

平成28年度 明るい選挙ポスターコンクール入賞者

明るい選挙ポスターコンクールに、小・中学校、高等学校の児童・生徒の皆さんから636点の応募がありました。区における審査の結果、次の方が入賞しました(敬称略)。

問合せ 選挙管理委員会事務局(区役所6階) ☎内線3411

優秀賞

小嶋真菜(汐入小学校6年)
飯塚明香里(尾久八幡中学校2年)



優秀賞 小嶋真菜さん



優秀賞 飯塚明香里さん

入選

●小学生の部
森田いち子(尾久第六小学校2年)
横山凌汰(汐入小学校6年)
中村雅幸(汐入東小学校4年)
河野煌太(汐入東小学校5年)
石田舞桜(汐入東小学校6年)

佳作

●小学生の部
武藤瑞希(第三瑞光小学校6年)
寺岡くるみ(汐入小学校1年)
鈴木船之介(汐入小学校6年)
清水春陽(汐入東小学校5年)
中村天音(汐入東小学校5年)

●中学生の部

徳山子夏(第三中学校1年)
音羽主水(尾久八幡中学校2年)
芝田和香(尾久八幡中学校2年)
庭野紡(尾久八幡中学校2年)
竹本妃麻里(原中学校3年)
山田麻友(原中学校3年)

入賞作品展示会

◆区役所1階ロビー
期 間 平成29年1月16日(月)～20日(金)
時 間 午前8時30分～午後5時15分
※展示は入選作品のみ

◆町屋文化センター2階プレイコーナー
期 間 平成29年2月7日(火)～10日(金)
時 間 午前9時～午後10時
※7日(火)は午後1時から、10日(金)は午後3時まで

冬場の

結露とカビのおはなし

寒くなると室内を閉めきることが多くなり、ガラス窓や壁が結露します。結露はカビの原因となり、住んでいる人の健康にも影響することがあります。こまめな換気を心掛け、健康で快適に過ごしましょう。

相談・問合せ 生活衛生課(区役所北庁舎1階) ☎内線426

結露

結露は、屋内で発生した水蒸気が表面温度の低いガラス窓や北側の壁に触れて温度が下がり、水滴となって現れる状態です。最近の建築物は高断熱・高气密なので、室内で発生した水蒸気は屋外に逃げるできません。そのため結露を防ぐためには換気が大切です。

結露の発生を防ぐために

- ▶炊事や入浴で発生した水蒸気は、早めに換気をして、外に出しましょう
- ▶就寝前に、5分程度窓を開けて換気をしましょう
- ▶家具の裏側や押し入れの中は、結露しやすい場所です。家具を壁から離し、押し入れの中も荷物の下にすのこを敷いて空気が流れるようにしましょう

カビ

カビは建材や壁紙を傷め、腐らせます。カビの生育条件は温度・水分・栄養・酸素の4つで、湿度が60%以上になると生えてきます。カビが生えるとダニ等も繁殖しやすくなり、アレルギーの原因にもなります。

カビの発生を防ぐために

- ▶温湿度計を活用し、室内の温度は17～22℃、湿度は40～60%を目安に保ちましょう
- ▶結露した水は、こまめに拭き取りましょう



子育てハッピー講座

お子さんと家族の健康を応援する講座です。

時 間 午後1時30分～3時
会 場 がん予防・健康づくりセンター地下1階
持 物 試食用のスプーン

※かみかみ期はお子さんの歯ブラシも
※イヤイヤ準備期はお母さんの歯ブラシも

申込み・問合せ 健康推進課 ☎内線423

講座名	期 日	受付開始日	対 象	定 員	内 容
ごっくん期(4・5か月児向け)	平成29年1月31日(火)	随時	区内在住・在勤で平成28年8月・9月生まれのお子さんのいる方	—	離乳食の話と試食・スキンケア・歯の手入れ
もぐもぐ期(7～9か月児向け)	平成29年1月24日(火)	平成29年1月4日(火)	区内在住・在勤で平成28年4月～6月生まれのお子さんのいる方	50人(申込順)	離乳食の話と試食・事故予防・歯の手入れ
かみかみ期(11～13か月児向け)	平成29年1月17日(火)	12月12日(月)	区内在住・在勤で平成27年12月～平成28年2月生まれのお子さんのいる方	30人(申込順)	幼児食の話と試食・遊び方・歯の磨き方
イヤイヤ準備期(1歳3か月～1歳9か月児のお母さん向け)	平成29年1月23日(月)	随時	区内在住・在勤で平成27年4月～10月生まれのお子さんのいる方	30人(申込順)	子どもとの関わり方とお母さんの心と体の健康、歯の手入れ、ヘルシーメニューの実演と試食

※生まれ月が出産予定日より早かったお子さんは、ご相談ください

12月の健康相談

会 場 がん予防・健康づくりセンター
問 合 せ 健康推進課 ☎内線432

種 別	期 日	受付時間	
4か月児健診(平成28年8月生まれ)	8日・15日・22日の(木)	午後1時～2時15分	
1歳6か月児健診(平成27年5月生まれ)	21日(火)・27日(火)		
3歳児健診(平成25年11月生まれ)	7日・14日の(火)		
母親学級(妊婦)	2日・9日・16日の(金)	午後1時から	
ママの心の相談	1日(木)	午後1時15分～2時45分	
	15日(木)	午前9時～11時	
歯科衛生相談(3歳未満児)	2日・16日の(金)	午後1時～3時	
障がい者歯科相談	6日(火)		
栄養相談	1日・8日・15日・22日の(木)	午後1時30分～3時30分	
健康相談	随時	午前9時～午後5時	
エイズに関する相談・検査	相談		随時
専用電話☎(3805)9467	検査		14日(火)(予約制)

出張育児相談

時 間 午前9時45分～10時45分
問 合 せ 健康推進課 ☎内線432

地 域	期 日	会 場
南千住	2日(金)	汐入ふれあい館
	21日(火)	南千住駅前ふれあい館
町 屋	12日(月)	荒木田ふれあい館
尾 久	13日(火)	尾久ふれあい館
日暮里	5日(月)	東日暮里ふれあい館
	19日(月)	西日暮里二丁目ひろば館

難病相談室(予約制)

会 場・問 合 せ 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3) ☎(3893)2331

日 時 12月17日(土)午後1時30分～3時
対 象 神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方(希望する方は送迎します)
内 容 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

こころの健康相談(予約制)

会 場 がん予防・健康づくりセンター
問 合 せ 健康推進課 ☎内線432

種 別	期 日	相談時間
こころの一般健康相談	5日(月)	午後1時30分～3時
	8日(木)	
	6日(火)	午後2時～3時30分
16日(金)		
薬物・酒害相談	2日(金)	午後1時30分～3時
	21日(火)	

ものわすれ相談(予約制)

時 間 午後1時30分～3時
対 象 物忘れが気になる、おむね65歳以上の方

期 日	会 場・問 合 せ
6日(火)	荒川地域包括支援センター ☎(5855)3323
13日(火)	西日暮里地域包括支援センター ☎(3807)3828