にこにこサポート協力会員を募集

日常生活でお困りの方に、家事や付き添い等の介護・見守りを行う協力会員の説明会です。
日6月3日㈮ 時午前10時～正午
所西日暮里ふれあい館洋室1
活動謝礼金(1時間)750～950円
※活動内容・時間帯により変動
申荒川区社会福祉協議会にこにこサポート☎（3891）5180

子育て・教育

B型肝炎予防接種の費用を助成

接種期間 6月1日㈬～9月30日㈮
※10月以降は定期予防接種で接種してください 対平成28年4月1日～7月31日に生まれたお子さん
接種方法 区が送付する接種予診票と母子健康手帳を、協力医療機関一覧に掲載されている医療機関に持参
※接種予診票が届かない方や紛失した方はお問い合わせください
問健康推進課☎内線433

アレルギー予防講演会

日6月20日㈪ 時午前10時～11時30分 所がん予防・健康づくりセンター地下1階 対乳幼児のいる方 人35人（申込順） 内乳幼児のアレルギー予防とケアについて 講順天堂大学医学部小児科医師・森真理氏
申健康推進課☎内線434

小さく生まれた赤ちゃんのための運動発達相談会

日7月1日㈮ 時午後2時～3時40分 所がん予防・健康づくりセンター地下1階 対区内在住で、出生体重2000g未満のお子さんとその保護者 人5組（申込順） 内運動発達相談会と交流会
申健康推進課☎内線432

高齢者

いきいきボランティアポイント制度説明会

区で指定する介護保険施設等でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。説明会で登録すると、制度に参加できます。
日・時▶5月27日㈮午前10時～正午 ▶6月7日㈫午後1時30分～3時30分 ※各回とも内容は同じ
所区役所3階305会議室
対区内在住の65歳以上の方
申介護保険課☎内線2431

元気わくわくフェア

日6月3日㈮ 時午後1時～3時
対区内在住の60歳以上でリハビリや介護予防（体操等）に関心のある方 人50人（申込順） 内リハビリ事業紹介、簡単体操、お楽しみゲーム、相談会等 締5月31日㈫
所・申荒川老人福祉センター
☎（3802）1666

障がいのある方

障がい者向け就労支援（パソコン講習）

日6月7日～7月19日の㈫・㈬・㈭（全19回） 時午後1時～3時
所スタートまちや(町屋3-28-2)
対区内在住で就労を希望する知的障がい等のある方 人5人(申込順)
申障害者福祉課☎内線2683
FAX（3802）0819

健康・衛生

脳ドックの受診費用を助成

対40歳以上の国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者で、保険料の未納がない方 助成額受診費用の2分の1 ※2か年度連続で助成を受けることはできません
限度額2万円 ※受診医療機関・受診日の決定後、申請してください
申国保年金課（区役所1階）
☎内線2371

スポーツ

ウオーキング教室

日6月19日㈰ 時午前9時～正午
所荒木田ふれあい館 対区内在住・在勤・在学の方 人25人（申込順）
申スポーツ振興課☎内線3374

アクアサイズ

日6月19日㈰ 時午後1時30分～2時30分 対15歳以上の方（中学生は不可）人40人（申込順） 内水中でのエアロビクス 持水着・スイムキャップ等 ¥520円 申来館で（区外の方は5月22日㈰から）
所・問あらかわ遊園スポーツハウス
☎（3800）7333

講座

エコ生活実践講座

◆花暦deフラワーアレンジ特別レッスン
日6月6日・20日の㈪ 時午前10時～11時30分 人24人 ¥1500円
◆アロマオイルde健康ライフ
日6月7日㈫ 時午前10時～11時30分 人24人 ¥300円
◆手作りdeお薬手帳入れ
日6月10日㈮ 時午後1時～3時 人12人 ¥400円
◆ベランダ栽培de旬菜作り
日6月12日㈰ 時午前10時～正午 人24人 ¥500円
◆着物リメイクde震災支援
日6月17日㈮ 時午後1時～3時 人10人
◆サバイバルテクニックde震災対策
日6月21日㈫ 時午前10時～正午 人24人 ¥200円
◆ベリーダンスdeエコボディ
日6月24日㈮ 時午前10時～11時30分 人15人 ¥300円
◆緑のカーテンカフェ
日6月28日㈫ 時午後2時～4時 人30人 ¥200円

※申込順
所あらかわエコセンター
申NPO法人エコ生活ひろめ隊
☎070（6521）7651
※㈯・㈰を除く、午前9時～午後5時

「いざ体験！タブレットのいろは」講座

日6月6日㈪ 時午後1時30分～3時30分 所セントラル荒川ビル4階産業経済部研修室（荒川消防署隣） 対区内在住でおおむね55歳以上の方 人28人（申込順） 内タブレットの正しい知識や基本操作
※タブレットは用意します
申消費生活センター☎内線477

景観まちづくり塾

日6月25日㈯ 時午後3時～5時
所荒川ふるさと文化館地下1階視聴覚室 対区のまちづくりに関心のある方 人20人（申込順） 内「防災」と「景観」の両輪で進めるまちづくりについて ※今後、講義とまちあるき等のワークショップを予定しています。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください 申郵送・ファクス・電子メールで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項を、〒116-8501（住所不要）荒川区役所北庁舎3階都市計画課へ
☎内線2816
FAX（3802）0046
✉toshikeikaku@city.arakawa.tokyo.jp

日本語教室ボランティア養成講座

◆昼コース
日7月5日～8月4日、8月25日～9月1日の㈫・㈭ 時午後2時～4時 所生涯学習センター
◆夜コース
日7月5日～28日、8月18日～9月1日の㈫・㈭ 時午後7時～9時
所日暮里ひろば館

※全13回。本講座受講後、12月の後期講座（全5回）を受講して修了
対講座修了後、日本語教室でボランティアとして活動できる、区内在住・在勤・在学の方 人各20人(申込順)
¥4300円 申持参・はがき・電子メールで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥希望のコースを、〒116-8501（住所不要）荒川区役所3階荒川区国際交流協会事務局(文化交流推進課内)へ
☎（3802）3798
✉bunka@city.arakawa.tokyo.jp

インターネット指導

日第2・4㈭ 時午後1時30分～3時30分 対区内在住・在勤・在学の方（障がいのある方が優先）
所・問アクロスあらかわ
☎（3803）6221
FAX（3803）6222

催し

青桐吹奏楽団定期演奏会

日5月22日㈰ 時午後1時30分開演（開場は午後1時）
所サンパール荒川大ホール
問青桐吹奏楽団・串田
☎080（5411）9394

ハートの運動会

日5月28日㈯ 時午前10時30分～午後2時40分 所荒川総合スポーツセンター大体育室 内知的障がい等のある方が通う区内施設の合同運動会 問荒川福祉作業所
☎（3807）3442
FAX（3891）6826

6面へ続く

児童育成手当・児童手当の申請を

児童育成手当の申請

平成27年中の所得が**右下表**の範囲以内に該当すると思われる方は5月31日㈫までに申請してください。認定されると、申請の翌月分から支給されます。 ※現在手当を受給している方は、申請不要です

◆**児童育成手当（育成手当）**
対 象 平成10年4月2日以降生まれの児童を養育している母子・父子家庭等の方
手当月額 児童1人につき、1万3500円
◆**児童育成手当（障害手当）**
対 象 20歳未満で、次のいずれかに該当する障がいがある児童を養育している方
▶「愛の手帳」1～3度程度
▶「身体障害者手帳」1・2級程度
▶脳性まひまたは進行性筋萎縮症
手当月額 児童一人につき、1万5500円

扶養人数	児童育成手当の所得制限額
0人	368万4000円
1人	406万4000円
2人	444万4000円
3人	482万4000円
以降、1人増すごとに38万円を加算	

※社会保険料相当控除額（8万円）を加算済み
※所得は、年間収入から給与所得控除または必要経費、医療費控除・寡婦（夫）控除等を差し引いたものです。所得の算出方法についてはお問い合わせください
申請・問合せ 子育て支援課（区役所2階）
☎内線3816

児童手当の申請

出生・転入の日の翌日から15日以内に申請をしてください。

対 象 中学校修了前の児童を養育している方
支給月 6月、10月、2月
支給額
▶0～3歳未満(3歳になる誕生月まで) …… 1万5000円
▶3歳～小学生 …… 1万円
※第3子以降は、1万5000円
▶中学生 …… 1万円
▶特例給付(所得制限超過の場合) …… 一律5000円

申請・問合せ 子育て支援課（区役所2階）
☎内線3819