

▼竹台高校吹奏学部

▼筑波大学斬桐舞

にっぽり春まつり

交流都市の特産品や伝統芸能を楽しめるイベントを開催します。

※天候等の事情により、内容を変更する場合があります

会場 日暮里駅前イベント広場

◆ 音楽フェス2016 ◆

荒川区にゆかりのあるミュージシャンのコンサートや、日暮里繊維街の手づくり作品を紹介しします。交流都市からの出展もあります。

日時 3月26日(土)午前11時～午後4時

ステージ(予定) (司会) ウーロン亭ちゃ太郎

| | |
|------------------|--------------|
| 午前11時～11時30分 | SEITA |
| 午前11時45分～午後0時15分 | 海老原美代子ベリーダンス |
| 午後0時30分～1時 | インディペンデント |
| 午後1時15分～1時45分 | バリ舞踊・キジャンクラブ |
| 午後2時～2時25分 | サルサクラブ salud |
| 午後2時35分～3時 | 西映二 |
| 午後3時30分 | 主催者・区長あいさつ |
| 午後3時30分～4時 | 竹台高校吹奏学部 |

◆ 荒川区交流都市フェア in 日暮里 ◆

日時 3月27日(日)午前10時～午後3時

ステージ(予定)

| | |
|------------------|---------------------------|
| 午前10時～10時30分 | 荒川区民フィルハーモニー合唱団 |
| 午前10時30分～10時45分 | 主催者あいさつ |
| 午前10時50分～11時20分 | 日本舞踊藤川流家元・藤川澄十郎氏、門弟15人 |
| 午前11時30分～午後0時30分 | 交流都市PRタイム |
| 午後0時40分～1時 | つくば市の特産品、グッズプレゼント抽選会 |
| 午後1時10分～1時40分 | フラダンス 西日暮里佐々木教室 |
| 午後1時50分～2時20分 | 筑波大学斬桐舞 「ユニバーサルソーラン演舞」 |
| 午後2時30分～3時 | 竹台高校吹奏学部 |



▲藤川澄十郎氏

物産展(予定)



- 埼玉県秩父市…みそポテト、豚もつ煮込み
- 福島県福島市…漬物、天然蜂蜜
- 富山県射水市…水産加工品
- 茨城県潮来市…米、野菜
- 茨城県つくば市…炭火串焼き
- 山形県真室川町…玉こんにゃく、麺類、促成山菜



▶いかにんじん(福島市)

←一番星(潮来市)

▶ほたるいか沖漬(射水市)

問合せ

日暮里まちづくり実行委員会・ドウモト商店・堂本
☎(3801)2828

物産展(予定)



- 埼玉県秩父市…みそポテト、豚もつ煮込み
- 千葉県鴨川市…米、切り花、野菜
- 福島県福島市…漬物、天然蜂蜜
- 富山県射水市…水産加工品
- 山形県鮭川村…きのこ等農産物、農産加工品、きのこ汁
- 福井県…水産加工品、焼きさば寿司

- 茨城県潮来市…米、野菜
- 茨城県つくば市…ブルーベリー加工品、乾燥きくらげ
- 山形県米沢市…串焼き、牛玉こんにゃく、牛すじ煮込み
- 山形県真室川町…玉こんにゃく、麺類、促成山菜
- 日暮里まちづくり実行委員会…日暮里繊維街の生地・婦人雑貨等の販売、福引抽選会

問合せ 文化交流推進課 ☎内線2522

あらかわNO!メタボ チャレンジャーを募集

生活習慣改善を目標に、運動・栄養の講座等で学びながら、自分にあった健康づくり法を実践できます。



| | |
|----------------|--|
| チャレンジ期間 | 5月10日(火)または5月15日(日)～11月6日(日) |
| 対象 | 区内在住・在勤・在学の20歳～64歳の方、100人(選考) ※医師から運動制限を受けている方、脳血管疾患・心臓病の方は受講できません |
| 申込方法 | 各区民事務所・ふれあい館・図書館等で配布する申込書に必要事項を記入し、持参・ファクス・郵送で ※荒川区ホームページから申込書のダウンロード・電子申請もできます |
| 締切り | 4月18日(月)必着 |
| 申込み・問合せ | 〒116-8507荒川区荒川2-11-1 がん予防・健康づくりセンター2階健康推進課 ☎内線432 ☎FAX(3806)0364 |

| 必修講座 | 期日(どちらかの日を選択) | 時間 |
|-------------|-----------------|------------|
| 開会式・計測 | 5月10日(火)・15日(日) | 午後0時30分～4時 |
| ウォーキング筋トレ講座 | 5月22日(日)・23日(月) | 午後1時30分～4時 |
| 栄養講座 | 6月3日(金)・5日(日) | |

※必修講座のほかに、ステップアップ講座やレポートの提出等があります

チャレンジャーの特典

- ダイエットや健康づくりに役立つグッズを貸し出します
- 健康情報や仲間の取り組み等をメールマガジンや郵送で届けます
- 一緒に取り組む仲間と交流や情報交換ができます
- 最後まで取り組んだ方には副賞を差し上げます

あらかわ園芸名人養成講座の 新期受講生を募集

区では、園芸講座を通じて、幅広いガーデニング知識を有した「花と緑の伝道師」を養成する「あらかわ園芸名人養成講座」の第7期生を募集します。



昨年の様子

1年目は園芸の基礎知識や技術を学ぶ初級編の講座を受講し、2年目は、公園等の花壇で花の植え付けや、緑化ボランティア活動を学ぶ上級編の講座を受講します。

| | |
|--------------------|--|
| 期日 (1年目) | 4月27日(火)、5月18日(水)、6月22日(水)、10月19日(水)、11月17日(木)、12月7日(水)(全6回) |
| 時間 | 午前10時～正午 ※4月27日は午前9時30分から |
| 会場 | 区役所北庁舎ほか |
| 対象 | 区内在住で全回参加でき、講座終了後、緑化ボランティア活動に参加できる方、20人(抽選) ※同一世帯で1人まで |
| 費用 | 無料 締切り 4月4日(月) |

本講座を修了したら

- 習得した知識を活用して、美しい花と緑をつくりましょう
- 花の植え方やガーデニングに関することを聞かれたら、アドバイスしましょう
- 区の緑化ボランティアとして活動しましょう

申込み・問合せ 道路公園課 ☎内線2752