

若い力も
未来を拓く

参議院議員選挙

投票日時

7月10日(日) 午前7時～午後8時

今回の選挙から選挙権年齢が引き下げられ、**18歳以上の方が投票できるようになります。**

大切な一票を無駄にしないよう、必ず投票しましょう。

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎内線3411



模擬投票の様子

模擬投票を行っています

選挙管理委員会・青年会議所・学生団体等が協力し、区内の中学校・高校等で模擬投票を行っています(平成27年度は7校で実施)。立候補者のマニフェスト演説を聞き、実際の選挙と同じ仕様の投票所整理券・投票用紙・記載台・投票箱を使用しています。

選挙制度が一部変わりました 今回の選挙から変更となる主な内容は、次のとおりです。

▶選挙権年齢を「18歳以上」に引き下げ

昭和20年に満20歳以上に引き下げられて以来、70年ぶりの引き下げとなります。選挙運動ができる年齢も18歳以上となります。

▶投票所に入場できる同伴者の範囲を拡大

これまで幼児とされていた同伴者の範囲が「18歳未満」に拡大されました。

▶議員定数の是正

東京都選出議員数が12人に増えます(参議院議員は半数改選のため6人)。

2面 投票できる方、投票方法等について



参議院議員選挙

問合せ

選挙委員会事務局
☎内線3411

荒川区で投票できる方

投票日現在18歳以上(平成10年7月11日以前生まれ)の日本国民で、荒川区の選挙人名簿に登録されている方
※荒川区へ転入した場合は、平成28年3月21日までに荒川区へ転入の届け出をした方

住所を移した方は

- **荒川区へ転入した方**
平成28年3月22日以降に転入の届け出をした方は、荒川区では投票できません
※前住所地の選挙人名簿に登録されていれば、前住所地で投票できます
- **荒川区から転出した方**
 - ▶平成28年2月22日以前に転出した方…荒川区では投票できません
 - ▶平成28年2月23日～3月9日に転出した方で、新住所地の選挙人名簿に登録されていない方…荒川区で期日前投票ができる期間があります
※投票日当日の投票はできません
※期日前投票ができる期間は、転出した日によって異なります
 - ▶平成28年3月22日以降に転出した方で、新住所地の選挙人名簿に登録されていない方…荒川区で投票できます
- **荒川区内で転居した方の投票所**
 - ▶平成28年5月31日までに転居届け出をした方…新住所地の投票所
 - ▶平成28年6月1日以降に転居届け出をした方…前住所地の投票所

投票日に投票が困難な方に

- **期日前投票**
投票日に仕事やレジャー等で投票所へ行けない方は、期日前投票をご利用ください。
日時 7月9日(土)までの午前8時30分～午後8時
※区役所以外は7月3日(日)から
会場 区役所本庁舎、南千住駅前ふれあい館、荒川総合スポーツセンター、町屋文化センター、荒川区シルバー人材センター・荒川授産場、あらかわ遊園スポーツハウス、日暮里区民事務所
- **不在者投票**
 - ▶不在者投票のできる病院・老人ホーム等に入院・入所している方…病院長等に申し出ると、その施設内で不在者投票ができます
 - ▶出張等で区外に滞在している方…滞在先の選挙管理委員会での不在者投票ができます
※投票用紙等の請求方法は、お問い合わせください
- **郵便等投票**
郵便等投票証明書の交付を受けている方は、7月6日(木)までに投票用紙等を請求してください。

点字投票・代理投票

目の不自由な方は「点字投票」ができます。また、心身に障がいがある等の理由で候補者名等を書くことができない場合には、投票所の職員が本人に代わって記載する「代理投票」の制度があります。投票所の職員へ申し出てください。

投票所整理券

一人につき1枚、投票所整理券を封書で郵送しました。投票所に自分の投票所整理券をお持ちください。届かない場合や紛失した場合も、区内在住で荒川区の選挙人名簿に登録されていれば投票できます。投票所の職員へ申し出てください。

投票順序・方法

- 東京都選出、比例代表選出の順に投票します。
- ▶東京都選出…候補者の氏名を記入
 - ▶比例代表選出…名簿登載者氏名または政党等の名称を記入

選挙公報

候補者(政党等)の政見等が掲載されている選挙公報を各戸配布します。区役所、各区民事務所・ひろば館等にも置きます。
また、東京都選挙管理委員会の参議院議員選挙特設ホームページ(<http://www.h28sangiinsen.metro.tokyo.jp/>)でもご覧になれます。

開票

日時 7月10日(日)午後9時から
会場 荒川総合スポーツセンター2階 大体育室
※参観席は3階です(荒川区の選挙人名簿に登録されていない方は参観できません)

投・開票速報

荒川区ホームページで参議院議員選挙の投・開票の状況等を速報します。
問合せ 広報課 ☎内線2132



国民健康保険のお知らせ

申請・問合せ 国保年金課(区役所1階) ☎内線2383

高額療養費の申請を

同じ人が、同じ月内に支払った医療費の一部負担額が自己負担限度額を超えたとき、その超えた金額を高額療養費として支給します。
支給該当者(世帯主)には診療月の3か月目以降に申請書を送付しますので、申請してください。

〈申請に必要なもの〉
送付した申請書、医療機関等の領収書、世帯主の預金通帳

高額な医療費の負担を軽減します

「限度額適用認定証」を医療機関の窓口で提示すると、保険診療分の一部負担金の支払いが「高額療養費自己負担限度額」までとなります。限度額適用認定証の交付は申請が必要です。

〈申請に必要なもの〉
国民健康保険証、高齢受給者証

※高齢受給者証をお持ちで課税世帯の方は、限度額適用認定証の交付はありません
※国民健康保険料の未納があると交付できません ※認定証は申請月から適用します
※入院日数が直近1年のうち90日を超える場合、適用区分により食費がさらに軽減されますので入院日数が確認できるもの(領収証等)をお持ちください
※世帯の中に住民税の未申告者がいる方は最上位の適用区分となります

後期高齢者医療保険のお知らせ

申請・問合せ 国保年金課(区役所1階) ☎内線2391

平成28年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月20日(水)に発送します

後期高齢者医療被保険者証を更新します

8月1日(月)から使用する後期高齢者医療被保険者証を、7月中旬以降に簡易書留で郵送します。

後期高齢者医療被保険者証の一部負担金が3割の方へ

3割負担の方でも収入合計額で申請により1割負担になる場合があります。該当する方には事前に申請書を送付しますので、同封のお知らせを確認のうえ、7月中に申請してください。

限度額適用・標準負担額減額認定証の申請を

平成27年度中に減額認定証の交付を受けた方で、平成28年度も引き続き該当する方には、新しい減額認定証を7月下旬に送付します。
新たに申請する方や、長期入院(過去12か月に90日を超える入院歴がある場合)に該当する方は、交付申請してください。

第37回 あらかわの伝統技術展

7月1日(金)～3日(日) 午前10時～午後5時
会場 荒川総合スポーツセンター

区内の伝統工芸技術保持者を中心に、荒川マイスターや区外招待者を含めた約70人の職人が、伝統工芸技術や手作りの素晴らしさを紹介します。詳細は、荒川区ホームページ・区報6月21日号をご覧ください。

入場無料

内容

- ▶ 伝統工芸の展示・実演・販売
- ▶ 職人体験コーナー
- ▶ 職人ツアー ▶ 職人よもやま話
- ▶ 和太鼓演奏 ▶ 相撲甚句
- ▶ スタンプラリーで工芸品等抽選会
- ▶ 茶房「芭蕉庵」
- ▶ 東日本大震災被災地応援フェア
- ▶ 都市交流展示コーナー
- ▶ 平成28年熊本地震義援金募金

問合せ 荒川ふるさと文化館 ☎(3807)9234 ※(月)は休館。休館日が祝の場合は次の平日が休館



荒川の匠育成事業 「伝統工芸の職人見習い」を募集

募集職種・職人	▶ のれん染…片山昭氏(荒川区伝統工芸技術保存会会員) ▶ 額縁…吉田一司氏(荒川区伝統工芸技術保存会会員)
実習期間	平成29年1月～3月
対象	おおむね30歳までの方で、将来区内で伝統工芸の職人として従事する意思があり、実習期間内で1か月のうち10日以上実習を受けられる方 ※実習終了後の審査を経て3年間の「弟子入り修業」に進むことができます
研修手当	3000円(1日) ※限度額月6万円

応募方法

区役所3階生涯学習課、荒川ふるさと文化館で配布(荒川区ホームページからもダウンロード可)する応募用紙に必要事項を記入のうえ、履歴書を添えて持参または郵送で

締切り

9月30日(金)午後5時必着

選考方法

書類選考・面接

応募・問合せ

荒川ふるさと文化館 ☎(3807)9234
※(月)は休館。休館日が祝の場合は次の平日が休館

区民体育大会 秋季大会

対象	区内在住・在勤・在学の方
締切り	8月31日(水) ※バドミントンは8月25日(水) ※サッカー(中学生)は11月に募集 ※サッカー(小学生)は9月30日(金) ※フットサル(U-12)は9月4日(日)

申込用紙・競技要項の配布

区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス
※荒川区ホームページからもダウンロードできます
※詳細は、競技要項をご覧ください

問合せ

スポーツ振興課 ☎内線3373

◆個人競技

種目	期日	会場	費用	
			一般	中学生以下
バドミントン	9月18日・10月30日(日)	荒川総合スポーツセンター	各500円	各200円
卓球	10月2日・11月20日(日)			
柔道	10月10日(祝)			
剣道	10月16日(日)			
居合道	10月30日(日)			
合気道	11月13日(日)			
ミニテニス	9月25日・12月11日(日)			
空手道	9月25日(日)			
弓道	10月23日(日)			
ルラ射撃 ▶ 空気銃	12月18日(日)			
射撃 ▶ ビームライフル デジタルピストル				
ソフトテニス	9月11日(日)・19日(祝)・25日(日)	東尾久運動場	各500円	各200円
ゲートボール	10月10日(祝)			
テニス	10月10日(祝)・16日・23日(日)	荒川自然公園・東尾久運動場	各500円	各200円
陸上	10月16日(日)	舎人公園陸上競技場(足立区舎人公園1-1)		
ボウリング	11月3日(祝)	アイビーボウル向島(墨田区東向島3-13-10)	1000円	500円
クレー射撃	10月2日(日)	筑波フレイ射撃場(茨城県つくば市大形2049)	2500円	※15歳以上(中学生は不可)

◆団体競技

種目	期日	会場	費用	
			一般	中学生以下
バスケットボール	10月10日(祝)・10月16日・30日(日)・11月3日(祝)・11月13日・20日(日)	荒川総合スポーツセンター	4000円	※15歳以上(中学生は不可)
ビーチボール	11月3日(祝)		2000円	
バレーボール	9月22日(祝)・10月23日・11月27日(日)		3000円	1000円
キンスポール	9月19日(祝)	ジュニアの部・ふれあいの部	800円	
		フレンドリーの部・チャンピオンの部	2000円	
サッカー(一般)	9月11日～11月27日(日)・祝 ※11月20日を除く	少年運動場	5000円	※15歳以上(中学生は不可)
サッカー(中学生)	平成29年1月7日～14日(土)・(日)・(祝)	区民運動場	-	3000円
サッカー(小学生)	11月6日・13日・27日(日)・11月23日(祝)			
フットサル(U-12)	9月19日・10月10日(日)			5000円

緑化ボランティアに参加しませんか

問合せ 道路公園課 ☎内線2752

街なか花壇

街なかの公共の場所に設置する花壇で、花の植え付けと手入れを楽しむことができます。花苗や活動に必要な道具等は用意しますので、仲間がそろえば、すぐに活動ができます。



荒川バラの会



都電荒川線沿線にある花壇でバラを育てているボランティアグループです。バラの育て方を学べる講習会やバラ園の見学会等のイベントがあり、初心者も安心して活動できます。

グリーンサポーター

区立の公園や児童遊園、グリーンスポットの清掃や雑草取り等を行うボランティア制度です。普段利用している公園等を、皆さんの手でより美しくしていきませんか。



▲公園内の清掃活動

バラのせんてい作業(見頃は5月と10月)

日 期 日(期間) 時 間 所 会 場・場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 持 ち 物 費 用 申 込 申 込 方 法(申 込 先) 締 締 め 切 り 問 問 い 合 わ せ 先 電 子 メ ー ル ア ド レ ス HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

あらかわ 情報の森

催し

にっぽりフレンドリーマーケット

日 7月2日(出)・3日(日) 時 午前10時～午後4時 所 日暮里駅前イベント広場 内 手作り品等の販売 固 サンマークシティ日暮里商店会・藤田☎090(2427)7609

たなばた茶会

日 7月3日(日) 時 午前10時～午後3時(受け付けは午後2時30分まで) 所 荒川ふるさと文化館地下1階視聴覚室 ¥100円(小学生以下は50円) 固 染山宗江社中若竹会・染山☎(3801)5915

高次脳機能障がい者家族会例会

日 7月9日(出) 時 午後2時～3時 対 高次脳機能障がい者の家族等 所・固 荒川たんぽぽセンター ☎・FAX(3807)8483

不動産街頭無料相談会

日 7月10日(日) 時 午前10時～午後4時30分 所 日暮里駅前イベント広場 内 弁護士・税理士等による相談・不動産等に関する相談 固 公益社団法人全日本不動産協会東京都本部城北支部事務所 ☎(5944)3820 ※(水)・(土)・(日)・(祝)等を除く、午後1時～5時

荒川ふれあい寄席

日 7月19日(火) 時 午後2時から(開場は午後1時30分) 人 60人(当日の先着順) 出演 三遊亭橘也、三遊亭好也 所・固 荒木田ふれあい館☎(3800)1981

荒川区美術連盟荒川支部展

日 7月21日(水)～25日(日) 時 午前10

時～午後6時(25日は午後5時まで) 所 町屋文化センター2階ふれあい広場 固 荒川区美術連盟荒川支部・熊谷☎(3803)6958

夏休み子ども映画会

日 7月31日(日) 時 午前11時開演(開場は午前10時30分) 所 サンパール荒川大ホール 内 シンドバッド～空飛ぶ姫と秘密の島 前売り券400円、当日券600円 ※全席自由。0歳児は保護者と同席で無料 固 ACC☎(3802)7111

大人のためのおはなし会

ろうそくの灯りのもと、お話を楽しみませんか。 日 7月31日(日) 時 午後3時～4時 対 15歳以上の方 人 15人(申込順) 内 耳なしほういち ほか 所・固 尾久図書館 ☎(3800)5821

済州市との友好都市提携10周年記念区民ツアー

日 8月19日(金)～21日(日)(2泊3日) 所 大韓民国済州市 人 20人(申込順) ※区内在住の方が優先 内 城山日出峰や万文窟等ユネスコ世界自然遺産観光等 ¥8万4000円(予定) 締 7月13日(水) 資料請求 電話・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川区国際交流協会事務局(文化交流推進課内)へ☎(3802)3798 固 bunka@city.arakawa.tokyo.jp

舞台「ジャングル大帝」

日 8月27日(出)・28日(日) 時 ▶午前11時開演(開場は午前10時30分) ▶午後4時開演(開場は午後3時30分) 所 日暮里サニーホール ¥2500円(中学生以下1000円、親子ペア3000円、大人ペア4000円(当日券は各500円増し)) ※全席自由。2歳以下は保護者と同席で無料 固 ACC☎(3802)7111

夏の一泊区民ハイキング

日 8月27日(出)・28日(日)(1泊2日) 宿 泊 清里高原ロッジ・少年自然の家(男女別の相部屋) 集合・解散 区役所前 対 区内在住・在勤・在学の小学生以上で、山道を歩く体力がある方 ※小学生は保護者同伴で 人 45人(抽選) 内 ▶1日目…長野県北八ヶ岳白駒の池 ▶2日目…山梨県吐竜の滝 ※雨天時は予定変更の場合あり ¥1万1000円(中学生以下は9000円) 締 7月21日(水)必着 固 往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥性別(②・③・⑤・⑥は参加者全員分<4人まで)、④は代表者の平日連絡のとれる電話番号を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所3階スポーツ振興課へ☎内線3373

フレッシュ名曲コンサート オータムコンサート

日 9月4日(日) 時 午後2時開演(開場は午後1時30分) 所 サンパール荒川大ホール 対 小学生以上の方 内 歌劇「フィガロの結婚」序曲等 ¥2800円(小・中学生は1400円) ※全席指定 固 ACC☎(3802)7111

交流都市・新潟県佐渡市「パートナーシップ団体」来島特典

日 平成29年3月31日(金)まで 対 10人以上の団体で佐渡市に来島する方 内 次のいずれか1つの特典を受けることができます ▶鬼太鼓の披露 ▶太鼓体験 ▶磯で遊ぶ体験 ▶金箔張り体験 ▶現地ガイド派遣 ▶極上おにぎり作り体験 ▶佐渡の地酒サービス ※特典を受けアンケートに答えた方に、記念品を差し上げます 固 旅行開始日の2週間前までに電話・ファクス・電子メールで佐渡観光協会へ ☎0259(27)5000 FAX0259(23)5030 固 info@visitsado.com

官公署

はり・きゅう無料奉仕治療

日 8月5日(金)～9日(火) 所 区内奉仕治療担当治療院 固 区内在住・在勤の方 人 30人(抽選) ※当選者には治療券を送付します 締 7月25日(月)必着 固 はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、〒116-0011荒川区西尾久5-20-11公益社団法人東京都鍼灸師会荒川支部・関口へ ☎(3894)5441

小規模非住宅用地の固定資産税・都市計画税を減免

一定の要件を満たす非住宅用地について、固定資産税・都市計画税の税額の2割を減免します。減免を受けるには申請が必要です。未申請の方で、該当すると思われる方は、8月までに減免手続きの案内を送付します。 固 荒川都税事務所 ☎(3802)8116

白鬚西ポンプ所施設見学会

日 7月27日(水) 時 午前10時～午後3時(雨天時は順延) 固 北都下水道事務所☎(5820)4360

都立霊園の申込書を配布

日 7月15日(金)まで 所 区役所1階総合案内、戸籍住民課、各区民事務所 固 公益財団法人東京都公園協会霊園課☎(3232)3151

産業技術高等専門学校・夏の体験入学

日 8月6日(土)・7日(日) 時 午前9時～午後4時 対 中学生(保護者の同伴可) 人 各講座20人程度(抽選) 内 ものづくり体験講座、学校紹介等 締 7月6日(水)午後1時 所・固 東京都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス(荒川区南千住8-17-1) ☎(3801)0145 HP http://www.metro-cit.ac.jp/

子育てハッピー講座

お子さんと家族の健康を応援する講座です。

時 間 午後1時30分～3時
会 場 がん予防・健康づくりセンター地下1階
持 ち 物 試食用のスプーン
※かみかみ期はお子さんの歯ブラシも
※イヤイヤ準備期はお母さんの歯ブラシも
申 込 み・問 合 せ 健康推進課 ☎内線423

講座名	期 日	受付開始日	対 象	定 員	内 容
ごっこん期(4・5か月児向け)	8月22日(月)	随時	区内在住・在勤で平成28年3月・4月生まれのお子さんのいる方	—	離乳食の話と試食・スキンケア・歯の手入れ
もぐもぐ期(7～9か月児向け)	8月30日(火)	8月1日(日)	区内在住・在勤で平成27年11月～平成28年1月生まれのお子さんのいる方	50人(申込順)	離乳食の話と試食・事故予防・歯の手入れ
かみかみ期(11～13か月児向け)	8月23日(水)	7月15日(金)	区内在住・在勤で平成27年7月～9月生まれのお子さんのいる方	50人(申込順)	幼児食の話と試食・遊び方・歯の磨き方
イヤイヤ準備期(1歳3か月～1歳9か月児のお母さん向け)	8月16日(火)	随時	区内在住・在勤で平成26年11月～平成27年5月生まれのお子さんのいる方	30人(申込順)	子どもとの関わり方とお母さんの心と体の健康、歯の手入れ、ヘルシーメニューの実演と試食

※生まれ月が出産予定日より早かったお子さんは、ご相談ください

7月の健康相談

会 場 がん予防・健康づくりセンター
問 合 せ 健康推進課 ☎内線432

種 別	期 日	受付時間	
4か月児健診(平成28年3月生まれ)	14日・21日・28日(水)	午後1時～2時15分	
1歳6か月児健診(平成26年12月生まれ)	20日・27日(水)		
3歳児健診(平成25年6月生まれ)	6日・13日(水)		
母親学級(妊婦)	15日・22日・29日(金)	午後1時から	
ママの心の相談	7日(水)	午後1時15分～2時45分	
	21日(水)	午前9時～11時	
歯科衛生相談(3歳未満児)	1日・8日・15日・29日(金)	午後1時～3時	
障がい者歯科相談	5日(火)		
栄養相談	7日・14日・21日・28日(水)	午後1時30分～3時30分	
健康相談	随時	午前9時～午後5時	
エイズに関する相談・検査	相談		随時
専用電話☎(3805)9467	検査		13日(水)(予約制)

出張育児相談

時 間 午前9時45分～10時45分
問 合 せ 健康推進課 ☎内線432

地 域	期 日	会 場
南千住	1日(金)	汐入ふれあい館
	20日(水)	南千住駅前ふれあい館
町屋	11日(月)	荒木田ふれあい館
尾久	12日(火)	尾久ふれあい館
日暮里	4日(月)	東日暮里ふれあい館
	25日(月)	西日暮里二丁目ひろば館

難病相談室(予約制)

会 場・問 合 せ 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3) ☎(3893)2331

日 時 7月16日(出)午後1時30分～3時
対 象 神経難病の方、その疑いのある方(希望する方は送迎します)
内 容 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

こころの健康相談(予約制)

会 場 がん予防・健康づくりセンター
問 合 せ 健康推進課 ☎内線432

種 別	期 日	相談時間
こころの一般健康相談	4日(月)	午後1時30分～3時
	14日(水)	
	12日(火)・22日(金)	
薬物・酒害相談	1日(金)・20日(水)	午後1時30分～3時

ものわすれ相談(予約制)

時 間 午後1時30分～3時
対 象 物忘れが気になる、おむね65歳以上の方

期 日	会 場・問 合 せ
8日(金)	東尾久地域包括支援センター ☎(5855)8513
28日(水)	南千住東部地域包括支援センター ☎(3805)5702

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

平日準夜間小児初期救急医療センター

診療時間 (月)~(金)、午後7時~午後10時 ※(祝)・(日)等を除く
※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分

診療時間が過ぎた平日の準夜間に、小児を対象とした応急診療を行っています。

場所 荒川区医師会館1階 (西日暮里6-5-3)
☎(3893)1599

対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)
問合せ 生活衛生課 ☎内線421

休日診療当番医

※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなおさんは小児科を受診してください

【内科等】 診療時間(昼=午前10時~午後5時、夜=午後5時~午後9時) 診療可能科目(内=内科、小=小児科、整=整形外科、婦=婦人科)

Table with columns: 期日, 昼/夜, 科目, 医療機関名, 所在地, 電話. Lists on-call doctors for 7/2, 7/3, 7/9, 7/10.

【歯科】 午前9時~午後4時 (電話受け付け)

Table with columns: 期日, 医療機関名, 所在地, 電話. Lists dental on-call info for 7/3 and 7/10.

【耳鼻科】 午前9時~午後5時 (診療時間)

Table with columns: 期日, 医療機関名, 所在地, 電話. Lists ENT on-call info for 7/10.

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

【眼科】 は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

7月 CATV マイチャンネルあらかわ

番組案内

地デジ11ch

(番組内容は変更になる場合があります)

Table with columns: 番組名, 1日金~3日, 4日~10日, 11日~17日, 18日祝~24日, 25日~31日. Lists TV programs like 'こんにちは荒川区' and 'あらかわ情報スクエア'.

ふれあい館の催し

費用の記載がないものは無料です。持ち物等詳細は、お問い合わせください。

石浜ふれあい館

☎(3805)5301
◆アロマで虫よけスプレー
日7月29日(金) 時午前11時~12時 対20歳以上の方 人10人 ¥500円

◆幼児のリズム遊び

日7月20日(水) 時午前11時~11時45分 対1歳~3歳までの未就学児と保護者 人25組

町屋ふれあい館

☎(3800)2011
◆成人陶芸教室

日7月12日~26日の(火) 時午前10時~正午 対20歳以上の方 人15人 ¥2000円 締7月8日(金)午後6時

●町屋ふれあい夏まつり

日・時▶7月15日(金)午後3時~5時 ▶7月16日(土)午前10時~正午(乳幼児優先)、午後1時30分~3時30分 内ゲームブース、飲食コーナー等

東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383
◆成人「ヨガ・ストレッチ」教室
日7月7日~9月29日の(木)(祝)を除く、全11回) 時午後7時~8時、8時15分~9時15分 人各20人

◆浴衣着付け教室

日7月9日・16日の(土) 時午後3時30分~4時30分 人各5人

◆子育て支援健康講座「夏の子どもの病気について」

日8月5日(金) 時午前10時30分~11時30分 人30人 ※託児あり

西日暮里ふれあい館

☎(3819)6945

◆成人手芸講習会

日7月20日(水) 時午前10時~午後1時 対20歳以上の方 人10人 ¥1000円 内カントリールドールで作るウサギの壁掛け

区民のひろば

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。

サークル会員募集

◆虹踊会 (いつでもどこでもだれでも踊れるダンス)
日毎週(火) 時午後1時30分~3時 所荒川さつき会館
¥月1800円
問田中☎(3894)8617
◆ハワイアンフラ(フラダンス)
日(月) (月3回) 時午前10時30分~11時30分 対20歳以上の女性 所日暮里ひろば館 ¥入会金

3500円、月3000円 問佐藤 ☎090(5005)6309 ※午前9時~午後5時

イベント情報

◆夏籠ちどりと仲間たち~歌・演奏に踊りを寄せて
日7月17日(日) 時正午~午後3時(開場は午前11時30分) 所アクト21 人100人(当日の先着順)
¥無料 問ちどりの会・夏籠 ☎090(3809)2156

荒川区環境区民大賞の表彰式が行われました

区では、日頃から熱心に環境活動に取り組んでいる個人と団体等を荒川区環境区民大賞として、表彰しています。

6月19日に開催された「環境・清掃フェア」の開会式で表彰式が行われ、大賞として株式会社増野製作所、第四峡田小学校、新井知子さん、原中学校生徒会が、奨励賞として吉田さくゑさん、河原光男さんが表彰されました(写真)。



日(期) 時間 所(会場) 場(場) 対(対象) 人(人定員) 内(内容) 講(講師) 持(持ち物) 費(費用) 申(申込方法) 申(申込先) 締(締め切り) 問(問い合わせ先) 電(電子メールアドレス) HP(ホームページアドレス)

夏休みは、水着を持って出かけよう

区立公園の水遊びスポット

あらかわ遊園子どもプール

期間 7月16日(土)～8月31日(水)
※天候により、営業を休止する場合があります

時間 午前10時～午後4時

費用 350円(1日) ※中学生以下は150円

問合せ あらかわ遊園
☎(3893)6003



荒川自然公園わいわいプール(無料)

期間 7月16日(土)～9月4日(日)
※第1・3(木)を除く

時間 午前9時30分～午後4時20分
(受け付けは午後3時20分まで、一日5回の入れ替え制)

対象 小学生以下

問合せ 荒川自然公園
☎(3803)4042



日暮里南公園・天王公園(無料)

期間 7月16日(土)～9月4日(日)
(天王公園は8月9日(火)・25日(木)を除く)

時間 午前10時～午後4時

※ろ過、消毒をしていますが、遊んだ後は必ずうがい手洗いをして、家に帰ってからシャワーを浴びてください

問合せ 道路公園課
☎内線2757



利用上の注意

▶おむつを使用中の幼児は利用できません(水遊び用おむつは利用可能)
▶未就学児には、大人の付き添いが必要です(荒川自然公園わいわいプール・あらかわ遊園子どもプールは、付き添い者も水着を着用してください) ※刺青やタトゥー等をしている方の入場は固くお断りします



プールの安全な使い方

プールは多くの方が利用する施設です。感染症や事故を防ぐため、次のことに注意しましょう。

※乳幼児のプール利用等は、各施設にお問い合わせください

問合せ 生活衛生課 ☎内線426

事故防止のために

- ▶ 念入りに準備体操する
- ▶ 適度に休憩をとる
- ▶ プールの排水口や循環水の吸い込み口には、近づかない
- ▶ プールサイドは走らない
- ▶ 飛び込みは危険なのでやめる
- ▶ プールに掲示されている注意事項を守り、監視員の指示に従う

感染症予防のために

- ▶ 体調が悪いときはプールに入らない
- ▶ プールから上がるときは、シャワーで体を丁寧に洗い、洗眼やうがい、手洗いをする
- ▶ タオル、水泳キャップ、水中メガネ、目薬等の貸し借りをしない

プールを汚さないために

- ▶ プールに入る前にトイレに行く
- ▶ プールに入る前やトイレを使用した時は、シャワーで体を丁寧に洗い、化粧等も洗い落とす
- ▶ 決められた場所以外で飲食しない

あらかわ遊園のお知らせと催し

申込み問合せ 〒116-0011荒川区西尾久6-35-11あらかわ遊園
☎(3893)6003 FAX(3893)6089
※入園料は別途かかります

夏休み期間の営業について

- 7月21日(休)～8月31日(水)は、(火)も開園します
- (日)は開園時間を午前9時～午後6時に延長します(雨天時は午後5時まで)

◆ 街頭紙芝居

期日 7月9日(土) (雨天中止)
時間 午後1時・2時30分
場所 ふれあいハウス2階
費用 無料



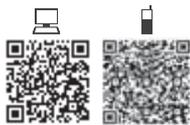
◆ こども工作教室 ～万華鏡作り

期日 7月16日(土)・17日(日)
時間 午前11時・午後1時・2時30分
(16日は午後1時・2時30分)
場所 ふれあいハウス2階 **費用** 無料
対象 4歳～小学生、各回20人(申込順)
申込方法 電話・ファクスで、希望日時・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号をお知らせください



◆ 夏休み親子釣り大会

期日 7月23日(土)・24日(日)
時間 午前9時～10時(雨天中止)
場所 魚つり広場
※あらかわ遊園入園口に午前8時30分集合
対象 小学生とその保護者2人1組、各日15組30人(抽選)
持ち物 帽子、飲み物、タオル **費用** 400円(1組)
申込方法 往復はがきに住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・子どもの学年・電話番号・参加希望日(返信面に住所・氏名)を記入し、「親子釣り大会係」へ
※申し込みは1組1枚、どちらかの期日で、重複申し込みは全て無効
締切り 7月11日(月)必着



人口	前年同月比	世帯	前年同月比
日本人	80	686	
男	33	738	
女	113	1,424	
外国人	-40	310	
男	2	447	
女	-38	757	
総人口	75	2,181	

日本人のみの世帯	外国人のみの世帯	日本人と外国人の混合世帯	総世帯	前年同月比
99,959世帯	9,839世帯	2,319世帯	112,117世帯	123
				-32
				-5
				86
				1,436
				707
				19
				2,162