

## 熱中症を予防しましょう

熱中症は、筋肉痛・大量の発汗・吐き気・倦怠感等の症状が現れ、重症になると命に関わる危険な病気です。暑くなり始めの時期や、急に暑くなる日は熱中症にかかりやすく、特に注意が必要です。

症状や対策を知り、熱中症を予防しましょう。

【問合せ】健康推進課 ☎内線434

### 水分補給



のどが渇く前からこまめに水分補給しましょう

### 暑さに負けない体づくり

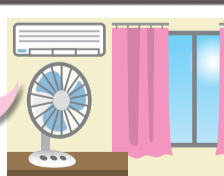


無理のない範囲の運動をして、適切な睡眠とバランスのよい食事を心掛けましょう

## 予防するポイント

### 扇風機・冷房を活用

遮光カーテンやすだれ等を活用しましょう



温度28℃、湿度60%が目安

### 涼しい服装



保冷剤、氷、冷たいタオル等を活用して体を冷やしましょう

### 日傘・帽子を着用



日陰を利用し、こまめに休憩をとりましょう



## 熱中症を疑ったときは

下記の症状がありますか？

### 軽度

- めまい
- 立ちくらみ
- 筋肉痛
- 汗がとまらない

### 中度

- 頭痛
- 吐き気
- 体がだるい(倦怠感)
- 虚脱感

### 重度

- 意識がない
- けいれん
- 高い体温である
- 呼びかけに対し返事がおかしい
- まっすぐに歩けない、走れない

症状があるときは、次の対処をしましょう

### 1 涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

- 氷のう等があれば、首、わきの下、太腿のつけ根を集中的に冷やしましょう



### 2 水分・塩分を補給する

- 自力で水分を摂取できる場合は、水分・塩分を補給しましょう
- 意識がないときは、無理に水を飲ませてはいけません

### 3 症状がよくなるしないときは、医療機関を受診する

- 本人が倒れたときの状況を知っている人が付き添って、発症時の状態を伝えましょう



- 症状がよくなったときは、そのまま安静にして十分に休息をとりましょう。無理せず、動けるようになったら活動を始めましょう

中度・重度の場合は、病院に搬送しましょう

少しでも意識がおかしい場合はすぐに病院に搬送しましょう



## 高齢者と子どもは、特に熱中症にご注意を

### 高齢者

高齢者は温度に対する感覚が弱くなるために、室内でも熱中症になることがあります。

- のどが渇かなくても水分補給をする
- 部屋の温度をこまめに測る



### 子ども

子どもは体温調節機能が十分発達していません。気温の高い日は、地面に近いほど気温が高くなるため注意が必要です。

- 顔色や汗のかき方を観察し、適切な対応をする
- のどの渇きに応じて、自分で水分補給ができる能力を身に付けさせる



問合せ 健康推進課 ☎内線434

## 国民健康保険等のお知らせ

### 納入通知書は6月中旬に送付します

平成28年度の国民健康保険料は、平成27年中の所得を基に、年間の保険料を計算しています。

#### ▶普通徴収(口座振替・納付書による納付)の方

6月～平成29年3月の年10回の納付となります。口座振替の1回目の引き落としは、6月30日(休)です。

#### ▶特別徴収(年金から差し引いて納付)の方

平成27年度から引き続き、特別徴収の方は、2月の保険料と同額が仮徴収(4・6・8月)の納付額となります。

#### <特別徴収の対象となる世帯>

次のすべてに該当する世帯の方は、特別徴収の対象です。

- 世帯主が国民健康保険に加入している
- 世帯内の国民健康保険加入者全員が65～74歳
- 世帯主の特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上
- 国民健康保険料と介護保険料の合計額が、年金受給額の2分の1を超えない

#### ◎年度の途中で75歳になる方

年度の途中で後期高齢者医療制度へ移行する方は、あらかじめ75歳の誕生日の前月分までの保険料を計算しています。

#### ◎非自発的な理由で失業した方は国民健康保険料の軽減申請を

企業の人員整理や倒産による解雇等、非自発的な理由による失業で、国民健康保険に加入した方の保険料が、離職日の翌日の属する月からその翌年度末まで軽減されます。本人または世帯主が、雇用保険受給資格者証・保険証を持参して申請してください。

### 国民健康保険料のお支払いは口座振替が原則です

保険証、預(貯)金通帳、通帳で使用している印鑑を持って、金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、各区民事務所、区役所1階国保年金課で口座振替の手続きができます。

#### ●キャッシュカードで登録手続きができます

区役所1階国保年金課では専用端末機に金融機関のキャッシュカードを通し、暗証番号を入力するだけで口座振替の手続きができます。届出印や通帳は必要無く、原則として、申込日の翌月から口座振替を開始します。  
※申し込みができる金融機関については、お問い合わせください

#### 申し込みに必要なもの

普通預金、通常貯金のキャッシュカード・国民健康保険証の証記号番号のわかるもの(保険証、保険料の通知書等)  
※口座名義人本人の申し込みが必要

### 国民健康保険料・介護保険料の減額、免除

被保険者が、災害等により重大な損害や事業の休・廃止または失業、長期入院等で収入が著しく減少し、保険料を納められなくなった場合、申請があった月以降の保険料を一定期間、減額または免除する制度があります。ただし、通常の退職による収入減などは対象になりません。

#### 申請・相談・問合せ

- ▷国民健康保険に関すること…国保年金課(区役所1階) ☎内線2375
- ▷口座振替に関すること……………国保年金課(区役所1階) ☎内線2386
- ▷介護保険に関すること……………介護保険課(区役所2階) ☎内線2441



# 情報公開・個人情報保護制度について～平成27年度の運用状況と制度のあらまし

## 情報公開制度とは

区民の皆さんが区の持っている情報の公開を求める権利を保障するとともに、明らかに情報公開できる情報は、請求手続によらず、区が情報提供に努めることを定めたものです。

### Q1 情報公開の対象となる情報は？

A. 文書、図画、写真、フィルム、電磁的記録で、区の職員が組織的に用いるものとして、区が保有しているものです。

### Q2 情報公開請求の手続きは？

A. 請求したい情報を持っている課の窓口へ「情報公開請求書」を提出してください。

### Q3 情報公開が決定される期間は？

A. 原則として請求を受け付けた日から15日以内に公開の可否を決定し、書面で通知します。

### Q4 情報公開の請求の費用は？

A. 区内在住・在勤等の方は無料、それ以外の方は1件当たり300円です。写しが必要な場合は、コピー料金がかかります。

平成27年度情報公開請求の処理状況

| 区分     |           | 計    |
|--------|-----------|------|
| 請求件数   |           | 140件 |
| 請求者    | 区内住者      | 32件  |
|        | 区内法人等     | 1件   |
|        | 区内在勤者     | 2件   |
|        | 区内在学者     | 0件   |
|        | 理由明示者     | 105件 |
| 決定の状況* | 公開        | 47件  |
|        | 非公開       | 83件  |
|        | 全部        | 1件   |
|        | 部分        | 3件   |
| 公開の方法  | 閲覧        | 0件   |
|        | 閲覧及び写しの交付 | 2件   |
|        | 写しの交付     | 128件 |
|        | 視聴        | 0件   |
|        | 不存在による非公開 | 3件   |
|        | 存否応答拒否    | 0件   |

\*未決定分は除いています

## 個人情報保護制度とは

区が収集する区民の皆さんの個人情報について取り扱いのルールを定め、自己の個人情報について開示・訂正等を求める権利を定めたものです。

### Q1 保護・開示等の請求の対象となる個人情報は？

A. 区が職務上作成・取得した文書、図画、写真、フィルム、電磁的記録に記録されている個人情報が対象です。

### Q2 開示等の請求窓口と手続きは？

A. 運転免許証等の本人確認ができるものを持参のうえ、自己の個人情報を持っている課や事業所の窓口へ「自己情報開示等請求書」を提出してください。

### Q3 開示が決定される期間は？

A. 原則として開示請求を受け付けた日から15日以内に開示の可否を決定します。訂正・削除・目的外利用等の中止の請求については、30日以内に請求に応じられるかを決定し、書面で通知します。

### Q4 開示請求の費用は？

A. 無料です。写しが必要な場合は、コピー料金がかかります。

### Q5 個人情報保護制度が、適正かつ円滑に運営されるように、区に意見を述べる機関は？

A. 学識経験者等で構成される個人情報保護運営審議会があります。

平成27年度自己情報の開示等の請求処理状況

| 区分     |           | 計   |
|--------|-----------|-----|
| 請求件数   |           | 70件 |
| 決定の状況* | 開示        | 30件 |
|        | 非開示       | 28件 |
|        | 全部        | 4件  |
|        | 部分        | 2件  |
| 開示の状況  | 閲覧        | 0件  |
|        | 閲覧及び写しの交付 | 0件  |
|        | 写しの交付     | 58件 |
|        | 視聴        | 0件  |
|        | 不存在による非開示 | 4件  |

\*未決定分は除いています

## 最近の区の個人情報の利用状況

### ◆個人情報業務登録の登録件数

区では、個人情報を取り扱う業務を登録しています。3月31日現在の個人情報業務登録の総件数は518件です。

### ◆個人情報の目的外利用・外部提供の件数

区が集めた個人情報は、区民サービスの向上等のため、本人が同意している場合や法令等で定められている場合等に限り、収集目的の範囲を超えて区の内部で目的外利用したり、区の外部に提供したりすることがあります。

平成27年度の目的外利用の総件数は222件、外部提供の総件数は685件でした。

平成27年度にコンピューター処理されている主な区の事務の区分と記録されている個人情報項目

| 区分           | 個人情報項目   |
|--------------|--|
| 住民記録に関すること   | 住民基本台帳に関する情報（住所、氏名、本籍、性別、世帯構成員番号、続柄、生年月日、前住所等）                                     |
|              | 印鑑登録に関する情報（印影、登録番号、印鑑の登録・変更年月日等）   |
| 税に関すること      | 都・区民税に係る事務（税額、所得の種類と額、納付状況、1月1日現在の住所、納付義務者等）                                       |
| 年金や保険等に関すること | 国民健康保険・国民年金・介護保険・後期高齢者医療等に関する情報（被保険者の保険証番号、被保険者の年金番号、要介護度、資格取得・喪失事由、保険料、保険料の賦課情報等） |
| 福祉サービスに関すること | 生活保護に関する情報（保護の種類別、扶助費の額、世帯の収入状況、医療保護状況等）   |
|              | 在宅福祉に関する情報（介護種別、介護の程度、世帯状況、介護人情報等）   |
|              | 手当に関する情報（手当種別、認定年月日、支給区分、支給額、資格喪失事由等）  |
| 健康に関すること     | 手帳等に関する情報（種別、等級、申請理由、障害名、障害原因等）  |
|              | 検診等に関する情報（受診年月日、受診結果、検診種別、国保資格、治療経過等）  |

※その他、図書貸出し管理、就学援助、区立幼稚園保育料、私立幼稚園補助金、区功労者、福祉事務（支給・貸与品、医療助成、貸付、施設措置、障害者支援費制度）、選挙事務、中小企業融資あっせん、自転車等駐車場登録、電子申請システムによる申請・届出事務、防犯カメラ記録画像等に関する個人情報があります

## 情報提供コーナーをご利用ください

情報提供コーナーには、刊行物が収集されており、区政に関する調査等に利用できます。情報公開・個人情報保護制度や区政の資料に関して相談や案内を行う相談員を配置しています。

平成27年度情報提供コーナー利用状況

| 区分           |             | 計       |
|--------------|-------------|---------|
| 情報提供コーナー利用者数 |             | 7444人   |
| 相談・内容        | 情報公開等に関するもの | 11件     |
|              | 情報提供に関するもの  | 317件    |
| 資料の提供をしたもの   |             | 718件    |
| 刊行物の貸し出し     | 件数          | 70件     |
|              | 冊数          | 194冊    |
| コピーサービス      |             | 3万3221枚 |
| パソコンサービス     |             | 3人      |

問合せ 総務企画課 ☎内線2191

※情報提供コーナー（区役所2階）☎内線2216へ

## 平成28年度荒川区議会定例会・開会会議が終わりました

平成28年度荒川区議会定例会・開会会議は、5月30日の1日の会議期間で開かれました。

この開会会議では、平成28年度定例会の会期を334日間と決定しました。また、常任委員会・議会運営委員会・

特別委員会の委員の選任を行いました。

その後、議長・副議長選挙が行われ、議長に並木一元議員を、副議長に中村尚郎議員を選出しました。

その他、区長提出の議案1件について、同意しました。

### 同意した議案

▶ 荒川区監査委員の選任同意について

## 平成28年度荒川区議会定例会・6月会議が開かれます

平成28年度荒川区議会定例会・6月会議は6月21日(火)～7月6日(水)までの会議期間で開かれる予定です。この6月会議では、区政全般にわたり、議員から区長等に対して質問をするほか、条例等の議案を審議する予定です。

※本会議・委員会は傍聴できます。車いすを利用する方の傍聴席もあります  
※本会議の開始時間は、午前10時からです



# あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

- ①事業・イベント名
- ②〒住所\*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

## はがき・ファクス等の記入事項

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
  - 特に指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
  - 宛先は、各記事の申し込み先へ
- \*区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

## お知らせ

### 尾久区民事務所の証明書自動交付機が休止

☎6月19日(日) 時午前8時30分～正午 内施設工事  
☎戸籍住民課☎内線2353

### 特別区民税・都民税第1期分の納期限は6月30日(木)

金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、コンビニエンスストア、区役所2階税務課、各区民事務所等で納めてください。口座振替を利用している方は、納期限日に振り替えます。残高をご確認ください。  
※納期限を過ぎると延滞金が加算される場合があります  
☎税務課☎内線2332

## 子育て・教育

### 児童扶養手当一部支給停止適用除外届の提出を

児童扶養手当の受給者で、一定の要件に該当する方は、支給開始から5年経過時とその後毎年1回「児童扶養手当一部支給停止適用除外届」を提出する必要があります。  
該当者には6月下旬に必要な書類を郵送しますので、返送または8月に郵送する現況届と一緒に提出してください。  
☎子育て支援課(区役所2階)☎内線3816

### 子育てセミナー「子どもの反乱をどうするの」

☎6月26日(日) 時午後1時30分～3時 所子ども家庭支援センター  
☎子育て中の方 人20人(申込順) ※託児あり 編6月25日(土)  
申一般社団法人倫理研究所家庭倫理の会荒川区・青木 ☎(3893)7721

### 子ども・子育て会議

☎6月28日(火) 時午後1時30分～3時30分 所サンパール荒川4階第2・3集会室 ※傍聴希望者は、午後1時30分までに会場へ(定員20人(当日の先着順))  
☎子育て支援課☎内線3812

### 親子ふれあい入浴

区役所2階子育て支援課等で配布する入浴券(荒川区ホームページからもダウンロード可)を各銭湯に持参すると、無料で入浴できます。  
☎6月18日(土)(以降11月までの第3(土) 所区内の銭湯のうち25浴場  
☎区内在住の小学生以下のお子さんとその保護者(子どものみ、大人のみの利用はできません)  
☎子育て支援課☎内線3811

### 東京大学で先端研究者から科学を学ぼう

☎7月2日(日) 時午前10時～正午 所東京大学本郷キャンパス(文京区本郷7-3-1) ☎中学生とその保護者 人150人(申込順)  
☎東京大学大学院理学系研究科教授・櫻井博儀氏  
☎東京商工会議所荒川支部 ☎(3803)0538

### 家庭教育講演会「Happy子育て講座」

☎7月16日(土) 時午後2時～4時 所サンパール荒川4階第2・3集会室 人100人(申込順) 申はがき・電話で、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤人数を、〒116-0012荒川区東尾久1-5-24荒川明るい社会づくりの会・市川へ ☎090(1843)6908

### 明るい選挙ポスターコンクール作品を募集

☎区内在住・在学の小・中学生、高校生 内投票参加を求めるもの、明るい選挙を表現するもの等で自作のもの、1人1点(画材は自由) ※応募作品は返却しません  
[大きさ]画用紙で、四ツ切(542mm×382mm) ※ハツ切(382mm×271mm)でも受け付けます  
[審査]小学生・中学生・高校生の各部門別に入賞作品を決定  
[結果発表]11月 [賞状・記念品] ※入賞作品は選挙の啓発活動に使用し、入賞者の学校名・学年・氏名を公表します 編9月5日(月) 申持参で、作品の裏面右下に、「荒川区」と、学校名・学年・氏名(ふりがな)を記入し、選挙管理委員会事務局(区役所6階)へ☎内線3413 ※学校を通じて応募する場合は、学校の指示に従ってください

### 七夕星空観察会

☎7月7日(休) 時午後7時～8時 所あらかわエコセンター ☎区内在住・在学の中学生以下とその保護者 人10組(申込順) 内星座早見盤の作成、天体望遠鏡で星空の観察(曇り・雨天時は、天体講座) 編7月1日(金) 申環境課☎内線482

### 学習塾費用等を貸し付け

中学3年生、高校3年生等のお子さんがある一定所得以下の世帯へ、学習塾の費用等を無利子で貸し付けます。高校・大学等へ入学した場合は返済が免除されます(貸し付けには条件あり)。  
◆学習塾等受講料貸付金  
☎中学3年生、高校3年生 [貸付限度額]20万円  
◆受験料貸付金  
▶高校受験料 ☎中学3年生 [貸付限度額]2万7400円  
▶大学受験料 ☎高校3年生 [貸付限度額]8万円

編平成29年1月下旬  
☎荒川区社会福祉協議会 ☎(5615)3440

## 高齢者

### 荒川老人福祉センターの講座

◆おりがみ講習会  
☎7月15日(金) 時午前10時～11時30分 人20人(抽選) 内折り紙で花火の制作 ¥200円  
◆ぬり絵で簡単はがき絵講座  
☎7月15日・29日、8月12日・26日、9月2日・30日の(全6回) 時午後1時～2時30分 人15人(抽選) 備イラストレーター・城谷俊也氏 持透明水彩絵の具(12色)、丸筆(大・中・小)、水入れ、パレット、ティッシュ  
☎区内在住で、60歳以上の方 編6月17日(金)必着 所・申往復はがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥ファクス番号を、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センターへ☎(3802)1666 FAX(3802)1683  
☎starts-from60@arakawa-shakyo.or.jp

## 仕事・人材募集

### 介護保険課専門嘱託員(非常勤職員)を募集

[勤務期間]7月1日(金)～平成29年3月31日(金) ※勤務成績が良好な場合は更新あり [勤務時間]午前8時30分～午後5時15分 [勤務日数]月16日  
☎7月1日の時点で、介護支援専門員の資格を有する方 人2人(選考)  
☎認定調査等を含む介護保険事務 [報酬(月額)]18万6900円 所・申介護保険課(区役所2階)☎内線2431

### 夏休み期間等の学童クラブ臨時職員の登録を募集

[勤務時間]・[報酬(日額)]午前8時15分～午後6時15分のうち▶7時間45分…7910円 ▶5時間…5100円  
※交通費の支給はありません  
所区内の学童クラブ ☎保育士登録者等、資格を有する方 ☎児童の遊びや生活の指導等 [選考方法]欠員状況に応じ面接 申履歴書を持参・郵送で、〒116-8501(住所不要)荒川区役所2階児童青少年課へ ☎内線3832

### 保護者向けセミナー

☎6月26日(日) 時午後2時～4時 所ムーブ町屋4階ミニギャラリー  
☎長期間仕事に就いていない40歳以下のお子さんのいる保護者等 人10人(申込順) 内若者がひきこもりになる家族間の依存構造に必要な支援 備NPO法人青少年自立援助センター・河野久忠氏 編6月24日(金) 申わかもの就労サポートデスク☎(3800)6188

## 障がいのある方

### 点字教室

☎6月24日、7月8日・22日の(全3回) 時午後2時～4時  
☎区内在住・在勤・在学の方 人20人(抽選) ¥1200円  
編6月16日(木) 所・申電話・ファクス・電子メール・来所で、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥障がいの有無を、アクロスあらかわへ☎(3803)6221 FAX(3803)6222  
☎across@arakawa-shakyo.or.jp

## 住まいとまちづくりの総合相談窓口(無料)

予約・相談・問合せ 防災街づくり推進課(区役所北庁舎2階)☎内線2825

住まいの建て替え、耐震化や増改修、マンション維持管理の方法等の疑問や悩み、建築紛争の相談に応じます(電話でも相談できます)。

日時(月)～(金)、午前8時30分～午後5時15分(祝等を除く)

- ▶まちづくりサポーター派遣…住宅等の建て替え、増改修工事について、現地での相談が必要な場合、区内の専門業者を派遣します
- ▶コンサルタント派遣…マンション管理(維持管理、大規模修繕、管理組合の運営方法等)について、コンサルタント(マンション管理士等)を派遣します
- ▶不接道敷地での建て替え相談「近隣まちづくり推進制度」…敷地が道路に接していないために個人では建て替えられない建物でも、近隣と協力して建て替え計画を作成することで、建て替えができるようにする制度です

### 専門相談

住まいの建て替えや増改修、耐震診断・耐震補強工事およびこれに伴う税金の相談等、建築士や税理士が相談に応じます。予約のうえ、お越しください。

開催日 7月5日、9月6日、11月1日、平成29年1月10日、3月7日(火)  
時間 午後1時～4時  
場所 防災街づくり推進課会議室(区役所北庁舎2階)

日 期 日(期間) 時 時間 所 会場・場所 対 対象 人 定員 内 内容 講 講師 持 持ち物 費 費用 申 申込方法(申込先) 編 締め切り 問 問い合わせ先 電 電子メールアドレス HP ホームページアドレス



日(期) 時間 所(会場) 対(対) 人(定員) 内(内容) 講(講) 持(持ち) 費(費用) 申(申込) 締(締め) 問(問) 電(電子) 頁(ページ)

**家族支援講座**  
「知的障がい・発達障がいの  
ある子の思春期を考えよう」

日 7月12日(火) 時 午前10時～正午  
所 あらかわエコセンター環境研修室  
対 区内在住・在勤で、発達に心配のあるお子さんの保護者・関係者等  
人 50人(申込順) 講 医学博士・平岩幹男氏  
申 荒川たんぽぽセンター  
☎ (3891) 6825  
FAX (3807) 8483

**重度障がい者(児)  
レクリエーション**

日 7月23日・30日(土) 時 午前11時30分～午後1時  
所 東京ドームホテル(文京区後楽1-3-61)  
※現地集合・解散 対 区内在住で、次のいずれかをお持ちの方 ▶身体障害者手帳1・2級 ▶愛の手帳1～3度 ▶精神障害者保健福祉手帳1・2級 人 各日190人(抽選)  
内 ランチバイキング 締 6月30日(休)必着 申 はがき・ファクス・電子メール(視覚障がいのある方は電話も可)で、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥希望日または「どちらの日でも可」⑦車いす利用の有無(手動と電動の区別も)⑧手帳の種類と等級⑨付き添いが必要な場合は付き添い者(1人まで)の住所・氏名・電話番号・参加者との関係⑩ほかの参加者と同じテーブルを希望する場合はその方の氏名を、〒116-0003荒川区南千住1-13-20荒川区社会福祉協議会へ  
☎ (3802) 3338  
FAX (3802) 3831  
✉ jigyo@arakawa-shakyo.or.jp

**産業・経営支援**

**日暮里経営セミナー**  
「中小企業人材育成セミナー」

日 7月20日(水) 時 午後6時30分～8時30分  
所 ホテルラングウッド5階「光」(東日暮里5-50-5)  
対 経営者等 人 50人(申込順)  
内 中核人材を育てるノウハウとは 講 中小企業基盤整備機構関東本部経営支援アドバイザー・小島慎一氏  
申 経営支援課 ☎ (3802) 4808

**スポーツ**

**夏季硬式テニス教室**

日 ▶初心・初級クラス…6月24日～7月15日(金)(予備日は7月22日(金)) ▶中級・中級クラス…6月28日～7月19日(火)(予備日は7月26日(火)) ※全4回 時 午後7時～9時  
所 荒川自然公園テニスコ

ート 対 区内在住・在勤・在学で、15歳以上の方(中学生は不可)  
人 各クラス14人(申込順)  
¥5000円 申 往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望クラス⑥年齢⑦無料レンタルラケット希望の有無を、〒116-0012荒川区東尾久1-35-9荒川区テニス連盟普及部・鈴木博重へ  
☎ 080(1224)2811

**スポーツサポーターを募集**

スポーツイベントを補助するサポーターを募集します。

◆養成講習会  
講義を受講し、障がい者スポーツの体験等をした後、サポーターとして登録し活動していただきます。  
日 7月13日・20日(水)(全2回)  
時 午後7時～9時 所 区役所本庁舎305会議室・荒川総合スポーツセンター小体育室 対 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 人 25人(申込順) 講 首都大学東京健康福祉学部特任助教・神保秀久氏 ほか  
締 6月30日(休) 申 スポーツ振興課(区役所3階) ☎ 内線3374

**6人制バレーボール  
オープン大会**

日 7月24日(日) 時 午前9時～午後6時(受け付けは午前8時30分から)  
所 荒川総合スポーツセンター大体育室 対 区内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生は不可)の方が中心のチーム ¥7000円 締 6月23日(水) 申 荒川区バレーボール協会・籠谷  
☎ 090(1107)8288

**区民体育大会夏季大会  
水泳競技会**

日 8月28日(日) 時 午前9時～午後5時  
所 荒川総合スポーツセンター 対 区内在住・在勤・在学の小学生以上 内 ▶男子一般・女子一般・男子学生・中学生…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ・団体リレー(4人から) ▶小学生…自由形・平泳ぎ ※団体リレーを除き1人2種目まで ¥500円(中学生以下は200円、団体リレーは1チーム500円)  
申 申込書の配布 区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス等で  
締 7月11日(月)  
申 持参で、申込書・費用をスポーツ振興課へ ☎ 内線3374

**講座・催し**

**にっぽりマルシェ**

日 6月18日(土)・19日(日) 時 午前10時～午後5時  
所 日暮里駅前イベン

ト広場 内物産販売、ステージショー  
一 区サンマークシティ日暮里商店会・慶野  
☎ 090(3109)0756

**昆虫観察園がオープン**

日 6月18日(土)～8月7日(日)(7月7日・21日、8月4日の休を除く)  
時 午前10時～正午、午後1時～4時  
内 カブトムシの観察等  
所 区荒川自然公園  
☎ (3803)4042

**初めての書道教室**

日 6月18日(土) 時 午後2時～4時  
所 東尾久ひろば館1階洋室 人 20人(申込順) 持 書道道具(持っていない方は貸し出しあり) 締 6月15日(水)  
申 一般社団法人倫理研究所家庭倫理の会荒川区・菅原  
☎ 090(4071)4683

**連盟書展**

日 6月19日(日)～25日(土) 時 午前9時～午後9時(25日は午後4時まで)  
◆公開講座～筆書き体験  
日 6月21日(火)・23日(木)・24日(金) 時 午後1時～3時  
所 町屋文化センターふれあい広場  
申 荒川区書道連盟・古竹  
☎ (3807)1312

**くらしの無料法律相談会**

申し込みのうえ、お越しください。  
日 6月25日(土) 時 午後1時～4時  
所 サンパル荒川5階第7集会室 対 区内在住・在勤の方、区内事業者 締 6月13日(月)～24日(金)  
申 弁護士法人北千住パブリック法律事務所 ☎ (5284)2101  
※受け付けは午前10時～午後4時

**あらボラ連絡会「災害時の延焼シミュレーション」**

日 6月25日(土) 時 午後6時30分～8時30分  
所 アクロスあらかわ1階多目的ホール 人 50人(当日の先着順)  
所 荒川区社会福祉協議会  
☎ (3802)3338

**ひざ痛予防教室**

日・時・所 ▶6月28日(火)午後1時～3時…峽田ふれあい館洋室1・2 ▶6月29日(水)午前9時45分～11時45分…南千住ふれあい館洋室2  
※各回とも内容は同じ 対 区内在住・在勤の方(医師から運動を止められている方は不可) 人 各回30人(申込順) 持 筆記用具、タオル、飲み物 ※動きやすい服装でお越しください 申 健康推進課 ☎ 内線432

**荒川ふれあい寄席**

日 6月28日(火) 時 午後2時から(開場は午後1時30分) 人 60人(当日の先着順)  
出 演 三遊亭鯛好・三遊亭らっ好  
所 区西日暮里ふれあい館  
☎ (3819)6945

**尾久生活実習所**  
「あらかわ希望の家」見学会

時 午前10時～午後3時  
対 障がい者施設やボランティアに関心のある方 ※動きやすい服装でお越しください  
日・所・区 ▶第3月…尾久生活実習所 ☎ (3894)2263  
▶第4月…尾久生活実習所分場 ☎ (5901)3208  
※祝を除く

**官公署**

**都立産業技術高等専門学校・  
学校見学会**

直接会場へお越しください。  
日 6月26日(日) 時 午後1時～4時(受け付けは正午から) 対 中学生(保護者の同伴可) 内 校内見学ツアー、学生発表等  
所 区都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス(南千住8-17-1)  
☎ (3801)0145

**固定資産税・都市計画税  
第1期分の納期は6月30日(木)**

金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、コンビニエンスストアまたは都税事務所で納めてください。口座振替や下記ホームページからクレジットカードでも納付できます。  
所 東京都主税局納税推進課  
☎ (3252)0955  
HP <https://zei.tokyo/>

**平成28年度税務職員  
採用試験**

対 高校卒業程度の方  
試験日程 ▶1次試験…9月4日(日) ▶2次試験…10月12日(水)～21日(金)の指定日 申 ▶インターネット…6月20日(月)～29日(水)に人事院ホームページ(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)から ▶郵送・持参…6月20日(月)～22日(水)に〒330-9712さいたま市中央区新都心1-1人事院関東事務局へ  
申 申込書の配布 東京国税局(中央区築地5-3-1)、荒川税務署で ※人事院ホームページからもダウンロードできます  
所 荒川税務署  
☎ (3893)0151

**あらかわエコセンター** 夜間、休日にも施設利用ができるようになります

あらかわエコセンターでは、自主的に環境活動を行っている区民の団体に施設内の環境実習室、環境研修室を貸し室として提供しています。  
7月1日からは、夜間(午後9時まで)(土・日)等も利用できます。  
※利用に当たっては、環境団体登録が必要です

くつろぎながら環境学習してみませんか  
2階の環境情報提供コーナーでは、気軽に環境を学べるエコカフェを設けました。  
自然・生物・環境に関するDVDや本を多数用意しています。

電話自動通話録音機を無料で取り付け  
迷惑電話や詐欺被害防止のため、会話を自動的に録音する装置を取り付けます。  
対 象 区内在住で65歳以上の方が居住する世帯  
申 込方法 生活安全課・各区民事務所等で配布する申込用紙に必要事項を記入し、郵送・ファクス・来所で ※電話でも受け付けます  
申 込・問合せ  
〒116-0002荒川区荒川2-25-3  
防災センター3階生活安全課  
☎ (3891)8883  
FAX (3891)8892

問合せ 環境課 ☎ 内線486



# 「さくら鑑賞会」・「さくら投句会」入選作品発表

[問合せ]文化交流推進課 ☎内線2522

3月25日・26日に水再生センターで実施した「さくら鑑賞会」では計129句の投句がありました。また、4月2日のシダレザクラ祭りでも実施した「さくら投句会」では計166句の投句がありました。それぞれ、俳人・対馬康子氏に6句を選定していただきました。

## さくら鑑賞会

**特選**

百歳や  
桜の命  
いだだきて

(荒川区・寺田千賀子さん)

選評

隆々と枝を伸ばし、長い年月そこで暮らす人々を見守り続けている桜。桜の古木に自らの命を重ね、また桜の向こうに戦時を思い出しながら、しみじみと来し方を振り返っています。作者の真摯な生き方が伝わります。

## さくら投句会

**特選**

枝垂れ桜  
家族がみんな  
中にいる

(練馬区・鈴木しおりさん)

選評

ピンクの大きな傘のように枝垂れた桜が、家族の笑顔をやさしく包んでいきます。お弁当を囲み花の下に楽しむお花見。「みんな中にいる」という短い言葉で、春の幸せなひと時が見事に切り取られています。

**入選**

タランチュラ  
桜にいたら  
こわいかな

(荒川区・うめようせいさん)

**入選**

また一人  
異動の朝や  
花曇り

(荒川区・一色由美子さん)

白い雲  
揺れる桜と  
ダンスする

(荒川区・木谷幸枝さん)

花の雲  
揺さぶり走る  
都電かな

(江戸川区・心月さん)

あんこパン  
まだまだたべる  
まだつばみ

(荒川区・関根碧土さん)

浮雲の  
流れも早き  
花の冷

(千葉県・六秀さん)

オルゴールを  
きりきりと巻く  
桜冷え

(練馬区・鈴木しおりさん)

空に触れ  
溶け出しそうな  
桜かな

(練馬区・鈴木しおりさん)

花見坂  
鬼もまぎれて  
歌う宴

(荒川区・山田麻理さん)

## あらかわ遊園スポーツハウス 夏期水泳教室

費用 ▶大人…3600円 ▶子ども…3090円  
※マスターズエキストラコースは7200円

6月19日(日)までに1階総合受付で  
■受け付け時間  
▶月～金…午前9時～午後2時、午後7時～8時30分  
▶土…午前10時～正午、午後6時～8時30分  
▶日…午前9時～午後8時30分  
※子ども教室は、6月26日(日)午後1時から1階会議室で公開抽選を行います  
※定員に満たない教室は、7月11日(月)から受け付け

問合せ あらかわ遊園スポーツハウス ☎(3800)7333

| コース名          | 期間                         | 時間                 | 対象                   | 定員         | 内容                         |
|---------------|----------------------------|--------------------|----------------------|------------|----------------------------|
| レディース         | 7月5日～26日(火)<br>7月7日～28日(木) | 午前11時～正午           | 15歳以上の女性<br>(中学生は不可) | 各40人       |                            |
| 成人B           | 7月6日～27日(水)                | 午後1時～2時            | 15歳以上の方<br>(中学生は不可)  | 各25人       | 水慣れ～個人メドレー<br>(泳力別に分かれて練習) |
| 成人C           | 7月5日～26日(火)<br>7月6日～27日(水) | 午後7時30分～8時30分      |                      | 25人<br>40人 |                            |
| ウォーキング&アクアサイズ | 7月5日～26日(火)<br>7月1日～22日(金) | 午後1時～2時            |                      | 各30人       |                            |
| マスターズ         | 7月7日～28日(木)                | 午前11時～正午           |                      |            |                            |
| マスターズエキストラ    | 7月7日～28日(木)<br>7月2日～23日(出) | 午後8時～9時<br>午後7時～9時 |                      | 各25人       |                            |
| 幼稚園水泳教室(A1)   | 7月25日(月)～29日(金)            | 午後3時～4時            | 3歳～未就学児              | 35人        | 水慣れからクロール                  |
| 学童水泳教室(B1)    |                            | 午後4時～5時            | 小・中学生                | 40人        | 水慣れからバタフライ                 |
| 学童水泳教室(D1)    |                            | 午後5時～6時            |                      | 45人        | バタ足から個人メドレー                |
| 幼稚園水泳教室(A2)   | 8月1日(月)～5日(金)              | 午後1時～2時            | 3歳～未就学児              | 各35人       | 水慣れからクロール                  |
| 幼稚園水泳教室(A3)   |                            | 午後3時～4時            | 小・中学生                | 40人        | 水慣れからバタフライ                 |
| 学童水泳教室(B2)    |                            | 午後4時～5時            |                      | 45人        | 息継ぎなしクロールから個人メドレー          |
| 学童水泳教室(D2)    | 午後5時～6時                    |                    |                      |            |                            |
| 幼稚園水泳教室(A4)   | 8月8日(月)～12日(金)             | 午後1時～2時            | 3歳～未就学児              | 各35人       | 水慣れからクロール                  |
| 幼稚園水泳教室(A5)   |                            | 午後3時～4時            | 小・中学生                | 40人        | 水慣れからバタフライ                 |
| 学童水泳教室(B3)    |                            | 午後4時～5時            |                      | 45人        | 息継ぎなしクロールから個人メドレー          |
| 学童水泳教室(D3)    | 午後5時～6時                    |                    |                      |            |                            |

## 荒川総合スポーツセンターの教室

会場・申込み・問合せ 荒川総合スポーツセンター ☎(3802)3901

夏季短期子どもスポーツ教室 期間 7月19日(火)～8月26日(金)

申込方法 費用を持参し、6月25日(土)に、①～⑫は午前10時～10時30分、⑬～⑳は午前11時～11時30分に1階コミュニティホールで  
※定員を超えた場合は抽選

| 教室名         | 期間              | 時間              | 対象      | 定員      | 参加費   |
|-------------|-----------------|-----------------|---------|---------|-------|
| ①サッカーA      | 7月19日(火)～22日(金) | 午前10時～11時30分    | 6歳～小学生  | 20人     | 3720円 |
| ②幼児トランポリンA  |                 | 午後1時～2時         | 4歳～未就学児 | 25人     | 2480円 |
| ③トランポリンA    |                 | 午後2時～3時         | 6歳～小学生  | 各30人    |       |
| ④逆上がりA      | 7月25日(月)～29日(金) | 午後3時15分～4時15分   | 5歳～小学生  | 各20人    | 4650円 |
| ⑤なわとび・かけっこA |                 | 午前10時～11時30分    | 4歳～未就学児 | 25人     | 3100円 |
| ⑥はじめて教室     |                 | 午後1時～2時         | 6歳～小学生  | 30人     |       |
| ⑦幼児体操A      | 8月1日(月)～5日(金)   | 午後2時～3時         | 4歳～未就学児 | 25人     | 3100円 |
| ⑧体操A        |                 | 午後3時15分～4時15分   | 6歳～小学生  | 30人     |       |
| ⑨サッカーB      |                 | 8月15日(月)～19日(金) | 午後2時～3時 | 4歳～未就学児 | 25人   |
| ⑩幼児トランポリンB  | 午後3時15分～4時15分   |                 | 6歳～小学生  | 各30人    |       |
| ⑪トランポリンB    | 午後10時～11時30分    |                 | 5歳～小学生  | 各20人    | 4650円 |
| ⑫側転・倒立      | 8月22日(月)～26日(金) | 午後1時～2時         | 小学生     | 25人     | 3100円 |
| ⑬なわとび・かけっこB |                 | 午後2時～3時         | 4歳～未就学児 | 30人     |       |
| ⑭キッズクラブ     |                 | 午後10時～11時30分    | 6歳～小学生  | 20人     | 4650円 |
| ⑮幼児体操B      | 8月22日(月)～26日(金) | 午後1時～2時         | 4歳～未就学児 | 25人     | 3100円 |
| ⑯体操B        |                 | 午後2時～3時         | 6歳～小学生  | 各30人    |       |
| ⑰サッカーC      |                 | 午後3時15分～4時15分   | 5歳～小学生  | 30人     |       |
| ⑱幼児トランポリンC  | 8月22日(月)～26日(金) | 午後10時～11時30分    | 4歳～未就学児 | 25人     | 3100円 |
| ⑲トランポリンC    |                 | 午後1時～2時         | 6歳～小学生  | 各30人    |       |
| ⑳逆上がりB      |                 | 午後2時～3時         | 5歳～小学生  | 30人     |       |

※学年・年齢は、平成28年8月31日時点

広告内容の問い合わせは事業所へ

## 金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトンなどの質と買取

ご購入でお困りの際は金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトン  
ロレックス・オメガ・シャネルのバックなどで  
3ヵ月を期限にお金が借りられます。  
借りたお金と利息を支払えば品物はお手元に戻ります。  
利息を支払うことで、期限の延長もできます。

金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトン・  
商品券 などもお売り下さい。

※和服や毛皮などの衣類、ライター、銀(シルバー)、パールネックレス、電化製品などはお断りしております。

荒川区 南千住の **質屋ながさわ** 都電荒川線「三ノ輪橋駅」左折 徒歩2分 **日曜定休**  
荒川区南千住1-32-1 ☎03-3891-1608 **ながさわ 質屋** 検索

## 平成28年熊本地震により熊本県内の住民票のある市町村から避難している方へ

避難者の避難先の情報を把握するため、住民票のある避難元市町村に連絡してください。

避難元市町村の連絡窓口は、総務省のホームページ ([http://www.soumu.go.jp/menu\\_kyotsuu/important/104296.html](http://www.soumu.go.jp/menu_kyotsuu/important/104296.html)) をご覧ください。

問合せ 戸籍住民課 ☎内線2353



あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883 妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

平日準夜間小児初期救急医療センター

診療時間 (月)~(金)、午後7時~午後10時 ※(祝)・(日)等を除く  
※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分

診療時間が過ぎた平日の準夜間に、小児を対象とした応急診療を行っています。

場所 荒川区医師会館1階 (西日暮里6-5-3)  
☎(3893)1599

対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)  
問合せ 生活衛生課 ☎内線421

※受診の際には、必ず健康保険証、乳幼児・子ども医療証を持参してください

休日診療当番医

※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください

【内科等】 診療時間 (昼=午前10時~午後5時、夜=午後5時~午後9時) 診療可能科目(内=内科、小=小児科、外=外科、婦=婦人科、整=整形外科)

| 期日       | 昼夜 | 科目  | 医療機関名        | 所在地         | 電話         |
|----------|----|-----|--------------|-------------|------------|
| 6月11日(出) | ○  | 内   | かどた内科クリニック   | 南千住4-7-1    | (5604)1517 |
|          | ○  | 内   | サン内科循環器クリニック | 荒川4-1-1     | (5604)9271 |
|          | ○  | 内・小 | 小島医院         | 西日暮里6-57-2  | (3893)8569 |
| 6月12日(日) | ○  | 内・小 | 吉野内科・小児科医院   | 南千住5-7-1    | (3807)0605 |
|          | ○  | 整   | 田中整形外科       | 荒川7-7-18    | (5850)8341 |
|          | ○  | 内・小 | 武田内科小児科クリニック | 町屋8-7-2     | (3892)5324 |
|          | ○  | 内   | ういずクリニック西尾久  | 西尾久3-15-1   | (5692)5850 |
|          | ○  | 婦・内 | 白十字診療所       | 西日暮里2-19-10 | (3802)3911 |

| 期日       | 昼夜 | 科目  | 医療機関名                   | 所在地        | 電話         |
|----------|----|-----|-------------------------|------------|------------|
| 6月18日(出) | ○  | 内・小 | 磯病院                     | 南千住1-56-10 | (3807)8171 |
|          | ○  | 整   | 田中整形外科                  | 荒川7-7-18   | (5850)8341 |
|          | ○  | 内   | 日暮里上宮病院                 | 東日暮里2-29-8 | (3891)5291 |
| 6月19日(日) | ○  | 内   | かどた内科クリニック              | 南千住4-7-1   | (5604)1517 |
|          | ○  | 外   | 荒川外科肛門科医院               | 荒川4-2-7    | (3806)8213 |
|          | ○  | 内・小 | 大泉クリニック                 | 荒川6-41-4   | (3895)7231 |
|          | ○  | 内・小 | 熊野前医院                   | 東尾久3-19-8  | (3819)2535 |
|          | ○  | 内   | 東京女子医科大学東医療センター日暮里クリニック | 西日暮里2-20-1 | (3805)7771 |

【歯科】 午前9時~午後4時 (電話受け付け)

| 期日       | 医療機関名    | 所在地        | 電話         |
|----------|----------|------------|------------|
| 6月12日(日) | 白鳥矯正歯科医院 | 南千住5-37-11 | (3801)5581 |
| 6月19日(日) | 横井歯科医院   | 西尾久5-23-8  | (3810)3640 |

【眼科】 は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331  
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601  
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303  
●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

鶏肉の生食による食中毒が多発しています

生肉には、食中毒の原因となる細菌がついています。細菌は、鶏の腸管内にもともといるもので、食肉処理の過程で肉の表面に付着します。新鮮な肉でも、生で食べれば食中毒の危険があるので、必ず加熱してから食べましょう。

食中毒の特徴

主な原因菌となるカンピロバクターは、他の食中毒細菌と比べて潜伏期間が2~7日と、長いのが特徴です。

主な症状 下痢・腹痛・発熱を発症し、まれに手足の麻痺、呼吸困難等を起こすگران・バレー症候群を発症します。

予防のポイント

- 生肉は食べない  
鶏肉には生食用の基準がないため、国の基準に基づく生食用の鶏肉は流通していません。
- 肉は中心部まで十分に火を通す  
中心部の色が、ピンクから白に変わるまでしっかりと加熱しましょう(中心温度が75℃、1分以上が目安)
- 生肉から他の食品(野菜、果物等)への汚染を防ぐ  
▶冷蔵庫で肉を保管する時は、肉汁がもれないよう袋に入れる  
▶生で食べるサラダ等は、肉より先に調理する  
▶生肉の調理に使用した調理器具は洗浄・熱湯で消毒し、よく乾燥させる  
▶生肉を調理した後は、手をせっけんで十分に洗ってから他の食品に触れる



相談・問合せ 生活衛生課 (区役所北庁舎1階) ☎内線428

統合失調症という病気を知っていますか

統合失調症は、およそ100人に1人の割合でかかると言われており、発症年齢は、15~40歳が多くなっています。

主な症状

- ▶初期症状…不眠やイライラ、はっきりとしない不安、強い焦り、さまざまなことに敏感になる等の不調を訴えます。
- ▶次第に現れる症状…妄想や幻聴、独り言等が現れます。

治療方法

医療機関での薬物療法が基本です。早期に治療するほど回復も早く、療養とリハビリにより、普通に生活することができるようになります。入院治療が必要な場合もありますが、通院治療が主流となっています。

家族の役割

本人が受診を拒否しているときは、家族で医療機関に相談し、どんな病気なのか、どんな治療が適しているかをきちんと理解しましょう。病気の回復・症状の安定のためには、家族の関わり方がとても重要です。

一人で悩まず、相談を

こころの病気かもしれないと悩んだ時は区の「こころの健康相談」をご利用ください。区では、精神科医による個別相談(予約制・無料)のほか、保健師による相談を随時受け付けています。



相談・問合せ 健康推進課 (がん予防・健康づくりセンター2階) ☎内線432

マイナンバーカードについてのお知らせ

マイナンバーカードの交付時期について

現在、2万枚を超える申請をいただいていることや、マイナンバーカードを管理する全国システムのトラブル等により、マイナンバーカードの交付には、申請から5か月~6か月の期間を要する状況です。

予約の時に必要となる交付通知書は、交付の準備が整った方に順次発送しています。6月11日現在、平成27年12月中旬に申請した方の分を発送しています。

※交付時期の目安は、荒川区ホームページに掲載しています。通知発送数を増やす等、改善に努めています。ご理解とご協力をお願いします

問合せ

荒川区マイナンバーコールセンター  
☎0120(01)1712  
※午前8時30分~午後8時



地域見守り活動に関する協定を締結

区は、高齢者や児童を見守り、地域の安全安心を高めるため、日常業務で地域を巡回する機会の多い民間事業者と地域見守り活動に関する協定を5月31日に締結しました。



今後とも区民が安心して暮らしていける地域社会づくりを目指していきます。

問合せ▶高齢者福祉課 ☎内線2661 ▶生活安全課 ☎内線494

協定締結先(順不同)

|                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 1 荒川区新聞販売同業組合       | 7 東京ほくと医療生活協同組合       |
| 2 株式会社セブン-イレブン・ジャパン | 8 東京ふれあい医療生活協同組合      |
| 3 生活協同組合コープみらい      | 9 東京電力パワーグリッド株式会社上野支社 |
| 4 生活協同組合パルシステム東京    | 10 布亀株式会社             |
| 5 東都生活協同組合          | 11 ヤマト運輸株式会社北東京主管支店   |
| 6 北東京生活クラブ生活協同組合    |                       |

日(期) 時間 所(場) 場(所) 対(対) 対(象) 人(定) 定(員) 内(容) 講(講) 講(師) 持(持) 持(ち) 物 費(費) 用 申(申) 申(込) 申(込) 方(方) 法 法 申(申) 込(込) 先(先) 締(締) 締(め) 切(切) り 問(問) 問(い) 問(ひ) 合(合) せ 先(先) 電(電) 電(子) 電(子) メ(メ) イ(イ) ル(ル) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス HP HP ホ(ホ) ム(ム) ペ(ペ) ー(ー) ジ(ジ) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス



# 夏の催し

さまざまな体験をしてみよう



## 自然まるかじり体験塾

交流都市・千葉県鴨川市の農家にホームステイし、農家の生活や漁業の体験をしてみませんか。

**期 間** 8月17日(水)～19日(金)  
(2泊3日)

**対 象** 区内在住・在学の小学4年生～中学3年生、40人(抽選)  
※初めて参加する方を優先し、7月22日(金)と8月8日(月)の事前説明会に参加できること

**費 用** 1万2000円

**申込方法** はがきに参加者の住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・学校名・学年・保護者の氏名・昼間の連絡先と過去の参加の有無を明記し、郵送で

**締 切 り** 6月24日(金)必着

**主 催** 荒川区青少年育成地区委員会連絡協議会

**申込み・問合せ** 〒116-8501(住所不要)荒川区役所2階児童青少年課内「自然まるかじり体験塾」事務局 ☎内線3833



▲農業体験の様子



▲漁船体験の様子

## 夏休み!子ども文化探検隊

**対 象** 小学生(小学3年生以下は、会場まで保護者同伴で)

**費 用** 各500円

**申込方法** 往復はがきに、希望するプログラム名と住所・氏名(ふりがな)・性別・学年・保護者氏名・電話番号を記入し郵送で

**締 切 り** 7月8日(金)必着

**申込み・問合せ** 〒116-0002荒川区荒川7-20-1町屋文化センター内ACC「夏休み子ども文化探検隊」担当 ☎(3802)7111



| 期 日      | 時 間  | 内 容       | 会 場               | 定員(抽選) |
|----------|--|-----------|-------------------|--------|
| 7月27日(水) | 午前9時～11時   | 三味線       | 三味線かとう(東尾久6-26-4) | 20人    |
|          | 小学1～3年生<br>①午後1時～2時<br>②午後2時30分～3時30分<br>※時間指定不可<br>小学4～6年生<br>午後4時～5時             | クラシックギター  | 町屋文化センターふれあい広場    | 各15人   |
| 7月28日(木) | 小学1～3年生<br>午前9時30分～10時15分<br>小学4～6年生<br>午前10時30分～11時30分                            | こ 箏       | 町屋文化センターふれあい広場    | 各15人   |
|          | 午後1時30分～3時30分  | 絵手紙       |                   |        |
| 7月29日(金) | 小学1～2年生<br>午前9時30分～10時30分<br>小学3～6年生<br>午前10時45分～11時45分                            | ヒップホップダンス | 町屋文化センター多目的ホール    | 各30人   |
|          | 小学1～3年生<br>①午後1時30分～2時15分<br>②午後2時30分～3時15分<br>※時間指定不可<br>小学4～6年生<br>午後3時30分～4時15分 | 茶道        | 荒川山吹ふれあい館         | 各15人   |

## サマーボランティアスクール

高齢者・障がい者・児童施設での作業・レクリエーション活動等の手伝い、ボランティアグループでの活動等のメニューから選んで参加できます。

**期 間** 7月21日(木)～8月31日(水)

**対 象** ▶小学生…100人 ▶中学生以上…200人

**費 用** 300円(保険料) ※説明会の時に持参



必ず説明会に参加し、活動メニューを選んでください

**日 時** ▶小 学 生…①7月2日(土)午後2時から  
②7月3日(日)午前10時30分から  
※小学生は保護者同伴で

▶中 学 生 以 上…①7月2日(土)午前10時30分から  
②7月3日(日)午後1時30分から

**会 場** アクロスあらかわ

**申込方法** 「サマーボランティアスクール」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号・説明会の参加日時・学校名・学年または年齢を明記し、はがき・ファクス・電子メールで ※活動メニュー集は、ホームページをご覧ください

**締 切 り** 6月27日(月)必着

**申込み問合せ** 〒116-0003荒川区南千住1-13-20荒川区社会福祉協議会内荒川ボランティアセンター「サマーボランティアスクール2016」係  
☎(3802)3338 FAX(3802)3831  
✉vorasen@arakawa-shakyo.or.jp  
HPhttp://www.arakawa-shakyo.or.jp/

## あらかわ遊園の催し

申込み 問合せ 〒116-0011荒川区西尾久6-35-11 あらかわ遊園 ☎(3893)6003 ※入園料は別途かかります

### ◆夏の親子陶芸教室

**期 日** ▶前半の部(午前・午後クラス)  
7月10日(日)…作陶  
7月18日(祝)…絵付け・釉薬掛け  
7月30日(土)…完成・引き渡し

▶後半の部(午前・午後クラス)  
7月31日(日)…作陶 8月7日(日)…絵付け・釉薬掛け  
8月27日(土)…完成・引き渡し

**時 間** 午前クラス…午前10時～正午 午後クラス…午後2時～4時  
※各クラスの最終日の完成・引き渡しは午前11時～午後1時

**場 所** ふれあいハウス2階 **定 員** 各クラス、親子8組16人(抽選)

**持ち物** 汚れてもいいタオルとエプロン

**費 用** 1組400円 **締 切 り** 6月20日(月)必着

**申込方法** 往復はがきに、「陶芸教室担当」と住所・親子の氏名(ふりがな)・学年・電話番号・希望する期日と時間を記入して、郵送で



### ◆夏休みアニマル教室(世話や観察等)

**期 日** ▶第1回…7月27日(水)～29日(金)  
▶第2回…8月3日(水)～5日(金)  
▶第3回…8月8日(月)～10日(水)

※各回とも内容は同じ

**時 間** 午前8時30分～11時30分  
※各回とも、3日目は午後3時まで

**対 象** 3日間とも参加できる、小学3～6年生

**定 員** 各回24人(抽選) ※平成27年度に参加した方を除く

**持ち物** 長靴、水筒、筆記用具、帽子、汗拭きタオル、着替え用の衣服、昼食(3日目のみ)

**費 用** 90円 **締 切 り** 6月20日(月)必着

**申込方法** 往復はがきに、「夏休みアニマル教室」と住所・氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・電話番号・希望する回(返信面に住所・氏名)を記入し、郵送で(申込みは1人1枚で重複の申し込みは無効) ※抽選結果は7月6日(水)までにお知らせします

