講座・催し

世界の料理教室(中華料理編)

日2月20日(土)　時午前10時～午後2時　所日暮里ひろば館1階調理室　対中学生以上の方　人20人(申込順)　¥500円(賛助会員は、300円)　締2月19日(金)　申電話・電子メールで、**2面上段**を参照し①～④の記入事項を、荒川区国際交流協会事務局(文化交流推進課内)へ
☎(3802)4805
✉bunka@city.arakawa.tokyo.jp

荒川区ファミリー・サポート・センター協力会員 5年継続表彰式・記念講演会

日2月27日(土)　時午後1時30分～4時30分　所アクロスあらかわ1階多目的ホール　内▶第1部…協力会員5年継続表彰式　▶第2部…講演会「おもちゃで変わる!?わたしの子育て」　講東京おもちゃ美術館・石井今日子氏
申荒川区ファミリー・サポート・センター(荒川区社会福祉協議会内)
☎(3891)7938

大人のためのおはなし会

ろうそくの灯(あか)りのもと、お話を楽しみませんか。
日3月6日(日)　時午後1時～2時30分　対15歳以上の方(中学生は不可)　人30人(申込順)　内「ねむりひめ」「金の髪」ほか
所・申南千住図書館
☎(3807)9221

にっぽりマルシェ

日2月20日(土)・21日(日)　時午前10時～午後5時　所日暮里駅前イベント広場　内物産販売、ステージショー　問サンマークシティ日暮里商店会・慶野
☎090(3109)0756

在宅福祉サービスセミナー「福祉デビューのススメ」

日2月29日(月)　時午後2時～4時　所アクロスあらかわ1階多目的ホール　対地域の福祉活動に関心のある方　人50人(申込順)
申荒川区社会福祉協議会
☎(3802)3396

都電DE(デ)俳句

区をPRするラッピング都電の車内で、荒川区俳句連盟会長・佐々木忠利氏による俳句講座を行い、吟行と句作を行います。
日3月1日(火)　時・所午後1時(都電三ノ輪橋停留場集合)～4時30分(南千住区民事務所西部ひろば館解散)　人15人(抽選)　締2月19日(金)必着　申**下記**ホームページ・はがき・ファクスで、**2面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢(③・⑤は参加者全員分〈2人まで〉)を〒100-8502(住所不要)東京新聞広告局営業推進部「都電DE俳句」係へ
※当選者には参加証を送付します
☎(6910)2483
FAX(3502)7277
HPhttp://www.haikunomachiarakawa.com/
問文化交流推進課☎内線2521

3・11シネマミュージカル「とびだす100通りのありがとう」

宮城県内の3～83歳の被災者112人によるドキュメントミュージカル映像です。
日3月6日(日)　時午後6時45分～9時　所ムーブ町屋ムーブホール
¥1000円　チケット販売場所町屋文化センター、株式会社小林商事(荒川2-31-10)
問3・11シネマミュージカル事務局・茂木☎090(1996)1997

環境区民の集い「知水資料館アモア&(アンド)岩淵水門に行こう」

日3月12日(土)　時・所午後1時(東京メトロ南北線赤羽岩淵駅改札集合)～3時40分(知水資料館アモア解散予定)　対区内在住・在勤・在学の方　人40人(申込順)
締3月1日(火)
申環境課☎内線482

レオナルド・ダ・ヴィンチ特別展「レオナルド・ダ・ヴィンチ～天才の挑戦」

◆関連文化講演会
日3月5日(土)　時午後2時～3時30分(開場は午後1時30分)
所生涯学習センター3階大会議室
対区内在住・在勤・在学の方
人80人(抽選)　講大東文化大学教授・田辺清氏　締2月22日(月)必着
申往復はがきで、**2面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所3階生涯学習課へ☎内線3359
※参加者に展覧会招待券を配付します(1人1枚)
◆展覧会
日4月10日(日)まで　※(月)を除く(3月21日(休)・28日(月)は開館、3月22日(火)は休館)　時午前9時30分～午後5時30分((土)は午後7時30分まで)
所・問江戸東京博物館(墨田区横綱1-4-1)☎(3626)9974

藝(げい)大おとあそび「親子音楽会」

クラシックや童謡を聞きながら、一緒に歌ったり、楽器に触れたり、家族で楽しめるコンサートです。
日3月19日(土)　時午後2時開演(開場は午後1時30分)　所ムーブ町屋ムーブホール　対小学3年生以下の子どもとその家族　¥1000円(中学生以下500円、親子ペア1300円)
※全席自由
チケット販売場所町屋文化センター、ムーブ町屋、ラ・ボンヌ・オカモト(南千住8-12-5)
問ACC☎(3802)7111

官公署

東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会

日2月23日(火)　時午後2時から
※傍聴の受け付けは、午後1時から(定員30人〈先着順〉)　所東京区政会館20階202・203会議室(千代田区飯田橋3-5-1)
問東京二十三区清掃一部事務組合議会事務局☎(5210)9729

あらかわ遊園スポーツハウス通年制教室

期間　4月～平成29年3月　※年齢の記載がないものは15歳以上の方が対象(中学生は不可)

コースA(抽選)

申込期間　2月24日(水)まで
公開抽選　3月6日(日)午後1時から、区内の方・区外の方の順で実施
※定員に満たない講座は、3月14日(月)から受け付け(申込順)

水泳教室　※全38回((月)は全34回)

教室名	曜日	時間	定員	費用(月額)
幼児B(4歳～未就学児)	月～金	午後3時～4時	各45人	2980円※(月)は2680円
	土	午後1時～2時	各30人	
		午後2時～3時		
学童A(小学1～3年生)	月～金	午後4時～5時	各55人	
	金	午後5時～6時		
	土	午後3時～4時	40人	
		午後4時～5時	30人	
学童B(小学3年生～中学生)	月～木	午後5時～6時	各50人	
ウオーキング&(アンド)アクアサイズ	火	午後1時～2時	各30人	3600円
	金	午前11時～正午		

スポーツ教室　※全46回((月)は全41回)

教室名	曜日	時間	定員	費用(月額)
チャイルドエクササイズA(3～5歳児)	火	午後3時15分～4時30分	各25人	2060円※(月)は1850円
チャイルドエクササイズB(4～6歳児)	木・金			
キッズエクササイズ(小学生)	火・木	午後4時45分～6時	各30人	
キッズダンス(小学3年生～中学生)	月		40人	
キッズダンス(小学生)	金		50人	
ヨーガ	火	午前10時50分～午後0時5分	各60人	2680円
	金	午後7時～8時15分		
	土	午前9時15分～10時30分		

コースB(申込順)

申込期間　3月1日(火)から

水泳教室　※全38回((月)は全34回)

教室名	曜日	時間	定員	費用(月額)
親子(1～4歳児とその保護者)	土	午前11時～正午	25組	3600円
幼児A(2～4歳児)	月～木	午後2時～3時	各20人	2980円※(月)は2680円
レディース(女性)	火・木	午前11時～正午	各40人	3600円※(月)は3240円
成人A	月		各25人	
成人B	水	午後1時～2時		
	金	午後1時45分～2時45分		
成人C	火	午後7時30分～8時30分		
	水		40人	
ウオーキング&スイム	水	午前11時～正午	25人	
アクアサイズ	月	午後7時30分～8時30分	各35人	
	木	午後1時～2時		
マスターズ(上級)	木	午後8時～9時	各25人	
エキストラ(上級)	土	午後7時～9時		7200円

スポーツ教室　※全46回

教室名	曜日	時間	定員	費用(月額)
息イキストレッチ体操	火	午前9時30分～10時30分	30人	2110円
さわやかエクササイズ	水	午前10時45分～正午	各40人	2680円
コンビネーションエクササイズ	木			
太極拳Ⅰ	金	午前9時15分～10時30分	35人	
太極拳Ⅱ		午前10時45分～正午	40人	

会場・申込み・問合せ
あらかわ遊園スポーツハウス
☎(3800)7333

認知症予防通所教室
はつらつ脳力アップ教室

健康体操・創作活動・ゲーム等で、楽しみながら脳を活性化し、認知症の予防に取り組みます。
期間　4月～9月　※週1回程度(約20回)
対象　次のすべてを満たす方(未受講の方が優先)
▶区内在住で65歳以上　▶半年間続けて参加できる
▶要支援・要介護の認定を受けていない
定員　各会場30人
費用(1回)　300円以内(材料費)
申込方法　来所・電話で申し込みのうえ、各会場で事前説明会(**下表**)に参加してください。
申込み・問合せ　高齢者福祉課(区役所2階)
☎内線2666

会場	曜日	事前説明会
南千住ふれあい館	木	3月17日(木)午後1時30分～2時30分
汐入防災センター(南千住8-13-2)	金	3月25日(金)午後2時～3時
峡田ふれあい館	火	3月15日(火)午前10時～11時
特別養護老人ホーム花の木ハイム荒川	木	3月10日(木)午後1時30分～2時30分
荒木田ふれあい館	金	3月22日(火)午後1時30分～2時30分
尾久ふれあい館	火	3月23日(水)午後1時30分～2時30分
西尾久ふれあい館	水	3月23日(水)午後4時～5時

つくば観光大使が荒川区を訪問

1月22日、区の交流都市・茨城県つくば市の市原健一市長、つくば観光大使等が「第43回筑波山梅まつり」のPRキャンペーンに区役所を訪れました。
つくば観光大使は、区役所を訪れた方に、筑波山梅まつりのチラシを手渡したほか、梅緑茶のサービスや記念品の配布を行いました。

▲つくば市観光大使・武田さん(左)・平田さん(中央右)、市原つくば市長(中央左)、西川区長(右)