

健康・衛生



ぜんそく療養講座

日11月1日(火) 時午後2時～4時
所区役所北庁舎1階101会議室
対気管支ぜんそく・慢性気管支炎等呼吸器疾患の方等 人30人(申込順)
内治療薬の特徴と正しい使用方法
講荒川区薬剤師会会長・小高弘道氏
申生活衛生課 内線424

食べる力を育てる健康づくり講座

日11月8日(火) 時午後1時30分～3時30分
所がん予防・健康づくりセンター地下1階
対区内在住・在勤で、20～69歳の方 人30人(申込順)
託児1～4歳児、10人(申込順)
内クセを和らげうまみを生かして野菜嫌いを克服しよう
※調理実演あり
講管理栄養士・シニア野菜ソムリエ・岸村康代氏
申健康推進課 内線432

難病検診と歌謡曲を楽しむ会

日10月16日(日) 所荒川区医師会館(西日暮里6-5-3)
◆神経難病・膠原病検診
時午前9時～正午
対手足のしびれや筋力低下、言語や飲み込みの障がい等がある方、膠原病と診断された方や疑いのある方
内専門医による診察・相談
※送迎車を利用する方は、ご相談ください
◆歌謡曲を楽しむ会
時午後1時30分～3時
対難病患者の方、その家族・介護者の方等
出演 歌手・宮路オサム氏

申一般社団法人荒川区医師会
(3893)2331
※(月)～(金)午前9時30分～午後4時30分

講座



韓国語を学びませんか

日10月5日～平成29年3月15日の(水)・(土)のうち25回
時午後7時～8時30分
所生涯学習センター
人各20人(申込順)
内ハングル講座(入門・初級・中級・上級)
¥各コース2万5000円
申在日本大韓国民団東京地方本部
(3454)4711

リサイクル工房

①羽織のリフォーム～ロングベスト
日10月13日(木)・17日(月)(全2回)
人10人
対羽織1枚(背縫いを残してすべて解く、裏地も解く)、裁縫用具

②余り布で作る帽子
日10月20日・27日(木)(全2回)
人15人
対余り布(70cm×60cm程度)2枚、裁縫用具
¥50円

③裂き布で作る草履
日10月24日・31日(月)(全2回)
人15人
対手ぬぐい6本程度(解いた浴衣等も可)、鼻緒用布(4cm×200cm)2本、裁縫用具
¥100円



④織り機の体験(コースター)
日10月13日～31日(月)・(木)
※各回とも内容同じ
人各回2人
対1cm幅の裂き布(ハンカチ1枚分程度)または余り毛糸

※申込順
時午後1時30分～3時30分(④は午後2時～3時30分)
所あらかわエコセンター
申清掃リサイクル課
(5692)6697

モラロジー生涯学習セミナー

日・時▶10月14日(金)午後6時30分～9時
▶10月15日(土)午後1時30分～4時30分(全2回)
所サンパール荒川小ホール
人200人(申込順)
内仕事と生きがいについて
¥2000円
締10月5日(水)
申荒川モラロジー事務所・市江
(3892)8411

自転車安全利用講習会

日10月15日(土)(雨天中止)
時午前9時30分～11時30分(受け付けは午前9時から)
所荒川自然公園交通園
※午前8時30分～11時30分は交通園の一部施設が一般利用できません
対区内在住・在勤・在学中で、小学4年生以上の方
人40人(当日の先着順)
問交通対策課 内線2712

江戸東京野菜講座「三河島菜と汐入大根」

日10月20日(木)
時午後1時30分～3時30分
所あらかわエコセンター2階研修室
人40人(申込順)
内荒川の江戸東京野菜と地誌
申環境課 内線482

ユニーク・アイ

日10月20日(木)
時午後2時～4時
人20人(申込順)
内座ってできる発声体操の体験
講ウィーン国立音楽大学大学院卒・野口千代子氏
所・申あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット(生涯学習センター1階)
(3891)8571
Eflat_flat@arakawa-shakyo.or.jp
※(月)～(金)午後1時～7時(第1・3(水)・(金)は午後9時まで)

緑のカーテン講習会

◆エンドウを作ろう
日10月25日(火)
時午後1時30分～3時30分
人40人(申込順)
◆クリスマスリースを作ろう
日11月1日・29日(火)(全2回)
時午前10時～正午
対中学生以上の方
人30人(申込順)
内モジヒルガオのツルを利用したクリスマスリース作り
¥300円
所あらかわエコセンター研修室
申環境課 内線482

愛犬との暮らし方教室

日・時▶生活・しつけ方編…10月29日(土)午後1時30分～4時30分
▶実技編…11月12日(土)午前10時～11時30分、午後2時～3時30分のいずれか(雨天時は11月20日(日)に延期)
※全2回
所区役所北庁舎1階101会議室ほか
人30人(抽選)
講ドッグトレーナー・今井千佳子氏
申電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤犬を飼育しているかを、生活衛生課へ
内線422
FAX(3806)2976
Eeisei@city.arakawa.tokyo.jp

音訳ボランティア養成講座

日11月4日～平成29年1月20日の第1～3(金)(全9回)
時午後7時～9時
所アクロスあらかわ
対区内在住・在勤・在学の59歳以下で、パソコンの操作ができ、受講後ボランティアとして長期の活動が可能の方
人10人(抽選)
内録音資料の作成
¥1000円
締10月20日(木)
申はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、〒116-0003荒川区南千住1-13-20荒川区社会福祉協議会荒川ボランティアセンター内音訳カナリアの会へ
(3802)3338

商店街 秋のイベント「べるぼうと汐入商店街振興組合～18周年記念イベント」

あらかわ区報9月11日号、8面でお知らせした期間が変更になりました。

期間 10月1日(土)～10日(祝)
※抽選会は10日午前10時～午後5時

問合せ 産業振興課 内線468

11月IT講習会

【G1】エクセル2010の楽しい表と計算
日11月5日(土)・6日(日)(全2回)
時午後1時～6時
※エクセルの基本操作ができる方
【G2】写真を加工してみよう
日11月7日(月)～11日(金)(全5回)
時午後2時～4時
※ワードの基本操作ができる方
【G3】多彩に役立つパワーポイント
日11月14日(月)～18日(金)(全5回)
時午後7時～9時
※ワードの基本操作ができる方
【G4】基礎から始めるワード2010
日11月21日(月)～25日(金)(全5回)
時午後7時～9時
※マウス操作ができる方
【G5】年賀状作成
日11月26日(土)・27日(日)(全2回)
時午後1時～6時
※ワードの基本操作ができる方

所生涯学習センター
対区内在住・在勤・在学中で、18歳以上の方
人各28人(抽選)
¥各コース1000円(テキストのある方は無料)
締10月15日(土)必着
申往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望する番号(【G1】～【G5】を第2希望まで)を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センターへ
(3802)2332

催し



にっぽりフレンドリーマーケット

日10月8日(土)・9日(日)
時午前10時～午後4時
所日暮里駅前イベント広場
内手作り品等の販売
問サンマークシティ日暮里商店会・藤田
(090)2427)7609

6面へ続く

区議会の委員会質疑の模様をケーブルテレビで放送

平成28年度荒川区議会定例会・9月会議「決算に関する特別委員会」の総括質疑の模様をCATVマイチャンネルあらかわ地デジ11chで放送します。

総括質疑は、区議会の各会派を代表する議員が、あらかじめ割り当てられた時間で区長等に質問をするものです。

期間 10月3日(月)～9日(日)

時間 ▶午前9時～11時 ▶午後6時～8時
※1日2回放送

問合せ 議会事務局 内線3616

陳情書提出者の範囲が変わります

陳情とは、区の仕事に関することや、区民の生活に直接関係のある国や東京都等の仕事に関する意見・要望を、区議会に対して文書で提出する制度です。

近年、陳情制度の趣旨から外れた陳情書が多数提出されていること等もあり、区政に関係する陳情を重点的に審査するため、提出者の範囲を見直します。これまで荒川区外の方からも陳情書を受け付けていましたが、10月14日(金)以降は、区内在住・在勤・在学の方を対象とします。

なお、請願(荒川区議会議員の紹介があるもの)は、変更なく誰でも提出できます。

※詳細は荒川区ホームページをご覧ください

問合せ 議会事務局 内線3614

日(期) 時(間) 所(場) 対(象) 人(定) 内(容) 講(師) 持(持) 物 費(用) 申(込) 込(込) 方(法) 申(込) 込(込) 先(先) 締(切) り 問(問) い(合) わ(せ) 先(先) 電(電) 子(子) メ(メ) イ(イ) ル(ル) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス ス(HP) ホ(ホ) ム(ム) ペ(ペ) ー(ー) ジ(ジ) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス