

荒川総合スポーツセンターの教室

水泳やダンス等で体を動かしませんか？

対象 区内在住・在勤・在学・在園の方 (定員に満たない教室は区外の方も申し込みます)

申込み・問合せ 荒川総合スポーツセンター ☎ (3802) 3901

※申し込み少数の場合は、休講・教室内容を変更する場合があります



春季短期水泳教室

※集団行動ができる方に限ります ※当日の入会はできません

◆ **子ども水泳教室** (全4回) ※表1参照

期間 ▶ 1期…3月22日(火)~25日(金) ▶ 2期…3月28日(月)~31日(木) **費用** 各3000円

申込方法 2月28日(日)午前9時~9時30分(1期)・午後11時30分~正午(2期)に区内在住・在学・在園を証明できる書類(健康保険証、入学(入園)証明証等(コピー可))と費用を持参し、1階ホールで(抽選)

※申し込みは、1期間1教室

※定員に満たない教室は、2月29日(月)午前8時から1階総合受付で受け付け(当日の先着順)

◆ **大人水泳教室** ※表2参照

期間 3月22日(火)~31日(木)

申込方法 2月29日(月)午前9時~11時に区内在住・在勤を証明できる書類(健康保険証等(コピー可))と費用を持参し、1階総合受付で(当日の先着順)

※定員に満たない教室は、午前11時から受け付け(当日の先着順)

表1

教室名	時間	定員	対象
水慣れキッズ	午前11時~正午	20人	2歳6か月~未就学児(オムツ不要児)
幼児①	午後2時30分~3時30分	各25人	3歳~未就学児
幼児②	午後3時45分~4時45分		
小学生A	午後5時~6時	10人	4月から小学1年生
小学生①			
小学生②	午後6時~7時	各30人	小・中学生 小・中学生*1(幼児14級以上)
小学生③			
水慣れキッズ	午前11時~正午	各20人	2歳6か月~未就学児(オムツ不要児)
幼児③	午後1時30分~2時30分		
幼児④	午後2時45分~3時45分	30人	3歳~未就学児
小学生B	午後4時~5時		
小学生③		10人	4月から小学1年生
小学生④	各40人		
小学生④		午後5時~6時	

*1…4月から小学1年生になるお子さんも受講できます

※対象年齢は、3月末日の年齢です

表2

教室名	曜日	時間	定員	対象	料金
朝スイミング	(火)・(水)・(木)のいずれかの曜日(全2回)	午前9時45分~10時45分	各曜日30人	15歳以上(中学生は除く)の方	各1800円
朝スイミング	(月)・(金)のいずれかの曜日(全1回)				各900円
昼スイミング	(火)・(木)のいずれかの曜日(全2回)	午後1時30分~2時30分	各曜日20人	15歳以上(中学生は除く)の方	各1800円
夜スイミング	(火)・(木)のいずれかの曜日(全2回)	午後8時~9時			各900円
夜スイミング	(月)・(金)のいずれかの曜日(全1回)	午後9時~10時	10人		1740円
マスターズ	(月)・(火)(計3回)				
健康水中ウォーキング	(火)・(木)のいずれかの曜日(全2回)	午前10時50分~11時50分	各曜日30人		各1800円

春季短期子どもスポーツ教室

期間 ▶ 1期…3月22日(火)~25日(金) ▶ 2期…3月28日(月)~31日(木)

申込方法 3月5日(土)午前10時~10時30分に1階ホールで(抽選)

※当選した方は、午前11時30分までに区内在住・在学・在園を証明できる書類(健康保険証、入学(入園)証明証等(コピー可))と費用を持参し、申し込んでください

※定員に満たない教室は、午後1時から1階総合受付で受け付け(当日の先着順)

教室名	時間	対象	定員	費用
1期	トランポリンA	午後3時~4時	4・5歳	16人
トランポリンB	午後4時~5時	6歳~小学生	20人	
2期	サッカーA	午前10時~11時	5・6歳	各20人
はじめて教室	午前11時~正午	3歳~未就学児		
サッカーB	午後1時~2時	6歳~小学2年生		
はじめて体操	午後2時~3時	3歳~未就学児		
体操	午後3時~4時	6歳~小学生		

※対象年齢は、3月末日の年齢です

通年制キッズルーム教室

トランポリン・うんてい・すべり台等の遊具を使います。

期間 4月~平成29年3月の(土)・(日) **費用** (月額)各2480円

申込方法 3月5日(土)午前9時30分から、費用を持参し、1階総合受付で(当日の先着順) ※区外の方は午後1時から(当日の先着順)

教室名	時間	対象	定員
ぴよぴよん	午前10時~11時	2~4歳	各15人
しゅっぱぽぽ	午前11時~正午	3歳~未就学児	
ぼうけん(幼)	午後5時~6時		

※開催月に対象年齢に達すれば参加できます。前月から申し込みます

平成28年度通年制大人スポーツ教室

期間 4月~平成29年3月 **対象教室** ウォーキング&アクア、ジャズダンス、フラダンス、バドミントン(一般)、バレーボール、弓道、太極拳、ピラティス **申込方法** 3月2日(火)午前8時から、費用を持参し、1階総合受付で(当日の先着順)

定期制子どもスタジオ教室(第1期)

期間 4月2日(土)~6月30日(木) ※各教室とも、全11回

費用 各6820円 ※レベルアップ体操は1万1330円

申込方法 2月28日(日)~3月5日(土)の各教室の開催曜日の開始時刻~20分間に、費用を持参し、1階コミュニティホールで(抽選)

※定員に満たない教室は申込日翌日の午前8時から受け付け(当日の先着順)

教室名	曜日	時間	対象	定員
子どもフラダンス	(月)	午後4時~5時	5歳~小学生	
ジュニア空手	(火)			
バレエ①	(水)	午後3時~4時	4・5歳	
バレエ②		午後4時~5時	6歳~小学生	
キッズダンス	(木)	午後3時~4時	4歳~未就学児	各25人
チャダンス(幼)		午後4時~5時		
チャダンス(小)	(木)	午後5時~6時	小学生	
はじめて体操	(土)	午前11時~正午	4歳~未就学児	
幼児HIPHOP	(日)	午前10時40分~11時40分	5歳~未就学児	
小学生HIPHOP		午前11時40分~午後0時40分		
チャレンジ体操	(日)	午後1時~2時	小学生	20人
レベルアップ体操		午後2時15分~3時15分		
はじめてなわとび	(日)	午後3時45分~4時45分	4歳~未就学児	各10人

※開講期間内に対象年齢に達すれば申し込みます

定期制キッズルーム教室

期間 4月5日(火)~7月15日(金) ※各教室とも、全12回

費用 7440円 **申込方法** 3月14日(月)午前9時~9時30分に区内在住・在園を証明できる書類(健康保険証、入園証明書等(コピー可))と費用を持参し、1階コミュニティホールで(抽選) ※申し込みは1人1教室 ※定員に満たない教室は午後1時30分から受け付け(当日の先着順)

教室	曜日	時間	対象	定員
ぴよぴよん	(火)・(金)	午前10時~11時	2~4歳	各15人
ぼうけん(乳児)	(火)・(木)・(金)	午前11時~正午	1~3歳	
ぼうけん(幼)	(水)	午後5時~6時	3歳~未就学児	
親子D.Eキッズルーム	(木)	午前10時~11時	6か月~2歳と保護者	10組(20人)

※対象年齢は、7月末時点の年齢です

3期制子どもスポーツ教室

期間 4月4日(月)~7月15日(金) ※各教室とも、全12回

費用 6480円 ※2教室目の受講は割引あり **申込方法** 3月19日(土)午前10時~10時30分に区内在住・在学・在園を証明できる書類(健康保険証、入学(入園)証明書等(コピー可))と費用を持参し、1階コミュニティホールで(抽選) ※定員に満たない教室は午後2時から受け付け(当日の先着順)

教室	曜日	時間	対象	定員
幼児体操	(月)	午後3時~4時	4歳~未就学児	各60人
トランポリンA	(火)			
トランポリンC	(火)	午後2時45分~3時45分	3歳~未就学児	各35人
チャイルド	(水)	午後4時~5時		
親子よちよち体操	(金)	午後3時~4時	2歳~未就学児の親子	20組40人
児童体操	(月)	午後4時30分~5時30分	小・中学生	各40人
トランポリンB	(火)			
トランポリンD	(水)	午後5時15分~6時15分	小学生	各35人
キッズクラブ	(木)	午後5時~6時		
ジュニア新体操①	(木)	午後4時~5時	小学1・2年生女子	30人
ジュニア新体操②				
キッズファンク①	(金)	午後5時~6時30分	小学3~6年生女子	各24人
キッズファンク②	(金)	午後4時~5時	小学1~3年生	
キッズファンク③	(金)	午後5時~6時30分	小学4~6年生	各35人

※対象年齢は、7月末時点の年齢です

