

**第6期生募集**  
託児あり

# 荒川コミュニティカレッジ

地域を舞台に何かを始めたい方、地域活動をさらに充実させたい方、活動の悩みを解決したい方、仲間作り・地域とのつながりを模索している方は、ぜひ、ご参加ください。

## あらかわまちづくりコース



**期間** 4月～平成30年3月(2年間)の(木) ※全48回  
**時間** 午後1時30分～3時30分  
**概要** 1年次は、荒川区の特性・魅力・課題や、地域活動に必要な話し合いの進め方等のほか、首都大学東京と連携した講座で、自分自身の心や体、助けが必要な人への支援、環境問題等を学びます。  
 2年次は、実際の地域活動を体験し、イベント・講座の企画を立案するほか、PRの手法を学び、学習成果を発表します。

## クリエイティブコース

**期間** 4月～平成29年3月(1年間)の(金) ※全24回 **時間** 午後7時～9時  
**概要** 「企画で地域を盛り上げよう～地域の課題解決へ」をテーマに、「企画立案」を学ぶコースです。地域で活動始めるために必要な考え方、人脈の形成、建設的話し合いの方法等を学び、学習成果を発表します。

### 各コース共通

**会場** サンパール荒川6階ほか  
**対象** 区内在住・在勤・在学の18歳以上の方  
**定員** 各コース30人(申込順)  
**託児** 申し込み時にお知らせください  
**費用(年間)** 1万2000円 ※ほかに交通費等の実費負担あり

**申込方法** 入学案内を参照のうえ、持参・郵送・ファクス・電子メールで

### 入学案内配布場所

荒川コミュニティカレッジ事務局、区役所3階生涯学習課、生涯学習センター、各区民事務所・図書館等 ※荒川区ホームページからダウンロードできるほか、希望者には郵送します

**締切り** 3月30日(水)

## 荒川コミュニティカレッジ公開講座 介護予防のための筋力強化 ～痛みのないより良き人生を

**日時** 3月9日(水)午後1時30分～3時30分  
 ※開場は、午後1時  
**会場** 首都大学東京荒川キャンパス校舎棟1階運動療法実習室(東尾久7-2-10)  
**対象** 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方、40人(申込順)  
**内容** 痛みを誘発しない生活のポイント等の講義と介護予防のための筋力強化実践  
 ※動きやすい服装でお越しください  
**講師** 首都大学東京理学療法科学域教授・新井光男氏  
**費用** 無料

### 申込み・問合せ

〒116-8501(住所不要) 荒川区役所3階生涯学習課荒川コミュニティカレッジ事務局  
 ☎(5615)4884 FAX(5615)4885  
 ✉arakawa-c-c@city.arakawa.tokyo.jp

## 地域活動入門講座 きっかけは「コミカレ」!

**日時** 3月2日(水)午後2時～4時  
**対象** ボランティアなど地域活動に関心のある方、20人(申込順)  
**内容** 荒川コミュニティカレッジをきっかけに開始・拡大した3団体の活動を紹介  
**講師** 荒川アグリガルテンの会・佐野幹男氏、青樹裕子氏、環境美画・多田浩二氏、荒川区グラウンド・ゴルフ協会・遠藤伸也氏、荒川コミュニティカレッジ事務局・中泉理奈氏  
**費用** 無料  
**会場** あらかわ地域活動サロン  
**申込み問合せ** ふらっと・フラット(生涯学習センター1階)  
 ☎(3891)8571  
 ✉flat\_flat@arakawa-shakyo.or.jp  
 ※(月)～(金)午後1時～7時  
 ※第1・3(水)・(金)は午後9時まで



## 在校生の声

▲5期クリエイティブ学科・川嶋さん「定年退職をきっかけに入学し、三河島菜を栽培して区民の方に食べてもらう活動を始めました。コミカレがなかったら、この活動は不可能でした。今は、出会った素晴らしい仲間と格別な時間を過ごしています」



▲5期まちづくり学科の皆さん  
 左から「自分がやりたいと思っていたことはもちろん、思いつかなかったことも学べました(赤堀さん)」、「行政や地域の子育て支援を知らずに子育てをしてきましたが、コミカレで知ることができました(山口さん)」、「子どもと一緒にさまざまな世代の人と触れ合う機会が持てました(三宅さん)」、「コミカレ生のお互いを認め合い、受け止めてくれるところが好きです(園田さん)」

## あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

## 平日準夜間小児初期救急医療センター

診療時間が過ぎた平日の準夜間に、小児を対象とした応急診療を行っています。  
 ※受診の際には、必ず健康保険証、乳幼児・子ども医療証を持参してください

**診療時間** (月)～(金)、午後7時～午後10時 ※(祝)・(日)等を除く  
 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分

**場所** 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599  
**対象** 15歳未満の救急患者(急な発熱等)  
**問合せ** 生活衛生課 ☎内線421

## 休日診療当番医

※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください

**【内科等】** 診療時間(昼=午前10時～午後5時、夜=午後5時～午後9時) 診療可能科目(内=内科、小=小児科、外=外科、婦=婦人科、整=整形外科)

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
2月11日(水)	○	内・外	久木留医院	南千住6-53-8	(3891)4639
	○	小	まつおかこどもクリニック	荒川2-1-5	(5604)1567
	○	整	町屋整形外科	町屋3-9-12	(3800)2727
	○	内	尾久橋医院	東尾久8-19-2	(3800)3020
	○	内	日暮里上宮病院	東日暮里2-29-8	(3891)5291
2月13日(金)	○	内・小	金子医院	南千住6-47-11	(3891)2945
	○	内	ういずクリニック西尾久	西尾久3-15-1	(5692)5850
	○	内	ひぐらし整形外科内科	東日暮里5-34-1	(5604)1236
2月14日(土)	○	内・小	南千住つのだ医院	南千住6-65-12	(3802)0023
	○	整	田中整形外科	荒川4-25-8	(5850)8341
	○	婦	女性とこころのクリニック	町屋1-1-9	(5855)1233
	○	内	尾久駅前内科クリニック	西尾久7-25-3	(5855)0979
	○	内	東日暮里クリニック	東日暮里3-24-16	(5811)6635

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
2月20日(水)	○	内	南千住内科クリニック	南千住5-31-6	(5615)5311
	○	内	佐藤病院	西尾久5-7-1	(3893)6525
	○	小・内	加藤小児科内科医院	東日暮里5-44-1	(3803)3377

### 【歯科】 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
2月11日(水)	磯齒科医院	東尾久5-3-6	(3893)0340
2月14日(土)	菅谷齒科医院	南千住1-39-1	(3891)9968

**【眼科】** は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

**問合せ** ●荒川区医師会 ☎(3893)2331  
 ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601  
 ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303  
 ●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323