお越しください。
※電話相談・国税の領収・納税証明書の発行等はいりません
●確定申告書の提出方法
▶e-Taxを利用して送信 ▶郵便または信書便で提出
※申告書の「控え」に税務署の受領印が必要な方は、「控え」にも記載し、切手を貼った返信用封筒を同封してください
●納税もお忘れなく
現金で納付する場合は、申告書の提出期限が納期限です。現金に納付書を添えて金融機関や税務署で納付してください。
※申告書の提出後に納付書の送付や納税のお知らせはありません

●所得税と個人事業者の消費税等の納税は、振替納税が便利です
「口座振替依頼書」を納期限までに荒川税務署または金融機関へ提出してください。
●消費税等の確定申告
平成25年分の課税売上高が1000万円を超える事業者は、平成27年分の消費税等の確定申告が必要です。
●公的年金等の受給者の方へ
公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合は、所得税の確定申告は必要ありません。
※所得税の還付を受ける場合や、上場株式等の譲渡損失を翌年以後に繰り越す場合には、確定申告書を提出する必要があります
※住民税の申告が必要な場合があります
●復興特別所得税をお忘れなく
平成25年～49年までの各年分について、基準所得税額に2.1%を乗じて計算し、所得税と併せて申告・納付してください。
●記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されました
個人で事業や不動産貸付等を行うすべての方は、記帳と帳簿等の書類の保存が必要です。

問合せ 荒川税務署 ☎(3893)0151

国税庁ホームページアドレス <http://www.nta.go.jp/>

個人事業税の申告

問合せ 荒川都税事務所 ☎(3802)8114

都内に事業所・事務所があり、法律で定められた事業を行う個人に課税されます。
※所得税の確定申告をすれば、個人事業税の申告は不要です

小さく生まれた赤ちゃんとママのための「おやこヨガ」

日3月14日(月) 時午後2時～3時30分 所がん予防・健康づくりセンター地下1階 区内在住で、出生体重2000g未満のお子さんを育てている保護者 人10組(申込順) ※お子さんは退院後1か月～2歳 講ヨガセラピスト・桜井沙織氏 申健康推進課 内線432

高齢者

ひざ痛予防教室

日2月22日(月) 時午後2時～4時 所南千住リバーパーク汐入町会会館(南千住8-13-2) 区内在住・在勤でおおむね65歳以上の方(強い痛みのある方、週1回以上通院中の方、医師から運動を止められている方は参加できません) 人50人(申込順) 講首都大学東京健康福祉学部教授・山田拓実氏 持筆記用具、タオル、飲み物(体操ができる服装でお越しください) 申高齢者福祉課 内線2666

食生活改善の料理講座「楽しく減塩講座」

日3月2日(水) 時午後2時～4時 所尾久ふれあい館5階調理実習室 区内在住・在勤の65歳以上の方 人25人(申込順) 内認知症予防や血圧管理に役立つ減塩調理について ※調理実習は行いません 申高齢者福祉課 内線2666

プレ介護者講座

日・内・人 3月4日(金)…認知症の代表的な症状と対応の心構えについて、30人 ▶11日(金)…介護保険サービスで利用できる住宅改修について、30人 ▶18日(金)…介護保険制度の利用方法について、30人 ▶25日(金)…落語を聞いて健康を考える、50人 ※各回とも申込順 時午後1時30分～3時 所荒川老人福祉センター 区内在住で60歳以上の介護に関することに興味が

ある方とその家族等 持筆記用具 締2月6日(土) 申来所・電話・ファクス・往復はがき・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記載事項と⑤年齢⑥ファクス番号⑦希望回を、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センターへ 内(3802)1666 FAX(3802)1683 区starts-from60@arakawa-shakyo.or.jp

障がいのある方

障がいのある当事者による相談

予約のうえ、お越しください。 日2月13日(土) 時午前10時～午後3時 内聴覚障がい者・肢体不自由者・視覚障がい者による相談 所・申荒川たんぽぽセンター 内・FAX(3807)8483

高次脳機能障がい者家族会例会

日2月13日(土) 時午後2時～3時 区高次脳機能障がい者の家族等 所・申荒川たんぽぽセンター 内・FAX(3807)8483

障がい者地域自立生活支援セミナー

日3月3日(木) 時午後2時～3時 所あらかわエコセンター環境研修室 区障がいのある方 人20人(申込順) 内視覚・聴覚・肢体の障がいについて ※手話通訳があります。送迎車を利用する方はご相談ください 申荒川たんぽぽセンター 内・FAX(3807)8483

産業・経営支援

動画マーケティングセミナー

日3月8日(火) 時午後1時30分～4時 所産業経済部研修室(荒川消防署隣セントラル荒川ビル4階) 区区内中小企業・小規模事業者の方 人20人(申込順) 内動画の効果や

ゆいの森あらかわのロゴマークを決定

区は、平成29年春の開館に向けて、図書館・吉村昭記念文学館・子ども施設が一体となった、「ゆいの森あらかわ」の整備を進めています。 区民投票の結果を参考に選定委員会で厳正な審査を行い、施設のロゴマークを決定しました(右図)。ロゴマークは、施設の案内板やグッズ等に活用する予定です。 区民投票では、1万9315票の投票をいただきました。ありがとうございました。

問合せ 複合施設準備室 内線2256

メリット、動画制作時の企画・検討のポイント、事例紹介等 ※パソコンの実技はありません 講株式会社マインズICTコンサルタント・小野正博氏 申電話・ファクス・電子メールで、①会社名②業種③会社所在地④会社電話番号⑤参加者氏名を経営支援課へ 内線457 FAX(3803)2333 区sogyoitshien@city.arakawa.tokyo.jp

商業セミナー「対応力アップ!外国人観光客を呼び込むおもてなしメソッド～伝える・伝えるコミュニケーション術伝授します」

日・内 3月8日(火)…英語圏の外国人観光客に対する接客マナー講座 ▶3月15日(火)…中国語圏の外国人観光客に対する接客マナー講座 ※全2回 時午後7時～9時 所産業経済部研修室(荒川消防署隣セントラル荒川ビル4階) 区区内の商業従事者 人30人(申込順) ※原則全回参加できる方 講株式会社トゥールース・美浜ナナ氏、田原道子氏 締3月3日(木) 申産業振興課 内線478

健康・衛生

脳ドックの受診費用を助成

区40歳以上の国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者で、保険料の未納がない方 助成額受診費用の2分の1 ※2か年度を連続して助成を受けることはできません 限度額2万円 ※受診医療機関・受診日の決定後、申請してください 申国保年金課 内線2371

仕事・人材募集

あらかわ遊園事務員(非常勤職員)を募集

勤務期間4月1日(金)～平成29年3月31日(金) ※勤務成績が良好な場合は更新あり 勤務時間午前8時30分～午後5時15分 勤務日数月16日、(土)・(日)・祝勤務あり 人1人(選考) 内事業運営、電話応対、書類作成等 報酬(月額)18万9300円(予定) 締2月12日(金) 申荒川遊園課 内(3893)6003

4面へ続く

国民健康保険・後期高齢者医療保険のお知らせ

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民年金保険料は「所得控除」の対象です

平成27年1月～12月に納付した保険料は、社会保険料控除として全額が所得控除の対象となります。生計を共にする配偶者や親族の保険料を負担した場合も、合算して控除できます(特別徴収分を除く)。確定申告や住民税の申告の際は、「社会保険料控除」欄に記入してください。国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料は、納付方法により取り扱いが異なります。

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付額の確認方法

納付書をご利用の方…領収証書

口座振替の方…平成27年12月下旬に送付した口座振替済みのお知らせ

特別徴収の方…日本年金機構から送付された源泉徴収票

※国民年金保険料は、日本年金機構から送付された社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の添付が必要です

※家族の方が国民年金保険料を納付した場合は、納付した方が社会保険料控除として申告できます

問合せ

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料…国保年金課 内線2386

介護保険料…介護保険課 内線2441

国民年金保険料…荒川年金事務所 内(3800)9151

高額介護合算療養費の申請を

基準日(平成27年7月31日)に後期高齢者医療保険の資格があり、計算期間中(平成26年8月1日～平成27年7月31日)に医療保険と介護保険の両方を利用し、かつ限度額を超えた方は、2月中旬に平成26年度の高額介護合算療養費の申請書を送付しますので、申請してください。

◆対象者で申請書が届かない方

計算期間中に医療保険の資格に変更があった方には、申請書を送付できませんので、必要書類を添付して申請してください(下記のとおり)。

昭和14年8月2日以降に生まれた方…75歳到達前に加入していた医療保険の自己負担額証明書

平成26年8月2日以降に他都道府県から荒川区へ転入した方…転入前の医療保険と介護保険の自己負担額証明書

問合せ

国保年金課 内線2392

ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル

3月15日火まで

0570(058)555

※IP電話・PHS向け番号 03(6700)1144

※(土)・(日)を除く、午前9時～午後7時。第2(土)は午後5時まで



3面「仕事・人材募集」の続き

**消費生活相談員
(非常勤職員)を募集**

【勤務期間】4月1日(金)～平成29年3月31日(金) ※勤務成績が良好な場合は更新あり 【勤務時間】午前8時30分～午後5時15分 ※相談受付は午後4時30分まで 【勤務日数】月16日

※4月1日時点で、消費生活専門相談員・消費生活アドバイザー・消費生活コンサルタントのいずれかの資格を有し、パソコンの基本的な操作ができる方 人1人(選考)

【報酬】(月額)22万8700円(予定)

【締】2月19日(金)

【申】産業振興課(区役所6階)

☎内線477

**介護支援専門員
(非常勤職員)を募集**

【勤務期間】4月1日(金)～平成29年3月31日(金) ※勤務成績が良好な場合は更新あり 【勤務時間】午前8時30分～午後5時15分 【勤務日数】月16日

※4月1日時点で介護支援専門員の資格を有する方 人1人(選考)

【内】介護保険事務(住宅改修事務等)

【報酬】(月額)18万6900円(予定)

【締】2月29日(月) 【申】介護保険課(区役所2階) ☎内線2431

**生活支援コーディネーター
(非常勤職員)を募集**

【勤務期間】4月1日(金)～平成29年3月31日(金) ※勤務成績が良好な場合は更新あり 【勤務時間】午前8時30分～午後5時15分 【勤務日数】月16日

※①社会福祉士の資格を有する方 ②地域福祉のコーディネーター業務に携わった経験のある方、いずれかに該当する方 人1人(選考)

【内】生活支援の担い手の発掘・育成・支援、地域のネットワークづくり等

【報酬】(月額)19万6400円(予定)

【締】2月25日(木)必着 【申】高齢者福祉課(区役所2階) ☎内線2671

**平成28年度区立小・中学校
講師・日本語指導員の登録
者を募集**

◆区立小・中学校講師

※各職種の教員免許状を有する方 人若干名(選考) 内▶少人数学習指導講師(小学校低学年算数・国語) ▶習熟度別学習指導講師(算数・数学・英語) ※欠員があった場

合に採用します 【勤務日数】週4、5日(週8～20時間) 【報酬】(授業1時間)2700円 【申】郵送・持参で履歴書及び教員免許状の写しを、〒116-8501(住所不要)荒川区役所3階指導室へ 【締】3月7日(月)

◆日本語指導員の登録者

※日日常会話程度の外国語が理解できる方 ※特に、タガログ語・タイ語・ベトナム語・ポルトガル語・モンゴル語・英語・中国語・韓国語 内区立幼稚園・こども園・小学校に入園・入学した外国人園児・児童の日本語指導 【報酬】(1時間)2000円 【申】所定の申込書を郵送・持参で〒116-8501(住所不要)荒川区役所3階指導室へ

.....

問指導室☎内線3383

内職の相談・紹介

※区内在住の方 【申】住所・氏名が確認できるもの(運転免許証・健康保険証等)を持参し、お越しく下さい ※内職求人情報は、荒川区ホームページにも掲載しています

◆内職事業者の方

簡単な手仕事等の内職求人を募集しています。

.....

所JOBコーナー町屋内職相談窓口

問就労支援課☎内線466

**ファミリー・サポート・
センター協力会員募集**

「残業・通院・冠婚葬祭等で子どもを預けたい」「保育園、学童クラブの送迎をして欲しい」等、地域の子育て世代を応援する協力を募集します。

◆養成講座

受講後、協力会員として登録し活動していただきます(謝礼あり)。

【日】2月16日(火)～18日(木) 【時】午前9時～午後4時 所峡田ふれあい館、ひぐらし保育園、荒川消防署

【¥】1400円 【締】2月12日(金) 【申】荒川区ファミリー・サポート・センター事務局(荒川区社会福祉協議会内)

☎(3891)7938

FAX(3891)5290

若者向け就労支援セミナー

【日・内・講】▶2月9日(火)…わかった!やってみよう!応募書類作成(三浦睦子氏) ▶2月17日(水)…知っておきたい4つのコミュニケーションタイプ～職場で上手にやるためのセルフチェック(吉尾美樹氏) 【時】午後2時～4時 所ムーブ町屋4階会議室B(ミニギャラリー) ※39歳以下の方 人10人(申込順) 【締】各開催日の前日まで

【申】わかもの就労サポートデスク

☎(3800)6188

**マンスリー就職面接会
(清掃・警備・建設等)**

履歴書・職務経歴書を持参し、直接会場へお越しください。

【日】2月16日(火) 【時・内】▶午後1時30分～2時…企業説明会 ▶午後2時～4時…就職面接会(受け付けは午後1時～3時30分) 所ムーブ町屋ムーブホール ※面接会の参加企業は、2週間程度前にハローワーク足立のホームページ(<http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/adachi.html>)に掲載

【託児】6か月以上の未就学児(定員あり)の申し込みは、2月10日(水)までに就労支援課へ☎内線466

【問】ハローワーク足立事業所第二部門

☎(3870)8895

仕事・生活サポートデスク

仕事や生活、住まい等の困りごとの相談窓口です。内容に応じて関係機関と連携して、自立した生活に向けた支援を行います。また、再就職を目指す方を対象とした家賃補助の手続きを受け付けます。

【問】仕事・生活サポートデスク(区役所1階) ☎内線2624

講座

リサイクル工房

①着物のリフォーム・コート

【日】2月8日・15日の(月)(全2回)

人10人(申込順) 持着物1枚(襟と袖は解く、裏地はそのまま)、裁縫用具

②余り毛糸で編む帽子

【日】2月18日・25日の(木)(全2回)

人15人(申込順) 持並太毛糸2玉程度、かぎ針(9～10号)

③裂き布で作る草履

【日】2月22日・29日の(月)(全2回)

人15人(申込順) 持手ぬぐい5～6本(解いた浴衣等也可)、鼻緒用布(4cm×200cm)2本、裁縫用具

【¥】100円

④織り機の体験(コースター)

【日】2月8日～29日の(月)・(木)(祝を除く) 人各回2人(申込順) 持1cm幅の裂き布(ハンカチ1枚分程度)または余り毛糸

.....

【時】午後1時～3時(④は午後1時30分～3時) 所あらかわエコセンター 【申】清掃リサイクル課

☎(5692)6697

**あらかわエコセミナー～地球
温暖化について考えよう**

◆変わりゆく天気～地球温暖化を考える

異常気象と私たちの暮らしとの関係について、気象予報士(「NEWS23」担当)・國本末華氏が話します。

【日】2月20日(土) 所あらかわエコセンター研修室 人50人(申込順)

◆地球にやさしいクリーンエネルギー「水素」を知ろう

【日】3月6日(日) 所荒川総合スポーツセンター 人30人(申込順)

◆Ecoマジックで学ぶ地球温暖化&ワークショップ

【日】3月19日(土) 所あらかわエコセンター研修室 人30人(申込順)

.....

※3回の連続講座。全回参加の方が優先となります

【時】午後1時～2時30分 【区】区内在住・在勤・在学で中学生以上の方

【申】環境課☎内線482

自転車運転免許証講習会

【日】2月20日(土)(雨天中止) 【時】午前9時30分～11時30分(受け付けは午前9時から) 所荒川自然公園交通園 ※午前8時30分～11時30分は交通園の一部施設が一般利用できません 【区】区内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方 人40人(当日の先着順)

【問】交通対策課☎内線2712

**産後支援ボランティア
養成講座**

産後の家庭を訪問し、育児をサポートするボランティアを養成します。

【日】2月24日(水)・29日(月)(全2回)

【時】午前10時～正午 所首都大学東京荒川キャンパス(東尾久7-2-10)ほか 人10人(申込順)

【申】35(産後)サポネットin荒川 ☎(3809)4035

※(土)・(日)・(祝)等を除く正午～午後5時

**猫の飼い方教室～ネコちゃん
と楽しく暮らす知恵**

【日】2月27日(土) 【時】午後1時30分～3時30分 所区役所北庁舎1階101会議室 ※猫を飼っている方、これから飼おうとしている方、飼っていない方でも興味のある方 人50人(抽選) ※ペット同伴は不可

【内】猫の習性や問題行動、災害時に役立つ情報 【締】2月24日(水)午後5時

【講】帝京科学大学助教・小野寺温氏

【申】生活衛生課☎内線422

FAX(3806)2976

☒eisei@city.arakawa.tokyo.jp

平成28年度

学童クラブ利用の
追加申請を受け付け

利用期間

4月1日(金)～平成29年3月31日(金)
※(日)・(祝)、年末年始等を除く

申請方法

各学童クラブ・区役所2階児童青少年課で配付、または荒川区ホームページからダウンロードできる申請書等に必要事項を記入し、第1希望の学童クラブへ
※お子さんの通う学校ごとに選択できる学童クラブが異なります。詳細は利用案内をご覧ください
※一部の学童クラブで、小学4～6年生も申し込みます

申込期間

2月18日(木)～29日(月)

問合せ

児童青少年課 ☎内線3832

HP

ホームページアドレス

学童クラブ名	所在地	電話番号
南千住第一・第二※	南千住6-35-3 南千住保育園内	(3806)4258
☆三峡小	荒川1-43-1 第三峡田小学校内	(3801)6082
◇峡田※	荒川3-3-10 峡田ふれあい館内	(3807)2886
花の木※	荒川5-50-5 花の木ひろば館内	(3819)2181
☆九峡小	荒川6-8-1 第九峡田小学校内	(3819)7931
☆五峡小	町屋3-17-24 第五峡田小学校内	(3895)4315
☆大門小※	町屋4-27-8 大門小学校内	(3895)4316
★七峡小※	町屋8-19-12 第七峡田小学校内	(3895)4796
☆尾久西小※	西尾久5-27-12 尾久西小学校内	(3893)0109
◆西尾久	西尾久8-33-31 西尾久ふれあい館内	(3810)6219
東日暮里※	東日暮里1-17-13東日暮里ふれあい館内	(3807)6383
☆三日小	東日暮里3-10-17 第三日暮里小学校内	(3805)6125
☆二日小	東日暮里5-2-1 第二日暮里小学校内	(3891)5971
★六日小※	西日暮里6-35-16 第六日暮里小学校内	(3893)3820
【記号の説明】		
★…放課後子ども総合プランを実施(にこにこすくーると一体型の運営)		
☆…平成28年度から放課後子ども総合プランを実施予定		
◆…連携型の放課後子ども総合プランを実施(学校休業日を中心に近隣のにこにこすくーると連携)		
◇…平成28年度から連携型の放課後子ども総合プランを実施予定		
※…小学4～6年生も申し込みます		

平成28年3月IT講習会

講習会番号	期 日	時 間
K-1	基礎から始めるワード2010	3月5日(出) 午後1時～6時 ・6日(回)
K-2	基礎から始めるエクセル2010	3月7日(月) 午後2時～4時 ～11日(金)
K-3	インターネットで交流しよう	3月14日(月) 午後2時～4時 ～18日(金)
K-4	エクセル2010の楽しい表と計算	3月21日(休) 午後7時～9時 ～25日(金)

※K-1はマウス操作ができる方。K-2は文字入力ができる方。K-3はマウス操作と文字入力ができる方。K-4はエクセルの基本操作ができる方

所生涯学習センター 対区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 人各28人(抽選) 料各コース1000円(テキストのある方は無料) 締2月15日(月)必着 申往復はがきで、2面上段を参照し①～④の記載事項と⑤希望する講習会番号(第2希望まで)を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センターへ 電(3802)2332



エコポスターコンクール入賞作品展

日・時・所▶2月1日(月)～5日(金)午前9時～午後5時…区役所1階区民ギャラリー ※1日は午後1時から、5日は午後4時まで ▶3月23日(火)～29日(火)午前10時～午後6時…町屋文化センター2階ふれあい広場・プレイコーナー ※23日は午後1時から、29日は午後4時まで 図環境課 電内線482

区立小・中学校特別支援学級合同卒業生を送る会

直接会場へお越しください。 日2月5日(金) 時・内▶午前9時20分～9時55分…卒業を祝う会 ▶午前10時10分～11時45分…発表の部 ※開場は午前9時 所日暮里サニーホール 図学務課 電内線3335

にっぽりフレンドリーマーケット

日2月6日(出)・7日(回) 時午前10時～午後5時 所日暮里駅前イベント広場 内各地域の名物アート・クラフト作品・手作り品・雑貨・民芸品・家庭内リサイクル品の販売 図サンマークシティ日暮里商店会・藤田 電090(2427)7609

ディスカバーあらかわ「区内の風景・風物展」

区内を描いた絵画等、一般公募作品約100点を展示します。 日2月7日(回)～13日(出) 時午前10時～午後6時 ※13日は午後4時

まで、午後2時から荒川区長賞等の表彰式を行います 所町屋文化センター2階ふれあい広場 協力一般社団法人太平洋美術会、荒川区美術連盟 図文化交流推進課 電内線2522

成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

前日までに予約してください。 ◆司法書士による成年後見相談 日2月9日・23日(火) 時午後2時～4時 ◆司法書士による成年後見制度説明会(後見業務編) 日2月17日(火) 時午後1時30分～3時 ◆弁護士による権利擁護相談 日2月25日(木) 時午後2時～4時 ……………

申あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内) 電(3802)3396 FAX(3891)5290

建国記念日は「いよかん湯」へ

日2月11日(祝) 所区内の銭湯 ※入浴料がかかります。実施しない銭湯もあります。利用する銭湯にご確認ください。別の柑橘類に変更する場合あり 主催東京都公衆浴場業生活衛生同業組合荒川支部 図産業振興課 電内線477

あらかわ遊園の催し～街頭紙芝居

日2月13日(出) 時午後1時・2時30分(雨天・降雪中止) 所ふれあいハウス2階 人各回50人(当日の先着順) 図あらかわ遊園 電(3893)6003 ※入園料は別途がかかります

心身障がい者青年教室「さくら教室」作品展

活動記録やクラブ活動および受講生が個人で制作した作品を展示します。 日2月14日(回)～19日(金) 時午前9時～午後9時 ※14日は午後1時から、19日は午後1時まで 所町屋文化センター2階プレイコーナー 図生涯学習課 電内線3355

外国語のおはなし会～韓国

日2月14日(回) 時午後3時～4時 所荒川図書館おはなしの部屋 人15人(当日の先着順) 内▶ハングルで名前を書いてみよう ▶韓国の暮らし(衣・食・住)について ▶韓国の図書館事情と流行の本(日本の作家)について 調東京韓国教

育院長・南貞順氏 図荒川図書館 電(3891)4349

講演会「自転車を楽しむ～東京・南会津サイクリトレインとまちづくり」

日2月20日(出) 時午後2時～4時(開場は午後1時30分) 所ホテルラングウッド2階白鳥の間(東日暮里5-50-5) 対区内在住・在勤・在学で中学生以上の方 人50人(申込順) 調南会津サポートクラブ代表・東京・南会津サイクリトレイン代表・野田雅之氏 ※懇親会に参加する場合は、4500円がかかります 締2月17日(火)必着 申ファクス・電子メールで、2面上段を参照し、①～④の記載事項と⑤電子メールアドレス⑥懇親会参加の有無を、自転車のまち・あらかわを推進する会へFAX(6382)8867 電cycle.arakawa@gmail.com

男性介護者交流会

日2月20日(出) 時午後6時30分～9時 所荒川ボランティアセンター(荒川区社会福祉協議会内) 料1500円 申オヤジの会(荒川区男性介護者の会)・神達 電090(8949)0500

区民囲碁大会

日2月21日(回) 時午後0時30分から 所町屋文化センター2階 対区内在住・在勤・在学の方または日本棋院荒川支部会員 競技方法5クラス別の対局とし、各人4局勝負。手合は1段級差1子、互先とし、六目半コミ出し 表彰各クラス優勝者・準優勝者に賞状、賞品。3～5位は賞品、賞以外の方に参加賞 料1500円 ※日本棋院荒川支部会員は500円 申電話または当日正午～午後0時30分に会場で日本棋院荒川支部・加藤へ 電(3801)3903

ふらっと.フラット情報交換・交流会

活動についての情報交換を行います。初めての方もお気軽にお越しください。 日2月26日(金) 時午後5時～7時(受け付けは午後4時30分から) 所セントラル荒川ビル4階会議室(荒川消防署隣) 人50人(申込順) 料1000円 申あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット 電(3891)8571 電flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp ※受付時間は(月)～(金)の午後1時～7時(第1・3(火)・(金)は午後9時まで)

町屋文化センター1日文化体験フェア

日2月27日(出) 時午前10時～午後4時30分 所町屋文化センター 内荒川区文化総合講座・よみうりカルチャー町屋の体験講座、ミニステージ、スタンプラリー、抽選会、物産展、カフェコーナーほか 図ACC 電(3802)7111

スタートまちや施設公開

町屋あさがお、まごころ作業所、心身障害者事業団の施設公開です。 日2月27日(出) 時午前10時～正午 所スタートまちや(町屋3-28-2) ※車でのお来場はできません 内作業紹介、パン・自主製品販売、喫茶コーナー、点字名刺作成実演 図障害者福祉課 電内線2683 FAX(3802)0819

もったいないバザール

日2月28日(回) 時午前10時～午後2時 所あらかわエコセンター2・3階 内手作り品販売、フリーマーケット、子ども向けプログラム(昆虫釣り・折り紙・鉄道模型の運転体験等) 図NPO法人エコ生活ひろめ隊 電070(6521)7651 ※(出)・(回)・祝等を除く、午前9時～午後5時

壁画ワークショップ

日・内・集合場所3月12日(出)…壁画ツアー、太田道灌イメージスケッチ(都電三ノ輪橋停留所集合)、3月13日(回)…壁画制作に使用するスタンプ作り(日暮里ひろば館集合) 時午後1時～4時 人区内在住・在学の方 人各回20人(申込順) ※未就学児は保護者同伴 調A+代表・柳原絵夢氏ほか ※汚れてもいい服装でお越しください 申文化交流推進課 電内線2522



固定資産税・都市計画税第4期分の納期は2月29日(月)

金融機関・ゆうちょ銀行・郵便局、指定のコンビニエンスストアまたは都税事務所まで納めてください。 また、納税には便利な口座振替もご利用ください。 図▶口座振替に関すること…東京都主税局徴収部納税促進課 電(3963)2177 ▶課税に関すること…荒川都税事務所 電(3802)8116

都営住宅の入居者を募集

募 集 戸 数

- ▶家族向け(ひとり親世帯・高齢者世帯・心身障がい者世帯・多子世帯・特に所得の低い一般世帯・車いす使用者世帯向け)…1290戸 ※ポイント方式
- ▶単身者向け・単身者用車いす使用者向け・シルバーピア…275戸 ※抽選
- ▶事業再建者向け定期使用住宅(事業の再建により住宅を失うこととなった中小企業者向け)…10戸 ※抽選

入 居 資 格 等

- ▶都内に3年以上居住している ▶住宅に困っている
 - ▶所得が定められた基準に該当する等
- ※申込区分ごとに、入居資格が異なります。詳細は募集案内をご覧ください

申込書・募集案内の配布

2月9日(火)まで、区役所1階総合案内・北庁舎2階施設管理課、各区民事務所・ふれあい館、ムーブ町屋、日暮里サニーホールで ※区役所・区民事務所は(出)・(回)を除く ※なくなりしだい配布終了

締切り

2月12日(金)必着

応募・問合せ

JKK東京・都営住宅募集センター 電0570(010)810 ※2月1日(月)～9日(火)午前9時～午後6時 ※(出)・(回)を除く



特別区職員技術職採用フォーラム

日 時

3月27日(日)午前11時30分～午後4時(予定)

会 場

明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)

対 象

平成28年度以降の採用試験受験希望者で、技術職での受験を希望している方、500人程度
※受験資格は、特別区人事委員会ホームページ等で確認できます

内 容

採用試験概要説明、基調講演、技術職職員による仕事紹介と質問会(パネルディスカッション)
※本フォーラムへの参加・不参加は、試験の可否・採用には一切関係ありません

問合せ

特別区人事委員会事務局任用課採用係
☎(5210)9787
🌐http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

区民体育大会

秋季大会の結果

各競技の正式種目の優勝者・チームは次のとおりです(敬称略)。
問合せ スポーツ振興課 ☎内線3374

陸上

▶一般男子100m…庄司郁也▶学生男子100m…今谷有生▶中学男子100m…戸恒龍介▶中学男子200m…戸恒龍介▶中学男子1500m…田中悠太▶中学男子4×100mリレー…第一中学校▶中学男子走幅跳…船内颯太▶中学女子100m…時枝莉子▶中学女子走幅跳…溝沢実果▶小学生高学年(男女共通)100m…矢野遥士

サッカー

▶一般一部…開成OB▶一般二部…FC SO～RUN▶中学生の部…開成中学校

卓球(シングルス)

▶一般男子…香坂亮志▶セミシニア男子…香坂亮志▶シニア男子…宮澤剛▶ベテラン男子…山本洋一▶高校男子…赤松優太▶中学男子…河野勇太▶一般女子…羽田理沙▶シニア女子…桜沢晨子▶ベテラン女子…渡邊登紀子

卓球(ダブルス)

▶男子…田口寛之・飯野峻輔▶女子…吉江美奈・和田恵美子▶混合…岡本紘樹・小林沙里

テニス(シングルス)

▶一般男子…藤井哉▶一般女子…菊池亮子▶壮年男子…阪本浩朗▶学生男子(高校生)…須賀健斗

テニス(ダブルス)

▶一般男子…阿萬正明・小澤友樹▶一般女子…中村由紀・嘉山和子

ソフトテニス

▶一般男子…久保海・渡邊俊也▶中学男子…岡田啓佑・福島数基▶中学女子…若槇未来・砂川桜▶シニア男子…小松代智夫・伊藤栄

軟式野球(一般)

▶1部…野球小僧▶2部…タイガース▶3部…タキオン▶4部…エクスカリバー

軟式野球(少年)

▶二部(中学生)…荒川レジェンドA▶学童部(小学生)…荒川コンドル▶教育部(小学4年生以下)…トゥールスジュニア

バスケットボール

▶一般男子…荒川ライトニングス▶一般女子…トレイニー

バドミントン(シングルス)

▶一般男子A…荒瀬将人▶一般男子B…鈴木神海感留▶一般女子…野口恵美▶中学男子…高橋輝▶中学女子…和田麻妃呂

バドミントン(ダブルス)

▶一般男子A…打越達也・荒瀬将人▶一般男子B…村田一之・小山恭二▶一般男子C…矢内悠聖・井上祐希▶一般女子A…打越弥生・野口恵美▶一般女子B…大島久美子・米山千鶴子▶一般女子C…朝倉亜未・原川理奈▶中学男子…齋藤衛治・佐野喜将▶中学女子…和田麻妃呂・石井美南

バレーボール

▶一般男子…ガチャピン▶一般女子…Libre▶家庭婦人…若竹クラブ▶中学男子…開成中学校A▶中学女子…原中学校A

居合道

▶五・六段の部…山田政義▶三・四段の部…杉山涉▶二段以下の部…瀧澤真由美

空手道(成年の部)

▶男子有段者組手…真塩福志▶男女有段者形…宮山和翔▶男子段外者組手…長谷川勝▶女子組手…久保田梨菜▶男女段外者形…片桐彰太

空手道(中学生の部)

▶男子組手…中谷洋▶女子組手…瀧澤伶奈▶男女形…中谷洋

空手道(小学生の部)

▶1年生男女組手…倉本結衣▶1年生男女形…林藍歩▶2年生男女組手…角竜二▶2年生男女形…石井隆翔▶3年生男女組手…吉住友紀乃▶3年生男女形…吉住友紀乃▶4年生男女組手…志村美羽▶4年生男女形…青峰風我▶5年生男女組手…加賀美心音▶5年生男女形…加賀美心音▶6年生男女組手…樋口遥太▶6年生男女形…樋口遥太

空手道(幼年の部)

▶男女形…永田陽郷

弓道

▶個人戦参段以下の部…久保義仁▶個人戦四段以上の部…星屋雄三▶団体戦…羽根道夫・戸田幹雄・星屋雄三

剣道

▶小学3年生の部…河村祐瑚▶小学4年生の部…佐藤駿▶小学5年生の部…三木麻理埜▶小学6年生の部…泉昌志▶中学女子の部…ナタリー・チェオン▶中学1年生の部…片庭駿▶中学2・3年生の部…力石倫守▶女子の部…高橋悠莉▶三段以下の部…鎌田秀樹▶四段以上1部…中村浩二▶四段以上2部…片庭篤▶シニアの部…今津久雄

柔道

▶有段者の部…海老澤有稀▶段外者の部…佐多優貴▶小学1年生の部…手塚陽葵▶小学2年生の部…渡會七聖▶小学3年生の部…平城壮一郎▶小学4年生の部…手塚凰輔▶小学5年生の部…徳田尊大▶小学6年生の部…林拳進▶中学1年生の部…小林朝海▶中学2・3年生の部…小林熙海

クレ射撃

▶トラップA…塩澤正▶トラップB…岩田正人▶スキートA…蛭町一

ライフル射撃

▶空気銃…齊藤和史

ゲートボール

▶一般の部…東友会

ボウリング

▶男子の部…渡邊勝助▶女子の部…針谷洋子

ビーチボール

▶男子30歳以上の部…テンプターズ・キー▶男子50歳以上の部…リジーズ▶女子15歳以上の部…ぽちlover会▶女子40歳以上の部…テンプターズ・わん・deニャン▶女子50歳以上の部…SPICY NEO

フットサル

▶一般の部…CONFIANZA 日暮里

ミニテニス

▶フリーの部混合…青木健・青木葉子▶50歳代の部混合…池田淳・内藤愛子▶60歳代の部混合…宮内信夫・五十嵐智子▶54歳以下の部女子…岩崎昭子・西いく子▶55歳以上の部女子…大谷江利子・島影愛▶親子の部…国米晃史・国米亜矢子

釣魚

▶一般の部…松丸昇一▶小学生・中学生・婦人の部…服部美優▶シニアの部…伊東正之

キンボルススポーツ

▶ジュニアの部小学生1～4年…汐入ペンギンズえいりあん▶ジュニアの部小学生5・6年…あらかわKCドラゴン▶ふれあいの部…あらかわKCシーザー▶フレンドリーの部男子・男女混合…タートルズ1号

各競技正式種目の優勝者を掲載しています(敬称略)。

子育てハッピー講座

お子さんとご家族の健康を応援する教室です。
時間 午後1時30分～3時
会場 がん予防・健康づくりセンター地下1階
持ち物 試食用のスプーン
※かみかみ期はお子さんの歯ブラシも
※イヤイヤ準備期はお母さんの歯ブラシも
申込み・問合せ 健康推進課 ☎内線423

講座名	期日	受付開始日	対象	内容
ごっくん期 (4・5か月児向け)	3月29日(火)	随時	区内在住・在勤で平成27年10月・11月生まれのお子さんのいる方	離乳食の話と試食・スキンケア・歯の手入れ
もぐもぐ期 (7～9か月児向け)	3月22日(火)	3月1日(火)	区内在住・在勤で平成27年6月～8月生まれのお子さんのいる方、50人(申込順)	離乳食の話と試食・事故予防・歯の手入れ
かみかみ期 (11～13か月児向け)	3月15日(火)	2月15日(月)	区内在住・在勤で平成27年2月～4月生まれのお子さんのいる方、50人(申込順)	幼児食の話と試食・遊び方・歯の磨き方
イヤイヤ準備期 (1歳3か月～1歳9か月児のお母さん向け)	3月8日(火)	随時	区内在住・在勤で平成26年6月～12月生まれのお子さんのいる方、30人(申込順)	子どもとの関わり方とお母さんの心と体の健康、歯の手入れ、ヘルシーメニューの実演と試食

※生まれ月が出産予定日より早かったお子さんは、ご相談ください

2月の健康相談

会場 がん予防・健康づくりセンター

問合せ 健康推進課 ☎内線432

種別	期日	受付時間	種別	期日	受付時間
4か月児健診 平成27年10月生まれ	4日(木)・18日(木)・25日(木)	午後1時～2時15分	受託健診 (事業所従業員)	2日(火)	午後1時から 予約制 午後1時～3時 午後1時30分～3時30分
1歳6か月児健診 平成26年7月生まれ	17日(火)・24日(火)		歯科衛生相談 (3歳未満児)	5日(金)・12日(金)・26日(金)	
3歳児健診 平成25年1月生まれ	3日(火)・10日(火)		障がい者歯科相談	2日(火)	
母親学級(妊婦)	12日(金)・19日(金)・26日(金)	午後1時から	栄養相談	4日(木)・18日(木)・25日(木)	午前9時～午後5時 午前10時～11時
ママの心の相談	4日(木)	午後1時15分～2時45分 午前9時30分～11時	健康相談	随時	
	18日(木)		エイズに関する相談・検査 ☎(3805)9467	相談 随時 検査 17日(火)(予約制)	

▶出張育児相談 問合せ 健康推進課 ☎内線432

地域	会場	期日	受付時間	地域	会場	期日	受付時間
南千住	汐入ふれあい館	5日(金)	午前9時45分～10時45分	尾久	尾久ふれあい館	9日(火)	午前9時45分～10時45分
	南千住駅前ふれあい館	17日(木)		東日暮里ふれあい館	1日(月)		
町屋	荒木田ふれあい館	8日(月)		西日暮里二丁目ひろば館	22日(月)		

▶こころの健康相談(予約制) 会場・問合せ 障害者福祉課(区役所1階) ☎内線2377

種別	期日	相談時間	種別	期日	相談時間
こころの一般健康相談	9日(火)	午後2時～3時30分	薬物・酒害相談	10日(水)	午後1時30分～3時
	18日(木)		思春期・青年期こころの専門相談	17日(火)	
	26日(金)		ひきこもり心理相談	1日(月)	
	24日(水)	午後1時30分～3時		4日(木)	

▶難病相談室(予約制) 会場・問合せ 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3) ☎(3893)2331

日時 2月20日(出)午後1時30分～3時

対象 神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方(希望する方は送迎します)

内容 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

障がい者スポーツフェスティバル

問合せ
スポーツ振興課
☎内線3374

障がいがある方もない方も、さまざまなスポーツを見て・聞いて・体験できます。障がい者団体等による軽食・雑貨等の販売もあります。

日時
2月13日(土)
午前10時～午後4時

会場
荒川総合スポーツセンター

持ち物
体験会参加者は室内履き(運動ができる服装でお越しください) ※用具は貸し出します

同時開催
バレーボール教室とシンポジウム
●講師…バレーボール金メダリスト・金坂克子氏・横山樹理氏、デフバレー日本代表選手
●司会…テレビ朝日スポーツコメンテーター・宮嶋泰子氏



▲落語家・林家こん平師匠、次女・笠井咲氏

費用 無料

展示(午後3時30分まで)

▶パラスポーツ・切断ヴィーナス写真展
(写真家・越智貴雄氏)
※2月8日(月)～12日(金)に区役所1階ロビーに一部の写真を展示

▶義肢装具・福祉機器の展示(一部体験あり)

▶首都大学東京健康福祉学部・産業技術高等専門学校による展示

▶荒川たんぽぽセンター利用者の絵画・ロールモザイクの展示

太西瞳さん

切断ヴィーナス



イベント

▶2階大体育室

▶車いすバスケットボール

時間	内容
午前10時～10時30分	開会式 ▶落語家・林家こん平師匠、次女・笠井咲氏による「1・2・3ちゃらん体操」 ▶作業所ボンエルフによる元気太鼓
午前10時45分～11時30分	車いすバスケットボール試合観戦
正午～午後0時15分	競技用車いすの試乗会
午後1時10分～3時30分	フットサル大会(知的障がい者)観戦
午後3時30分～4時	閉会式

▶1階小体育室

時間	内容
午前10時30分～午後3時30分	卓球バレー、フライングディスク、ばん座位体操等体験
午後0時30分～1時30分	障がい者アスリートによるパネルディスカッション「感じよう!スポーツのちから～出会い・夢・挑戦」
午後2時15分～3時30分	ボッチャ体験会

第7回

街なか商店塾

区内の商店街の各店舗で、商品の由来・製造方法の説明、健康・美容・食育等をテーマにミニ講座を開催します。

期間
2月20日(土)～3月19日(土)

費用
無料(材料費がかかる講座もあります)

申込方法
2月14日(日)から各店に電話で(定員になりしだい締切り)
※申込開始日が異なる講座もあります

配布パンフレット

▶2月12日(金)から区役所1階総合受付、各区民事務所等で
▶2月14日(日)の新聞に折り込み
※荒川区ホームページ(2月12日(金)掲載予定)でも閲覧できます

同時開催 チャレンジ特集講座

一般向け講座のほかに、プロの技を体験できる「チャレンジ特集講座」もあります。

講座の例

▶自分だけのオリジナルあんみつを作ろう
▶親子で香りのペンダントとストラップ作りしませんか
▶えびの下ごしらえ「フライ(揚げ物)にチャレンジ」

問合せ 産業振興課 ☎内線468

荒川総合スポーツセンター

平成28年度 通年制大人スポーツ教室

期間 4月～平成29年3月

申込方法 下表の申込日時に、区内在住・在勤・在学を証明できるもの(コピー可)と、1か月分の費用を持参し、1階総合受付で

会場・申込み・問合せ 荒川総合スポーツセンター ☎(3802)3901

教室名	曜日	時間	対象(抽選)	定員	費用(1か月)	申込日時
卓球(初級)	月	午前10時～11時30分	15歳以上の方(中学生を除く)	各25人	2600円	2月22日(月) 午前11時30分～正午
卓球(中・上級)	木	午前10時～11時30分	15歳以上の方(中学生を除く)	30人	2600円	2月25日(木) 午前11時30分～正午
バドミントン(レディース)	火	午前10時～正午	15歳以上の方(中学生を除く)	30人	2600円	2月23日(火) 正午～午後0時30分
ヨガ教室	水	午後5時30分～6時30分	15歳以上の方(中学生を除く)	各20人	2480円	2月24日(水) 午後6時30分～7時
ヨガ教室 ※託児あり、定員10人	金	午後2時～3時	15歳以上の方(中学生を除く)	各20人	2480円	2月26日(金) 午後3時～3時30分
	土	午前10時～11時				2月27日(土) 午前11時～11時30分

あらかわ春のエコまつり

無料

環境について、楽しみながら学べる催しです。

日時
3月6日(日)午前9時～午後3時

会場
荒川総合スポーツセンター

内容
▶スポーツGOMI拾い大会(右記事参照)
▶体験ブース
・エアロバイクで発電体験
・子ども服交換会(持参した子ども服を交換)
・水素エネルギーの体験教室
※体験ブースに参加した方は燃料電池自動車「MIRAI」に試乗できます(先着20組)

問合せ
環境課 ☎内線482



▲燃料電池自動車「MIRAI」

スポーツGOMI拾い大会

チームで力を合わせ、荒川総合スポーツセンター周辺で拾ったごみの種類・量を競います。入賞チームには表彰と賞品、参加者には参加賞を差し上げます。

時間
午前9時～正午(受け付けは午前8時30分から) ※小雨決行

対象
区内在住・在勤・在学の方、20チーム(申込順)
※1チーム5人以内、うち1人以上は中学生以上を含む

申込方法
荒川区ホームページ・はがき・ファクスで、①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④年齢⑤参加チーム名(②・④は参加者全員分)をお知らせください

主催
荒川区低炭素地域づくり協議会

締切り
2月28日(日)必着

申込み
〒116-0002荒川区荒川1-53-20

問合せ
☎内線482 FAX(5811)6462

あらかわ区報

発行 荒川区
〒116-8501 東京都荒川区荒川2-2-3
☎(3802)3111 FAX(3802)6262

毎月1日・11日・21日
(※5月11日・8月11日・1月11日は休刊です)
7万4000部発行

http://www.city.arakawa.tokyo.jp/
http://www.city.arakawa.tokyo.jp/keitai/

住民基本台帳による人口と世帯数
1月1日現在

人口	世帯	前年同月比
日本人	97,184人	29
外国人	97,202人	66
男女計	194,386人	95
日本人	8,231人	-20
外国人	8,654人	-6
男女計	16,885人	-26
総人口	211,271人	69

世帯	前年同月比	
日本人のみ	99,092世帯	59
外国人のみ	9,457世帯	-10
日本人と外国人の混合世帯	2,304世帯	-12
総世帯	110,853世帯	37

1,594
698
-3
2,289

新聞末購読で、あらかわ区報の個別配付を希望する方は、広報課☎内線2133へ(荒川区ホームページからも申し込みます)

70
古紙の配合率70%再生紙を使用しています。