

日 期 (期 間)
時 間

所 会 場 ・ 場 所
対 象

人 定 員

内 容

講 師

持 持 物

費 用

申 込 方 法 (申 込 先)

締 切 日

問 合 せ 先

電 子 メ ー ル ア ド レ ス

HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

- ①事業・イベント名
- ②〒住所*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス等の記入事項

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
 - 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
 - 宛先は、各記事の申し込み先へ
- *区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

平成29年～33年度「荒川区健康増進計画(案)」への意見を募集

「区民一人ひとりが生涯にわたって心身共に健康で、生き生きと暮らせるまち」の実現を目指すための施策等を取りまとめた計画です。

【2月22日(水)必着】**【素案の閲覧】**健康推進課、区役所2階情報提供コーナー、荒川区ホームページ

【意見の提出】持参・郵送・ファクス・電子メールで、**2面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤素案への意見を、〒116-8507(住所不要)がん予防・健康づくりセンター2階健康推進課へ☎内線433

☎(3806)0364

☒kenkousuisin@city.arakawa.tokyo.jp

高齢者

初めてのタブレット講座

☐3月4日～25日の(土)(全4回)

時▶午前クラス…午前10時～11時30分 ▶午後クラス…午後1時～2時30分

所荒川老人福祉センター

☒区内在住の60歳以上のタブレット初心者で、同講座未受講の方

各クラス15人(抽選) ※タブレットは用意します

【2月17日(金)必着】**【往復はがき・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥ファクス番号⑦希望のクラスを、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センターへ☎(3802)1666**

☎(3802)1683

☒starts-from60@arakawa-shakyo.or.jp

障がいのある方

障がい者地域自立生活支援セミナー「パラリンピック競技ポッチャを楽しもう」

☐3月8日(水) 時午後2時～4時

所あらかわエコセンター環境研修室

☒区内在住・在勤で、身体に障がいのある方

20人(申込順)

講リオデジャネイロパラリンピック出場選手・廣瀬隆喜氏 ※手話通訳・送迎車を利用する場合は、ご相談ください

申荒川たんぽぽセンター

☎・☎(3807)8483

健康・衛生

脳ドックの受診費用を助成

☒40歳以上の国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者で、保険料の未納がない方

【助成額】受診費用の2分の1 ※2か年度連続で助成を受けることはできません

【限度額】2万円 ※受診医療機関・受診日の決定後、申請してください

申国保年金課(区役所1階)

☎内線2371

胸やけ・べんぴ・おなかの問題教室

☐2月25日(土) 時午後2時～3時30分

所日本医科大学同窓会橋桜会館2階橋桜ホール(文京区向丘2-20-7)

220人(当日の先着順)

講日本医科大学付属病院医師・鈴木将大氏、江原彰仁氏

所日本医科大学付属病院

☎(3822)2131

産業・経営支援

商業セミナー「WEB・SNS活用セミナー」

日・☒▶3月14日(火)…よくわかるWEBマーケティングの基本 ▶3月21日(火)…自社でできるインターネットの活用法 ※全2回

時午後7時～9時

所産業経済部研修室(荒川消防署隣セントラル荒川ビル4階)

☒区内の商業従事者

30人(申込順)

講中小企業診断士・岡隆太氏

【3月7日(火)必着】

申産業振興課☎内線478

機械要素技術展 共同出展企業を募集

国内最大級の見本市「機械要素技

術展」の荒川区ブースに共同出展する企業を募集します。

☐6月21日(水)～23日(金)

所東京ビッグサイト(江東区有明3-11-1)

☒機械要素・加工技術に関連した事業を営む区内中小企業等

12社(選考)

【募集要項の配布】経営支援課

※荒川区ホームページからもダウンロード可

【出展スペース】約8㎡

¥12万円 ※運搬等の費用や備品は自己負担です

【締2月27日(月)必着】

申郵送・ファクスで、所定の申込書を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所6階経営支援課へ

☎内線459

☎(3803)2333

スポーツ

ウォーキングイベント

指導員と「あらかわ健康ウォーキングマップ」を基にした荒川コース・尾久コース(各3km)を歩きます。

☐3月12日(日) 時午前9時～午後1時

☒区内在住・在勤・在学の方

各25人(申込順)

【2月28日(火)必着】

申スポーツ振興課☎内線3374

講座・催し

ディスカバーあらかわ「区内の風景・風物展」

区内を描いた絵画等、一般公募作品約100点を展示します。

☐2月12日(日)～18日(土)

時午前10時～午後6時 ※18日は、午後2時から表彰式を行い、展示は午後4時まで

所町屋文化センター2階ふれあい広場

【協力】一般社団法人太平洋美術会、荒川区美術連盟

所文化交流推進課☎内線2522

荒川シルバー大学 水彩画教室発表会

☐2月28日(火)～3月6日(月)

時午前10時～午後6時(28日は午後1時から、6日は午後3時まで)

所町屋文化センター2階ふれあい広場

所荒川シルバー大学

☎(3801)5740

ふらっと・フラット 情報交換・交流会

☐3月24日(金) 時午後5時30分～7時30分

所アクロスあらかわ多目的ホール

50人(申込順)

¥1000円

申あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット

☎(3891)8571

☒flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp

※(月)～(金)午後1時～7時(第1・3(水)・(金)は午後9時まで)

江戸東京野菜講座「汐入大根の世界」

☐2月21日(火) 時午後1時30分～3時30分

所あらかわエコセンター2階研修室

40人(申込順)

申環境課☎内線482

手話講習会

- ◆初級コース
 - ☐4月17日からの(月)(全40回)
 - 時▶朝クラス…午前10時～正午 ▶夜クラス…午後7時～9時
 - 各50人(抽選)
- ◆中級コース
 - ☐4月17日からの(月)(全40回)
 - 時▶昼クラス…午後2時～4時 ▶夜クラス…午後7時～9時
 - 各30人(抽選)
- ◆上級コース
 - ☐4月19日からの(水)(全40回)
 - 時▶昼クラス…午後2時～4時 ▶夜クラス…午後7時～9時
 - 各20人(選考)
- ◆手話通訳率仕員養成コース
 - ☐4月19日からの(水)(全31回)
 - 時午後2時～4時
 - 20人(選考)
 - ※上級コース・手話通訳率仕員養成コースの選考審査は、4月5日(水)～

所アクロスあらかわ

☒区内在住・在勤・在学の方 ※テキスト代がかかります

【締3月10日(金)必着】

申往復はがきで、**2面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤希望コース⑥希望クラス⑦年齢⑧職業⑨応募動機を、〒116-0003荒川区南千住1-13-20荒川区社会福祉協議会へ

☎(3802)3338

☎(3802)3831

平成28年度荒川区議会定例会・2月会議が開かれます

平成28年度荒川区議会定例会・2月会議は、2月14日(火)～3月15日(水)の会議期間で開かれる予定です。この2月会議では、区政全般にわたり、議員から区長等に対して質問をするほか、条例や平成29年度予算案等の議案を審議する予定です。

※本会議・委員会は傍聴できます。車いすを利用する方の傍聴席もあります。本会議の開始時間は、午前10時からです

区議会の委員会質疑をケーブルテレビで放送します

ケーブルテレビマイチャンネルあらかわ(地デジ11cチャンネル)で、「予算に関する特別委員会」の総括質疑の様子を放送します(手話通訳付き)。放送日時は、後日区報や荒川区ホームページ等でお知らせします。

問合せ 議会事務局 ☎内線3616

被災者・支援者から学ぶ「みんなが安全・安心な避難所生活」

災害後、誰もが避難所生活で心身共に傷つくことのないよう、東日本大震災の被災者(現荒川区在住)・熊本地震の支援者から話を聞き、安全で安心できる避難所の生活について考えます。

期日 3月8日(水)

時間 午後7時～9時

会場 荒川コミュニティカレッジ研修室(サンパール荒川6階)

定員 40人(申込順)

託児 1歳以上、5人(申込順)

申込み・問合せ 生涯学習課 ☎内線3359

