

第6回

荒川コミュニティカレッジ

学園祭

出会いと学びで楽しい笑顔

日時 **7月31日(日)** 午前10時30分～午後3時

会場 **サンパール荒川4～6階** 入場料 **無料**

問合せ **荒川コミュニティカレッジ事務局 ☎(5615)4884**

まちをより良くするための「地域活動」に役立つ知識と技術を学習する荒川コミュニティカレッジでは、受講生の学習成果や、修了生が立ち上げた地域活動を紹介する学園祭を開催します。ぜひ、お越しください。

2・3面で学園祭の内容を紹介します

お楽しみステージ

場所 5階

※皆で歌える名曲コンサートは3階

時間	内容	出演
午前10時30分～10時50分	寺内タケシのカバーバンド演奏	荒川コミュニティカレッジ受講生ほか
午前11時～11時20分	あらかわ講談	はばたき亭まさの里
午前11時30分～11時50分	あらかわの民話の人形劇	劇団コミカレ「むかしむかし」
午後0時15分～0時45分	親子コンサート	音楽ボランティアアンサンブル荒川
午後1時5分～1時30分	ばん座位体操	ばん座位体操ひろめ隊
午後1時40分～2時10分	弾き語りライブ	シンガーソングライター・三浦鯉登氏
午後2時20分～2時50分	皆で歌える名曲コンサート	音楽ボランティアアンサンブル荒川

お楽しみ教室

場所 4階

時間	内容	出演
午前11時25分～午後0時10分	GAH(荒川区民総幸福度)をテーマにした座談会	あらかわニューウイング はばたき
午後0時20分～1時5分	歌声と体のワークショップ～楽しく歌って健康になりましょう	シンガーソングライター・三浦鯉登氏
午後1時15分～1時40分	あらかわカルタ大会	荒川コミュニティカレッジ修了生

荒川コミュニティカレッジの概要

- ▶ 昼間コース(2年間)、夜間コース(1年間)の2クラス。開催日時や学習テーマは期によって変わります。
- ▶ 4月開講(年間24回)で、必修講座と選択講座があります。次回の募集は平成29年2月ごろを予定しています。受講生募集の詳細は、区報・荒川区ホームページ・区内各施設で配布する入学案内をご覧ください。

▶ 誰もが幸せを実感できる地域社会の実現を目指して

区は、平成22年に荒川コミュニティカレッジを開校し、地域社会を支え活躍する人材の育成に努めています。現在168人の荒川コミュニティカレッジ修了生が学習の成果を活かし、多分野で主体的な地域活動を行っています。

このように地域で大人が活躍する姿を、未来社会の守護者である子どもたちに見せることは、将来に渡りあたたかい地域社会をつなげていくために、重要であると考えています。

6回目を迎える荒川コミュニティカレッジ学園祭では、受講生の学習成果発表に加え、修了生の地域での活動等を紹介します。

今後も区は、区民の皆様と共に、思いやりにあふれた、幸福を実感できる地域社会を目指して参ります。

RII LACの研究によると、地域活動や社会貢献に積極的に取り組む人は、幸福度が高いという結果が出ており、地域活動を担う人材育成は、幸せな地域社会を支える原動力と言えます。

現在、全国95自治体が参加する幸せリーグは、住民の幸福実感向上を共通目的に掲げ、学び合いながら政策の互換性を高める活動を行っています。

RII LACの研究によると、地域活動や社会貢献に積極的に取り組む人は、幸福度が高いという結果が出ており、地域活動を担う人材育成は、幸せな地域社会を支える原動力と言えます。



荒川区長・特別区長会会長
西川 太一郎

第6回 荒川コミュニティカレッジ学園祭

笑顔あふれるイベントが盛りだくさん

学園祭実行委員会企画

- お楽しみステージ・お楽しみ教室 (1面参照)
- 地域活動応援 チャリティー販売
 - ▶東北・熊本の名産品を販売
 - ▶復興応援チャリティーバザー
 - ▶障がい者と支援団体が共同で作ったクッキー・パウンドケーキ等の販売
- 地域活動紹介ブース
- スタンプラリー
- あら坊とあらみいがやってくるよ!

荒川コミュニティカレッジ発・経由!

主な学園祭出展内容と地域活動を紹介します


さまざまな年代・職歴・経験のある受講生が集まる荒川コミュニティカレッジでは、互いに学び合うことで、新たなつながりや活動の広がりが生まれています。荒川コミュニティカレッジ学園祭で各グループの出展内容(予定)と、日々の活動を紹介します。
※一部費用がかかるイベントもあります

問合せ 荒川コミュニティカレッジ事務局 ☎(5615)4884

荒川アグリガルトンの会

出展内容 豆苗等をはじめとする野菜の栽培に関する発表

野菜栽培等の園芸活動を通し、健康増進や仲間とのコミュニケーション、栽培・食・環境等を学ぶための生涯学習の場を提供し、講座を実施しています。



荒川区グラウンド・ゴルフ協会

出展内容 グラウンド・ゴルフ体験コーナー


健康作りとコミュニケーションの形成を目的に、刈・内・団に活動しています。体験希望の方に、道具の貸し出しも行っています。



ばん座位体操ひろめ隊

出展内容 お楽しみステージ「荒川ばん座位体操」(1面参照)


1人でも多くの方(万人)が、いすに腰掛けた姿勢(座位)で行える体操である、「荒川ばん座位体操」を多くの方に知ってもらうために、リーダー研修を受講し、区内イベントでの普及活動等を行っています。



あらかわニューウイングはばたき

出展内容 お楽しみ教室「GAH(荒川区民総幸福度)をテーマにした座談会」(1面参照)

「学ぶ・創る・教える」をコンセプトに「あらかわ幸学研究会」や「講演を楽しむ会」等のイベントに携わるほか、地域活動団体・イベント情報を掲載するホームページ「あらかわナビ」を運営し、情報を発信しています。



環境美術

出展内容 「石アート」ワークショップ

「高架下を明るく清潔にしたい」という思いで立ち上げ、尾久宮前小学校創立80周年壁画アートプロジェクトに協力したほか、第六瑞光小学校75周年記念壁画を完成させました。



パンジュリアン

出展内容 「石アート」ワークショップ

青空の下で健康的に楽しく絵を描く会を毎月1回、実施しています。



荒川コミュニティカレッジ受講生の学習成果発表

第5期生	まちづくり学科	<ul style="list-style-type: none"> ●あらかわ遊園～夢は大きくシニアランド…「高齢者向けのあらかわ遊園」を提案します。 ●あらかわの食～駄菓子再発見…区内で作られている駄菓子を紹介するほか、梅ジャムを使ったレシピを配布します。 	第6期生	あらかわまちづくりコース	「コミカレってどんなことを学んでいるの?」、「地域活動を行っている方へのインタビュー調査結果」を展示します。
	クリエイティブ学科	オリジナルのまちあるきコースで、新しい「あらかわ」の魅力を発信するほか、お勧めスポットの案内付き特製マップを配布します。		クリエイティブコース	3つのグループが来場者参加型の交流イベントを行います。

健康カフェ「コミカレ」


出展内容 「脳トレ」体験コーナー

「参加者が楽しく生活していくためのお手伝い」をコンセプトに、毎週祝の午前中に荒川東部在宅高齢者通所サービスセンターで映画上映・体操・脳トレ・歌等の「ふれあい粋・活サロン」を実施しています。

あらかわらいふ

出展内容 これまで実施してきたイベントのまとめを展示


「テーマを用いた」まちあるきの手法を実践し、もんじゃ食べ歩きツアー等、さまざまな形で荒川区の良さを伝えていきます。平成27年度は「謎解き街歩きイベント・エキカからくえすちゃん」を実施し、多くの参加者が謎解きを楽しみました。



荒川の歴史を楽しむ会「あらた」

出展内容 ひぐらしの里と音無川周辺の調査研究の成果を発表


歴史ある荒川区を楽しむことを目的に、区内の史跡等の歴史調査やまちあるきを実施しています。



あらG

出展内容 割りばし鉄砲と昔遊び

荒川おもちゃ図書館子育て交流サロンで乳幼児対象の「あらGと遊ぼう!」を月に1回開いています。子育て中のパパ・ママの負担や不安を軽減し、地域で子育てをする心地よさや楽しさを伝えていきます。



荒川102


出展内容 記者の活動を知る展示

「区民がちょっと楽しく過ごせるきっかけ作り」を目的に発行し、毎月1回、区民だからこそ知っている・気になる・笑える情報をウェブマガジンで発行し、今では月間3万アクセスを超える人気となっています。記者や記事の募集も随時行っています。

コミカレ倶楽部

出展内容 懐かしの映画情報等の展示発表


荒川コミュニティカレッジ受講生間交流と区内での地域活動の実施を目的に発行し、まちあるき・映画鑑賞会・ワイン講座等のほか、区内イベント等で、ブースを出展しています。



子ども村：中高生ホッとステーション

出展内容 ペットボトルボウリング


中学生・高校生が自由に集う居場所を設置し、自立に向けた生活や学習をサポートしています。一緒に食事をしたり、会話を楽しんだり、10代～70代までの多世代が寄り添い合える空間を作っています。



虹の会

出展内容 東京23区の地域医療に関する調査報告


荒川コミュニティカレッジで培った福祉等の知識と自らの介護経験を地域に役立てることを趣旨に、毎月1回、介護に関する法令の勉強会や意見交換等を行っています。



荒川コミュニティカレッジ同窓会

出展内容 被災地復興応援企画(名産品の販売)、同窓会情報誌の配布

荒川コミュニティカレッジ第1～4期の修了生110人程が加入し、修了生活動の周知を目的とした情報誌の作成のほか、交流や情報交換の場を作っています。



モノづくり見学・体験スポットツアー

車で各スポットへ案内し、近い距離でモノづくりの現場を見学・体験できるツアーを、8月～12月に10回開催します。

伝統工芸に触れる(べっ甲細工・提灯文字)

日時 8月9日(火)午後1時～4時10分(西日暮里駅集合、南千住駅解散)

内容(場所) ▶べっ甲細工の製造工程見学(森田商店) ▶提灯文字入れ実演の見学とオリジナルミニ提灯製作体験(泪橋大嶋屋)

費用 2000円(未就学児・学生は1500円) **定員** 5人(申込順)

「運ぶ・動く」モノづくり(リヤカー・自転車)

日時 8月23日(火)午後1時～3時10分(南千住駅集合、新三河島駅解散)

内容(場所) ▶リヤカー等の製造工程見学(株式会社ムラマツ車輛) ▶自転車製作現場の見学・オーダーメイドサイクルの試乗(株式会社マツダ自転車工場)

費用 無料 **定員** 5人(申込順)

※詳細は、観光振興課・各区民事務所・図書館で配布するチラシまたは荒川区ホームページをご覧ください

申込方法 ファクスまたは電子メールで希望のコース名・住所・氏名・電話番号をお知らせください
申込み・問合せ 観光振興課 ☎内線461 FAX(3803)2333 ✉kankou@city.arakawa.tokyo.jp

第8回 街なか商店塾

問合せ 産業振興課 ☎内線468



区内の商店街の各店舗で、商品の由来・製造方法の説明、健康・美容・食育等をテーマに講座を開催します。費用等詳細は、パンフレットをご覧ください。

期間 7月23日(土)～8月31日(水)

申込方法 7月16日(土)から各店に電話で ※申込開始日が異なる講座もあります

パンフレットの配布
7月16日(土)の新聞に折り込み
※荒川区ホームページ(7月15日(金)掲載予定)でも閲覧できます

同時開催「夏休み・ファミリー特集講座」

夏休みの自由研究のテーマにもできる、家族で楽しめる講座です。

講座の例

- ▶親子で作るジェルフラワー
- ▶洋服屋さんのお仕事体験
- ▶「作るたいこストラップ」作製講座

▲前回の様子



日 期 日(期間) 時 間 所 会 場・場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 ち 物 費 用 申 込 方 法(申 込 先) 締 切 日 問 合 せ 先 電 子 メ ー ル ア ド レ ス HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

- ①事業・イベント名
- ②〒住所*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス等の記入事項

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
 - 特に指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
 - 宛先は、各記事の申し込み先へ
- *区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

住民税等の納税窓口を日曜日に臨時開設

日 7月24日(日) 時 午前9時～午後5時
 内 住民税・軽自動車税の納付と、納税に関する相談
 所・区税務課(区役所2階)
 ☎内線2334

赤い羽根共同募金の地域配分(B配分)先を募集

対象施設 地域福祉の推進を目的とする民間社会福祉施設・団体等
 対象事業 備品整備・小破修理・事業実施等(施設・団体維持の運営費は除く)
 配分申請額 25万円まで(1施設・団体) ※応募方法等詳細は、下記のホームページをご覧ください
 申 福祉推進課(区役所2階)
 ☎内線2615 締 8月31日(水)必着
 問 東京都共同募金会事業部 ☎(5292)3183
 HP <http://www.tokyo-akaihane.or.jp/>

子育て・教育

エコポスターコンクール作品募集

区内在住・在学の小・中学生
 地球環境の保全を呼びかけるもの、荒川区が目指すべき環境を表現するもの等で自作のもの、1人1点(画材は自由) ※応募作品は返却しません
 大きさ 画用紙で、四ツ切(38cm×54cm)
 賞 入賞作品には賞状と記念品を贈呈 ※入賞作品

は展示するほか、区が作成するポスターやパンフレット等に使用します
 締 9月16日(金)必着
 申 持参・郵送で、作品の裏に住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・クラスを記入し、〒116-0002荒川1-53-20あらかわエコセンター内環境課へ ☎内線482

東京都育英資金奨学生の予約募集

高校等在学中の学資金の一部を貸与する制度です。高校等の進学前に、奨学生候補者を選考します。
 区内在住で、平成29年4月に高校または専修学校高等課程に進学を予定する中学3年生
 貸付額(月額) ▶ 国・公立…1万8000円 ▶ 私立…3万5000円
 申 在学中の中学校から申込書を受け取り、学校へ提出 ※区では、平成29年4月進学予定の方へ入学準備金を貸し付ける制度があります(10月募集予定) 問 学務課 ☎内線3338

教育者研究会

日 7月23日(土) 時 午後1時～6時
 所 生涯学習センター 宛 教育・PTA関係者、子育て中の方 人 60人(申込順)
 内 道徳教育の新たな充実を目指して ¥1000円
 申 荒川モラロジー事務所・長谷川 ☎・FAX (3892)7256

ビー玉スターリングエンジンを作ろう

日 8月13日(土) 時 午後1時～5時
 所 都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス 対 小学4年生～中学生(保護者の同伴可) 人 20人(抽選) ¥1500円 締 7月28日(水)必着

申 はがき・ファクスまたは下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢(学年)⑥性別を、〒116-8523荒川区南千住8-17-1 都立産業技術高等専門学校荒川キャンパスへ
 ☎(3801)0145
 FAX(3801)9898
 HP <http://www.metro-cit.ac.jp/>

済州青少年国際フォーラム参加者募集

日 11月3日(祝)～7日(月)(4泊5日) 宛 区内在住の、英語で討論ができる高校生 人 4人(選考)
 選考方法 書類審査、面接 内 済州島で、世界各国の青少年による国際的社会的問題を議題にした討論会 ¥3万円 締 7月29日(金)必着
 申込書の配布 区役所3階文化交流推進課、各区民事務所・図書館(下記のホームページからもダウンロード可)
 申 持参・郵送で、申込書と作文「私が考える国際交流」(約800字)を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所3階荒川区国際交流協会事務局へ ☎(3802)3798
 HP <http://www.arakawa-kokusai.com/>

高齢者

高齢受給者証を更新

8月1日(月)から使用する高齢受給者証を、7月15日(金)に世帯主へ郵送します。現在、使用している高齢受給者証は、有効期限以降に区役所1階国保年金課または各区民事務所へ返却するか廃棄してください。
 ※一部負担金の割合は、平成28年度

の住民税課税所得を基に判定します
 問 国保年金課 ☎内線2375

いきいきボランティアポイント制度説明会

区が指定する介護保険施設や子育て支援施設でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。説明会で登録した方は、制度に参加できます。
 日 7月27日(水) 時 午前10時～正午
 所 区役所3階305会議室 宛 区内在住で、65歳以上の方
 申 介護保険課 ☎内線2431

障がいのある方

学齡児セラピープログラム

◆トランポリン療法
 日・時 ▶ 8月5日(金)午前10時～11時 ▶ 8月8日(月)午前11時～正午
 人 各回8組(申込順) 講 日本体操協会トランポリン委員会公認普及指導員・斉藤安江氏ほか
 ◆音楽療法
 日 8月9日・23日(火) 時 午前11時～正午 人 各回10組(申込順)
 講 音楽療法士・長洞萌美氏ほか
 ◆アートワークショップ
 日 8月26日(金) 時 午前10時～11時30分 人 15組(申込順) 講 東京芸術大学卒業生グループA+代表・柳原絵夢氏

区内在住で、知的・発達障がいのある小・中学生とその保護者
 所・申 荒川たんぼぼセンター ☎(3891)6825

国民年金・国民健康保険のお知らせ

外国籍の方も国民年金加入が必要です

国民年金は、国籍問わず日本に住む20～60歳未満の方が加入し、保険料を納めます。受給資格を満たせば、老後に年金を受給できるほか、障がいが残ったとき要件を満たせば障害基礎年金を受給できます。

外国籍の方で受給資格を満たしていない場合も、保険料を6か月以上納めれば、出国後2年以内に請求すると、脱退一時金が請求できます。

60歳以上の方も国民年金に任意加入できます

国民年金は、原則として20歳以上60歳未満の方が加入する制度ですが、60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間(保険料納付済期間+免除期間等+合算対象期間)の25年を満たせなかった方や、老齢基礎年金を満額受けられない方は、65歳になるまでの期間、国民年金に任意で加入できます。また、昭和41年4月1日以前に生まれた方で、65歳までに受給資格期間の25年を満たせなかった方は、70歳になるまでの間、さらに任意加入できる特例があります。

社会保険の加入者に該当していません

株式会社、有限会社等の法人事業所に勤務する方は、法律で社会保険への加入が義務づけられています。

また、現在、国民健康保険に加入している家族の方も、次の要件に該当する場合、社会保険の扶養になることができます。事業主を通して事業所を管轄する年金事務所まで社会保険の加入手続きを行った後、国民健康保険をやめる手続きをしてください。

▶ 社会保険の加入者と世帯を同一にし、主として加入者の収入で生計を維持している親族

▶ 年間収入が130万円未満の方(60歳以上または障害厚生年金を受けられる程度の障がいの方は180万円未満)

申請・相談・問合せ

- ▷ 国民年金に関すること 国保年金課(区役所1階) ☎内線2416
- ▷ 国民健康保険に関すること 国保年金課(区役所1階) ☎内線2375

介護保険料の減額が受けられます

平成28年度介護保険料について、所得段階が第2・第3段階の方を第1段階に減額する、区独自の介護保険料減額制度を実施しています。

対 象	次のすべてを満たす方
	①世帯の平成27年の収入が120万円以下(世帯員が2人以上の場合は、1人増えるごとに50万円加算した額以下)
	②世帯の預・貯金額の合計が、①の2分の1以下
減額期間	原則として申請書を提出した月(7月29日(金)までに申請した方は4月)～平成29年3月31日(金)
	本人と世帯全員の収入や預・貯金額が分かるもの(年金等が振り込まれている通帳等)、印鑑
申請・問合せ	介護保険課(区役所2階) ☎内線2441

身体障がい者を対象とする平成28年度特別区職員採用選考

第一次選考日 9月11日(日)
採用・選考区分・採用予定数 Ⅲ類・事務、25人 **受験資格** 次の要件のすべてに該当し、日本国籍を有する方 ▶身体障害者手帳の交付を受けている ▶昭和60年4月2日～平成11年4月1日生まれ ▶原則1日7時間45分、週38時間45分の勤務に対応できる **申込用紙の配布** 区役所1階総合案内・障害者福祉課、4階職員課、各区民事務所・図書館、心身障害者福祉センター、JOBコーナー町屋、特別区人事委員会事務局任用課 **締・申**▶郵送…〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1特別区人事委員会事務局任用課へ、8月17日(水)消印有効 ▶**ホームページ**…特別区人事委員会ホームページ(<http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>)へ、8月19日(金)受信有効 **問**職員課☎内線2232

障がい者向け就労支援(パソコン講習)

日 8月16日～9月29日の(火)・(水)・(木) (全19回) ※8月23日、9月22日を除く **時** 午後1時～3時 **所** スタートまちや(町屋3-28-2) **対** 区内在住で、就労を希望する精神障がい等のある方 **人** 5人(申込順) **申** 障害者福祉課☎内線2683

仕事・人材募集

区職員(育児休業代替任期付職員)を募集

職種・採用予定数 看護師、1人 **受験資格** 国籍を問わず、看護師免許を有する方 **採用時期** 10月17日以降(任用期間は、6か月～2年以内) **選考期日(内容)** ▶8月17日(水)夜間…筆記(作文) ▶9月上旬…面接 **勤務日数** 原則として週5日 **実施要項・申込書の配布** 区役所4階職員課・1階総合案内、各区民事務所・図書館、JOBコーナー町屋 **締** 8月1日(月)消印有効 **申** 職員課☎内線2232

若者向け就労支援セミナー

◆就活おしゃべりサークル
日 7月25日(月) **講** 松山高大氏 **締** 7月22日(金)
 ◆「添え状」の書き方
日 7月29日(金) **講** 吉尾美樹氏 **締** 7月28日(木)
 ……………
時 午後2時～4時 **所** ムーブ町屋4階ミニギャラリー **対** 39歳以下の方 **人** 各10人(申込順)
申 わかもの就労サポートデスク **☎** (3800) 6188

産業・経営支援

あらかわ7Sスクールの参加企業を募集

対 区内の事業者 **人** 5社(申込順)
内 区内の事業者が集まり、1年間、7S(整理・整頓・清掃・清潔・社員教育・省エネ・サービス)活動の講習・実践を行う **締** 7月29日(金) ※8月4日(水)午後6時～8時に、説明会を開催します
申 経営支援課☎内線458

区内中小企業が取り組む新製品・新技術の開発経費を補助

日 4月1日～平成30年3月31日
内 開発に要する経費(材料・工具等購入費、大型機械装置の賃借料、外注加工費等) **補助額** 対象経費の2分の1(上限200万円) ※専門機関による審査があります **締** 9月30日(金)
申 経営支援課☎内線459

平成28年度荒川マイスターの候補者を募集

区では、高い技術・技能を持ち、後進の指導・育成に力を注いでいる方を荒川マイスターとして表彰しています。
対 次のいずれかを満たす方 ▶区内在勤の45歳以上で、同一の職業に30年以上従事している ▶区内在勤で、国や東京都等の表彰を受賞したことがある **締** 8月31日(水)
申 来所・電話で申請書を請求し、必

要事項を記入のうえ、区役所6階経営支援課へ☎内線459

講座・催し

にっぽりマルシェ

日 7月16日(土)・17日(日) **時** 午前10時～午後6時 **所** 日暮里駅前イベント広場 **内** 物産販売、ステージショー **問** サンマークシティ日暮里商店会・慶野 **☎** 090(3109)0756

不燃化特区住まいの相談会

日・時 ▶7月22日(金)午後7時～9時30分 ▶7月23日(土)午前9時30分～正午 **所** ムーブ町屋4階会議室B(ミニギャラリー) **人** 各日16組(申込順) **内**▶建て替え等の住まいに関する相談会 ▶ミニ講座(各開始時刻～30分程度) **申** 防災街づくり推進課☎内線2829

こころの病がある方の家族相談会

日 7月28日(木)、8月26日(金) **時** 午後2時～4時 **所** がん予防健康づくりセンター2階 **対** こころの病がある方の家族 **人** 各日15人(申込順) **内** 医師による病気・治療等に関する相談
申 健康推進課☎内線432

荒川区民カレッジ特別演奏会「読響OBの演奏を楽しむ～夏休み家族コンサート」



日 8月20日(土) **時** 午後2時～3時30分(開場は午後1時30分)
所 サンプル荒川小ホール **対** 区内在住・在勤・在学で、小学生以上の方 **人** 200人(抽選) **内** 読売日本交響楽団OBによるクラシック曲の演奏等 **締** 7月29日(金)消印有効

地域の夏の催し

南千住三丁目親公会～盆踊り大会

日時 7月16日(土)・17日(日) 午後6時～8時30分
会場 南千住清掃車庫
内容 盆踊り、模擬店

日 往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項(家族での申し込み可。③は家族全員分)を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センターへ
☎ (3802)2332

西日暮里こども食堂支援チャリティーコンサート

日 7月30日(土) **時** 午後2時～3時30分 **所** 日本総合医療専門学校地下ホール(東日暮里6-25-13)
人 70人(当日の先着順) **内** 歌とギターのコンサート、フラダンス
料 1000円 **問** 瀬野 **☎** 080(3252)2061

官公署

自衛隊一般曹候補生・航空学生を募集

対・**一次試験日**▶一般曹候補生…18歳以上27歳未満の方、9月16日(金)・17日(土)のうち指定する1日
 ▶航空学生…高校卒業(見込みを含む)以上21歳未満の方、9月22日(祝) **締** 9月8日(水)必着
申 自衛隊東京地方協力本部台東出張所☎(3831)3555

「税に関する高校生の作文」を募集

内 税に関する作文(800字～1200字、税に関して思ったこと・考えたこと・体験したこと等) **賞** 優秀作品には賞状と記念品を贈呈 **締** 9月5日(月)必着 **申** 荒川区税務署☎(3893)0151

心身障害者福祉手当等のお知らせ

次の手当に該当する方で、申請をしていない方はお問い合わせください。

申請・問合せ 障害者福祉課(区役所1階) ☎内線2693 **☎** (3802)0819

心身障害者福祉手当(区の制度)

対象・支給額(月額)
 ▶身体障害者手帳1・2級の方、愛の手帳1～3度の方、脳性まひまたは進行性筋萎縮症の方、区指定の難病の方……………1万5500円
 ▶身体障害者手帳3級、愛の手帳4度の方……………9500円
 ※新規申請は、対象となった年齢が65歳以上の方ではできません。また、施設入所者、児童育成手当(障害手当)の支給対象児童、障がい者本人または障がい児の保護者等の所得が、表1の所得制限額を超える方には支給されません

扶養親族等の数	本人所得
0人	360万4000円
1人	398万4000円
2人	436万4000円
3人以降1人につき	38万円加算

※20歳以上の障がい者は本人の所得
 ※20歳未満の障がい児は、障がい児の生計を維持している保護者等の所得
 ※扶養親族等に特定扶養親族または控除対象扶養親族(16歳以上19歳未満の方に限る)があるときは、1人につき25万円加算
 ※平成28年8月分～平成29年7月分の支給は、平成27年中の所得

特別障害者手当(国の制度)

対象 20歳以上で、著しく重度の障がいがあるため日常生活において常時特別の介護が必要な状態の方(おおむね身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度程度の両方に該当する方。または、これらと同等の重度な精神障害・疾病の方で一定の障害要件に該当する方)
支給額(月額) 2万6830円
 ※施設等入所者、病院等に継続して3か月を超えて入院の方、障がい者本人および配偶者・扶養義務者等の所得が、表2のそれぞれの所得制限額以上の方には支給されません

障害児福祉手当(国の制度)

対象 20歳未満で、重度の障がいがあるため日常生活において常時介護を必要とする状態の方(おおむね身体障害者手帳1・2級の一部、愛の手帳1・2度程度の方。または、これらと同等の精神障害・疾病の方で一定の障害要件に該当する方)
支給額(月額) 1万4600円
 ※施設入所者、障がい者本人および配偶者・扶養義務者等の所得が、表2のそれぞれの所得制限額以上の方には支給されません

扶養親族等の数	本人所得	配偶者および扶養義務者の所得
0人	360万4000円	628万7000円
1人	398万4000円	653万6000円
2人	436万4000円	674万9000円
3人以降1人につき	38万円加算	21万3000円加算

※扶養親族等に特定扶養親族または控除対象扶養親族(16歳以上19歳未満の方に限る)があるときは、1人につき25万円加算
 ※平成28年8月分～平成29年7月分の支給は、平成27年中の所得

日(期) 時間 会場・場所 対象 人定員 内容 講師 持ち物 費用 申込方法(申込先) 締め切り 問い合わせ先 電子メールアドレス HPホームページアドレス

荒川ふるさと文化館に集まれ!

夏休み子ども博物館

区の歴史や文化を見て、聞いて、体験しましょう。 ※費用の記載がない事業は無料です ※場所の指定がない事業は、地下1階視聴覚室で実施します

●あらかわ調べもの相談室

区の歴史・文化等の疑問を相談してみませんか。
日時 7月22日(金)～8月31日(火)午前9時30分～11時30分
 ※(月)、8月18日(休)は除く
対象 区内在住・在学の小・中学生
 ※直接1階郷土学習室へお越しください

●親子で楽しむ展示解説

文化館館長が、あらかわの歴史・文化を分かりやすく解説します。
日時 7月30日(土)午前11時～正午
対象 区内在住・在学の小・中学生とその保護者
 ※直接1階展示室入口へお越しください

●あらかわ職人道場

- ◆手描友禅の技で優雅な花を描こう!
日時 7月30日(土)▶午後1時30分～2時15分 ▶午後2時15分～3時
対象 区内在住・在学の小・中学生、各回5人(申込順)
講師 手描友禅・井出英世氏 **費用** 500円
- ◆衣裳着人形の技でカードケースを作ろう!
日時 8月11日(木)▶午後1時30分～2時 ▶午後2時～2時30分
対象 区内在住・在学の小学3年生～中学生、各回6人(申込順)
 ※親子で参加できます
講師 衣裳着人形・竹中温恵氏 **費用** 500円
- ◆鍛金の技で銅のしおりを作ろう!
日時 8月20日(土)▶午後1時30分～2時15分 ▶午後2時15分～3時
対象 区内在住・在学の小学3年生～中学生、各回5人(申込順)
講師 鍛金・福土豊二氏 **費用** 700円

●俳句をつくろう!

俳句を作り、絵を描きます。
日時 8月5日(金)午前10時～午後3時(昼休憩あり)
対象 区内在住・在学の小・中学生、15人(申込順)
講師 俳人協会幹事・加藤早苗氏



●まがたま 勾玉づくりにチャレンジ!(ネックレス作製)



期日 8月7日(日)・9日(火)
時間 午前9時～午後2時(昼休憩あり)
対象 区内在住・在学の小学4年生～中学生、各日20人(申込順)
 ※親子で参加できます
講師 八代龍門氏 **費用** 500円

●リトル学芸員

文化館学芸員と博物館を探検して、資料を調べてみましょう。
日時 8月23日(火)午前10時～正午
対象 区内在住・在学の小・中学生、20人(申込順)

会場・申込み・問合せ

荒川ふるさと文化館 ☎ (3807) 9234

手紙にのせる絵本へのおもい

第九回柳田邦男絵本大賞

絵本の感動、子どもに対する読み聞かせ体験等を柳田氏に送る手紙形式で書いた作品を募集します。

※応募原稿は返却せず、著作権は荒川区に帰属します

期間 7月15日(金)～9月30日(金)

対象 区内在住・在勤・在学の方

募集部門 ▶子どもの部(中学生以下)…400～800字程度
 ▶一般の部…800～1600字程度

応募用紙の配布

各図書館・区民事務所・ひろば館・ふれあい館・生涯学習センター、サンパール荒川等(荒川区ホームページからもダウンロード可)



応募方法

応募用紙・原稿を持参・郵送(封筒に「応募原稿在中」と朱書)・電子メールで(持参の場合は、各図書館へ)

締切り

9月30日(金)消印有効

応募問合せ

〒116-0003荒川区南千住6-63-1南千住図書館柳田邦男絵本大賞事務局 ☎ (3807) 9221
 ✉ kanri@library.city.arakawa.tokyo.jp

広告

広告内容の問い合わせは各事業所へ

お客様の未来をサポート

～お気軽にご相談ください～

初回相談無料

相続

遺言

税務一般

税理士法人

行政書士法人

日暮里総合事務所

税理士・司法書士・行政書士のプロ集団が総合力で対応します。

日暮里総合事務所

検索

☎ 03-5811-4011

荒川区西日暮里2-20-1ステーションポートタワー 306 (JR日暮里駅北口徒歩1分)

金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトンなどの質と買取

ご購入でお困りの際は金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトン ロレックス・オメガ・シャネルのバックなどで3ヶ月を期限にお金が借りられます。借りたお金と利息を支払えば品物はお手元に戻ります。利息を支払うことで、期限の延長もできます。

金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトン・商品券 などもお売り下さい。

※和服や毛皮などの衣類、ライター、銀(シルバー)、パールネックレス、電化製品などはお断りしております。

荒川区南千住の **質屋ながさわ**

都電荒川線[三ノ輪橋駅]左折 徒歩2分 **日曜定休**
 荒川区南千住1-32-1 **ながさわ 質屋** 検索
 ☎ 03-3891-1608



福祉用具のケア・フレンド



自助具 歩行器 靴 4点杖 浴槽台 シャワーチェア ポータブルトイレ

その他いろいろ取り扱っております。是非ご来店下さい。☎ 03-3809-2714

あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883 妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

平日準夜間小児初期救急医療センター

診療時間 (月)~(金)、午後7時~午後10時 ※(祝)・(日)を除く
※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分

診療時間が過ぎた平日の準夜間に、小児を対象とした応急診療を行っています。

場所 荒川区医師会館1階 (西日暮里6-5-3)
☎(3893)1599

対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)
問合せ 生活衛生課 ☎内線421

※受診の際には、必ず健康保険証、乳幼児・子ども医療証を持参してください

休日診療当番医

※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください

【内科等】 診療時間(昼=午前10時~午後5時、夜=午後5時~午後9時) 診療可能科目(内=内科、小=小児科、外=外科、整=整形外科)

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話	期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
7月16日(土)	○	整	いなみ整形外科クリニック	東日暮里1-5-10	(5850)5366	7月18日(祝)	○	小	わかすぎ小児科クリニック	荒川7-46-1	(3810)7800
	○	内	上智クリニック	町屋4-9-10	(3892)4514		○	内・外	木村病院	町屋2-3-7	(3892)3161
	○	内・小	やたがいクリニック	東日暮里4-20-6	(5850)6166		○	内	尾久駅前内科クリニック	西尾久7-25-3	(5855)0979
7月17日(日)	○	内・小	磯病院	南千住1-56-10	(3807)8171	○	○	整	いなみ整形外科クリニック	東日暮里1-5-10	(5850)5366
	○	内	佐藤クリニック	荒川2-53-1	(3891)5828	○	○	内	おいぬま内科	西日暮里1-52-1	(3807)0328
	○	小	山田こどもクリニック	町屋3-18-12	(6231)8707	○	○	内・小			
	○	内	尾久橋医院	東尾久8-19-2	(3800)3020						
	○	内	いしかわ日暮里クリニック	西日暮里2-26-9	(5850)5071						

【歯科】 午前9時~午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
7月17日(日)	にっぽり歯科クリニック	東日暮里5-51-11	(3805)1182
7月18日(祝)	橋本歯科	西尾久8-40-1	(3894)6480

【耳鼻咽喉科】 午前9時~午後5時(診療時間)

期日	医療機関名	所在地	電話
7月18日(祝)	とかの医院	荒川5-11-18	(6458)3620

【眼科】 は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

- 問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

夏 知っておこう! 適正飲酒

暑くなると、飲酒の機会が増加します。お酒は少量であれば、血液中の善玉コレステロールを増やし動脈硬化を防ぐ効果や、心身の緊張を和らげストレスを解消する効果があります。しかし、飲みすぎると肝臓や胃腸に負担をかけ、肥満や肝臓病等を引き起こします。

夏を乗り切るために、飲酒時に気を付けたいことを確認しましょう。

【問合せ】健康推進課 ☎内線432

「適正飲酒」と「週2日休肝日」の習慣を

適正飲酒量は、平均純アルコール量で1日20gとされています。適正飲酒量は、「手ばかり」を使って知ることができます。

連日の飲酒は肝臓を疲れさせ、細胞を傷つけ、機能を低下させます。週2日の「休肝日」を心がけましょう。

手ばかりで飲む適正飲酒

耐ハイ、ビール	日本酒、ワイン	ブランデー、ウイスキー
		
中びん1本(500ml) 中ジョッキ1杯(520ml)	1合(180ml)(日本酒) グラス2杯(240ml)(ワイン)	ダブル1杯(60ml)

飲むときは食べながら

おつまみの効用

- ▶ 食べ物の水分は、血中アルコール濃度を下げ、急性アルコール中毒を予防します
- ▶ 食べ物が胃腸の粘膜に膜をつくってアルコールの刺激を和らげ、胃腸が荒れるのを防ぎます
- ▶ 飲酒のペースが落ち「飲みすぎ予防」になります

おつまみの選び方

肝臓の再生を助けるたんぱく質を多く含む食品(豆腐や魚類等)や、アルコールの吸収を抑える野菜類や海藻類がおすすめです。



アルコールでの水分補給は危険

海や山のレジャー等、屋外でのイベント時に、のどの渇きを潤すために飲酒すると、アルコールの分解に水分が使われてしまい、脱水症状を引き起こしやすくなります。

お酒がさめると目も覚める

酔うと脳が刺激に鈍くなり、眠くなります。しかし、アルコールが分解され血中濃度が低下してくると、覚醒させる作用がでてくるので、眠りが浅くなり、睡眠の質が低下します。

蚊に刺されないための6つのポイント

平成26年の夏、国内でデング熱の感染がありました。現在、中南米等では、ジカウイルス感染症が流行しています。蚊が媒介する感染症を予防するため、日頃から蚊の発生を抑制することや蚊に刺されない工夫をしましょう。区では、蚊の発生を抑制するため、ボウフラ(蚊の幼虫)駆除剤を公園等の雨水ますに投入しています。また、ボウフラの発生源対策・蚊の防除等について相談を受け付けています。

相談・問合せ 生活衛生課(区役所北庁舎1階) ☎内線426



1 水たまりを作らない

- 小さな水たまりでも約1~2週間で卵から蚊の成虫になります。不要な水たまりは作らないように注意しましょう

2 水の交換をこまめに行う

- 植木鉢の受け皿や水生植物の鉢、防災バケツ等のくみ置き水は、3~4日に1回、水を入れ替えましょう
- 雨どいや排水溝は、ごみを取り除く等、水がたまらないように清掃しましょう



3 蚊の隠れ場所をなくす

- 草むらは蚊の隠れ場所になります。定期的に雑草を刈り取り、庭木はせんていをして風通しをよくし、蚊の隠れ場所をなくしましょう

4 蚊の侵入を防ぐ

- 網戸等で部屋への蚊の侵入を防ぎましょう

5 服装で守る

- 蚊の多い場所に行くときは、長袖等で肌が露出しないようにしましょう



6 忌避剤等の使用

- 蚊取り線香・電気蚊取り器・虫よけ剤を使うことも有効です
- ※虫よけ剤を使うときのポイント
エアゾール、ローション、クリーム等さまざまな形状の製品が販売されています。使用する際には、使用上の注意を守りましょう

費用無料 夏のイベントにスケルトン清掃車を派遣します

区内でイベントを企画する際、楽しみながら環境のことを学べるアトラクションとして、スケルトン清掃車を呼んでみませんか。

期間 7月~9月 ※(日)、区のイベントで出動中の場合等を除く

時間 午前9時~午後3時

対象 区内でイベントを開催予定の団体

※スケルトン清掃車の設置場所を確保してください(路上での稼働はできません)

内容 ごみの積み込み体験、ごみの分別ゲーム、未就学児向けの紙芝居等

申込方法 イベント開催日の3週間前までに、電話で ※事前に打ち合わせを行います



申込み・問合せ 荒川清掃事務所 ☎(3892)4671

東京都知事選挙

投票日時

7月31日(日) 午前7時～午後8時

荒川区で投票できる方

投票日現在**18歳以上**(平成10年8月1日以前生まれ)の日本国民で、荒川区の選挙人名簿に登録されている方です。転入の場合は、平成28年4月13日までに荒川区へ転入の届け出をした方です。

住所を移した方は

■荒川区に転入した方

平成28年4月14日以降に転入の届け出をした方は、荒川区では投票できません。

※前住所地が東京都内で選挙人名簿に登録されていれば、前住所地で投票できます。その際、荒川区長が発行する「選挙用住民票」が必要です

■荒川区から都内区市町村へ転出した方

平成28年3月14日以前に転出した方は、荒川区では投票できません。

①平成28年3月15日～3月30日に転出した方は、荒川区で期日前投票ができる期間があります

※投票日当日の投票はできません

※期日前投票ができる期間は、転出した日によって異なります

②平成28年3月31日以降に転出した方は、荒川区で投票することができます

※①・②は、現住所地の区市町村長が発行する「選挙用住民票」または「引き続き都内に住所を有する旨の証明書」が必要です

※新住所地の選挙人名簿に登録された方は、荒川区で投票できません。また、都内の区市町村であっても、異なる区市町村に2回以上転出した方は投票できません

■東京都外へ転出した方

東京都の選挙であるため投票できません。

■荒川区内で転居した方

▶平成28年6月27日までに転居届出をした方
.....新住所地の投票所

▶平成28年6月28日以降に転居届出をした方
.....前住所地の投票所

投票所整理券

投票所整理券は7月14日頃に発送します。届かない場合や紛失した場合でも、区内在住で荒川区の選挙人名簿に登録されていれば荒川区で投票できますので、投票所の職員へお申し出ください。
※投票所整理券は、1人1枚で、封書で郵送します。整理券に記載されている名前を確認し、投票所にお持ちください

投票日に投票が困難な方に

■期日前投票

投票日に仕事やレジャー等で投票所へ行けない方は、期日前投票をご利用ください。

日時 7月15日(金)～30日(土) 午前8時30分～午後8時

※区役所以外は7月24日(日)から

■場所

区役所、南千住駅前ふれあい館、荒川総合スポーツセンター、町屋文化センター、荒川区シルバー人材センター・荒川授産場、あらかわ遊園スポーツハウス、日暮里区民事務所

■不在者投票

▶不在者投票のできる病院・老人ホーム等に入院・入所している方は、病院長等に申し出ると、その施設内で不在者投票ができます

▶出張等で区外に滞在している方は、滞在先の選挙管理委員会で不在者投票ができます。投票用紙等の請求先は、荒川区選挙管理委員会です

■郵便等投票

身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちで、障がいの程度が一定の範囲に該当する方、または介護保険の被保険者証をお持ちで要介護5の方は、郵便等で投票ができます。郵便等投票をするにはあらかじめ郵便等投票証明書の交付申請が必要です。

郵便等投票証明書の交付を受けている方は、7月27日(木)までに投票用紙等を請求してください。



申請・問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎内線3411

荒川区地域振興功労者表彰

地域のために力を尽くされた方々

多年にわたり、自治会役員として地域の振興と区の発展のために力を尽くされた方の功績をたたえ、感謝の意を表するため、7月2日に荒川区地域振興功労者の表彰式を行いました。表彰された方は、次のとおりです(順不同、敬称略)。

問合せ 区民課 ☎内線2512

南千住東部町会連合会(3人)

太田 君子 安田 庸子
加藤 テル子

南千住西部町会連合会(13人)

小堀 章司 出川 辰雄
海老澤 賢 長瀬 勝正
小川 幸子 内田 恭秀
金沢 光一 岡田 彰子
山崎 京子 関口 則子
池田 正義 北島 京子
大家 孝明

荒川東部町会連合会(11人)

對馬 康文 田中 貞乃
齊藤 孝義 杉澤 ユミ子
飛田野 洋司 金沢 春枝
徳田 三郎 鶴澤 由紀子

山川 敏彦 鶴見 享
佐藤 永子

荒川西部町会連合会(9人)

野村 英毅 田邊 裕
松尾 真人 齋藤 秀夫
込山 公平 小島 百合子
小暮 昭一郎 田部井 三郎
小林 時子

町屋町会連合会(18人)

岡庭 敬悟 高梨 仲江
鈴木 英二 畔上 千津子
白倉 陽子 石山 雅康
高梨 一彦 根本 久江
山本 昌義 竹内 教子
板垣 博 佐藤 子之吉
小山 悦子 柳瀬 貞樹

宇葉 恒夫 佐久間 一枝
鈴木 康雄 吉野 隆子

尾久東部町会連合会(7人)

小嶋 由起子 多貝 憲治
横川 裕久 安保 弘
石井 國男 大須賀 たえ子
小田 順三

尾久西部町会連合会(9人)

一色 眞珠子 横山 陽子
中根 清治 小澤 正剛
池田 憲一 小野 基次
岩渕 京子 中西 弘三
齋藤 誠

日暮里町会連合会(27人)

中村 久 原 忠夫
錦織 博 堀井 亮介

小西 正陸 尾平 富美子
田畑 光利 三井 修
御園 宇市 末岡 幹雄
関口 和男 横山 晴光
松島 良光 鈴木 伸行
吉村 宜士 吉池 洋子
関根 操 大木 英子
吉川 昌宏 町田 正之
山崎 貞男 内山 康男
梅村 賢三 小澤 總皓
豊島 スイ子 加藤 嘉久
本多 芳夫



左から西川区長、受賞者代表・宇葉恒夫氏