

月イチギャラリートーク

日 2月25日(出) 時 午後1時30分～2時10分 内 常設展示の解説
 料 100円 (区内在住の中学生以下、65歳以上、障がい者とその介助者は無料) 申 直接、展示室入り口へ
 所 荒川ふるさと文化館
 電 (3807) 9234

地域啓発講座 「最期は自分らしく」

日 2月25日(出) 時 午後2時～4時 (開場は午後1時45分) 所 サンパール荒川4階第2・3集会室
 人 100人 (当日の先着順)
 内 講 荒川区における看取りの実践報告…斎藤医院医師・守屋仁布氏
 ▶荒川区社会福祉協議会法人後見におけるチームケアによる看取り事例紹介 関 あんしんサポートあらかわ (荒川区社会福祉協議会内)
 電 (3802) 3396
 電 (3891) 5290

社会福祉士による成年後見制度説明会 (基礎編)

日 3月1日(水) 時 午後1時30分～3時 所 申 あんしんサポートあらかわ (荒川区社会福祉協議会内)
 電 (3802) 3396
 電 (3891) 5290

エコ生活実践講座

- ◆着物リメイクde震災支援(袋物)
 日 3月2日(木) 時 午後1時～3時 人 10人
- ◆花暦deフラワーアレンジ
 日 3月6日(月) 時 午前10時～11時30分 人 24人 料 1000円
- ◆ベランダ栽培de根菜作り
 日 3月12日(日) 時 午前10時～正午 人 20人 料 500円
- ◆香るポプリdeエッグポマダー
 日 3月14日(火) 時 午前10時～正午 人 20人 料 500円
- ◆キャラクター柄の生地deエコバッグ
 日 3月17日(金) 時 午後1時～3時 人 10人 料 400円
- ◆牛乳パックdeリモコンスタンド
 日 3月21日(火) 時 午後1時～3時30分 人 15人 料 300円
- ◆ベリーダンスdeエコボディ
 日 3月24日(金) 時 午前10時～11時30分 人 15人 料 300円

※申込順
 所 あらかわエコセンター
 申 NPO法人エコ生活ひろめ隊
 電 070(6521)7651
 ※(土)・(日)・(祝)を除く、午前9時～午後5時

司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

日 3月3日(金) 時 午後6時30分～8時30分 所 サンパール荒川4階第2集会室 締 3月2日(休) ※当日も午後8時まで会場で受け付け
 申 東京司法書士会北・荒川支部・伊藤 電 (6806) 8457
 ※(土)・(日)・(祝)を除く、午前10時～午後5時

不燃化特区住まいの相談会

日・時 ▶ 3月3日(金)…午後7時～9時30分 ▶ 3月4日(土)…午前9時30分～正午 所 ムーブ町屋4階会議室B 人 各12組 (申込順)
 内 ▶ 建て替え等の住まいに関する相談会 ▶ ミニ講座 (各開始時刻～30分程度) 関 防災街づくり推進課 電 内線 2828

ふれあい粋・活サロン

- ◆うたごえ銭湯
 日 3月4日(土) 時 午前10時～11時30分 所 タやけこやけふれあい館
 内 アコーディオンの音色に合わせ懐かしの歌を歌う 料 200円
 - ◆男性介護者サロンM
 日 3月10日(金) 時 午後1時30分～3時 所 荒川区社会福祉協議会
 関 家族を介護中の男性
 - ◆あらかわシングルマザーサロン
 日 3月11日(土) 時 午前10時～正午 所 荒川区社会福祉協議会 ※お子さんの同伴可
 - ◆傾聴サロン
 日 3月14日(火) 時 午後1時30分～2時30分 所 荒川区社会福祉協議会 関 話をゆっくり聞いてもらいたい方
 - ◆介護者交流サロン・結
 日 3月18日(土) 時 午後1時～3時 所 荒川山吹ふれあい館洋室1
 関 介護中の方
 - ◆カフェ・結
 日 3月21日(火) 時 午後1時30分～3時30分 所 日暮里市民サロン「結」(東日暮里6-40-22) 料 200円
- ※時間内は出入り自由

所 荒川区社会福祉協議会
 電 (3802) 3338
 電 (3802) 3831

認知症介護者交流サロン

日 3月4日(土) 時 午後1時～3時 所 峡田ふれあい館2階和室
 申 銀の杖 (荒川区認知症の人を支える家族の会) 関
 電・電 (3807) 0570

都電DE俳句

日 3月9日(木) 時 午前10時～午後3時 集合・解散 都電荒川線三ノ輪橋停留場 人 15人 (抽選) ※当選者には参加証を送付します 内 俳人・佐々木忠利氏による俳句講座、吟行・句作 料 700円 締 2月27日(月)必着 申 はがき・ファクス・下記ホームページで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢(③・⑤は参加者全員分く2人まで)を、〒100-8502(住所不要)東京新聞広告局営業推進部「都電DE俳句」係へ電 (6910) 2483
 ※(土)・(日)・(祝)を除く、午前10時～午後5時
 電 (3502) 7227
 HP http://www.haikunomachiarakawa.com/

上級救命講習会

- ◆新規講習
 日 3月18日(土) 時 午前9時～午後5時 料 2600円
- ◆再講習
 日 3月19日(日) 時 午前9時～正午 関 前回受講後3年が経過する方 料 1600円

所 荒川消防署4階 対 区内在住・在勤・在学の方 人 各40人 (申込順) ※動きやすい服装で 締 3月10日(金) 申 電話・ファクスで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤性別⑥希望する講座を、防災課へ電 内線 418
 電 (5810) 6262

ユニーク・アイSpecial 天野さんと歩く南千住百物語

日 3月12日(日) 時 ▶ 汐入エリア…午前9時30分～11時30分 ▶ 三ノ輪エリア…午後1時～3時 集合 南千住駅前ふれあい館洋室 人 各30人 (申込順) 内 荒川区や隅田川にまつわる妖怪話や歴史を聞き

ながら歩く 関 妖怪造形家・天野行雄氏 申 あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット
 電 (3891) 8571
 電 flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp
 ※(月)～(金)午後1時～7時 (第1・3(水)・(金)は午後9時まで)

荒川区観光ボランティアガイドと行く「ひぐらしの里 花めぐり」

日 3月31日(金) (小雨決行) 時 午後1時～4時 集合 JR日暮里駅東口 解散 谷中銀座商店街 人 50人 (抽選) 締 3月17日(金)必着
 申 はがき・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥代表者の氏名・携帯電話番号(②～⑤は参加者全員分く4人まで)を、〒116-8501(住所不要)荒川区観光ボランティアガイドの会事務局(観光振興課内)へ電 内線 461
 電 (3803) 2333
 電 kankou@city.arakawa.tokyo.jp



▲本行寺

官公署

春の火災予防運動

- ◆あらかわファイヤーフェスティバル
 日 3月1日(水) 時 午前10時30分～正午 所 日暮里駅前イベント広場(西日暮里2-25-1) 内 消防演習、消火器体験等 関 荒川消防署 電 (3806) 0119
- ◆都電キュータ号発進
 日 3月1日(水)～7日(火) 内 火災予防を目的とした都電荒川線特別電車の運行 関 尾久消防署 電 (3800) 0119
- ◆突撃!リヤカー訓練隊
 日 3月6日(月) 時 午後2時40分～3時40分 所 あらかわ遊園 内 尾久西小学校の児童と防災訓練を行う 関 尾久消防署 電 (3800) 0119

引っ越し・就職・退職 のときは 14日以内に国民健康保険の届け出を

国民健康保険の加入者が引っ越し等で住所異動(転入・転出・転居)をしたときや、就職・退職で健康保険の種類が変わる場合は、世帯主または本人が14日以内に届け出をしてください。
 ※荒川区に転入・転出、区内で転居をする方は、事前に住所の異動届が必要です

届け出の際の注意点

- 届け出は、右表のほかに、個人番号(マイナンバー)と身元を確認できるものが必要です
 ▶ 番号確認…マイナンバーカード(個人番号カード)、通知カード、マイナンバーが記載された住民票の写し
 ▶ 身元確認…マイナンバーカード(個人番号カード)、運転免許証、パスポート等
- 本人、世帯主または同一世帯の家族以外の方が代理人として届け出をするときは、委任状と代理人本人を確認できるものが必要です
- 届け出が遅れると、保険料をさかのぼって納めたり、医療費の全額が自己負担になる場合があります

国民健康保険の届け出

| 届出の事由 | 届出に必要なもの | 窓口 | |
|---------|---|-------------|-------|
| 国保に加入する | 転入したとき 職場の社会保険や国保組合を脱退したとき 生活保護を受けなくなったとき 子どもが生まれたとき | 区民事務所、国保年金課 | |
| 国保をやめる | 転出するとき 他の健康保険に加入したとき 生活保護を受けたとき 死亡したとき | | |
| その他 | 住所が変わったとき(転居等) 世帯主が変わったとき 世帯が合併、分離したとき 氏名が変わったとき 保険証を紛失したとき | | 国保年金課 |
| | 修学のため、子どもが区外に住むとき | | |

※外国籍の方は、お問い合わせください

届け出・問合せ 国保年金課(区役所1階) 電 内線 2375

日 期 日 (期 間) 時 間 所 会 場 ・ 場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 持 ち 物 費 用 申 込 込 方 法 (申 込 込 先) 締 締 め 切 り 問 問 い 合 わ せ 先 電 子 メール ア ド レ ス HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス