

荒川もったいない大作戦



おいしく残さず食べろ

食べ残しや期限切れ等により、捨てられる食べ物(食品ロス)は、全国で年間632万トンもあります(農林水産省および環境省「平成25年度推計」)。「もったいない」を合言葉に、大切な食べ物をおいしく無駄なく食べきりましょう。

▲荒川区リサイクルキャラクター「りっくる」

宴会では、食事を楽しみましょう

忘年会や新年会等宴会の機会が多くなる時期です。あらかじめ料理が用意されている宴会では食べ残しの量が多くなります。注文するときは、料理のボリュームや食べることができない食材が入っていないかを確認して適量を頼み、開始後30分・終了前10分程度は、自分の席で食事を楽しみましょう。

食べ切れる量の注文をしましょう

右のステッカーが掲示されている店では、希望に応じてご飯の量を減らしたり、食べきりの声掛けをしたり等食品ロスの削減に取り組んでいます。

※お店によって取り組み内容が異なりますので、利用する時に確認してください



▲「あら!もったいない」協働店 ステッカー

必要な分量を買って使いきりましょう

買い物する前に冷蔵・冷凍庫等の食材を確認し、ばら売り・量り売りを利用する等必要な分を買きましょう。

月1回は、缶詰等食材の賞味期限等を確認して、期限内に食べきりましょう。

問合せ 清掃リサイクル課 ☎内線470

商店街冬のイベント

区内の各商店街でイベントを開催します。ぜひ、お越しください。
※予定のため、日時等が変更になる可能性があります

日暮里銀座実業会

ニッポリピアチェレクリスマス

期間 12月16日(金)~25日(日)

会場 日暮里銀座実業会 内容 スタンプラリー

※期間中にスタンプラリー参加店にチラシを持参した方2400人(先着順)に粗品を差し上げます

※12月21日(水)~25日(日)にスタンプを3店舗以上で集めた方50人(先着順)に、区内共通お買い物券1000円分を差し上げます

問合せ 袴田 ☎080(3098)8781

サンマークシティ日暮里商店会

サンマークシティウィンターフェア

日時 12月23日(祝)・24日(出)午前11時~午後8時

会場 日暮里駅前イベント広場

内容 抽選会、模擬店、ステージショー

問合せ 慶野 ☎090(3019)0756

日暮里中央商業会

カウントダウン2017 IN 日暮里

日時 12月31日(出)午後11時から 会場 日暮里駅前イベント広場

内容 カウントダウンイベント、新年開運抽選会(抽選券は、午後11時半より配布します)

※参加者200人(当日の先着順)に飲み物をふるまいます

問合せ ドウモト商店 ☎(3801)2828

問合せ 産業振興課 ☎内線468

荒川総合スポーツセンターの教室

子ども(土・日)水泳教室

期間 平成29年1月7日~3月12日(土・日) 費用 7500円
※各教室とも、全10回

申込方法 ▶区内在住・在学・在園の方...12月18日(日)午前10時~10時30分に1階コミュニティホールで(抽選)
※健康保険証・入学(入園)証明書等を提示のうえ、抽選終了~正午に費用を納入した時点で申込完了
▶区外の方・定員に空きがある教室...12月18日(日)午後2時から(申込順)

会場・申込み・問合せ 荒川総合スポーツセンター ☎(3802)3901

教室	時間	対象	定員
キッズスイミング①	午前8時40分~9時40分	3歳以上の未就学児	各20人
キッズスイミング②	午前9時50分~10時50分		
キッズスイミング③	午後1時~2時		
ジュニアJr.スイミング	午後2時30分~3時30分	小・中学生	25人
乳児・乳幼児クラス	午前8時30分~9時30分	2歳6か月~4歳	7人
動物級~16級	午前9時40分~10時40分	3歳以上の未就学児	各20人
16~7級	午前11時~正午	4歳~中学生	
育成希望クラス	午後1時~2時	クロールとその他1種目、50m以上泳げる中学生以下	

※受講期間中に対象年齢に達すれば申し込みます

キッズルーム冬季特別教室

トランポリン等の遊具を使ったぴよんぴよん、キッズ体操等の教室です。

期日 12月21日(水)~28日(水) 費用 620円(1回) 対象 未就学児、各教室15人 ※親子教室は10組(20人)

申込み 各教室の開始30分前から1階総合受付で(当日の先着順)
※各教室の詳細は、荒川総合スポーツセンターホームページ(<http://www.arakawa-sposen.com/>)をご覧ください



第25回 荒川リバーサイドマラソンの結果

問合せ スポーツ振興課 ☎内線3373

表1 優勝者

競技種目	氏名	競技種目	氏名		
2km	小学低学年男子	生井沢琉偉	10km	一般男子39歳以下	大島 聡
	小学低学年女子	齊藤 京楓		一般男子40歳以上	大澤 智寛
3km	小学高学年男子	小寺 凜平	一般男子50歳以上	原 敏雄	
	小学高学年女子	丸橋 杏	一般男子60歳以上	並木 一元	
	中学男子	小阪 滉太	一般女子39歳以下	佐藤 美沙	
5km	中学女子	野本 愛乃	一般女子40歳以上	加藤 里香	
	一般男子	松井 俊介			
	一般女子	田中 圭子			

表2 大会新記録

競技種目	氏名	記録
2km	小学低学年男子	生井沢琉偉 7分35秒
	小学低学年女子	大ヶ谷侑樹 7分43秒
3km	小学高学年男子	齊藤 京楓 8分30秒
	小学高学年女子	丸橋 杏 11分39秒
5km	中学男子	野本 愛乃 11分24秒
	中学女子	松井 俊介 15分45秒
10km	一般男子	佐藤 美沙 41分09秒
	一般女子	加藤 里香 39分55秒

11月20日に実施した、第25回荒川リバーサイドマラソンの優勝者は表1、大会新記録は表2のとおりです(敬称略)。



11月1日現在

人口	前年同月比	前年同月比	
日本人	97,677人	72	608
外国人	97,690人	40	570
計	195,367人	112	1,178
日本人のみ	8,710人	170	447
外国人のみ	9,107人	137	440
計	17,817人	307	887
総人口	213,184人	419	2,065

世帯	前年同月比	前年同月比	
日本人のみの世帯	100,194世帯	92	1,199
外国人のみの世帯	10,234世帯	285	743
日本人と外国人との混合世帯	2,314世帯	1	-7
総世帯	112,742世帯	378	1,935