

あらかわ BOSAI 2016

あらかわ祭

参加費無料



日時 3月5日(土) 午後1時～4時

会場 南千住野球場 (荒川総合スポーツセンター隣)

※雨天時は、荒川総合スポーツセンター2階大体育室

※当日は、荒川総合スポーツセンター駐車場の一般利用を中止します

子どもから大人まで、楽しみながら
防災について学べるイベントです。

イベントに参加して、多くの人とつ

ながり、皆で助け合える「災害に強いまち・あらかわ」をつ
くりましょう。 (問合せ) 防災課 ☎内線418

防災体験 プログラム

時間 午後1時30分～3時30分

ゲーム感覚で防災について学び、
「防災力」を高めます。

※未就学児は保護者同伴で
※初期消火トリアルゲームは小学生も
保護者同伴で

初期消火トリアルゲーム

水消火器でのあてゲーム



ぼうさい紙芝居



いざというときに！応急救護体験

紙食器づくり



地震だ！グラグラ！起震車体験



毛布で担架タイムトリアル



持ち出し品なあに？クイズ



私たち、中学校防災部が
お待ちしております！



区では、中学生が防災意識を高め、地域の防災ジュニアリーダーとして活躍するため、全区立中学校に防災部を設置し、さまざまな活動を行っています。あらかわ BOSAI 2016では、防災体験プログラムの運営を行うほか、午後2時30分から防災体験プログラムの初期消火トリアルゲーム内で、活動の成果を披露します。

イザ！カエルキャラバン！ MESSAGE FROM 1995 AT KOBE

ポイントのもらい方

- 防災体験プログラムに参加する
- 使わなくなったおもちゃを持ってきてポイントと交換する
※大切なおもちゃ、対戦カードの交換はできません
- バケツリレーに参加する
- 「命を守るホイッスル」を持ってきて見せる
▲命を守るホイッスル

ポイントの使い方

- おもちゃコーナーで欲しいおもちゃと交換する
- お楽しみ参加賞と交換する (先着順)
お楽しみ参加賞
▶ はしご車搭乗体験 (40組)
※午後1時30分～2時30分に整理券を配付
▶ 自衛隊の炊き出し (カレー) の試食 (500食)
▶ 福袋交換券 (200枚)
- おもちゃオークション (午後3時30分から) に参加する

その他プログラム

- ◆ オープニングセレモニー
主催者、来賓あいさつの後、全員参加でバケツリレーを行います。
時間 午後1時～1時30分
- ◆ 東京消防庁音楽隊コンサート
時間 午後2時～2時30分
- ◆ ブース出展
警察署、消防署、自衛隊、中学校防災部ほか多数の機関が出展します。
- ◆ 警察・消防・自衛隊車両の展示

東京23区での火災発生件数
荒川区が最少

平成27年の火災発生件数(速報値)は、荒川区が東京23区で最も少ない状況でした。区は、今後も防火・防災に努めていきます。

問合せ ▶ 防災課 ☎内線418
▶ 荒川消防署 ☎(3806)0119
▶ 尾久消防署 ☎(3800)0119



日 期 (期 間)
 時 間
 所 会 場 ・ 場 所
 対 対 象
 人 定 員
 内 容
 講 師
 持 持 物
 費 用
 申 申 込 込 方 方 法 法 (申 申 込 込 先 先)
 縮 縮 縮 縮 切 切 り
 問 問 問 問 合 合 せ 先 先
 電 電 子 子 メール メール ア ア ド ド レ レ ス
 H P ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

- ①事業・イベント名
 ②〒住所※
 ③氏名(ふりがな)
 ④電話番号
 ⑤以降にその他必要事項(各記事に明示)
- はがき・ファクス等の記入事項**
- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
 - 特に指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
 - 宛て先は、各記事の申し込み先へ
- ※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

マイナンバー制度のお知らせ

■マイナンバー通知カードの受取窓口を日曜日に臨時開設

☎2月14日・28日、3月6日・13日・27日の日 時午前9時～午後4時45分 所セントラル荒川ビル6階(荒川消防署隣)

■個人番号カードの交付について

現在、個人番号カードの申請が全国的に集中しているため、申請から交付まで3か月以上の期間が見込まれています。また、全国システムの不具合により、交付予約をした場合でも当日交付ができないことがあります。ご理解・ご協力をお願いします。

☎荒川区マイナンバーコールセンター ☎0120(01)1712
 ※午前8時30分～午後8時

都営住宅シルバーピア(地元割当分)の入居者を募集

募集戸数 1戸(単身者向け)
 対象住宅 都営南千住四丁目アパート(南千住4-9-3)
 住宅使用料 (月額) 1万9600円～3万8600円 ※所得に応じて決定
 対次のすべてを満たす方
 ▶65歳以上の単身者 ▶都営住宅シルバーピアに居住していない
 ▶独立した生活ができる
 ▶区内に3年以上居住している
 ▶所得が定められた基準に該当する
 ▶住宅に困っている 等

申込用紙の配布 2月15日(月)～26日(金)(土・日を除く)に、区役所1階総合案内・2階福祉推進課、区役所北庁舎2階施設管理課、各区民事務所で(なくなりしだい配布終了)
 締 2月26日(金)消印有効 申 申込用紙に必要事項を記入し、郵送で〒116-8501(住所不要)荒川区役所2階福祉推進課へ☎内線2615

子育て・教育

子育てセミナー「親も子ども喜ぶほめ方・叱り方」

☎2月28日(日) 時午後1時30分～3時 所子ども家庭支援センター
 対子育て中の方 人20人(申込順) ※託児あり 締 2月27日(土) 申 一般社団法人倫理研究所家庭倫理の会 荒川区・青木 ☎(3893)7721

高齢者

荒川老人福祉センターの講座

◆デジカメ撮影術講座
 ☎3月10日・17日(木)(全2回) 時▶午前クラス…午前10時～11時30分 ▶午後クラス…午後1時～2時30分 ※各クラスとも、内容は同じ 対区内在住の60歳以上でデジタルカメラをお持ちの方 持 デジタルカメラ、付属部品、取扱説明書、筆記用具 ¥2000円

◆初めてのタブレット講座
 ☎3月5日～26日(土)(全4回) 時▶午前クラス…午前10時～11時30分 ▶午後クラス…午後1時～2時30分 ※各クラスとも、内容は同じ 対区内在住の60歳以上のタブレット初心者で、同講座未受講の方 ※タブレットは用意します

人各クラス15人(抽選) 締 2月17日(水)必着 所・申 往復はがき・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥ファクス番号⑦希望のクラスを、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センターへ ☎(3802)1666 FAX(3802)1683 申 starts-from60@arakawa-shakyo.or.jp

障がいのある方

リハビリに生かそう! ターゲットボードゴルフ

☎3月8日(火) 時午後2時～4時 所首都大学東京荒川キャンパス体育館・教室(東尾久7-2-10) 対区内在住・在勤の身体に障がいのある方とその家族・関係者等 人20人(申込順) ※手話通訳の利用を希望する方はご相談ください 対ターゲットボードゴルフの実技体験 講 首都大学東京健康福祉学部理学療法学科助教・信太奈美氏 申 荒川たんぽぽセンター ☎・FAX(3807)8483

産業・経営支援

セミナー「円滑な事業承継・事業終了に必要なこと」

☎3月2日(水) 時午前10時～正午 所南千住図書館地下研修室 対区内在住・在勤・在学の方 人30人程度(申込順) 対・講 事業の承継・終了の判断基準や選択肢(中小企業診断士)、事業の承継・終了に必要な知識(税理士)、金融機関等の手続きを円滑に進めるために(城北信用金庫職員)等 申 経営支援課☎内線459 申 keieishien@city.arakawa.tokyo.jp

スポーツ

スポーツ推進委員を募集

区民の生涯スポーツの普及や支援に取り組み、区や地域が実施するスポーツ事業に協力していただく「スポーツ推進委員」を募集します。
 [任期]4月1日～平成30年3月31日

☎4月1日現在、区内在住・在勤の25歳以上で、スポーツに関する知識や経験がある方 人若干名 報酬(月額)8250円(予定) 締 2月25日(木) 申 スポーツ振興課☎内線3374

ウォーキングイベント

指導員と「あらかわ健康ウォーキングマップ」のコースを歩きます。
 ☎3月20日(祝) 時午前9時～正午 対区内在住・在勤・在学の方 人各コース25人(申込順) 対▶初級者コース…約3km ▶経験者コース…約5km 締 2月25日(木) 申 スポーツ振興課☎内線3374

春のスキー教室

希望者はバジテストに挑戦できます。
 ☎・時 3月25日(金)午後8時30分区役所前出発～27日(日)午後7時区役所前帰着(予定) 所 猪苗代スキー場(福島県猪苗代町) ※宿泊は、磐梯はやま温泉ヴィライナワシロ 対区内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方 人40人(申込順) ※小学生は15人程度 対▶一般…3万4000円 ▶小・中学生…3万2000円 申 郵送・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥ファクス番号⑦所持級⑧レンタルの有無(サイズ記入)⑨持病の有無等(②～⑨は参加者全員分)を、〒116-0003荒川区南千住7-23-4-1204荒川区スキー連盟・滝沢へ FAX(3802)7688 申 arakawaski@gmail.com ※ファクスでの申し込みは午後9時まで 締 3月13日(日)必着 所 荒川区スキー連盟・橋本 ☎070(5579)3896 ※午後10時まで

平成27年度荒川区議会 定例会・2月会議が開かれます

問合せ 議会事務局 ☎内線3616

平成27年度荒川区議会定例会・2月会議の会議期間は、2月15日(月)～3月15日(火)の予定です。この2月会議では、区政全般にわたり議員から区長等に対して質問をするほか、条例や平成28年度予算案等の議案を審議する予定です。
 ※本会議・委員会は傍聴できます。車いすを利用する方の傍聴席もあります
 ※本会議の開始時間は、午前10時からです

区議会の委員会質疑をケーブルテレビで放送します

CATVマイチャンネルあらかわ(地デジ11ch)で、「予算に関する特別委員会」の総括質疑の様態を放送します(手話通訳付き)。放送日時は、後日あらかわ区報や荒川区ホームページ等でお知らせします。

男女平等推進センター(アクト21)交流のつどい

日時 3月5日(土)午前10時～午後4時
 会場・申込み・問合せ アクト21 ☎(3809)2890

費用の記載がないものは無料

講演会「女性が輝ける社会へ! ~介護と仕事の両立を通して」 講師 三浦恵子氏 時間 午前10時30分～11時30分	喫茶コーナー 時間 午前11時30分～午後3時30分 内容 コーヒー・紅茶・昆布茶 費用 各100円
手作りコーナー ◆春の花でブーケ作り 時間 午前10時30分～11時30分 定員 15人(申込順) 費用 500円 ◆アロマでスプレー作り 時間 午後0時30分～1時30分 定員 15人(申込順) 費用 200円 ◆かわり折り鶴づくり 時間 午後1時～2時30分	荒川区国際交流協会によるお茶席 時間 ▶午後1時30分 ▶午後2時 ▶午後2時30分 定員 各回15人(当日の先着順) 団体発表会 時間 午後0時30分～3時30分 内容 ダンス、合唱、太極拳、和太鼓等 登録団体展示 内容 花、俳句、手芸作品等 手作りバザー 時間 正午～午後1時 内容 手作り小物・お弁当の販売、福島市復興支援バザー

パパッとバルーン!
 時間 午後2時～3時
 対象 小学生以下(保護者同伴で)
 内容 細長い風船で、動物や花等を作成

第6期生募集
託児あり

荒川コミュニティカレッジ

地域を舞台に何かを始めたい方、地域活動をさらに充実させたい方、活動の悩みを解決したい方、仲間作り・地域とのつながりを模索している方は、ぜひ、ご参加ください。

あらかわまちづくりコース



期間 4月～平成30年3月(2年間)の(木) ※全48回
時間 午後1時30分～3時30分
概要 1年次は、荒川区の特性・魅力・課題や、地域活動に必要な話し合いの進め方等のほか、首都大学東京と連携した講座で、自分自身の心や体、助けが必要な人への支援、環境問題等を学びます。
 2年次は、実際の地域活動を体験し、イベント・講座の企画を立案するほか、PRの手法を学び、学習成果を発表します。

クリエイティブコース

期間 4月～平成29年3月(1年間)の(金) ※全24回 **時間** 午後7時～9時
概要 「企画で地域を盛り上げよう～地域の課題解決へ」をテーマに、「企画立案」を学ぶコースです。地域で活動始めるために必要な考え方、人脈の形成、建設的話し合いの方法等を学び、学習成果を発表します。

各コース共通

会場 サンパール荒川6階ほか
対象 区内在住・在勤・在学の18歳以上の方
定員 各コース30人(申込順)
託児 申し込み時にお知らせください
費用(年間) 1万2000円 ※ほかに交通費等の実費負担あり

申込方法 入学案内を参照のうえ、持参・郵送・ファクス・電子メールで

入学案内配布場所

荒川コミュニティカレッジ事務局、区役所3階生涯学習課、生涯学習センター、各区民事務所・図書館等 ※荒川区ホームページからダウンロードできるほか、希望者には郵送します

締切り 3月30日(水)

荒川コミュニティカレッジ公開講座 介護予防のための筋力強化 ～痛みのないより良き人生を

日時 3月9日(水)午後1時30分～3時30分
 ※開場は、午後1時
会場 首都大学東京荒川キャンパス校舎棟1階運動療法実習室(東尾久7-2-10)
対象 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方、40人(申込順)
内容 痛みを誘発しない生活のポイント等の講義と介護予防のための筋力強化実践
 ※動きやすい服装でお越しください
講師 首都大学東京理学療法科学域教授・新井光男氏
費用 無料

申込み・問合せ

〒116-8501(住所不要) 荒川区役所3階生涯学習課荒川コミュニティカレッジ事務局
 ☎(5615)4884 FAX(5615)4885
 ✉arakawa-c-c@city.arakawa.tokyo.jp

地域活動入門講座 きっかけは「コミカレ」!

日時 3月2日(水)午後2時～4時
対象 ボランティアなど地域活動に関心のある方、20人(申込順)
内容 荒川コミュニティカレッジをきっかけに開始・拡大した3団体の活動を紹介
講師 荒川アグリガルテンの会・佐野幹男氏、青樹裕子氏、環境美画・多田浩二氏、荒川区グラウンド・ゴルフ協会・遠藤伸也氏、荒川コミュニティカレッジ事務局・中泉理奈氏
費用 無料
会場 あらかわ地域活動サロン
申込み問合せ ふらっと・フラット(生涯学習センター1階)
 ☎(3891)8571
 ✉flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp
 ※(月)～(金)午後1時～7時
 ※第1・3(水)・(金)は午後9時まで



在校生の声

▲5期クリエイティブ学科・川嶋さん「定年退職をきっかけに入学し、三河島菜を栽培して区民の方に食べてもらう活動を始めました。コミカレがなかったら、この活動は不可能でした。今は、出会った素晴らしい仲間と格別な時間を過ごしています」



▲5期まちづくり学科の皆さん
 左から「自分がやりたいと思っていたことはもちろん、思いつかなかったことも学べました(赤堀さん)」、「行政や地域の子育て支援を知らずに子育てをしてきましたが、コミカレで知ることができました(山口さん)」、「子どもと一緒にさまざまな世代の人と触れ合う機会が持てました(三宅さん)」、「コミカレ生のお互いを認め合い、受け止めてくれるところが好きです(園田さん)」

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

平日準夜間小児初期救急医療センター

診療時間が過ぎた平日の準夜間に、小児を対象とした応急診療を行っています。
 ※受診の際には、必ず健康保険証、乳幼児・子ども医療証を持参してください

診療時間 (月)～(金)、午後7時～午後10時 ※(祝)・(日)等を除く
 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分

場所 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3)
 ☎(3893)1599

対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)
問合せ 生活衛生課 ☎内線421

休日診療当番医

※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください

【内科等】 診療時間(昼=午前10時～午後5時、夜=午後5時～午後9時) 診療可能科目(内=内科、小=小児科、外=外科、婦=婦人科、整=整形外科)

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
2月11日(水)	○	内・外	久木留医院	南千住6-53-8	(3891)4639
	○	小	まつおかこどもクリニック	荒川2-1-5	(5604)1567
	○	整	町屋整形外科	町屋3-9-12	(3800)2727
	○	内	尾久橋医院	東尾久8-19-2	(3800)3020
	○	内	日暮里上宮病院	東日暮里2-29-8	(3891)5291
2月13日(金)	○	内・小	金子医院	南千住6-47-11	(3891)2945
	○	内	ういずクリニック西尾久	西尾久3-15-1	(5692)5850
	○	内	ひぐらし整形外科内科	東日暮里5-34-1	(5604)1236
2月14日(土)	○	内・小	南千住つのだ医院	南千住6-65-12	(3802)0023
	○	整	田中整形外科	荒川4-25-8	(5850)8341
	○	婦	女性とこころのクリニック	町屋1-1-9	(5855)1233
	○	内	尾久駅前内科クリニック	西尾久7-25-3	(5855)0979
	○	内	東日暮里クリニック	東日暮里3-24-16	(5811)6635

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
2月20日(水)	○	内	南千住内科クリニック	南千住5-31-6	(5615)5311
	○	内	佐藤病院	西尾久5-7-1	(3893)6525
	○	小・内	加藤小児科内科医院	東日暮里5-44-1	(3803)3377

【歯科】 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
2月11日(水)	磯齒科医院	東尾久5-3-6	(3893)0340
2月14日(土)	菅谷歯科医院	南千住1-39-1	(3891)9968

【眼科】 は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
 ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
 ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
 ●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323